



NEURO 
LINKÖPING

60 ÅR
1964-2024

NHR LINKÖPING

I december **1963** öppnades neurologen vid regionsjukhuset och snart kom MS-föreningens Riksförbund med påstötningar om att det borde bildas MS-föreningar i Östergötland.

På neurologen fanns överläkare Bengt Forsman som blev en av de pådrivande krafterna för att få igång en förening. Inneliggande patienter engagerades. I Norrköping samlades man till sammankomst i början av februari 1964, för att få till stånd en MS-förening. Resultatet av detta möte blev en länsförening. Sedan började man både i Linköping och också i Norrköping att diskutera lokalföreningar.

Norrköping hann först och kan datera sin förening från 14 maj och av protokoll att döma fick Linköping sin förening sju månader senare.

Ett protokoll från 14 december **1964** visar att Linköpings MS-förenings första styrelse hade följande ledamöter:

Ordförande:

Karl-Axel Häggqvist

Vice ordförande: Rolf Björling

Kassör: Inga Carlsson

Sekreterare: Åke Alvtegen

Övriga: May Evertsson,

Gunnar Blomqvist

Förtroendeläkare:

Bengt Forsman

Verksamheten var lite trögstartad. Endast fyra styrelsemöten finns protokollförda och någon verksamhetsberättelse har inte gått att uppbringa. På hösten kom sjukgymnastiken igång i föreningens regi. Från början var det sex medlemmar som träffades i

rehabiliteringsklinikens gymnastiksal.

Under **1966** fick föreningen luft under vingarna på allvar. Medlemsantalet ökade och var 1 juli 33 A (sjuka), 10 B (anhöriga) och 36 C (stödande). Ytterligare bidrag flöt in, styrelseledamöterna och medlemsträffarna kom tätt.

Vid årsmötet fick föreningen en ny ordförande - Folke Johansson. Med i styrelsen kom nu Karin Petersson och Martin Johansson, som kom att betyda mycket för föreningen, liksom en annan eldsjäl Maud Schubert, som **1964**.

Sommaren **1966** gjordes första utflykten i föreningens regi, den gick till Medevi Brunn och företogs i egna bilar. Deltagarantalet var dåligt - inte ens tio personer.

På en medlemsträff under hösten i Österbergagården berättade Åke Granath om sitt arbete som organisatör av ungdomsverksamhet i Kongo och författaren Olof Hedren läste ur sin bok "Polaren". Luciafesten i december hade nu också blivit tradition.

1967 fortsatte verksamheten att utvidgas. Inte mindre än 30 nya medlemmar tillkom. Föreningen drabbades dock av sorg när ordföranden Folke Johansson avled i slutet av året efter att ha varit svårt sjuk en tid. John Johansson valdes till ny ordförande **1968**.

Detta år lyckades man arrangera en utflykt som tycks ha fallit medlemmarna i smaken.

Ett 30-tal personer deltog nämligen i resa till Tranåsbaden. Färdtjänsten hade nu kommit igång i Linköping och medlemmarna kom farande till Tranås i den stora röda buss som brandkåren disponerade för handikappresor.

Gruppgymnastiken i föreningens regi fortsatte och fick fler deltagare, rekreativbidrag från MS-fonden förmedlades, medlemmötena var välbesökta och verksamheten växte.

Vid årsmötet **1969** valdes en väldig massa ombud, kontaktpersoner och kommittéer. Föreningen fick också åter en ny ordförande. Det var Karl-Gunnar Willen, som året innan blivit vice ordförande. Karl-Gunnar stod kvar i ledningen under fem år och lade under dessa år ned mycket arbete i föreningen.

1969 deltog föreningen i en medlemsvärvningskampanj som utlystes på riksnivå. Resultatet blev 64 nya medlemmar och bäste värvare blev Hervor Sundqvist.

I slutet av detta år hade vi 67 A-medlemmar, 33 B-medlemmar, och 106 C-medlemmar.

Många minns säkert den s.k. MS-katten. Vi fick den i gåva från Norrköpingsföreningen och utsåg sedan en arbetsgrupp som började sy upp den trevliga tygkatten. Till en början var de avsedda att ha som gåvor när föreningen ville presenta eller tacka någon för något.

På en basar som föreningen höll i S:t Larsgården i mars **1970** kunde de som önskade få köpa en MS-katt. Denna basar var från början avsedd som föreningens egen aktivitet. Men på riksnivå drogs nu igång den omfattande insamlingskampanjen MS-70 för att få in pengar till forskning, rekreation och rehabilitering. Basaren fick då bli vårt medel att dra ett strå till stacken. Nettovinsten blev drygt 5 000 kronor och av detta skänkte vi 2 000 kronor till MS-70-aktionen.

Hösten **1970** stod Linköpings Husmodersförening för andra gången som värd för en av våra träffar. Husmödrarnas ordförande förklarade då att "detta skall bli tradition". Detta har vår förening verkligen tagit fasta på och sedan dess har vi alltid en gång per år låtit oss underhållas av "husmödrarna".

Luciafesten det här året var lite annorlunda. Den hölls på Valla sjukhus och inte bara medlemmar var välkomna. Alla patienter som så ville fick delta i festligheten vilket också uppskattades.

Studieverksamheten kom också igång under hösten i föreningens regi.

Det var "Lär känna din stad" som sedan bytte namn till "Vår kommun". Genom denna verksamhet har många svårt handikappade och rullstolsburna fått möjlighet att se en stor del av institutionerna, de offentliga byggnaderna i vår kommun.

1971 blev ett lugnt år. Vi fick ny förtroendeläkare - KG Henriksson och för första gången förtroendepräst - Hans-Göran Karlsson. Ekonomiskt blev **1971** ganska svårt. Pengarna från basaren **1970** var slut. Men ändå hände en hel del detta år. Under hösten arrangerade föreningen i samarbete med Linköpings flygklubb rundflygning över Linköping med omnejd. Detta var ett mycket uppskattat initiativ och sådana uppstigningar har sedan företagits åtskilliga gånger.

Studiecirkeln "Vår kommun" fortsatte. En cirkel i livsåskådningsfrågor ordnades på Valla sjukhus, där några medlemmar samlas varje månad till en andaktsstund.

Den organiserade besökstjänsten kom igång också **1971** - dvs föreningen försöker hålla reda på medlemmar som är sjuka och ensamma eller tillfälligt inlagda på sjukhus och som då genom besök får känna gemenskap med föreningen. Denna verksamhet fortsatte och utvecklades genom åren.

Under **1973** utökades föreningens verksamhet allt mer. Vi fick ombud till Skådebanan och egen studieorganisationsregi. Vi deltog i ett flertal veckoslutskurser som behandlade handikappfrågor i ABF:s och HCK:s regi. Grupp gymnastiken fortsatte och under hösten startade i blygsam skala vattentherapie i simhallen.

10 år!

Vid årsmötet **1974** får föreningen en ny ordförande – Torsten Johansson samt att i princip hela styrelsen byts ut för att få en nystart. Föreningen sökte inträde i ABF och medlemsavgiften bestämdes till 30 öre per medlem.

På ett medlemsmöte anordnades paketauktion som inbringade 575 kronor pengar som gick till besöksgruppens arbete. För femte året i följd var flyguppstigning en av föreningens attraktioner. Försommarutflykten det året gick till Gränna där 45 personer deltog.

