



FÖRBUNDET

Neuroförbundet i Östhammar

## Inbjudan till Medicinsk Yoga.

Nu startar vi kursen i Medicinsk Yoga igen? Du som anmälde dig efter höstterminens slut behöver bara skicka ett meddelande att du fortfarande vill delta. Svara gärna Ja eller Nej via mail eller sms.

Fysioterapeut Marita Wahlgren är ledare som tidigare och vi startar den 27 januari 2025 och träffas 10 gånger, 1 gång/vecka.

Tid: måndagar kl. 16.00 – 17.00.

Plats: Vuxenskolans lokal, Rådhusgatan 6, in på gården, Östhammar.

Kostnad: vi måste ta ut en avgift på 400 kronor/10 ggr. för Neuros medlemmar eftersom våra anslag inte täcker ledararvodet. För medlemmar i Reumatikerföreningen eller om du inte är medlem i någon handikappförening blir avgiften 500 kr.

Betalas in via swish 123 023 5226 eller bankgiro 5247-0515, glöm inte att ange ditt namn och Yoga på betalningen.

Vi kan vara ca 15 personer/gång och du anmäler dig till Siw Mattsson, tel. 076- 0392952, eller osthhammar@neuro.se, senast den 20 jan, gärna tidigare.

Mycket välkommen till en möjlighet att få hälsosam Medicinsk Yoga under professionell ledning hälsar  
Neuro Östhammar/Siw Mattsson.