

Hej alla medlemmar!

Nu har vi tagit oss igenom en del av höstens varma omfamning och nyansskiftningar ute. Vi tillsammans med Neuro Malmö firade Neurodagen och förbundets 67:de födelsedag den 28 september i Malmö.

Började med lite mingel med våra medlemmar tillsammans med trevlig musikunderhållning vid St Johannesplan vid Triangelstationen i Malmö. Därefter föreläsningar med temat "anhörig och anhörigstöd" inne på Scandic Triangel. De som deltog fick lyssna på rättsociologen Josefine Anselmsson, leg. sjuksköterska och psykologen Anna Pardo, medlemsberättelser av Lotta och Lars, två anhöriga som talar om sina egna erfarenheter, och det hela avslutades med Åsa Bjärenäs som är diplomerad instruktör i medicinsk yoga. Hon ledde oss i ett sittandes mediyoga pass.

Tisdagen den 2 oktober var våra medlemmar inbjudna till guidning på Skissernas museum och de som deltog var även med och åt en mycket god lunch på restaurang "På skissernas" tillsammans med deltagare från Neuro Lundabygdens trivselgrupp.

Skissernas Museum är unikt i sitt slag, för det är det enda museum i världen som har just valt att lägga fullständigt fokus på enbart den konstnärliga kreativa processen. Lunds universitets Professor Ragnar Josephson vid "Intuitionen för konsthistoria" var den som en gång grundade "Arkiv för dekorativ konst", som sedermera fick namnet "Skissernas museum".

Vi som var med fick njuta av en fantastisk guidning av enormt duktiga guider. Ifall du inte varit där, eller det var ett tag sedan, kan verkligen vi som var med att rekommendera ett eller flera återbesök dit.

NOVEMBER



Foto: Arkivbilder i Word

Mårten gås lunch

Habo Gård firar Mårten gås med en festlig och härlig gåsamiddag.

Det kommer att serveras:

Förrätt: - klassisk svartsoppa/ alternativ soppa

Huvudrätt: - gås med traditionella tillbehör

Efterrätt: - Äpplekaka med vaniljsås

Datum: fredag 8 november samt måndagen den 11 november

Tid: 12.00–14.30

Pris: 300 kr

Anmälan: görs tidigast från torsdag 24 oktober, kl. 09.00 till Habo Gård på Tel.: 046 – 359 45 75 eller (mån- fred kl.: 9–12) eller habo.gard@lund.se

Möjlighet till busstransport från Spolegatan, kl. 11.15, retur 14.30 till en kostnad av 60 kronor tur och retur. OBS: Begränsat antal platser i bussen. Detta måste förbokas samtidigt med anmälan

MEDLEMSNYTT

Medlemsbrev om aktuella aktiviteter och nyheter
Nr 4 2024

NEURO

LUNDABYGDEN

“Julfest ute i Lomma på Habo Gård...”

Onsdagen den 27 november välkomnar vi hjärtligt er medlemmar till traditionell julfest ute på Habo Gård, Habovägen 6 i Lomma. Klockan 17:00 – ca 20:30.

Vi festar loss på smakrik och klassisk julmat, ris åla Malta med mera.

Pris: 300 kr per person, för medlem

400 kr per person, för assistenter och icke medlemmar

Anmäl dig senast måndagen den 28 oktober, via e-post, (om du anmäler dig via telefon, tänk på att tala tydligt om telefonsvararen går in. Annars ring igen, på kansliets öppettider). E-post: lundabygden@neuro.se Tel: 046 – 15 70 57

Tänk på att ange om du har specialkost. **OBS: Anmälan är bindande. Inbetalningen skall göras direkt i samband med anmälan,** till vårt Swish 123 650 61 82 eller Plus Giro 4310954–5.

Märk betalningen med ”ditt namn och julfest”.



Foto: Arkivbilder i Word

DECEMBER

” Då i vårt mörka hus, stiger med tända ljus, Sankta Lucia Sankta Lucia hörs snart nu när advent står på glänt och snart nalkas det jul.. ”

Adventfikastund på Annegården i Lund

Vi uppmärksammar att det pågår advent och snart står lucia på glänt med ljus i håret och runt hörnet kommer tomten med klappar till alla snälla.