Föreningens första stora satsning på utlandsresa resulterade i två veckor i Italien på Riva del Sol med 21 A-medlemmar, 8 medhjälpare samt 10 övriga deltagare. Denna resa gav mersmak på soliga länder.

Under hösten drar en medlemsvärvningstävling i gång. Många av våra medlemmar engagerade sig helhjärtat i detta. Innan värvningen började i september hade föreningen 114 A-medlemmar, 45 B-medlemmar och 170 C-medlemmar. Under de tre månader värvningen pågick fick vi inte mindre än 198 medlemmar, 22 A-medlemmar, 6 B-medlemmar och 170 C-medlemmar. Rolf Björling lyckades övertala 107 personer. Detta resultat gjorde att Östergötlands MS-medlemsantal ökade mest i hela landet.

På månadsmöte i april **1975** gav en paketauktion ett fint resultat. Behållningen på 2 000 kronor skänktes till stiftelsen för MS-forskning i Linköping. Försommarutflykten detta år gick till Stockholm. Både shopping och en guidad rundtur stod på programmet.

En stor händelse **1975** var förbundsstämman 14 - 15 juni. Då var 150 ombud, förbundsstyrelse och gäster samlades på hotell Ekoxen. Torsten Johansson, som då var ordförande i läns- och lokalföreningen hälsade välkommen med bl. a följande ord:

Ut och upplev är det inte någon av ett valspråk en devis, som skulle kunna bli mottot för arbetet inom MS-föreningar i landet runt. Här i Östergötland har vi flera gånger tagit på oss stora uppgifter i den vägen. Resor t.ex. till Italien.

Ut och upplev omvärlden. Stäng dig inte i fysisk mening. Sök dig ut även om det tar emot. Det finns så mycket utanför dörren. Och utan rörelse inget liv.

Ut och upplev kulturen. I de former du själv gillar. Livet består inte bara av TV. Många organisationer ger fina utbud. Teatrar och konsertlokaler ger sina program. Det finns, som ni vet om, alternativ musik i dessa dagar. Alla smakriktningar.

Ut och upplev människorna. Det viktigaste är konsten att leva tillsammans. Människorna kan vara underbara och

de kan vara elaka. Vi har alla dåliga dagar. Men vi måste möta människorna. I ensamheten förtvinar vi.

Även i år anordnades en flygdag tillsammans med Linköpings flygklubb. Sex uppstigningar med 18 passagerare gjordes.

Gruppgymnastik och vattentherapie bedrevs under året i samarbete med L G S, Linköpings Gymnastik Sällskap. På hösten deltog ett 10-tal medlemmar i handikappridning ute på Hagalunds ponnyklubb. Det var Lions klubb som anordnat denna trevliga och uppskattade dag.

1976 var det valår. Det var en av orsakerna till "handikapputmaningen". Det hela gick ut på att en del av Linköpings "kommungubbar", sittande i rullstol skulle få prova på att utföra några ärenden ute på stan. Ett 40-tal rullstolsittande med hjälpare lärde känna sin stad på detta sätt. Omdömet blev skiftande, men alla var överens om att det var förenat med stora svårigheter att vara rullstolsburen.

En kväll fick deltagarna framföra sina synpunkter vid en debatt på Blandaren. Denna samlade ett 80-tal deltagare till en livlig och givande diskussion. En liten episod. Fastighetsdirektör gjorde sin rullstolsrunda en lördagsförmiddag. På stan möter han en bekant man ur A-laget. "Det måste vara för djävligt att sitta i rullstol" säger mannen och klämmer ner en femma i bröstfickan på fastighetschefen.

Det restes året **1976**. Målet var Sousse i Tunisien. Två veckors vistelse för 18 A-medlemmar och 20-talet andra. Tänk vad skönt med sol och bad i oktober.

En ny verksamhet prövades nämligen ridning. En grupp från föreningen och en grupp CP-skadade ungdomar från Ekhaga deltog i ridlektionerna i Ånestadsstallet. Även i år ställde Johannelunds Lions upp för våra medlemmar med hjälp vid ridning på Hagalund ponnyklubb.

När man läser verksamhetsberättelsen **1976** ser man vilken bredd verksamheten då har fått. Här är bara några rubriker:

- Möten och sammankomster
- Rehabilitering (alla gymnastikgrenar)
- Ridning
- Flyguppstigning
- Rekreativresor
- Handikapputmaning
- Studieverksamhet
- Färdtjänst, besökstjänst
- Skådebanan

Kassan omslöt 130 000 kronor. Vi är en aktiv förening. En lördag i februari **1977** var ett 35-tal medlemmar med om en härlig slädfärd i Vallaskogen. **1977** var lotteriernas år. Vi sålde 42 300 smålotter à 50 öre eller en krona. Dessutom 2 900 förbundsletter. Tänk vad många lotter som sålts under alla år. Alla dragningar med Lars Peterson som notarius publicus.

Året **1977** var föreningen mycket aktiv att bilda opinion. Handikapputmaningen **1976** fick en efterföljare. En vecka i

april inbjöds byggmästare och byggnadsnämnden ledamöter att utföra vissa sittande i rullstol. 25 personer ställde upp. En lägenhet och ett varuhus besöktes. Deltagarna fick klart för sig att med noggrann planering så klarar rullstolsburna många av vardagens uppgifter utan hjälp.

Föreningen avslutade den av MS-förbundet utlysta kampanjen om långvården. Intervjuer med 17 medlemmar på Valla sjukhus och med 15 anställda på sjukhuset sammanställdes i ett kompendium. Många viktiga resultat kom fram. Personalen hade en positiv grundinställning och beredd åstadkomma förändring. Våra medlemmars möjligheter att påverka livet i långvården visade sig (som väntat) liten. Kampanjen resulterade för MS-föreningen att sjukhuspersonalen kom att engagera sig på ett bättre sätt.

Vid demonstration i Stockholm den 15 oktober för handikappvänlig kollektivtrafik deltog ett 25-tal från Linköping, dock inte alla från vår förening.

Två tredagarsresor till Öland. Den första i juni och den andra i september. Möten och sammankomster har alltid varit en viktig verksamhet. Kultur och information är återkommande inslag. Från året **1977** minns man särskilt Gunde Johansson som sjöng visor och berättade om Dan Andersson. Fyra stolar med sin Playback-show samt Lars-Göran Ottossons föredrag om "Rehabilitering".
1978 års

verksamhetsberättelse visar att 40 medlemmar haft uppdrag i föreningen. 15 medlemmar representerade föreningen i olika sammanhang. Föreningen reste i vanlig ordning. Till Furuboda i september där 29 personer deltog och till Riva del Sol där antalet resenärer var 37. Årets försomarutflykt gick till Tivedstorp och Karlborg.

På studiefrenten var vi detta år väldigt aktiva. Italienresenärerna gick i cirkel på våren. Vi hade cirklar i litteratur, konst, sömnad, makramé och musikalysning. "Vår kommun" I och II fortsatte med studiebesök. På hösten startade en sångcirkel med 12 deltagare. Av denna blev så småningom MS Harmony Singers, vår sånggrupp som glatt så många.

Varje år har Norrköping och Linköping utbyte med varandra. Vi gästade Norrköping detta år och fick sen en uppvisning av en dansskola.

