

NEURO Skellefteå



Program vårterminen 2025

MÅNGA SAKER PÅ ÖNSKELISTAN NÄSTA ÅR!

Det gångna året har präglats av många svarta rubriker och dystra budskap. Krig i Europa, Mellanöstern och på andra håll i världen, klimatkriser och gängkriminalitet, m.m.

Lokalt och regionalt finns bland annat oro för Northvolts framtid och utvecklingen inom vård och omsorg samt hälso- och sjukvården. För oss som lever med neurologiska diagnoser och våra närstående blir förstås problemen hos Skellefteå kommun och Region Västerbotten extra tydliga då de påverkar oss i vardagen.

Neuro Skellefteås vision är att personer med neurologisk diagnos och deras anhöriga ska få sina behov och rättigheter tillgodosedda och ges förbättrade levnadsvillkor. Vi har därför en viktig uppgift när det gäller att bilda opinion för våra frågor och ge information, råd och stöd till oss medlemmar.

I Vårprogrammet finns bland annat ett medlemsmöte den 5 februari där vi möter chefer vid socialkontorets Vård- och omsorgsavdelning för att få - och lämna - information om "Vad är viktigt för våra medlemmar och anhöriga för att känna sig trygga och säkra hemma?"

På min och styrelsens önskelista för nästa år finns många saker: rätt till jämlik hälso- och sjukvård oavsett var i landet man bor, tillgång till rehabilitering och hjälpmedel efter individuellt behov, etablering av neuroteam eller neurologisk mottagning på Skellefteå sjukhus, m.m. Listan kan göras lång!

Vi behöver att nästa år ska präglas av mer hopp och framtidstro. Lite av den känslan förmedlades när Anders Svenningsson, Årets Neurolog 2023, medverkade vid vårt medlemsmöte på Folkparken den 13 november och beskrev de framsteg som gjorts när det gäller behandling av neurologins stora sjukdomar.

Ditt stöd och medlemskap i Neuro är ovärderligt i vårt arbete och för det vill jag framföra mitt varmaste tack!

Jag och styrelsen vill önska dig och dina nära en God Fortsättning på det nya året!

Varmt välkommen till vårens aktiviteter!
Stellan Berglund, ordförande.

Glöm inte att spara programmet för viktiga datum och aktiviteter!



Vårprogram 2025

JANUARI

Onsdag 15 januari, kl. 13.00 Fikaträff på Café På Bit, Nygatan 28.

Anmälan senast tisdag 14 januari till Månika Östlund,

tel/sms 070-669 51 72, e-post: monikaostlundtelia@gmail.com

FEBRUARI

Torsdag 6 februari kl. 14.00 Medlemsmöte “Vad är viktigt för våra medlemmar och anhöriga för att känna sig trygga och säkra hemma?”

Bland de frågor som tas upp kan nämnas aktiviteter i kommunen som bidrar till att bibehålla eller förbättra sin självständighet och hälsa, t.ex. förebyggande hembesök, att ansöka om bistånd, t.ex. hemtjänst, stöd i hemmet efter utskrivning från sjukhus, hälsosamtal, fallspecifik träning, digitalt Seniortorg, studiecirkel kring Hälsa, m.m.

Föreläsare: Kristina Nordmark, Chef enheten för tidiga insatser/
/Seniortorg/Fall int vid socialkontorets Vård- och omsorgsavdelning.

Lokal: Folkparken (Dungen). I samarbete med ABF.

Vi bjuder på kaffe!

Anmälan senast måndag 3 februari till Britt Ahlbäck,

tel/sms 073-077 04 70, e-post: britt.ahlback@gmail.com

**Onsdag 19 februari, kl. 14.00 Fikaträff på PMU Pingstkyrkans
Second hand i deras nya lokal på Solbacken.**

Anmälan senast tisdag 18 februari till Karin Bjuhr Mattsson,

tel/sms 070209 95 99, e-post: Karin_bm@telia.com

MARS

**Onsdag 5 mars, kl. 18.00 middag på Meat Us, Tjärhovsgatan 14,
Skellefteå. Vi äter och umgås tillsammans!**

Anmälan senast måndag 3 mars till Monika Östlund,

tel/sms 070-669 51 72, e-post: monikaostlundtelia@gmail.com



ÅRSMÖTE MÅNDAG 24 MARS KL. 18.00!
Skeppargatan 16. Lokal Oden.

