



NEURO

Malmö

Neuro skapar
gemenskap och **framtidstro** och vårt
arbete har fokus på allas
rätt till ett **värdigt liv**

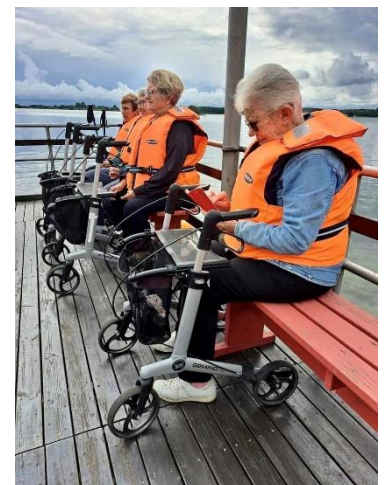
VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2023

Organisationsnummer: 846001 - 3942



**Vi vill
Vi stärker
Vi gör**



NEURO

Malmö
Ängelholmsgatan 6
214 22 MALMÖ
040 - 12 59 59
malmö@neuro.se

www.neuro.se/malmö
Neuro Malmö finns på
Facebook & Instagram
Bankgiro: 273 - 2816
Swish: 123 344 4957
Org.nr. 846001 - 3942

INLEDNING

En halv miljon personer i Sverige lever med en neurologisk diagnos, som exempelvis MS, stroke, Parkinson, epilepsi och polyneuropati. Det finns idag inga fastställda livsstilsfaktorer som kan kopplas till sjukdomarna. Det kan hända vem som helst, men vanligast är att man insjuknar mitt i livet.

Neurologi omfattar sjukdomar eller skador i hjärna, hjärnstam, ryggmärg och centrala nervsystemet. Det finns hundratals neurologiska diagnoser, symtom och funktionsnedsättningar och den medicinska utvecklingen går snabbt framåt.

Neuro Malmö är en intresseförening specialiserad på neurologi. Vi finns för att ge personer med neurologisk diagnos samt deras närstående i Malmö, Vellinge, Trelleborg och Svedala information, stöd och framtidstro.

Neuroförbundet var Sveriges första intresseorganisation specialiserad på neurologi och är till för alla som lever med en neurologisk diagnos samt för deras anhöriga och andra stödjande.

Neuros gemensamma värdegrund är "framtidstro, trovärdighet och enkelhet". Vidare är Neuros vision – "Ett samhälle där människor med neurologiska diagnoser har samma möjligheter och rättigheter som alla andra".

Vårt mål är att människor med neurologiska diagnoser har samma möjligheter och rättigheter som andra. Vi står för livslust, full delaktighet och stark framtidstro. Neuroförbundet har cirka 12 500 medlemmar i Sverige uppdelade på ett 70-tal lokala föreningar och läns-/regionförbund. Vi företräder ett stort antal diagnoser och stödjer och följer spetsforskning inom neurologi.

Råd, stöd och gemenskap är centralt inom Neuro Malmö och möjligheten att träffa andra som lever med diagnos har stor betydelse för våra medlemmar.

Många medlemmar vittnar om betydelsen av att få träffa andra i samma situation. Det ger hopp om framtiden och insikt om att livet går vidare, även efter ett besked om neurologisk diagnos. Därför har vi som målbild att gemenskapen ska stå i centrum. Den ska bevara och främjas i största möjliga mån.

Neuro står upp för rätten till ett värdigt liv och rätten till personlig assistans. Dessutom ska alla kunna känna sig trygga i möjligheten till välbefinnande även när kroppen påverkas av en diagnos.

Vårt arbete i Neuro Malmö är helt inriktat på att motverka social isolering för våra medlemmar samt ett ökat deltagande i friskvård

Vi vill också se snabbspår inom vård och omsorg. Vården och stödet behöver anpassas till varje persons behov.

Dessutom vill vi ge stöd till alla närstående och stödjande.

MÅLSÄTTNING

Föreningen har sitt säte i Malmö, men har primärt sitt upptagningsområde i kommunerna Malmö, Vellinge, Trelleborg och Svedala. Men naturligtvis välkomnar vi alla medlemmar till föreningen oavsett var man bor.

Neuro Malmö har är landets tredje största föreningen och har tre olika inriktningar.

Intresseförening som har som mål att påverka myndigheter, politiker, beslutsfattare, sjukvårdspersonal och allmänheten för att nå en ökad insikt och förståelse för personer med neurologiska diagnoser, samt deras anhöriga och alla stödjande.

Detta är ett prioriterat mål som vi arbetar aktivt med för att få bort samhällets olika hinder för funktionshindrade och att nå en ökad tillgänglighet i samhället.

Detta arbete görs gärna i samarbete med andra föreningar i det riksomfattande Neuroförbundet eller med andra liknande organisationer.

Serviceförening som ska komplettera samhällets resurser och utbud av service till medlemmarna.

Kamratförening som ska stimulera medlemmar och deras anhöriga till aktiviteter och samvaro.

Allt syftar till att ge våra medlemmar möjligheter att fungera i samhället på likadana villkor som alla andra.

VERKSAMHET I KORTHET

För den som får en neurologisk diagnos, blir diagnosen ofta en chock.

De som är långvarigt sjuka riskerar att bli isolerade.

Detta vill vi motverka genom att arrangera möten, resor och aktiviteter i olika former för att lära känna varandra, stimulera olika sinnen och bryta isolering.