1978 började föreningsmöten hållas i Ekholmsskolan, som sedan under åren varit samlingsplats för våra månadsmöten och övriga sammankomster.

Slädparti på vinterhalvåret **1979** och flyguppstigning på våren är två av föreningens lite udda aktiviteter som uppskattas av medlemmarna.

Vid årsmötet **1979** fick föreningen en ny ordförande – Roland Antehag.

Förbundsstämman hölls i år i Sundsvall. Högländsborg i Nässjö var

målet för endagsutflykten. Årets rekreationsresor anordnades till hotell Årevidden, Åre och till Ölandsborg, Öland.

22 september **1979** var ett historiskt datum då vi beslutade att Linköpings MS-förening skulle byta namn till NHR Linköping efter ett beslut som togs på förbundsstämman i Sundsvall.

Under året startade vi en ny aktivitet - kyrksöndagar. Vi fick också detta år en ny föreningslokal på Munkhagsgatan 60 B där vi inredde vår expedition.

1980 blev ett år som alla andra med många aktiviteter. Den stora händelsen var våra två rekreationsresor till Årevidden, Åre samt Faliraki, Rhodos. Endagsresan gick till Bjursund. Från och med våren **1980** fick vi möjlighet att hålla en fast expeditionstid en eftermiddag i veckan. Flyguppstigning genomfördes även i år. Kyrksöndag med gudstjänst i Skärkinds kyrka.

Fem studiecirklar är igång. Försäljning av lotter på Gyllen gav ett resultat av 4 589 kr. Antalet sjuka och handikappade medlemmar ökade under året delvis beroende på ändrade stadgar. Föreningen fick sin första hedersledamot - Martin Johansson. Under **1981** uppmärksammades nya aktiviteter: Mannekänguppvisning med kläder, särskilt lämpade för rörelsehindrade, från Modehuset i Simrishamn. En informations-träff i samarbete med Folksam

anordnades med anledning av den nyutkomna broschyren "Att leva med MS".

Sex medlemmar från vår förening bildade en diskussionsgrupp och på så sätt informerade man personer inom vårdsektorn om MS.

Liksom tidigare år anordnas en endagsutflykt som i år gick av stapel till Gränna och Visingsö, och rekreationsresa gick till Sommarsol, Vejbystrand.

Flyguppstigning gjordes i samarbete med Linköpings flygklubb. Studieverksamheten är i full gång med 10 cirklar/veckan.

Under Internationella handikappåret tog NHR initiativ till att genom en budkavle skapa kontakt med landets alla kommuner, genom att delge varje kommun det budskap som budkavlen innehöll, gavs tillfälle att med "tunga" politiker diskutera aktuella handikappfrågor. Vår förening genomförde möten med politiker i Boxholm, Mjölby, Ödeshög, Ydre, Motala, Vadstena, Kinda, Åtvidaberg och Linköping. De frågor som togs upp var bland annat hemtjänst, färdtjänst, arbetstillfällen, stöd till handikapporganisationerna, attitydförändringar och boendefrågor. Oftast ledde kontakterna till att politikerna uppmärksammades på orättvisor, dessutom fick vi möjlighet att informera om NHR.

Under hösten **1981** arbetade föreningen med boendefrågor där vi bl. a utarbetade ett förslag till kollektivboende för

yngre handikappade med omfattande omvårdnadsbehov. Förslaget överlämnades till HCK, Handikappföreningarnas Central Kommité och KHR, Kommunala HandikappRådet. Frimärksklippning är en form av ny aktivitet som ger förbundet inkomster c:a 300 kr/ kilo frimärken och som hos oss skapar gemenskap och sysselsättning. Under första året klippte vi Ca 225 kilo.

1982 var antalet sjuka och handikappade medlemmar ökat. Det är ett resultat av ökad information och aktiv rekrytering. Även i år anordnades två rekreationsresor Sommarsol, Vejbystrand och La Serra, Italien. Ekonomin är oförändrat tillfredstillande, men viss osäkerhet råder inför framtiden då det kan bli svårare att klara en hygglig finansiering av resor inom och utom landet.

Vid medlemsmötet i december dvs vid luciahögtiden gästades föreningen av biskop Martin Lönnebo, som talade fritt ur hjärtat. Vid detta möte var det närvarorekord med 195 personer.

1983 bildades föreningens första sektion muskelsektionen. Den fick god start med hjälp av doktor K-G Henriksson. Förbunds kongressen hölls detta år på Årevidden, Åre. Årets endagsutflykt gick till Västergötland och vackra Billinge där middag intogs under värdskap av NHR Skövde. 90-talet medlemmar deltog i resan. Rekreationsresan gick till DHR:s rekreationsanläggning i Hälsingland.

Johannelunds Lions bjöd 70 av föreningens medlemmar på en lyckad och storslagen utflykt till Färnhill, belägen i närheten av Gränna.

Brödförsäljning har anordnats på Stora Torget vilket inbringade 1 850 kronor till föreningens besöksverksamhet. Väntjänsten är nyinrättad för året. Den går ut på att hjälpa handikappade som inte klarar t.ex. läkarbesök, shopping mm. Det kan också gälla avlösning av anhörig i hemmet.

20 år!

Genom tillkomsten av föreningshuset Fontänen flyttade föreningen sin expedition dit. På Fontänen har föreningen fått två rum. Lokaler för styrelse och kommittémöten finns också att tillgå. Vid årsmötet **1984** får vi en ny ordförande Rolf Dandanel.

För att förbättra föreningens ekonomi anordnas en Påskbasar som lyckades till fullo och inbringade c:a 13 500 kronor.

I år startade vi en egen medlemstidning "NHR-bladet", till vilken alla kan sända in bidrag, uppskattad läsning bland våra medlemmar.

Årets rekreationsresor går till Riva del Sole i Italien och Furuboda i Skåne. Endagsutflyktens mål var Tranåsbaden. **1985** bildad vi en ny MS-sektion i föreningen. Inga Sandstedt från förbundet och neurologerna Jan Ernerud och Björn Lindvall från RIL, Regionsjukhuset i Linköping, medverkade.

MS-sektionen har ca två träffar per år.

Även årets påskbasar ett fint resultat till föreningskassan: 15 400 kronor.

Rekreativresor gjordes i år till Ölandsborg, Öland och till Dellenborg, Delsbo. Virå bruk i Södermanland besöktes på endagsutflykten.

1986 års förbundskongress var förlagd till Svenska Mässan, Göteborg 14 - 16 juni. Där bjöds, efter första "arbetsdagen", kongressdeltagarna på en guidad rundtur i Göteborg och en helkväll på Liseberg - tyvärr i hällande regn.

En oktobersöndag samlades några medlemmar till högmässa i Vreta Kloster kyrka där vår Förtroendepräst Hans-Göran Karlsson predikade.

Studieverksamheten är i gång som tidigare år med olika cirkular. Vi drabbas av stor sorg och saknad när vår vän och föreningens allt i allo Karin Petersson avlider. Karin lade ner mycket tid och kraft i föreningen och på omsorg för medlemmars bästa.

1986 var föreningens styrelse- och kommittéledamöter samt inbjudna från lokalföreningarna i Motala och Norrköping samlade till konferens på Tranåsbaden. Mottot för konferensen var "NHR-VÅR-FÖRENING", som också föreningspärmen heter som vi arbetade med, men också för att få inblick i varandras arbetsuppgifter i föreningen. Lions klubb i Johannelund

inbjöd föreningens medlemmar till en endagsutflykt i Kolmårdens djurpark med lunch på Vildmarkshotellet. 94 stycken deltog i resan.