Se mer information i kommande kallelse
med årsmöteshandlingar.

Motioner till årsmötet ska vara styrelsen tillhanda senast 3 mars.
Ordförande Tomas Marklund.

Vi bjuder på smörgåstårta och kaffe/te!

*Anmälan senast fredag 21 mars till Stellan Berglund,
tel/sms 070-589 06 53, e-post stellan.skelleftea@gmail.com*

APRIL

Onsdag 9 april, kl. 18.00 Medlemsmöte.

Tema: angelägen medlems/anhöriginformation, t.ex. bostadsanpassning,
personlig assistans, framtidsfullmakt, Neuros tandvårdsförsäkring, m.m.

Maria Lillieroth, Neuroförbundets juridiska rådgivare, medverkar digitalt.

Lokal: Skeppargatan 16, Matsalen. I samarbete med ABF.

Vi bjuder på kaffe!

*Anmälan senast måndag 7 april till Maria Lindgren-Tuoma,
tel/sms 070-236 58 55, e-post: m.lindgren.tuoma@gmail.com*

Onsdag 30 april, kl. 13.00 fikaträff på Stig`s konditori.

*Anmälan senast tisdag 29 april till Månika Östlund,
tel/sms 070-669 51 72, e-post: monikaostlundtelia@gmail.com*

MAJ

Onsdag 14 maj, kl. 13.00 Utflykt med kaffe och korvgrillning.

Grillplatsen uppe på Vitberget (före parkeringen).

Ta med korv att grilla. Vi ordnar kaffe/te. Ved finns. Inställt i
händelse av regn.

*Anmälan senast måndag 12 maj till Anders Öhlund,
tel/sms 070-238 86 30, e-post: anders8572@gmail.com*

Eventuell Neuropromenad. Mer information skickas senare.

JUNI

Onsdag 4 juni, kl. 12.00 Styrelsen möter medlemmar i Norsjö/Malå på Källan.

*Anmälan senast fredag 30 maj till Birgitta Boström,
tel/sms 073/028 15 23, e-post: birgittab21@hotmail.com*

Onsdag 11 juni, kl. 13.00 Fikaträff på Café Kajutan, Stackgrönnan.

*Anmälan senast måndag 9 juni till Månika Östlund,
tel/sms 070-669 51 72, e-post: monikaostlundtelia@gmail.com*

FRISKIS & SVETTIS

**Träningserbjudande för
ordinarie medlemmar!**



Träningskort dag 04.00 - 15.00 alla dagar i veckan gym- och gruppträning **99 kr/mån eller årskort 1 188 kr** (ord.pris 3 195 kr/år). Medlemsavgift 195 kr/kalenderår hos Friskis&Svettis tillkommer.

Träningskort heldag 04.00 – 01.00 alla dagar i veckan gym och gruppträning **198 kr/mån eller årskort 2 376 kr/år** (ord.pris 4 095 kr/år alt. 3 495 kr/år för senior med ålderspension eller sjukersättning). Medlemsavgift 195 kr/kalenderår hos Friskis&Svettis tillkommer.

Gäller ALLA anläggningar alla dagar i veckan!
Möjlighet frysa kortet en gång per år i max två månader vid årskort.

Upptaktsträffar

Vi startar med visning av lokalerna och maskinerna vid **två upptaktsträffar i januari, 16.1 kl. 10.00 samt 23.1 kl. 13.00 på Friskis Skellefteå, Södra Järnvägsgatan 36 (vid Busstationen).** Vi bjuder på kaffe och smörgås!