Neuro Malmö har som målsättning att ge råd och stöd till alla medlemmar om deras diagnos. Detta gör vi bland annat genom föreläsningar och olika diagnosgrupper.

Föreningen ser det som en viktig uppgift att stödja våra medlemmar i kontakter med myndigheter och tillvarata varje medlems intresse.

Våra medlemmar får regelbundet information i nyhetsbrevet 'Aktuellt@Neuro Malmö' via utskick, sociala medier och på vår hemsida.

En viktig del av föreningens verksamhet består i att erbjuda fritidsaktiviteter för ett aktivt liv som kan bryta eventuell isolering.

Oavsett diagnos är det trevligt att lära känna nya människor och det vill vi främja genom medlemsträffar, trivselkvällar, utflykter, friskvård samt rekreationsresor.

Föreningen administrerar även en fond (Neuro Malmö's rekreationsfond) som medlemmarna kan söka bidrag ur till olika ändamål inom rekreation.

MEDLEMMAR

Vid utgången av 2023 hade Neuro Malmö 444 medlemmar. Det har funnits två typer av medlemskap: medlem och anhörigmedlem.

Som anhörigmedlem är du kopplad till en ordinariemedlem. Av det totala medlemsantalet i Neuro Malmö är cirka 10 % anhörigmedlemmar.

Från och med den 1 januari 2024 ändras anhörigmedlemskapet till stödmedlem.

Det är i stort sett samma medlemskap med den stora skillnaden att det inte behövs en koppling till en ordinariemedlem.

NEURO MALMÖS HEDERSMEDLEMMAR

Som hedersmedlem, detta är inte en officiell medlemsform, har man utsetts till av föreningen, genom ett stort och tydligt engagemang under lång tid. Neuro Malmö betalar medlemsavgiften för varje hedersmedlem.

Sedan tidigare är Britt Bengtsson, Margareta Christensson, Harald Nilsson, Evy Laev, Birger Nilsson, Claes-Göran Berndt, Sonja Norrman, Gerd Tolander, Marina Hultman, Jörgen Lindell och Knut Åkesson, hedersmedlemmar.

På senaste stämman utsågs Kjell-Åke Kristensson till hedersmedlemmar.
Tack för all hjälp ni gjort och gör!

STYRELSEN 2023/2024

Sedan årsmötet 2023 har Neuro Malmös styrelse haft följande sammansättning:

Ordförande	Jörgen Lindell *
Vice ordförande	Hans Holmgren *
Andre vice ordförande	Elisabet Ottosson
Kassör	Gunilla Vinciguerra
Sekreterare	Jonatan Engman *
Ordinarie ledamot	Claes-Göran Berndt *

Suppleant Knut Åkesson

De som markerats med en * har en neurologisk funktionsvariation.

Styrelsen har under året haft 11 protokollförda styrelsemöten. Mötena har främst genomförts både fysiskt och digitalt. Brådskande ärenden mellan styrelsemötena har behandlats digitalt.

Utöver styrelsemötena har styrelsen träffats ett antal gånger för planering av verksamheten. Styrelsen har också varit behjälpliga vid vår dagliga verksamhet samt vid aktiviteter.

STYRELSENS FÖRSLAG GÄLLANDE ÅRETS RESULTAT

Styrelsen föreslår att årets resultat för 2023 disponeras och överförs till kommande verksamhetsår.

REVISORER

Vid årsmötet 2023 omvaldes föreningens revisorer:

- Caroline Hansson (yrkesrevisor)
- Gerd Tolander (föreningsrevisor)

Som revisorssuppleant valdes:

- Kjell-Åke Christensson

INTRESSEORGANISATIONER DÄR VI HAR MEDLEMSKAP

- MIP (Malmö Ideella Paraplyorganisation)
- MMD (Malmö Mot Diskriminering)
- Tillgänglighetsgruppen.se

VALBEREDNINGEN

Till ordinarie ledamöter i valberedningen valdes vid årsmötet

- Tina Wronski – Petersen *, sammankallande
- Hans Holmgren *
- Stellan 'Iry' Viking

ÅRSMÖTE SOM BEHANDLADE VERKSAMHETSÅRET 2022

Neuro Malmö's ordinarie årsmöte 2023 var ett fysiskt möte som hölls den 25 mars 2023. Totalt var 25 personer närvarande i förening, varav 24 röstberättigade.

Året som gått redovisades på årsmötet den 24 mars 2024. Planering av det kommande året gicks igenom och en ny styrelse och flertalet andra roller valdes.

FÖRENINGSLOKALEN

Föreningen har en lokal på Ängelholmsgatan 6 vid Möllevångstorget i centrala Malmö som är anpassad för vår verksamhet. Den är placerad på bottenplan och har tre parkeringsplatser för rörelsehindrade utanför entrén.

Föreningslokalen har delats med föreningarna: Autism i Skåne län och i början av året även Attention Malmö. Även en så kallad 'skåpförening' Libra, flyttade in den 1 maj.

Libra har under året haft ett antal aktiviteter i föreningslokalen så som drop-in, medlemsmöten och diverse planeringsmöten.

Lokalen används bland annat för möten, studiecirkel, föreläsningar, trivselkvällar och friskvård.

I lokalen finns föreningens kansli. Autism Skåne har också sitt kansli i lokalen.