Påskbasaren i år inbringande - 13 325 kr.

24-timmars på cykel är nytt för året. Ett blandat lag med cyklare och rullstolar ställde upp på Sviestads motorbana under 24 timmar.

Resmålen för året är Tofta sand på Gotland och Sommarsol, Vejbystrand. Endagsutflykten gick till Tranåsbaden, Tranås. En Temadag om Parkinsons sjukdom hölls på Birgittaskolan med stort intresse och med många åhörare.

Ett 60-tal medlemmar deltog i en resa till Stockholm och förbundets hjälpmiddelsutställning.

I november anordnades en välplanerad adventsmarknad på Fontänen. Där försäljningen av olika jularbeten och lotterier gav en behållning på 16 000 kronor. Genom testamente har föreningen erhållit 50 000 kronor.

Vid årsmötet **1987** fick föreningen sin andra hedersmedlem - Maud Schubert.

Även i år genomförs en resa till förbundets hjälpmiddelsutställning i Stockholm med 20-tal resenärer.

En Nyckelpigedag hölls på landets alla neurologer den 5 april **1987**, då vi deltog. Under nyckelpigekampanjen sålde vi 4 600 nålar, som gav

ett fint resultat till forskning om MS och Parkinsons sjukdom samt förstärkning till NHR-fonden. I den handikapputmaning som pågick vecka 19 deltog 42 politiker och kommunansvariga. Vid uppföljningen av utmaningen var 15 politiker närvarande.

Våra ungdomar - DUNS - startade videokvällar på Fontänen.

NHR deltog även i år med ett blandat cykel- och rullstolslag i 24-timmars på cykel ute på Sviestads motorbana.

1987 läggs medlemsregister och bokföring in på data, en tjänst vi köper och som avlastar kassörens arbete.

I år fyller Linköping 700 år, det sporrar basarkommittén att anordna en Jubileumsbasar, som med lotteri och försäljning gav hela 12 000 kronor.

Föreningens årliga rekreativresor går till Ölandsborg, Öland samt Sommarsol, Vejbystrand. Endagsutflykten går till Eskilstuna Zoo i Södermanland

En uppföljning av konferensen på Tranåsbaden **1986** hålls där den även i år med deltagare från styrelsen och de olika kommittéerna.

En ny Parkinsonsektion bildades i föreningen. Sektionen har sammankomster ca två gånger per år.

Studieverksamheten liksom gymnastik och vattenterapi är i full gång.

Vid årsmötet **1988** fick vi en ny ordförande, Jan-Erik Green. Vid samma årsmöte bildades två fonder: Karin Petersons minnesfond och NHR:s Arv- och gåvofond.

I år fick vi en ny sektion i föreningen. På Fontänen i mars bildades en Fibrogrupp som senare bytt namn till S R S (= Segment Relaterade Rörelse-smärta). Sektionen kommer att samlas ca en-två gånger per år. I april gjordes en uppföljning av nyckelpigekampanjen med försäljning av nyckelpigor och lotter på Gyllentorget med bra resultat. Vi deltog i utställningen "Göra hinder mindre" som hölls tre dagar under våren **1988** i Folkets hus. Informationsmaterial delades ut om NHR och dess verksamhet. Utställningen var välbesökt.

Spänstiga medlemmar deltog även i år i 24-timmars på cykel ute på Sviedstabanen. Även de i rullstol klarade rundan galant.

En söndag i slutet av maj var vi inbjudna till högmässa i Stjärnorps kyrka där vår förtroendepräst Hans-Göran Karlsson predikade. Efteråt drack man kaffe i sockenstugan.

SJ:s semesterhem Fredensborg, Hultsfred var resmålet för årets försommarutflykt i juni. En helg i juni hölls Förbundskon-gress på Djurö.

I mitten på augusti bar det av till Dellenborg, Delsbo. En uppskattad rekreationsresa i vackra Hälsingebygden med 26 resenärer.

Kalenderförsäljning var det under hösten med bra slutresultat

och en förstärkning till kassan med 26 074 kronor.

En temadag anordnades på Birgittaskolan för grupperna MD och MG med anledning av en tidningsartikel om muskelsjukdomar. Intresset var stort från hela landet och samlade ca 250 personer. Fem föredragshållare medverkade.

Nytt för i år - Resa till Sommarsol, Skåne till "paketpris". Vilket innebär tur och retur med deras buss samt mat och logi.

Årets verksamhet avslutades med adventsmarknad på "Fontänen". Försäljning av bl. a handarbeten och lotter samt Evert Ljusberg som underhållare inbringade basaren 13 757 kronor.

Under året har alla cirklar och gymnastik som vattenterapi varit igång.

1989 började i sorg. En vecka in på nya året nådde oss budet att vår första hedersmedlem, f.d. kassör och föreningskämpe Martin Johansson avlidit. Vi saknar honom som kamrat, men även som skribent i vår medlemstidning.

Nytt för året var att man kan få NHR-bladet som taltidning.

DUNS har blivit en egen klubb, med för dem lämpliga aktiviteter. Vi önskar dem lycka till! Sommarsols "paketresa" - en mycket uppskattad reseform - har utnyttjats två gånger i år, en vår- och en höstresa. Vår förening bevakade hemtjänstmässan i Folkets hus, där vi delade ut informationsfoldrar och gjorde PR för NHR.

På månadsmötet i maj stod Lions Klubb i Johannelund för värdskapet då vi bjöds på god förtäring och improviserad underhållning.

I år besökte vi Vadstena på en-dagarsutflykten med lunch på Munkklostret, strandpromenad vid Vättern. Vi intog lunch i Motala Folkets park samt njöt av vacker blomsterprakt. Rekreationsresan gick till Furuboda, Skåne med 29 deltagare.

Kalenderförsäljning har genomförts även i år med fint resultat. Nytt för året är att för varje såld kalender får försäljaren två kronor.

I år firade vi 20-årsjubileum tillsammans med Husmodersföreningen. Och vi firade 10 år som NHR:are.

Vår förening har funnits i 25 år och drygt 120 personer firade detta i Ekholmsskolan. Två av de tre som varit med från starten var närvarande och uppmärksammades med blommor.

Välbesökt var det också på Birgittaskolan när det var temadag och information om MS.

En kombinerad Gröt- och Lucifafest med tomtebesök och julklapp blev en lyckad tillställning, som har kommit att bli en tradition.

Upprustning av kansliet inleddes **1990**. Vilket resulterade i en ljus och trivsamt arbetsplats. Detta uppskattades då vi senare på året fick en halvtidstjänst med lönebidrag för en anställd. Därmed underlättades mycket arbete i föreningen. Hemtjänst debatt med PVO-

chefer och hemtjänstinspektörer tillkom på initiativ från vår förening. Bra panel med aktuella politiker.

På förbundets reseträff i Stockholm indelades landet i regioner. Östergötlands, Jönköpings och Kalmar län kom att tillhöra region 5. Syftet med indelningen är att göra utlandsresor tillsammans. Målet för årets rekreationsresa var Mora, Dalarna. En mycket trevlig och uppskattad resa i de vita björkstammarnas hemvist. Som förut om åren gjordes både vår- och höstresa till Sommarsol, Vejbystrand. Endagsutflykten gick till Visans Skepp, Storebro. Där vandrade man omkring i stensättningen och sjöng allsång till dragspelsmusik. Middagen intogs på Vimmerby Stadshotell.

