

Medlemsbrev om aktuella aktiviteter och nyheter

Malmö

Hej alla medlemmar!

Vad hände med tiden och dagarna? Nu är vi inne på slutspurten av ytterligare ett år.

I denna utgåva av bladet tänkte vi presentera lite av höstens aktiviteter och skriva och visa lite bilder från våra aktiviteter.

Dessutom kommer ni få lite förhandsinformation om vad som väntar under våren 2025.

Hoppas det är något som passar. Om inget annat tror vi ni blir överraskade av vårt digra utbud.

Ni kanske bara kan ta er in till föreningslokalen på torsdagseftermiddagarna, kl. 13, och vara med på våra torsdagsträffar. Men glöm inte ringa och anmäl er närvaro, senast en timme innan.

Eller varför inte deltaga i vårens målargrupp. Vi har under senhösten publicerat alster från målargruppen.

Vi har till och med haft en liten vernissage.

Ni når alltid oss via kansliet. Antingen via e-post till malmo@neuro.se eller telefon på 040 – 12 59 59.

Om ni ringer och kommer till telefonsvaren är vi upptagna. Prata då bara in ert namn och ärende, så återkommer vi så snart vi har möjlighet.

NEURO MALMÖ ÖNSKAR ALLA EN GOD JUL & ETT GOTT NYTT ÅR!!

Kulturklubben

KULTURKLUBBEN

Kulturklubben fortsätter sin verksamhet med böcker, bio och utställningsbesök. En väldigt bra aktivitet för er som är intresserad av detta.

Mer information hittar ni på hemsidan eller kanske via Facebook-gruppen.



Bassängsträning

Du måste vara medlem i Neuro Malmö för att kunna ta del av denna aktivitet.

Vi kör två gånger i veckan i Trampoolins varmvattenbassäng i Friskis & Svettis lokaler på Parkmöllan i Malmö. Hör av er till kansliet gällande eventuellt lediga platser.



Kansliet har julstängt

Vi stänger på fredagseftermiddagen den 20/12 och öppnar igen måndagen den 13/1 2025.

Välkomna tillbaka i början av nästa år.

Tack för detta året! Ha En God Jul & Ett Gott Nytt År!

Med vänlig hälsning Niklas på kansliet.



MEDI-YOGA



Anmäl er till Medi-Yoga online! Vi inleder det nya året med denna väldigt uppskattade aktivitet. Vi vet i dagsläget inte när det blir men håll koll på hemsidan för information.

Aktiviteter på hemsidan

www.neuro.se/malmo

Ni hittar våra kommande aktiviteter, information och resor under 2025 på hemsidan. Där hittar ni även datum, kostnader och anmälmöjligheten för aktiviteterna.

I god tid innan aktiviteten kommer vi dessutom göra digitala påminnelseutskick. Speciellt för de aktiviteter som inte pågår regelbundet.

Efterhand kommer vi här att lägga upp medlemsaktiviteter.

Ni hittar dem via vår kalender eller via den stora röda knappen gällande kommande aktivitetsknappen som ni hittar på hemsidan.

Bland annat målargruppen, torsdagsgruppen, resorna till GeKås i Ullared, Kulturklubben, bassäng-träning, medi-yoga, ...

Senare under våren har vi en vårresa och innan midsommar en sommarresa 'Ut i det blå'.

Dessutom har vi en vårmiddag, samt även den årliga neuropromenden i samarbete med vårt riksförbund och övriga föreningar i landet.

Om du vänder på detta blad, kan du läsa och se bilder från aktiviteter av det vi gjort under året

Stort **TACK** till alla aktörer, fonder, stiftelser och alla andra som bidrar till att föreningen kan anordna aktiviteter och utflykter för våra medlemmar till subventionerade kostnader.



Under 2024 har vi gjort en del av följande aktivitet

Vårt samarbete med Afasi Malmö gällande målargruppen fortsatte. Den avslutades med en utställning och vernissage i december. Det var flertalet närvarande och vi bjöd på lite att äta. Det blev en välbesökt tillställning som till och med avslutades med några försäljningar av målningar.

Bassängträningen fortsatte. Vi körde en session under våren och sedan en under hösten. Det kördes en måndagsgrupp lite senare på kvällen och sedan en onsdagsgrupp på tidig eftermiddag. Detta är en väldigt uppskattad rehab.aktivitet.

Om inget av ovanstående tilltalar er, kan ni alltid komma till föreningslokalen på torsdagar kl. 13. Under ca. två timmar fikar vi och snackar. Detta är en träff där deltagandet ökat väldigt mycket under hösten.

Om man är intresserad av billig shopping är vårens resa upp till GeKås i Ullared något för er. Resan brukar alltid vara i början av mars.

Sedan brukar vi alltid ha en vårmiddag. I år var vi på Pub Vagabond i Malmö.



Vi gjorde också en vårresa ut till Österlen där vi bland annat besökte Engelska trädgården, Svabelholms Kungsgård och avslutade med Vismarslövs Café.

I början av juni gjorde vi en sommarresa (även kallad 'Ut i det Blå'). Denna resa blir alltid en överraskning över var den går. Det får deltagarna reda på första när de sitter på bussen.

Under våren har vi även fortsatt med den digitala Sitt-Zumban som även riktar sig till övriga neuromedlemmar i landet.

Vi ha även testat den nya digitala aktiviteten med Medi-Yoga. Vi testade några gånger och det visade sig vara en populär aktivitet som vi bestämde skulle fortsätta till hösten.

Våren avslutades med en medlemsträff där temat var att berätta lite om Neuro och dess organisation och verksamhet. Vi, och medlemmarna, bestämde att höstens medlemsmöte skulle ha temat gällande färdtjänsten i Malmö.

Hösten inleddes direkt med ett högt tempo. Vi deltog på Strokedagen på sjukhuset i Malmö.

Träffarna och aktiviteterna med bassängträningen, Medi-Yogan, Sitt-Zumban och torsdagsgruppen fortsatte som under våren.

Sedan arrangerade vi Neurodagen tillsammans med Neuro Lundabygden. En dag som började på St. Johannesplan i Malmö och fortsatte sedan med föreläsningar och medlemspresentationer på Scandic Triangeln. Temat på hotellet var 'Anhöriga'.

Julresan gick till julmarknaden i Högestad som ligger mellan Ystad och Tomelilla.



Vi var med i arrangemanget och manifestationen för funktionsrättsdagen på St. Johannesplan där ett antal funkisartister uppträdde.

Två dagar senare, på internationella funktionsrättsdagen, 3/12, var vi även med i ett fackeltåget mellan Gustav och Triangeln. Som sedan avslutades med ett flertal talare.

Hösten/Vintern avslutades med en julkväll för medlemmar och styrelsedeltagare med ett klassiskt Luciatåg och sedan blomsterlotteri.



Betalning för aktiviteter & utflykter görs till BG: 273 - 2816 eller swish 123 344 49 57. Glöm inte ange ert namn och aktivitet
Neuro Malmös kansli och styrelsen önskar alla våra medlemmar en riktig härlig fortsättning på sommaren och inledningen av hösten!
Hoppas vi ses på någon av våra aktiviteter!