Medlemmar kan även under telefon- och öppettider komma in och hälsa på, få hjälp med något eller bara dricka en kopp kaffe och prata lite.

Tyvärr har Attention har sagt upp sitt hyresavtal och flyttar till ny lokal vid hyreskontraktets upphörande den 15 mars 2023.

Ytan som Attention disponera som kontor har nu blivit ett mötesrum.

Vi har också fortsatt med vårt samarbete med Afasiföreningen angående vissa aktiviteter som genomförs i föreningslokalen.

Under 2023 fortsatte uppdateringen av lokalen och anpassningen till digitaliseringen.

STYRELSENS VERKSAMHET

Styrelsens uppgift är att lyssna in medlemmarnas önskemål och utveckla föreningsverksamheten genom att tänka nytt och samtidigt hålla en ekonomi i balans.

I början av juni hade delar av styrelsen en kick-off på kursgården Höllviksnäs i Höllviken.

Där diskuterades bland annat föreningens fortsatta utveckling och profil

Att utveckla våra aktiviteter var både stimulerande och spännande. Neuro Malmö är verkligen satt på kartan med vår digitala Sitt-Zumba.

Att kunna erbjuda alla medlemmar i hela Sverige friskvård känns oerhört värdefullt. Friskvård är dessutom något vi prioriterar för våra medlemmar i Malmöföreningen.

Neuro Malmö styrelse har under året regelbundet haft kontakt med Neuro Lundabygden och diskuterat om det finns intresse att utöka samarbetet mellan föreningarna.

Samarbetet med Neuro Lundabygden blev tyvärr satt på paus när deras kanslist beklagligt gick bort i slutet av maj.

Under december månad anställdes en ny kanslist i Lundabygden och samarbetet har nu återupptagits. Vi ser fram emot att hitta nya sätt att samverka på. Tillsammans vill vi fortsätta arbetet med utvecklingen av vår organisation.

Vi samarbetar också med andra föreningar i lokalen och i närområdet samt Malmö Stad.

Vi har också under året deltagit i flera utbildningar genom Malmö Stad samt Föreningspoolen.

En väsentlig förändring i styrelsen är att Elisabet Ottosson, inte längre är medlem i föreningen från inledningen av november och avgick därmed från styrelsen.

VERKSAMHETSKICK-OFF

Fredagen den 31 mars till lördagen den 1 april bjöd Riks Förbundsstyrelsen in till konferens för föreningar och länsförbund. Niklas från kansliet deltog på konferensen.

Årets föreningskonferens kom att inrikta sig på Neuros framtid.

Tillsammans kom vi att påbörja arbetet med besluten från extrakongressen samt starta upp årets stora kampanjarbete som förhoppningsvis ska ge Neuro många nya medlemmar och givare.

Vid konferensen fick vi möjlighet att träffa förbundsstyrelsen och medarbetarna på förbundskansliet.

Det var ett fantastiskt tillfälle att mötas och lära känna varandra samt få möjlighet till massor av erfarenhetsutbyten.

Programmet för dagarna var bland annat:

- Extrakongressens beslut och arbetsplan
- Neuros medlemsresa
- Rekryteringskampanj 2023

EKONOMIKOMMITTÉ

Neuro Malmö har en ekonomikommitté som löpande driver budget- och uppföljningsarbetet.

I kommittén ingår ordförande, bokföring- och redovisningsansvarig, internrevisor och kassör.

INTRESSEPOLITIK

Neuro Malmö är en lokalförening och det intressepolitiska arbetet har därmed fokus på lokala frågor.

Vi finns representerade i Malmö stadsråd för funktionshinderfrågor vilket möjliggör för oss att ha direkt kontakt med ansvariga politiker och tjänstemän. Vi har under året även blivit ordinarie ledamot i detta råd.

Rådet har funnits i 50 år och är placerat under kommunstyrelsen i Malmö stad.

Rådet är ett organ för samråd och ömsesidig information mellan politiker och företrädare för organisationer som företräder personer med funktionsnedsättning.

Frågor som hanteras där är bland annat fysisk tillgänglighet till offentliga lokaler såsom affärer och restauranger, LSS- och hjälpmedelsfrågor samt färdtjänst.

Medlemmen och förbundsledamoten, Caroline Elmstedt, är Neuro Malmöns representant och ledamot i detta råd.

En fråga som fortfarande är viktig för Neuro Malmö är bristen på tillgång till tillgängliga varmvattenbassänger för att våra medlemmar ska kunna utöva den här typen av friskvård.

KANSLI

Föreningen har en heltidsanställd kanslist, Niklas Norrman, som har sin arbetsplats på kansliet i föreningslokalen.

Under verksamhetsåret har Neuro Malmö haft Lukas Holm som praktikant på kansliet genom projektet Vilja 2.0. Som är en insatts där man får hjälp att närma sig arbetsmarknaden, studier eller daglig verksamhet.

Kollektivavtal finns på arbetsplatsen samt policys som exempelvis berör arbetsmiljö, likabehandling och lönesättning.

Kanslisten har ansvar för den dagliga administrativa driften som till exempel medlemmars anmälan till aktiviteter, kontakt med medlemmar

och aktivitetsledare, hantering av fakturor, fondansökningar samt post- och e-posthantering.