"Öppet Hus" hölls på Fontänen en höstlördag. Vår förening och de övriga i huset presenterade för besökarna vad de olika handikappen består av. Detta för att öka förståelsen hos allmänheten. Radio HCK var med och sände intervjuer och skivhälsningar.

Kalenderförsäljningen har även i år pågått under hösten. Lika som förra året fick försäljarna 2 kr per såld kalender i provision. Höstmarknaden gav ett gott tillskott till kassan med 13 000 kr.

1991 inleddes med deltagande i en utställning på Läns museet. Där presenterade vi NHR genom broschyrer och foldrar om olika sjukdomsgrupper.

Vid årets början hade föreningen 412 medlemmar. Några

av våra medlemmar deltog i en intervju om önskemål och funderingar kring en ny elrullstol, sammanställd av två blivande civilingenjörer, som hade till examensarbete att kartlägga önskemål kring en ny elrullstol. Även Hälsouniversitetet har tagit kontakt med föreningen. Det för att få höra vad handikappade själva kan göra i organiserad form för att förbättra sin situation.

Nytt för föreningen i år var att vi under sommarmånaderna kunde ordna onsdagsträffar ute på DHR:s sommarhem, Ekängen. Några nappade på erbjudandet och njöt av både sol och kaffe vid sjön.

Förbundskongress hölls på PTK-skolan, Djurö ute på det natursköna Djurönäset. Mottot för kongressen var "Livslust och framtidstro".

Olika resor företogs under året. Endagsutflykten gick till Sundbyvik, Örebro i ösregn. Trots det var stämningen god. Rekreationsresan bar iväg till Sunne, Värmland. Där fick resenärerna uppleva Selma Lagerlöfs hemtrakter.

Sommarsol, Vejbystrand är ett säkert kort. Därför anordnades två resor dit även i år. För första gången deltog vi i regionresa. Målet var Troia, Portugal där man njöt av sol, bad och utflykter. Men magsjukan som drabbade de flesta kanske stannade kvar länge i minnet.

Styrelsen plus förtroendevalda samlades över en helg på Tranåsbaden för att tillsammans planera och utforma framtidens

arbete inom vår förening.

Höstmarknaden på Fontänen med olika lotterier, brödförsäljning och underhållning av Vikingstads Dragspelsklubb gav ett netto till föreningen med 10 690 kr.

Gymnastik och badkväll på Valla har varit igång under året. Året avslutades med en kombinerad julbords- och shoppingresa. Resenärerna åt och njöt av det dignande julbordet på Warpa Skans, Brunnstorp. De åkte sedan vidare till köpcentret A6 Jönköping för shopping och flera passade på att handla julklappar.

Våren **1992** började ett 10-tal medlemmar en EG-cirkel. Man diskuterade och kommenterade för- och nackdelar med att gå med i EG.

Informationsmappar om NHR har iordningställts och distribuerats till bl. a vårdcentraler, sjukgymnaster och neurologen. DUNS:arna var på Ungdomsforum på Tranåsbaden. Temaarbete och sysselsättning. Linköpingsungdomarna har haft i uppgift att se hur det fungerar i kommunen med t.ex. lönebidrag och tillgänglighet på allmänna platser.

Kursen "Vår kommun" är inne på sitt 23:e verksamhetsår i Medborgarskolans regi. I en studiecirkel med ämnet "Pensionär i en föränderlig värld" har man blickat tillbaka på och pratat om den fantastiska utvecklingen på olika områden.

Två olika endagsutflykter gjordes under sommaren. Den ena

gick till Fjäderholmarna i Stockholms skärgård i värme och sol. Nästa resa runt i Södermanland började i strilande regn, men solen tittade fram på eftermiddagen. Middag på Nynäs slott och kaffe ute på Tullgarns slott uppskattades.

Danmark och Jylland var målet för rekreationsresan. Det var fantastiskt att komma längst ut på Greenen i Skagen och uppleva Kattegatt och se Skagerack mötas.

Till Sommarsol, Vejbystrand har det gått en resa på våren och en på hösten.

Även i år har föreningen i samarbete med DHR anordnat onsdagsträffar i Ekängen.

Gymnastik onsdagskvällar på Rehab 2 och bad måndagskvällar på Valla har varit igång under våren och hösten.

Årets Höstmarknad gav ett netto på 9 235 kr till föreningen.

Träff med nya medlemmar på Fontänen där föreningen presenterades i en diabildserie. Kalenderbehållningen efter försäljningen på hösten blev 19 121 kr.

Julbord på Aneby värdshus och julhandel på A6 var decembers utbud på resa.

Extra förbunds kongress i början på 1993 var förlagd till Hotell Selma Lagerlöf, Sunne. Där beslutades bl. a. att ombilda länsföreningarna till länsförbund och försöksverksamhet med två regionala kanslier ute i landet. Ett tjugotal personer hade

hörsammat en inbjudan från Pingstkyrkan om medverkan i deras närradio. Programmet varvades med presentation av föreningen, sång och musik.

På Kristi Himmelfärdsdag var det dags för årets första utflykt. Till Tranåsbaden vid sjön Sommen ställdes färden. Örebro och Markurells Wadköping var resmål för föreningens andra endagsutflykt. Två resor till Sommarsol, Vejbystrand, arrangerades också.

Föreningen deltog i "Handikapprörelsens dag" i Trädgårdsföreningen. Vi hade ett bord uppställt med våra broschyrer och foldrar, som presenterade de sjukdomsgrupper som ingår i NHR.

I en studiecirkel "Ny teknik i svårt handikappades tjänst" har deltagarna tagit del av hur datorbaserade hjälpmedel öppnar nya möjligheter för handikappade. Som följd av detta hölls en temadag på Fontänen. Där kunde besökarna bl.a. se röst- och ögonstyrda datorer.

På Fontänen hölls även höstmarknaden med lotterier, kaffeservering och underhållning. Nettot i år blev 9 410 kr.

Våra DUNS:are har under året haft ungdomsträffar på Globenteatern en gång per vecka med varierande aktiviteter. De har även deltagit i kurser och läger på Valjeviken.

30 år!

Verksamheten under 1994 började med datakurser för våra

medlemmar på Fontänen. Representanter från vår förening var tillsammans med kommunens handikappkonsulent till Norrköping för att studera deras projekt med ledsagarservice.

Endagarsutflykten gick till Söderköpings Brunn. Där promenerade man längs kanalen och njöt av solskenet innan lunchen intogs i den anrika matsalen.

Gymnastikkväll på Rehab 2 och badkväll på Valla har varit igång under våren och hösten. Cirkeln "Vår Kommun" har besökt bl. a. tingsrätten och Försäkringskassan. Fått en lektion i minnesträning och hört föredrag om manligt och kvinnligt sätt.

Årets "Handikapprörelsens dag" gick av stapeln på Fontänen. Kanslierna höll öppet hus och ute på gården förekom olika aktiviteter. Förbunds kongressen var även denna gång på PTK-skolan, Djurönäset. Mottot var "Livslust och Framtidstro" samma som för tre år sedan.

