

DHR Motala



Ordförande: Sture Gustafsson 070-576 23 55
Kassör: Christer Svensson 070-305 23 30
Campingansvarig: Jens Dossel 070-640 96 84

E-post: info@dhr-motala.se
Hemsida: dhr-motala.se

HRF Västra Östergötland



Ordförande: Stefan Holmberg 073-043 62 00
Kassör: Arne Andersson 070-557 45 85
Sekreterare: Solvig Yngve 070-523 09 47

E-post: vastraostergotland@hrf.se
Hemsida: hrf.se/vastra-ostergotland
Facebook: facebook.com/hrfvastraostergotland

NEURO Motala-Vadstena



Ordförande: Gunnar Carlson 070-581 05 07
Kassör: Margareta Karlsson 070-798 16 27
Sekreterare: Solvig Yngve 070-523 09 47

E-post: motala-vadstena@neuro.se
Hemsida: neuro.se/motala-vadstena

Bad / Reseansvarig

Mona Hylén 070-540 53 88
Gunnar Carlson 075-810 05 07

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.
Vid frågor eller anmälan till aktiviteter ring eller mejla:



Föreningshuset Vättersol

Vindarnas väg 1, 591 72 Motala

Föreningshuset *Vättersol*



Programblad

Vinter och Vår 2025

PROGRAM Föreningshuset Vättersol

Vindarnas väg 1, Motala

Om inget annat anges börjar vi alltid kl. 14.00!

Alla hälsas hjärtligt välkomna till våra aktiviteter 2024

Onsdag	08 januari	Medlemsmöte – Julavslutning / förtäring Quis med Sture Gustafsson	arr. DHR
Onsdag	15 januari	Startar BINGO / kaffepaus	arr. NEURO
Onsdag	22 januari	Medlemsm. – Fixartjänst från kommunen	arr. HRF
Onsdag	29 januari	BINGO / kaffepaus	arr. NEURO
Onsdag	05 februari	Medlemsmöte – Information	arr. HRF
Onsdag	12 februari	BINGO / kaffepaus	arr. NEURO
Lördag	15 februari	NEURO årsmöte med Lennart Lundström Årsmötesförhandlingar – Förtäring	arr. NEURO
Onsdag	19 februari	Medlemsmöte – Information Underhållning av Segå Gubbar	arr. HRF
Onsdag	26 februari	BINGO / kaffepaus	arr. NEURO
Lördag	01 mars	HRF årsmöte med underhållning av Vildhavre Årsmötesförhandlingar – Förtäring	arr. HRF
Onsdag	05 mars	Medlemsmöte med semla – Att vara diabetiker!	arr. NEURO
Onsdag	12 mars	BINGO / kaffepaus	arr. NEURO
Lördag	15 mars	DHR årsmöte, underhållning av STAY CLOSE Årsmötesförhandlingar – Förtäring	arr. DHR
Onsdag	19 mars	Medlemsmöte – ”Framtidsfullmakt” Medverkan jurist från Fonus.	arr. HRF
Onsdag	26 mars	BINGO / kaffepaus	arr. NEURO
Onsdag	02 april	Medlemsmöte – Fråga doktorn! Läkaren Per Karlsson på temat ”Demens”	arr. NEURO
Onsdag	09 april	BINGO / kaffepaus	arr. NEURO

Onsdag	16 april	Medlemsmöte med lättare påsk lunch Underhålln. av Göran Wibbe Viberg	arr. HRF
Onsdag	23 april	BINGO / kaffepaus	arr. NEURO
Måndag	28 april	Säsongsupptakt städdag ute och inne kl. 10.00	arr. DHR
Onsdag	30 april	Medlemsmöte/Firar in Valborg	arr. HRF
Onsdag	07 maj	BINGO / kaffepaus	arr. NEURO
Onsdag	14 maj	Medlemsmöte – Information	arr. HRF
Onsdag	21 maj	BINGO / kaffepaus sista för säsongen	arr. NEURO
Onsdag	28 maj	Medlemsmöte Fråga doktorn! Läkaren Per Karlsson på temat ”Läkemedel!	arr. NEURO
Fredag	6 juni	Firas nationaldagen! Kl. 10.00 - 15.00 Förtäring finns under hela dagen. Uteaktiviteter och god samvaro på Vättersol!	arr. HRF
Midsommarafton		DHR bjuder på sill & potatis, serveras kl. 13.00 Kaffe & tårter från kl. 16.00. Under kvällen grillar Du, egen förtäring.	arr. DHR

Neuros medlemmar har vattengymnastik i bassängen på LIM under våren & hösten måndag, onsdag och fredag kl. 11.00 - 12.00 samt en grupp måndag kl. 13.00.
Vi börjar måndagen den 13 januari 2025.

Styrelsemöte för HRF	Första måndagen i månaden.
Styrelsemöte för NEURO	Andra söndagen i månaden.
Styrelsemöte för DHR	Första tisdagen i månaden

Serviceinjen 308 åker Du från din håll/mötesplats fram till Vättersol.

I samarbete med