Neuro Malmö har telefontid mellan måndag och torsdag mellan klockan 10 och 13. Det är kanslisten som sköter denna service. Det kan gälla allmänna frågor, anmälan till aktiviteter eller som en social kontakt och service för våra medlemmar.

Aktiviteter betalas med bankgiro eller Swish och det underlättar både för våra medlemmar och minskar vår administration.

Vi har också möjlighet att ta emot kortbetalning.

Under 2023 hade vi löpande diskussioner med kanslisterna från föreningen som hyr in sig i vår föreningslokal. Där vi diskuterade allt från kaffeinköp, städ, bokningar i kalender samt hur vi kan förbättra vårt gemensamma utrymme.

Personalansvarig har varit Elisabet Ottosson. Jörgen Lindell är lokalansvarig.

AKTUELLT
@

KOMMUNIKATION OCH INFORMATION

Information till medlemmarna angående aktiviteter och annan nyttig fakta och vägledning ges via nyhetsbrevet 'Aktuellt@Neuro Malmö'.

Nyhetsbrevet skickas via e-post eller post till medlemmarna (ca 50 av våra medlemmar har inte en e-postadress) samt även till andra instanser som daglig verksamhet, assistansbolag, sjukhus och även till politiker, tjänstemän på kommunen.

På detta sätt har en stor del av våra aktuella aktiviteter presenterats på ett lättillgängligt sätt och övergripande 'kom ihåg'. Kalendarier i bladet har delvis försvunnit och vi hänvisar i stället till föreningens hemsida.

Vi har en hemsida - [Neuro Malmö](#) - som uppdateras regelbundet. Det är en viktig informationskanal för oss för att nå ut till medlemmar och allmänhet om aktuella aktiviteter och intressepolitiska engagemang.

På hemsidan finns en kalenderfunktion där man kan se Neuro Malmös aktiviteter men även andra lokalföreningars samt riksförbundets aktiviteter, inklusive om aktiviteten är fysisk eller digital.

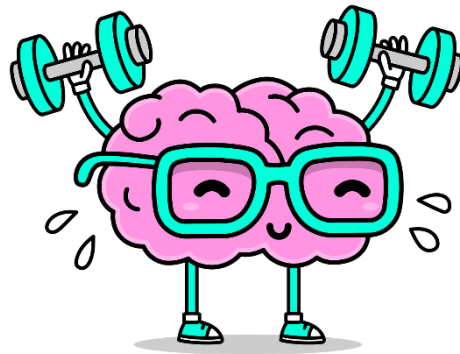
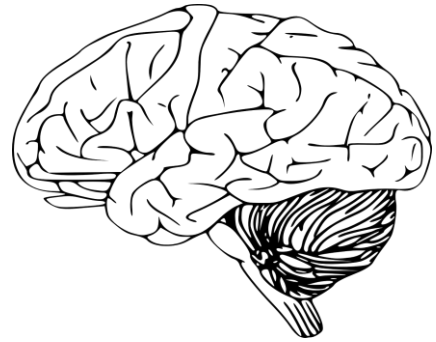
Andra kommunikationskanaler är våra sociala medier som till exempel Youtube-kanalen, Facebook och Instagram.

Vi har även deltagit vid förbundsutbildningar i hemsideverktyget, MS Teams och Sharepoint.

För Neuro Malmö är det viktigt att fortsätta vara en miljö- och kostnadsmedveten organisation för långsiktig hållbarhet.

Digital kommunikation genom e-post är betydligt snabbare, billigare, mindre tidskrävande och mer miljöanpassat än vanliga brev.





PLANERINGSGRUPPEN

Under 2023 har planeringsgruppen fortsatt planeringen av Neuro Malmö aktiviteter, träffar och event. De har bland annat planerat utfärder, Neurodagen, Neuro-on-tour och andra medlemsaktiviteter.

Gruppen består av representanter från styrelsen, kansliet samt engagerade medlemmar i föreningen. Planeringsgruppen har träffats cirka en gång i månaden. Och vid behov.

Information från planeringsgruppen har ingått på agendan vid respektive styrelsemöte. Planeringsgruppen gör bland annat en kostnadsberäkning för aktiviteter till beslutsunderlag för styrelsen.

Genomförandet av aktiviteterna har sedan legat på aktivitetsansvariga.

TRIVSELGRUPPEN

Trivselgruppens uppgift är att fokusera på annat än våra diagnoser.

Även om diagnoserna upptar den mesta av vår tid så anordnar Neuro Malmö aktiviteter som gör att man kan fokusera på annat en stund.

Detta sker bland annat genom olika typer av träffar. Trivselgruppen har träffats tre gånger under året.

Vi träffades 10 mars, 28 november och 1 december. Träffarna har varit förlagda till fredagskvällar i föreningslokalen.

Vi har under 2023 haft en ärtsoppekväll, avnjutit en god middag och vid julen hade vi jultema där vi avnjöt en god julbuffé samt spelade julklappsspel.

Sammanställande har varit Gunilla Vinciguerra och Gerd Tolander.



Malmö

DIAGNOSGRUPPER

Neuro Malmö har flera diagnosgrupper lokalt eller i samarbete med andra föreningar.

Vi planerar under 2024 att starta upp fler diagnosgrupper som varit vilandes sedan pandemin.

POLYNEUROPATI NÄTVERKET – DIAGNOSGRUPP

Nätverket polyneuropati i Skåne är ett nätverk för medlemmar med den neurologiska diagnosen polyneuropati samt för deras anhöriga.