DUNS:arna har träffats en gång i veckan. Ungdomsforum har deltagit i. Varit med i EU-kurs och endagarsutbildning i LSS-frågor.

Medlemmar från föreningen har varit på Nyköpings Vårdhögskola och informerat om hur det är att leva med ett funktionshinder.

Vår förening har funnits i 30 år! Detta firade ca 100 personer vid en festmiddag i Ekholmsskolan och för musiken svarade "Tonica" som spelade fina gamla låtar.

NHR-Bladet har medlemmarna kunnat läsa nu i 10 år.

Mycket har hänt under denna tid. Vad är det viktigaste? Svaret är Ditt! Du som varit med på ett eller annat sätt. Är det alla våra möten, sammankomster, studiecirkel, sammanträden i styrelsen eller kommittéer. Eller våra resor. Eller våra ansatser att påverka samhället? Framtiden då? Kan omtanke och stöd för varandra bli våra ledstjärnor, ja då kommer den goda andan att leva vidare. Vi behövs också i fortsättningen bl. a. för att åstadkomma samhällsändringar, för att stödja och bistå varandra och för att skapa gemenskap.

Under Vår- och Höstsäsongen har det hållits MS-träffar, där man bl. a. fått information om hjälpmedel och haft diskussioner och erfarenhetsutbyte.

Under hösten hölls en Parkinsonträff med medverkan av föreningens förtroendeläkare Björn Lindvall. På Höstmarknaden ställde många upp och hjälpte till och många handlade och köpte lotter. Nettot ca: 9 000 kr.

När Husmodersföreningen i Linköping står för ett månadsmöte, då vet vi att det alltid blir trevligt. Så var det även i år då Rolf Vårdstedt och Jan-Erik Löfkvist bjöd på en varierande underhållning och Husmödrarna på mycket gott till kaffet.

Föreningens Gröt- och Luciafest hör till de främsta begivenheterna med 120-talet deltagare. Ungdomar från S:t Hans Kyrka lussade och naturligtvis kom Tomten i år också med klappar.

DUNS:arna var värd för **1995** års första medlemsmöte och

visade en uppskattad diskussionsfilm "Myter är till för att dödas".

Maud Schubert påbörjade under året sitt tjugosjätte år med sin uppskattade cirkel "Vår Kommun".

Måndagseftermiddagarna var även detta år "Pysse dagar" på Fontänen. En trogen stamgrupp uppdelad på en "Sömnadsgrupp" och en "Spelgrupp".

MS sektionen har haft "Öppet Husträff" med temat "Lär av varandra om MS", där ett varierande antal personer träffades varannan vecka under oktober och november.

Vattengymnastiken på Valla Sjukhus lades ner under hösten men kunde i slutet av året återupptå på Universitetssjukhuset. Årets försommarutflykt gick till Medevi Brunn, via småvägar i Östergötland, där lunch intogs. Hemfärden med 35-talet resenärer gick via Bergs slussar där eftermiddagskaffet serverades. Två av våra ungdomar åkte på internationellt läger i Åbo.

Ordförandekonferensen i Valjeviken gick under temat NHR:s omfattande och viktiga arbete. Våra DUNS:are och representanter från moderföreningen träffades på Scandic i Ryd för en temadag om Ungdomsverksamheten i Linköping.

Även i år hölls traditionell Höstmarknad. Där nettot blev ca 9 300 kr. Under hösten har även en träff för nya medlemmar hållits på Fontänen. Vid årets slut var det totala antalet medlemmar 344 stycken. Vid årsmötet **1996** valdes Solveig Johnsson till ny ordförande

efter Jan-Erik Green, som dock finns kvar i styrelsen som kassör.

Vårens sista månadsmöte hölls traditionsenligt ute i Ekängen där medlemmarna lät sig väl smaka av våfflor med sylt och grädde.

Tradition även för Husmodersföreningen att bjuda vid ett höstmöte. Nu för 27:e året i rad.

Vår DUNS-grupp har bl. a. varit i Örebro för att se på Cirkus Hjalmar med Peter Flack. På Ungdomsforum i Valjeviken var också representanter från DUNS även så på kontaktpersonsträffen i Stockholm.

Årets utflyktsmål var Hylands Hörna i Tranås. Där väcktes många nostalgiska minnen till liv. Efter avslutat besök gick färden till Tranåsbaden där det serverades lunch.

Funktionärskurs på Marieborgs Folkhögskola hölls för medlemmar med uppdrag i föreningen. Valjeviken var även i år platsen för förbundets Ordförandekonferensen.

Cirkeln "Vår Kommun" har varit på många platser. Några exempel: Ekoxens nya seniorbostäder, Räddningstjänsten och fått besök av Biskop Martin Lönnebo. Under hösten har NHR (Neurologiskt Handikappades Riksförbund), DHR (De Handikappades Riksförbund) och RTP (Riksförbundet för Trafik och Polioskadade) inlett ett samarbete för att kunna erbjuda medlemmarna ett större utbud av aktiviteter, och för att lära känna varandra. Även deltagarna i badgruppen har hållit till på Universitetssjukhuset.

Under april månad **1997** var det fullt upp för många medlemmar i vår förening: Vi lyckades bra med att sälja nyckelpigor och nå ut med information till allmänheten bl. a. genom tidningsartiklar, radio- och TV-program och torgmöten. En mycket uppskattad temadag tillsammans med Neurokliniken hölls på Universitetssjukhuset.

På Nyckelpigans dag genomfördes en tillgänglighetskontroll på stan tillsammans med 15 politiker och tjänstemän här i Linköping.

Cirkeln "Vår kommun" har i år varit på besök hos Landshövdingen Björn Eriksson, Biskop Martin Lind och Mariadöttrarna i Borghamn.

MS-sektionen har haft sammankomster med bla. information av sjukgymnast och om färdtjänst från kommunfullmäktige.

Våra DUNS:are har träffats och sett film tillsammans. Även i år representerades DUNS-Linköping på ungdomsforum på Valjeviken.

Förbundets Jubileumskongress på Djurönäset, utanför Stockholm deltog 2 ombud från styrelsen.

Samarbetet mellan NHR, DHR och RTP har fortsatt. De föreningarna ha bla. tittat på tillgängligheten i Gamla Linköping.

Årets endagsutflykt gick med Kolmården Buss till Björkvik utanför Katrineholm. Resan gick på småvägar genom natursköna Kolmården. På hemfärden blev det färjetur över Bråviken.

NHR:s hjälpmedelståg stannade här i Linköping. Där visades massor med hjälpmedel för besökarna. Vår förening hade ordnat med försäljning och lotter.

Decemberresan anordnades till Sundbyviks kursgård utanför Örebro för att äta julmat. Efteråt gavs tillfälle att julhandla på Mariebergs Köpcentrum.

Årets första månadsmöte **1998** hölls i Ekholmsskolan. Maud Schubert hade sin vana trogen sammanställt en uppskattad tipspromenad.

På årsmötet överlämnades ordförandeklubban till nyvalde ordföranden Lars Dahlgren efter Solveig Johnsson som stannar kvar som vice ordf.