Kontakta Ann-Christin Stenberg, tel/sms 070- 556 83 31, e-post anki.stenberg@neuro.se eller Tommy Lindmark, tel/sms 070-234 91 91, e-post tlindmark@gmail.com för mer information och anmälan. VÄLKOMMEN!

BAD I LASARETTETS VARMA BASSÄNG

Lördagar kl. 14.00-15.00 bad i lasarettets varma bassäng.

Samling 13.30. Max 16 personer/grupp + ledare.

OBS! Ingen obligatorisk anmälan!

Kontaktperson: Anders Wiklund, tel. 073-814 00 17,

e-post: aha.wiklund@gmail.com

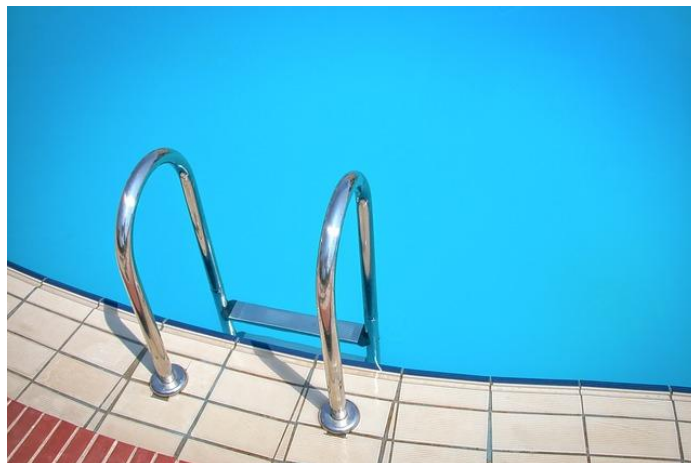
OBS!

Bassängen stänger fredag den 20 december, kl. 14.00 och öppnar igen efter julen tisdag den 7 januari 2025!

Under 2025 har vi även en **badtid fredagar kl. 16.00-17.00.**

Vi behöver en kontaktperson för den tiden!

ÄR DU INTRESSERAD? Kontakta Stellan Berglund, tel/sms 070-589 06 53, e-post: stellan.skelleftea@gmail.com





Skellefteå underlättar **rehabilitering** för ordinarie medlemmar med neurologisk diagnos genom ett bidrag på max 500 kr/år. Skicka in förfrågan tillsammans med kvitto på din aktivitet till: **Neuro Skellefteå** (adress, se nedan) Var noga med att ange typ av aktivitet, ditt namn, telefon och kontot betalningen ska ske till. Bidraget är endast för dig som betalat avgift för ordinarie medlemskap.

Rehabilitering – en aktivitet som förbättrar ditt mående, t ex styrketräning, ridning körsång, balansträning, en period på Dagrehab eller Neurorehab.

Föreningsadresser

Postadress: Neuro Skellefteå, Skeppargatan 16, 931 30 Skellefteå

Hemsida: neuro.se/skelleftea

E-post: skelleftea@neuro.se OBS! Lämna gärna din e-postadress för att få information via e-post.

Facebook: www.facebook.com/neuroskelleftea

Instagram: www.instagram.com/neuroskelleftea

Swish: 123 000 87 14

PlusGiro: 489 722-9

Föreningens styrelse

Ordförande: Stellan Berglund, tel. 070-589 06 53

stellan.skelleftea@gmail.com

Kassör: Britt Ahlbäck, tel. 073-077 04 70

britt.ahlback@gmail.com

Sekreterare: Karin Bjuhr Mattsson, tel. 070-209 95 99

karin_bm@telia.com

Övriga ledamöter:

Anders Öhlund, tel. 070-238 86 30 anders8572@gmail.com

Månika Östlund, tel. 070-669 51 72 monikaostlundtelia@gmail.com

Suppleanter:

Agneta Frimodig, tel. 070-693 68 agneta.frimodig@gmail.com

Maria Lindgren-Tuoma, tel. 070-236 58 55

m.lindgren.tuoma@gmail.com