Under 2023 har gruppen börjat träffas igen och fortsätter under 2024. De har träffats sex gånger under året.

MS-GRUPPEN – DIAGNOSGRUPP

Varje år får ca. 1000 svenskar diagnosen Multipel Skleros, MS.

Intresset för information om MS är därför ständigt efterfrågat.

Neuro Malmö har en lokal MS-diagnosgrupp för medlemmar.

MS-gruppen i Malmö har tyvärr varit vilande under en längre period på grund av pandemin och har haft svårt att komma igång igen. Men skam den som ger sig.

Tillsammans med grannföreningen, Neuro Lundabygden, erbjuder vi våra medlemmar att delta i diagnosgruppen **MS-snack**, som är en digital diagnosverksamhet.

Med en gemensam diagnos kan man dela mycket, vilket har ett enormt stort värde.

Andra onsdagen varje månad har de med MS-diagnos erbjudits MS-snack och tillsammans med ett gäng fantastiska människor tagit del av såväl härliga skratt som djupa samtal.

ALS-NÄTVERKET – DIAGNOSGRUPP

Nätverket är öppet för alla som på något sätt berörs av diagnosen, det inkluderar naturligtvis anhöriga, stödpersoner och vänner.

Neuro Malmö har tillsammans med Neuro Lundabygden ett ALS-nätverk i Skåne men tyvärr har följderna av pandemin inneburit att gruppen inte är aktiv just nu. Vi hoppas att den kan återskapas och komma igång igen med träffar under 2024.

Nätverket ska dels stödja ALS-sjuka och deras anhöriga samt informera sjukvården om ALS-nätverket samt delvis medverka till att kunskap om sjukdomen sprids.

En av de ansvariga i gruppen är vår medlem och styrelseledamot Claes-Göran Berndt.

Han har fortsatt sprida information om diagnosen genom tidningsartiklar, föreläsningar och möten på olika sjukhus och inom vårdutbildningar.

Där berättar han om hur han fick sin diagnos och hur det är att leva med en neurologisk diagnos och vilka hjälpmedel som finns tillgängliga.

Information om Neuroförbundets medlemsstöd och aktiviteter ingår och både studenter och lärare visar stort intresse och engagemang för dessa möten.

Claes-Göran har även varit med i intervjuer och artiklar.

I många år trodde man att ALS var en (1) diagnos, men kunskapen är nu att det finns minst 37 olika varianter av ALS som ger olika överlevnadstider.

Allt från något år till över 50 år med sjukdomen, som vetenskapsmannen Stephen Hawking som fick diagnosen vid 21 års ålder.

Forskare i Umeå har hittat en antikropp för en av varianterna som kan komma att bromsa sjukdomsförloppet vilket är mycket positivt för framtiden.

FÖRENINGSAKTIVITETER

Neuro Malmö arrangerar och erbjuder ett flertal aktiviteter för medlemmarna. Det är bland annat trivselträffar, informationsträffar, föreläsningar, Sitt-Zumba, Bassängträning, resor, ...

Vid våra utflykter används alltid en specialanpassad buss med lift. För oavsett rörelsehinder anser vi att alla ska kunna följa med.

TORSDAGSTRÄFFAR

Neuro Malmö erbjuder torsdagsträff med fika varje torsdag mellan klockan 13 och 15 i föreningslokalen. Detta är en möjlighet för våra medlemmar att träffas över en enkel fika.

Diskussionerna kan handla om allt från att tipsa varandra om lösningar i vardagen till att prata om mat, film och musik.

Vi har även uppmanat medlemmarna att ta med sin mobil eller surfplatta så att de som önskat kunnat få teknisk hjälp för att kunna delta i våra digitala aktiviteter och vardagliga tekniska problem av kansliet.

MÅLARGRUPP

Neuro Malmö har tillsammans med AFASI-föreningen erbjudit sina medlemmar att delta i en målarkurs där vi låtit kreativiteten flöda och stänkt färg lite varstans.

Vi har under året, våren och sedan under hösten, träffats en gång i veckan.

Kursledare är Anna Gripstenen som är en konstnär samt en engagerad medlem från Neuro Malmö.

NEUROPROMENADEN 2023

För att uppmärksamma att en halv miljon svenskar lever med en neurologisk diagnos går eller rullar vi tillsammans varje år för att samla in pengar till forskning och rehabilitering.

Ursprunget till Neuropromenaden kommer från den kanadensiska MS-promenaden. I Sverige har den anordnats sedan 2015.

Neuro Malmö började arrangera Neuropromenaden sedan 2016.

Neuropromenaden 2023 var lika viktig att genomföra som tidigare år!

En kylig men solig vårdag samlades vi i Pildammsparken i Malmö. Platsen har blivit en tradition för vår lokala Neuropromenad.

Parken är vacker när som helst på året och där finns flera asfalterade stigar att ta sig fram på.

Den här gången bestämde vi oss för att göra något speciellt eftersom de två föregående åren inte riktigt var som vanligt.

Därför erbjöd vi lite att äta och dricka. Det var endast en liten skara som anslöt men vi fick några fina timmar med frisk luft, förtäring och trevliga samtal.

NEURODAGEN

Eftermiddagen den 23 september anordnade vi Neurodagen med tema MS. Det gjorde vi på Hotell Scandic Triangeln i Malmö. Vi var ca 40 – 50 som deltog och lyssnade på föreläsningarna.