NHR Linköping har under året arrangerat två temakvällar. Den första tillsammans med Coloplast AB och tog upp ämnet inkontinens, och ägde rum i Vagnhallen, Fontänen. Den andra var då en temakväll på ämnet "Att leva med MS" hölls i Birgittaskolans aula som fylldes till bristningsgränsen. Louise Hoffsten berättade då om sin situation och läste några utdrag ur sin bok. Inbjudna gäster till panelen var företrädde kommunal och landstingsråd, neurologer från US och Karolinska Universitetssjukhuset, Solna. Ledare för temakvällen var Steffo Törnqvist.

DUNS i Linköping har under året inte haft någon kontinuerlig verksamhet, delvis beroende på stigande ålder. De flesta har passerat 35-årsåldern. Men de har ändå haft kontakt med DUNS- representant i

Norrköping för att försöka få igång verksamheten på läsnivå.

Men DUNS hade en representant vid Ungdomsforum på Valjeviken.

Vice ordföranden representerade NHR Linköping vid förbundets ordförandekonferens i Valjeviken.

"Vår kommun" har besökt ett antal intressanta platser i kommunen.

Några medlemmar har träffats på kansliet i en studiecirkel på ämnet Historien kring Gamla Linköping.

1998 var ett aktivt reseår. Första resan var en riktig Gourmetresa till Sommarsol i Vejbystrand. I slutet av april reste några medlemmar till Holland för att möta våren i blomsterlandet. Endagsutflykten i juni gick Vättern Runt, där bla. Habo gamla träkyrka fick ett besök.

Tillsammans med NHR Östergötland ordnades en endagsutflykt till Falköping. Där fylldes kassarna med god ost.

En fyradagarsresa till Åland i september var också en mycket uppskattad tripp. Örebro fick också påhälsning av vår förening, och värd där var Hjalmar dvs. Peter Flack och hans glada såpagång. På begäran ordnades en ny resa till Sommarsol i november för att äta Gåsmiddag. Den här resan blev också **1998** års sista resa, och cirkeln var därmed sluten. Årets första och sista resa gick till Vejbystrand.

Vi nåddes i början av **1999** av sorgebud att vår andra Hedersmedlem och eldsjäl inom föreningen Maud Schubert hade avlidit.

Januaris månadsmöte hölls för första gången i Vagnhallen, Fontänen. Då spelade en grupp medlemmar teater till mångas munterhet.

Solveig Johnsson återfick ordförandeskapet efter Lars Dahlgren vid årsmötet.

Två marknader hölls under året med hjälp av många duktiga NHR:are. Resultatet gav ett gott tillskott till föreningskassan.

Många olika resor har föreningen gjort i år också. Första turen gick till Göteborg och handikappmässan. Där fanns massor av nya hjälpmedel att se och uppleva.

En buss for med förväntansfulla resenärer till Sommarsol, Vejbystrand. Där tillbringades en påskvecka med mycket god mat. Endagsutflykt till Visingsö blev det på försommaren. En dag det lyste blått av förgätmigej på ön och en guide som kunde berätta intressant. Senare på sommaren gjorde föreningen en resa, och då var det östra Östergötland som var målet. Man for över ett midsommarfagert Vikbolandet till Gryt och Fyrudden där middagen väntade.

Teaterresan blev också uppskattad. Då var det Örebro och Viby som visade Hjalmar SÅpa med Peter Flack. Höstens resa gick till Sommarsol för att där fira Mårten gås. Valjeviken var platsen även detta år för förbundets ordförandekonferens.

Några medlemmar ur föreningen har ansvarat för gemenskapsträffar, vilket innebär att även "äldre" medlemmar kunnat delta i träffarna.

På november månads medlemsmöte var det Linköpings Husmodersförening som stod för värdskapet för 30:e året i rad.

Den 21 november **1999** firade föreningen sitt 35-årsjubileum i Ekholmsskolan.

Vid två olika tillfällen under år **2000** presenterades föreningen och de olika sjukdomsgrupperna på Meditrina på Universitetssjukhuset.

Föreningen deltog i handikappmässan "öppna ögonen" på Fontänen.

Under hösten **2000** nystartades MS-träffarna.

Årets resor var förutom Vejbystrand, bl. a. en resa på Göta kanal, ett besök hos Mariadötrarna i heliga hjärtats kloster vid Omberg, en resa till Åland samt ett besök på "lilljul" i Motala.

NHR Linköping har under år **2001** enligt tradition arrangerat både påskbasar och höstmärnad. Med ett gemensamt arbete och medlemmarnas välvilja att ställa upp för föreningen resulterar detta i ett mycket gott tillskott till föreningskassan.

I samarbete med förbundet arrangerade föreningen en temadag om lösningsmedelsskador. Vid årsmötet **2002** valdes Gun Rydgren till ordförande.

Det anordnades "Grön Konsert" av NHR förbundet. Vår förening samarbetade med LHC.

Under året har föreningen som vanligt haft flera studiecirklar igång tex. om Skagen, Åland och en matlagingskurs.

Föreningen har under detta år haft åtta medlemsmöten med varierande och uppskattade program.

Även detta år har pysselgruppen träffats på måndagarna för att spela spel och ha en trevlig gemenskap.

Föreningen har under året sålt Bingolotter, färgfemman, sänkskepp, julkalendern samt haft lotterier på våra medlemsmöten. Detta har varit ett bra tillskott till föreningskassan.

Årets endagsresa var ett besök på Falbygdens Ost i Falköping samt julmat på Bredablick. Gymnastikgrupp och badgrupper har kämpat på vilket betyder mycket för medlemmarnas välbefinnande.

Läkemedelsföretaget Schering, NHR förbundet och vår förening arrangerade ett symposium kring MS och ca 200 personer hade hörsammat inbjudan.

För 33:e året i rad står Linköpings Husmodersförening för värdskapet på månadsmötet i november.

År **2003** var medlemsantalet 362 vilket är en minskning med 14 medlemmar sedan föregående år.

Under året arrangerade DUNS en träff.

Föreningen hade en temakväll där Rune Sandberg visade ett bildspel från Åland samt bjöd på Ålandspannkaka och svartbröd. Föreningen har under året haft fyra studiecirkel; Åland, Matlagning, Öland och Pyssel. Gymnastikgruppen och badgruppen har som vanligt varit aktiva.

Under året anordnade föreningen åtta MS-träffar som varit mycket givande och där deltagarantalet var 15-35 pers.

Föreningen inbjöd till tio månadsmöten med mycket varierande program.

40 år!

År **2004** steg medlemsantalet med 16 medlemmar vilket resulterar i att föreningen har 378 medlemmar.

DUNS verksamhet har under året varit vilande.

Under våren inbjöd vi nya medlemmar till en informationsträff om förbundet och föreningen. Under våren **2004** var föreningen med och arrangerade ett symposium "Handbok för MS-sjuka". Lokal var Konsert och Kongress och 250 personer deltog.

Sju MS-träffar arrangerades. Föreningen inbjöd medlemmarna till tio månadsmöten och det var ett snitt på 65 medlemmar per träff.

Lördagen den 9 november svarade Linköpings

Husmodersförening för värdskapet. Nu för 35:e året i rad!

Årets resor gick till Sommarsol i Vejbystrand, Öland och Falköping. **LÖRDAGEN DEN 27 NOVEMBER FIRADE NHR LINKÖPING 40 ÅR.**

Under **2005** ökar medlemsantalet med nio!

Precis som tidigare år arrangeras påskmarknad och höstmarknad och båda resulterar i ett härligt klirr i föreningskassan.