Träffas onsdagen den 11 december på Annegården klockan 14:00 till 16:00. Att umgås och prata över något smakligt gott med en kopp eller två av kaffe eller te.

Pris: 50 kr

Anmäl dig senast måndagen den 2 december, tänk även att anmäla ifall du har allergi, via e-post, (om du anmäler dig via telefon, tänk på att tala tydligt om telefonsvararen går in. Annars ring igen, på kansliets öppettider). E-post: lundabygden@neuro.se Tel: 046 – 15 70 57.

OBS: Inbetalningen skall göras i samband med anmälan, till vårt Swish 123 650 61 82 eller Plus Giro 4310954–5. **Märk betalningen med ”ditt namn och adventsfika”.**



Foto: Arkivbilder i World

NEURO
LUNDABYGDEN

Annegården, Skansvägen 5, 226 49 Lund Tel: 046 – 15 70 57
E-post: lundabygden@neuro.se, www.neuro.se/lundabygden
Org.nr: 845001 – 1831, Plus Giro: 431 09 54 – 5

MEDLEMSNYTT

Medlemsbrev om aktuella aktiviteter och nyheter

Nr 4 2024



LUNDABYGDEN

ÖVRIG INFORMATION



Foto: Tagit av Camilla från restaurang i Göteborg.

“Trivselträffarna är varannan tisdag i Jämna veckor”

Dessa träffar äger rum under vår som höst. Vi besöker någon restaurang eller något café i eller i närheten av Lund, ibland närmre och en annan gång lite längre bort. Att vi tillsammans kan njuta av god mat och samtidigt passa på att umgås i varandras sällskap och eventuellt utbyta tankar och funderingar med mera.

Var och en beställer från utbudet på menyn som finns på respektive ställe och betalar för det den vill ha.

Anmälan är obligatorisk och skall göras till Claes senast klockan 11:00 på måndagen innan träffen. Har ingen anmälan kommit in till Claes så ställs träffen automatisk in dagen efter. Du kan inte spontat dyka upp på en träff, utan gjort en anmälan.

Claes: Tel 070 – 580 72 65, e-post: cleas.johansson1@hotmail.com

Information kring dessa träffar kommer att skickas ut till medlemmarna via mejl. Kommer även finnas på vår hemsida via neuro.se/lundabygden, där man klickar sig

vidare från föreningar och väljer föreningar A-Ö, letar sig fram till Lundabygden.

“Träffar med Diagnosgrupperna”

Skulle någon av diagnosgrupperna vilja ha fysiska träffar på Annegården. Då kan föreningens kanslist vara behjälplig med lokalbokning och att låsa upp och låsa under ordinarie öppettider av kansliet. Vill man däremot ha det på annan tid, kan man få låna en nyckel av HSO:s kansli.

Allt övrigt som man kan förknippas i samband med sådana träffar som till exempel möblering, fika, disk med mera får diagnosgrupperna sköta själva.

För lokalbokning av sådana träffar, kontakta kansliet.

Tel 046 – 15 70 57, e-post:

lundabygden@neuro.se

En förhoppning om att digitala träffar kan fortgå som tidigare och här behöver respektive diagnosgrupp organisera detta själva.



Foto: Arkivbild i Word

NEURO
LUNDABYGDEN

Annegården, Skansvägen 5, 226 49 Lund Tel: 046 – 15 70 57
E-post: lundabygden@neuro.se, www.neuro.se/lundabygden
Org.nr: 845001 – 1831, Plus Giro: 431 09 54 – 5



Bild: Lånad av Habo Gård

”Vårterminen 2025 för vattengymnastik ute på Habo Gård”

Startar för båda grupperna, måndagen den 27 januari.

Första passet: klockan 12.00 – 13:00

Andra passet: klockan 13:00 – 14:00

Pris: 600 kr/termin

Du som deltar, tänk på att följa de regler som gäller för bassängträning ute på Habogård:

- att duscha ordentligt på plats, innan du går ner i bassängen.
- att använda badmössa på huvudet.
- inga smycken är tillåtna att ha på sig i bassängen.

Detta för att minska risk för infektioner i bassängen.

Tyvär är båda grupperna fulltecknade, för vårterminen.

Är du intresserad av att delta så anmäl **ditt intresse** till kansliet på e-post. Kölista upprättas. lundabygden@neuro.se eller Tel: 046 – 15 70 57