Föreläsare var Lucía Alonso Magdalena, specialistläkare i neurologi och rehabiliteringsmedicin vid Skånes universitetssjukhus i Malmö. Hon kom och berättade om hennes forskning kring Multipel Skleros i Malmö Stad.

Vi fick även höra medlemsberättelser av Gabriella de Caprétz "När livet inte blev som tänkt men bra ändå", Jonatan Engman "Mitt Yrke då, nu och härnäst" och Winnie Svendsen "Att vara i världen med en kronisk sjukdom".

Avslutningsvis berättade Caroline Elmstedt, från förbundsstyrelsen, om Neuroförbundets diagnos-stödsverksamhet.



NEURO-ON-TOUR

Neuro-on-Tour och mottagande av medlemmen och MS-diagnostiserade, Jenny Ljungberg, genomfördes på Triangelorget i Malmö den 23 september.

Hon hade gett sig ut på ett landsomspännande cykeläventyr med ett viktigt budskap. Målet var att öka medvetenheten om att över en halv miljon svenskar lever med en neurologisk diagnos samtidigt som vi samlade in pengar till neurologisk forskning och till Neuroförbundets verksamhet.

Vi välkomnade Jenny på Triangelorget med musikunderhållning av Formerly Known LBB och tal av Roko Kursar, funktionsstödsnämndens ordförande.

Trots en stunds ösregn hölls den goda stämning, mycket tack vara Stellan Iry Viking.

KAMPANJ

Förbundsstyrelsen har uttalat att överordnat allt arbete under 2023 är att öka givandet och öka medlemsantalet till minst 13 500 medlemmar.

Medlemskampanjen syftar till att värva fler medlemmar till Neuroförbundet, framhäva Neuroförbundets verksamhet och vad ett medlemskap i Neuroförbundet betyder.

Medlemskampanjen ska visa den kraft och styrka som finns i Neuroförbundet.

Arbete med kampanjen och förberedelserna inleddes i början av året. Det producerades material och bilder som sedan presenterades för landets föreningar i början av maj.

Kampanjen fortsatte sedan under hösten och kopplades då även samman med en medlems cykeltur genom landet från norr till söder och därefter upp till huvudstaden igen, med en stor avslutning på internationella polyneuropatidagen. Där och då gjordes presentationer av bland annat av sjukvårdsministern Acko Ankarberg Johansson.

Hela kampanjen syfte har varit att synliggöra och lyfta verksamheten, öka föreningens inflytande i prioriterade frågor och öka det politiska inflytande inom stora delar av politiken.

Kampanjen kommer sedan fortsätta under 2024.

SITT-ZUMBA (ZUMBA GOLD) - ONLINE

Under 2023 har vi fortsatt att erbjuda friskvårdsaktiviteten Zumba Gold eller Sitt-Zumba med vår "Zumbafröken" Ljubica Petrovska.

Det är en lågintensiv dansbaserad gruppträning som utförs främst sittandes till härlig medryckande musik med danssteg inom bland annat salsa, tango, vals och disco. Snabba rytmer varvas med lugnare för att erhålla konditions- och intervallträning.

Grundtanken är att alla rör på sig efter bästa förmåga och att vi har roligt tillsammans.

Under 2023 provade vi ett lite annat koncept med två tillfällen i veckan. Ett inspelat på tisdagar och ett 'live'-pass på torsdagar.

Det positiva med digital aktivitet är att du kan delta oberoende var du befinner dig och därför kunde vi erbjuda alla medlemmar i hela Sverige att delta.

Varje vecka, med endast några veckors uppehåll i sommar har vi tränat digital Sitt-Zumba tillsammans med medlemmar från Luleå i norr till Ystad i söder. 'Grand final' var strax innan julafton med jultema.

BASSÄNGTRÄNING

Neuro Malmö erbjuder sina medlemmar att till ett väldigt subventionerat pris att delta i denna aktivitet. Under våren och sedan under hösten har vi kört denna aktivitet. Vi har en grupp på måndagar och en på onsdagar.

Varmvattenträning är en skonsam träningsform där kroppen känns lätt och leder kan mjukas upp. Aktiviteten genomförs i Trampoolins varmbassäng på Friskis & Svettis i Malmö.

Rörelserna anpassas efter deltagarnas egna förutsättningar. Vi tränar i en bassäng som är anpassad till rehabilitering och det finns både trappa och lift ner i bassängen.

Många upplever även varmvatten som smärtlindrande. Neuro Malmö har tillsammans med våra erfarna ledare Anna Näslund och Stellan 'Iry' Viking erbjudit roliga gruppträningspass i varmvattenbassäng till medryckande musik.

FOTVÅRD

Våra medlemmar har haft möjlighet att boka medicinsk fotvård till ett reducerat pris. Christina Isacsson från *Tinas små fötter* har kommit till föreningslokalen en till två gånger i månaden under året.

ULLARED – SHOPPINGRESA

Vårens resa till GeKås i Ullared gick av stapeln den 6 mars. Där blev det givetvis en hel del shopping men det fanns även tid för gemenskap i bussen. Det blev en del prat och mycket skratt.

CANASTA

Under hösten startade Irene Holst, Marianne Sjögren och Berit Rossander som är engagerade medlemmar i föreningen upp en grupp som träffades varannan söndag och spelade kortspelet Canasta.

