

# LINKÖPING

## — PARASPORT —

**Här kommer en inbjudan till dig som vill komma och testa våra aktiviteter och socialisera med oss—välkommen till Öppet Hus!**

Du som är nyfiken på att vara med i någon av våra aktiviteter, **Dig** vill vi bjuda in till en förmiddag för att du själv ska få prova på våra träningsaktiviteter stationsträning, boxning, medicinska yoga, pingis, boccia och mattcurling i våra fina lokaler på Föreningshuset Fontänen. Vi bjuder på fika!

**När: Tisdag den 28 januari och 4 februari kl 10.30-12.00.**

**Var:** Fontänen, Västra vägen 32 (vi möter upp vid huvudentrén).

**Anmälan:** senast 3 dagar innan respektive aktivitet till Agneta, 079-107 97 30 eller [agneta@linkopingsparasport.se](mailto:agneta@linkopingsparasport.se)



Vi vet att de bästa ambassadörerna i alla led är de som själva testat våra aktiviteter och fått möta den trygga miljö som Fontänen erbjuder. Dagen genomförs inom ramen för projektet **Life in Motion**:

Träna, motionera och röra på sig är viktigt för alla människor, får man andra förutsättningar efter tex. en stroke, MS, Parkinson, ALS eller trafikskada är det ännu viktigare.

Genom projektet **Life in Motion** vill vi visa att idrott, rörelse och gemenskap är en väg till att höja sin livskvalitet för dig som förvärvat en sjukdom eller skada i vuxen ålder som ger en rörelsenedsättning.



ALLMÄNNA  
ARVSFONDEN