Tillsammans med förbundet och ett läkemedelsföretag arrangerar föreningen två MS-konferenser där en riktades till personal inom vården och en var direkt riktad till våra medlemmar med MS och deras anhöriga. Sammanlagt deltog 200 personer.

Under året har 20 medlemmar regelbundet spelat boccia.

Föreningens DUNS-verksamhet och MS-träffar har varit vilande.

Under **2006** deltog föreningen i en Parkinsondag på Universitetssjukhuset. Föreningen var också med på hjälpmedelsmässan som var två dagar på Cloetta Center.

Under året startade föreningen en snickerigrupp som träffas en gång per vecka. Gruppens alster säljs på marknaderna eller går som lotterivinster vid månadsmötena.

Årets resor gick till Vejbystrand, Fyrudden och Brunneby.

Under **2007** arrangerade föreningen en vårmaknad (istället för påskmarknad) och en höstmarknad.

DUNS verksamhet startades upp igen!

Den 12 maj firades Trädgårdsföreningens dag där NHR-Linköping deltog med en utställning samt sålde nyckelpigor och kepsar. Föreningen deltog i NHR-dagen som arrangerades tillsammans med Universitetssjukhuset.

Föreningens pysselgrupp har bytt namn till Skaparglädje.

Föreningens resor gick till Kolmården, Liseberg i Göteborg, Vejbystrand och Falköping.

Förutom våra marknader inbjöd föreningen till sju medlemsmöten.

Under 2007 fick styrelsen ansvar för de olika sjukdomsgrupperna och därmed är kontaktpersonerna borttagna.

Under **2008** var återigen DUNS verksamhet vilande vilket betyder att styrelsen måste fundera på hur vi får unga medlemmar aktiva och vad de har för behov av träffar.

Föreningen deltog i Hjälpmedelsmässan på Cloetta Center.

Gruppverksamheten som föreningen arrangerar är; Snickeri, skaparglädje, badgrupp och gymnastikgrupp.

Föreningen har också tillsammans med DHR, Stroke och Parkinson en grupp på Rörelse och Hälsa.

Vid årsmötet **2009** valde föreningen en ny förtroendepräst Britt Bäckvall Andersson. Medlemsantalet var 315 medlemmar.

Vid förbundskongressen **2009** som för första gången hölls på Valjeviken beslutades att DUNS skulle läggas ner.

I år var det sista gången som Linköpings Husmodersförening stod för värdskapet på ett månadsmöte. På föreningens månadsmöten har cirka 50 medlemmar kommit.

2010 års första månadsmöte inbjöd till en hattparad där föreningens medlemmar visade upp många vackra och roliga hattar.

På månadsmöte i oktober fick vi information om Ronald McDonald Hus i Linköping. I oktober arrangerade föreningen ett uppskattat studiebesök på Flygvapenmuseet.

Sommaren **2011** fick föreningen ett ledsamt besked om att vår ordförande Gun Rydgren avlidit. På ett extra årsmöte i september valdes Marianne Andersson som ordförande. Årets resor gick till Vejbystrand och Vätterns väveri samt Nykyrka.

Som traditionen bjuder avslutades året med Gröt- och Luciafest. Det stora julletteriet med 150 vinster gladda många inför julen.

Vid årsmötet **2012** valdes Andreas Green till ny ordförande. Medlemsantalet har sjunkit lite och är nu 296 medlemmar.

Förutom vår- och höstmarknad har föreningen haft sex månadsmöten och deltagarantalet har sjunkit till cirka fyrtio.

Under **2013** sjönk medlemsantalet till 286 medlemmar, detta trots att vi fått flera nya. Föreningen genomförde två Neurodagar för att sprida information till allmänheten på IKANO-huset i Linköping. Den ena av dagarna hade vi "Färdtjänsten i Linköping" som tema.

Förbundskongressen **2013** var tillbaka på Djurönäset. Där valdes Lise Lidbäck till ny förbundsordförande och Östergötland förlorade efter drygt 25 år en representant i Förbundsstyrelsen.

Årets resor gick till Gränna/Vingsö, Ceasarstugan/Falköping samt Vätterns Väveri/Nykyrka.

Under året påbörjades arbetet med att bli mer aktiva i funktionshinderpolitiska frågor i såväl HSO, KHR som i föreningens eget namn.

Ny kontakt etablerades med Neurokliniken på Universitetssjukhuset.

Föreningen byter namn från NHR Linköping till Neuro Linköping.

50 år!

2014 firar föreningen 50 år. Neuro Linköping medverkar i utställningen Brain bus som är ett samarbetsprojekt mellan Neuroförbundet och Parkinsonförbundet.

2015 är föreningen inbjuden till Nationaldagsfirandet på Skansen.

Även i år medverkar vi då Brain bus besöker Linköping.

2016 väljs Ann-Christin Petersén till föreningens ordförande.

En av föreningens resor går som vanligt till Sommarsol, Vejbystrand.

En samtalsgrupp för medlemmar med MS startas upp.

Under **2017** har vi en badgrupp på Universitetssjukhuset samt en träningsgrupp på Rörelse och hälsa.

Hanekinds scoutkår arrangerar ett trevligt möte vid Rosenkällas Dämme med bland annat tipspromenad och korvgrillning. Årets resor är Vättern runt samt ett besök på Astrid Lindgrens värld.

Under **2018** startar vi "Hjärngänget", en samtalsgrupp för medlemmar med hjärntrötthet.

En av årets resor går till Stendörrens naturreservat samt Trosa. Vi arrangerar också en prova på kurs på Valjeviken i Sölvesborg.

Under **2019** får vi via Funktionsrätt Linköping en representant invald i RFD (Rådet för funktionshinder och delaktighet) i Linköpings kommun.

På ett av våra medlemsmöten är

temat: Primärvårdens och kommunens samarbete i Neuro rehabilitering.

2020 och **2021** är två anorlunda år då vi har en pandemi i Sverige. Detta resulterar i att alla måste tänka om och att mycket att föreningens verksamhets ställs in.

Styrelsemöten och en del aktiviteter blir nu digitala. Några aktiviteter kan vi ha utomhus.

NHR-bladet byter namn till Neuro bladet och utökas under pandemin till 16 sidor.

2022 får föreningen två bärbara föreningsdatorer som ska underlätta föreningens administrativa arbete.

På ett av vårens medlemsmöten får vi besök av Chorus Line som sjunger vårsånger. På ett annat medlemsmöte får medlemmarna lyssna på musik av Elvis och Beatles samt att styrelsen bjuder på kafferep med sju sorters kakor. Resekommittén har detta år anordnat en endagsresa till Karlstad och besök på Sandgrund där Lars Lerins tavlor visas samt en tredagars resa till Ullared och Varberg.

I september har vi medlemsmöte med grilltema.

Årets avslutas som vanligt med en Lucia och julfest.

Föreningen har nu 299 medlemmar.

2023 års första medlemsmöte har traditionsenligt temat "Vi roar oss själva" och då bjuds det på tipspromenad och många klurigheter.

Föreningen medverkar i Linköping Parasportsdag i Wahlbeckshallen.

Vi har en guidad tur på Kärna Mosse.

Temat för föreningens Neurodag är E-hälsa.

2024 firar Neuro Linköping 60 år och Neurobladet firar 40 år.

60 år!