En uppskattad träff och verksamhet som kommer att fortsätta under 2024.

TRÄFF FÖR NYA MEDLEMMAR

I början av december hade vi en träff för nya medlemmar.

Alla kallade kom inte, men några dök upp för att ta del av den information vi delgav.

Vi informerade om verksamheten och de aktiviteter vi erbjuder

BINGO

Som vanligt genomförde vi våra årliga bingoträffar. Denna aktivitet genomför vi två gånger om året med samma agenda.

I år var det långfredagen den 7 april och lördagen den 4 november.

Vi var en grupp som träffades i föreningslokalen där vi inledde med att äta en utsökt buffé. Därefter spelade vi bingo.

Efter en stunds spelande tog vi en paus och drack kaffe.

Sedan blev det ytterligare en del bingospel. Det var många och glada vinnare.

VÅRRESA

Årets vårresa gick till Burg i Tyskland den 15 april. Där njöt vi av den fantastiska arkitekturen, umgicks och shoppade en del.

VÅRMIDDAG

Årets vårmiddag avnjöts på Babas Krog på Limhamn den 20 maj. Vi var väldigt nöjda med restaurangen 2022, därför valde vi att förlägga även detta års vårmiddag där.

Vi var ca. 20 personer som träffades på krogen för god mat och trevligt samkväm. Ett bra och lämpligt ställe med god mat och hjälpsam personal.

En huvudrätt med kött (fläskfilé) eller fisk (spätta) följdes av en kladdkaka med kaffe. Sedan blev det ett blomsterlotteri.

Som vanligt var det några som vann mycket och andra ingenting men huvudsaken var att alla kände sig mätta och belåtna.

UT I DET BLÅ

Konceptet med denna utflykt är att deltagarna inte på förhand vet var vi ska åka någonstans. Det avslöjas inte förrän de satt sig i bussen. Det är väldigt uppskattat av deltagarna.

Den 17 juni åkte vi längst sydöstra delen av Skåne. Bland annat besökte vi Vismarslövs Café och åt frukost. Vi besökte också Kiviks musteri samt Österlenkryddor.

Middag intogs på Brösarps Gästgifveri.



REHABILITERINGSRESA TILL VALJEVIKEN AKTIV REHABILITERING I UTOMHUSMILJÖ

Vi åkte i specialanpassad buss från Malmö söndagen den 27 augusti.

Det blev sex härliga dagar med prova-på-verksamhet, föreläsningar och umgänge på kursgården Valjeviken i Sölvesborg.

Vi hade möjlighet till egen tid i denna vackra miljö direkt vid havet och med skogen runt knuten.

Kursen vi deltog i var Aktiv rehabilitering i utomhusmiljö. Programmet innehöll träningsformer utomhus, vattengympa, yoga, rullstolsteknik, funktisidrott, flottetur och segling men också föreläsningar i miljöpsykologi och om balans i livet.

Vi fick avnjuta en Medelhavsbuffé och umgicks tillsammans några kvällar.

HÖSTRESA

Lördagen 16 september åkte vi på höstresa.

Vi besökte Ekerödsratsen för att äta frukost tillsammans. Därefter besökte vi leksaksmuseet i Eslöv. Där kunde vi beskåda bland annat Barbiedockor, leksaks och modellbilar samt 9000 tennsoldater.

Middagen intog vi på Rånäs Bya krog i Hörby. Avslutningsvis stannade vi och fikade på Den gröna bönan i Kävlinge.

ULLARED MED ÖVERNATTNING

Vi har fortsatt med att övernatta på en av våra resor till Ullared. Det har funnits ett behov av att anpassa denna resa så att de medlemmar som inte har möjlighet att följa med på 1 dags resan också ska få komma upp och shoppa i varhuset i Ullared. Med övernattning har fler av våra medlemmar fått möjlighet att åka med på denna resa. Vi kan i egen takt utan att känna stressen över att bussen snart åker shoppa i lugn och ro. Vila och samla kraft när kroppen inte orkar mer. Det fanns också mer tid att umgås och prata med varandra. Vi besökte Gekås i Ullared 2 -3 oktober.

JULRESA

Lördagen den 25 november åkte vi på årets julresa. Vi begav oss till Småland för att besöka julmarknaden i Kosta.

På julmarknaden åt vi julbuffé, shoppade, umgicks och träffade Tomten.

LSS-MANIFESTATION – ALLAS LIKA VÄRDE!

Den 3 december, på internationella funktionsrättsdagen, instiftad av FN år 1992 anordnade Neuro Malmö, FUB Malmö, DHR Malmö, RBU Skåne, Föreningen FRISKT en MANIFESTATION för ALLAS LIKA VÄRDE på Stortorget i Malmö.

Att kunna leva sitt liv precis som andra ska inte vara annorlunda på grund av funktionsnedsättning! Manifestationen höjer rösten för mänskliga rättigheter och är ett sätt att tillsammans skapa kraft och kräva att kommuner, regioner och regering ska följa de lagar och konventioner man åtagit sig att följa.

TILLGÄNGLIGHETSDAGEN PÅ MALMÖ STADSBIBLIOTEK

Den 25 maj bjöd Malmö Stad in till Stadsbiblioteket för att delta på Tillgänglighetsdagen 2023. Det gjorde vi för att öka kunskap om hur det är att leva med olika funktionsnedsättningar, vilket stöd som finns att få och vilka aktörer som är verksamma inom området.

