



Alla medlemmar i Neuro Östhammar hälsas välkomna till ny Träffpunkt!

När: fredagar våren 2025, kl. 10 – 12

Var: träningslokalen Roslagens Träningsverk i gamla
Bowlan, Hallgatan 8 i Östhammar.

Vi har länge saknat en lokal att träffas i, så nu har vi skapat en egen sådan! Om du vill träffa andra och fika, spela något spel, eller bara vara, så har du möjlighet att komma till denna lokal.

Den som vill, kan också prova att träna med de redskap som finns där. Vi hjälper varandra att hitta olika aktiviteter. En pratstund hinner vi naturligtvis också med.

Varje fredag kl. 10 – 12 hydr vi denna lokal med utrustning sedan några år tillbaka. Vi tränar på egen hand eller spelar Inneboccia. Ibland har vi gruppträning via internet i form av sittande Pinn-gympa. Första gången gratis, kommer du fler gånger behöver vi ta kr 100:– per person och termin. Kom och se vad som passar dig.

Ta med eget fika om du vill ha det.

Kontaktperson är Örjan Wedin, tel. 070-485 97 07.

Hjärtligt välkomna önskar Styrelsen i Neuro Östhammar

/Siw Mattsson