Arrangemanget gjordes tillsammans med andra föreningar och organisationer.

Det blev en dag med aktiviteter, workshops, föreläsningar och vi fick möjlighet att träffa en mängd andra föreningar och organisationer som arbetar med tillgänglighet utifrån olika perspektiv.

STROKEDAGEN

Tisdagen den 9 maj var den första strokedagen sedan 2019 på grund av pandemin. Självklart fanns Neuro Malmö representerade detta år.

2023 arrangerade Skånes universitetssjukhus, årets Strokedag i Jubileumsaulan på SUS Malmö. Arrangörer var VO Neurologi och Rehabiliteringsmedicin och Patientforum Sjukhusbiblioteket SUS samt Strokeföreningen i Malmö-Lund

Arrangemanget inledes med fri blodtrycksmätning och Neuro Malmö stod med vår Sitt-Zumba instruktör som utställare i foajén till Jubileumsaulan.

PATIENTSÄKERHETSDAGEN

Den 15 september föreläste Neuro Malmö-medlemmen Gabriella de Caprétz, inför 230 personer från professionen i jubileumsaulan på SUS Malmö, om sin erfarenhet av sjukvården i samband med att hon blev diagnostiserad med MS.

JULMIDDAG

Lördagen den 9 december åt vi vår traditionella julmiddag. Precis som tidigare år var vi på restaurang Chilla & P i Malmö. Efter den första sittningen kom luciatåget och sedan blev det ännu mer mat och godsaker. Vi avslutade som alltid med julgodis och det populära blomsterlotteriet.

TILLGÄNGLIGHETSGRUPPEN.SE

Neuro Malmö ingår som representant i Tillgänglighetsgruppen som också består av representanter från RTP, DHR och FSDB. Sverige lever fortfarande inte upp till FN:s standardregler för att inkludera människor med funktionsnedsättning gällande delaktighet och jämlikhet.

NEURO SKÅNE

Neuro Malmö ingår som lokalförening i regionföreningen Neuro Skåne. Som föreningens representant i regionföreningen valdes Stellan Iry Viking. Föreningen arrangerade ombudsmötet detta år och representerades av Jonatan Engman och Caroline Elmstedt på Neuro Skånes ombudsmöte i Malmö den 30 april. Från och med 2023 har länsföreningen bytt namn till Regionförening.

ANSLAG OCH GÅVOR

Ett stort **TACK** till alla stiftelser, fonder och privatpersoner som bidragit till vår verksamhet.

Utan era ekonomiska bidrag hade vår förening inte kunnat erbjuda medlemmarna de aktiviteter och service vi gör idag.

Än en gång hjärtligt tack.

SLUTORD

Jag vill tacka styrelsen, personalen och alla volontärer för era fina insatser under 2023.

Tack vare ert stora engagemang är många medlemmar återigen intresserade av att vara med och delta i våra aktiviteter.

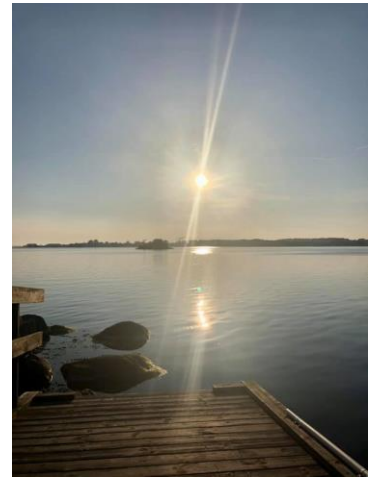
Vi kan med glädje notera att medlemsantalet har ökat och att vi har haft många nöjda deltagare på föreningens breda utbud av aktiviteter, föreläsningar och medlemsträffar.

Malmö i mars 2024

Ordförande Jörgen Lindell

NEURO 

Malmö



TACK

TACK för att du som medlem håller i och håller ut, trots perioder av svåra förhållanden.

TACK för att du är nyfiken och har vågat prova nya sätt att delta i aktiviteter.

TACK för att du ger oss feedback kring vad du vill ha mer respektive mindre av.

TACK för att du talar om för oss hur vi kan locka dig att prova den digitala världen.

Vi vill också säga ett stort **TACK** till alla de som stödjer oss i vår verksamhet. Ingen nämnd och ingen glömd.

Neuros gemensamma värdegrund är "Framtidstro, trovärdighet och enkelhet". Vidare är Neuros vision – "Ett samhälle där människor med neurologiska diagnoser har samma möjligheter och rättigheter som alla andra".

Vi hoppas på ett ännu bättre 2024 och att du som medlem känner dig välkommen till våra olika aktiviteter, såväl fysiska som digitala.

Det är tillsammans som vi skapar vårt Neuro Malmö.

Malmö 24 mars 2024

Jörgen Lindell

DigiSigned by
jorgen.lindell@neuro.se
Date: 2024-03-20
09:55:04 CET

Jörgen Lindell, Ordförande

Hans Holmgren

Hans Holmgren, Vice Ordförande

Jonatan Engman

Jonatan Engman, Sekreterare

Gonilla Vinciguerra

Gonilla Vinciguerra, Kassör

Claes-Göran Berndt

Claes-Göran Berndt, Ledamot

Knut Åkesson

Knut Åkesson, Ledamot