## Debattartiklar och insändare

Under våren 2024 genomfördes en enkätundersökning där medlemmar i förbundet fick möjlighet att svara på frågor som sina upplevelser av neurosjukvården. Drygt 3000 personer svarade på enkäten, vars resultat publicerats i rapporten [Neurobrometern 24](https://neuro.se/om-oss/saa-tycker-vi/neurobarometern/). Tanken med barometern är att återkommande mäta hur förbundets medlemmar upplever neurosjukvården och därmed fånga upp både negativa och positiva förändringar. I nästa setg kan barometern utgöra ett intressepolitiskt redskap för att driva på behövliga förbättringar inom neurosjukvården. Resultaten från denna första barometer bekräftar flera redan kända brister och blottlägger oroande negativa trender.

En debattartikel om Neurobarometern publicerades i Dagens Medicin den 18 september av Neuroförbundets kansli. Ett sätt att skapa en bredare förankring i en fråga är att uppmärksamma den på flera nivåer, exempelvis genom att under samma tidsperiod publicera debattartiklar eller insändare med liknande innehåll i riks- och lokalmedia.

När det gäller frågor som handlar om vården, är dessutom regionens politiker och andra beslutsfattare på regional nivå den viktigaste målgrupper. Genom debattartiklar skapar vi också opinion hos allmänheten i för Neuroförbundet frågor.

En debattartikel eller insändare i lokalmedia är alltid ett effektivt sätt att lyfta Neuroförbundets frågor. En debattartikel eller insändare kan även användas som utgångspunkt för möten med beslutsfattare eller medlemmar om specifika frågor. En debattartikel är också ett bra exempel på varför Neuroförbundet behövs.

Nedan finns exempel på en debattartikel och en insändare som bygger på Neurobarometern, men som kan anpassas till regional nivå.

1. **Debattartikel om Neurobarometern**: Att placera i den lokala dagstidningen i kommunen och/eller i regionen. (Du hittar aktuella regionala siffror från Neurobarometern i [Det stora vårdlotteriet](https://neuro.se/artiklar/om-neurofoerbundet/neurofoerbundet-i-almedalen/).)

# Ny rapport om neurosjukvården visar oroande utveckling

(2 452 tecken inklusive blanksteg)

**Personer med neurologiska diagnoser riskerar att drabbas hårt när vården krisar. Neuroförbundets senaste rapport** [**Neurobarometern**](https://neuro.se/om-oss/saa-tycker-vi/neurobarometern/) **bekräftar den svåra situationen och visar att vården är ojämlik över landet. I vår egen region ligger den genomsnittliga väntetiden på att få träffa neurolog på xxx. Redan i våras flaggade ansträngda vårdgivare** [**(DN den 25 maj)**](https://www.dn.se/sverige/krigsplan-inom-varden-for-att-klara-sommaren-patienter-riskerar-att-do/) **om att patienter med svåra diagnoser riskerar att bli utan vård när vården tvingas till prioriteringar.**

Under våren svarade drygt 3000 av Neuroförbundets medlemmar på en enkät om sina erfarenheter av neurosjukvården. Resultaten bekräftar inte bara att den pågående krisen inom vården ger stora negativa effekter för patienter med neurologisk diagnos utan också att situationen ser helt olika ut över landet. Väntetiden för att få en första tid hos en neurolog kan skilja sig så mycket som 200 dagar mellan olika regioner.

Vid neurologiska tillstånd är det viktigt med tidig diagnos och behandling, det är förutsättningar för att kunna bromsa aggressiva sjukdomsförlopp. Det är därför alarmerande att en allt större andel patienter vittnar om att de får vänta mer än ett år från läkarbesök till korrekt diagnos. Många har fått vänta i flera år och delar upplevelsen av att primärvården inte tar symtomen på allvar och avstår från att remittera vidare till specialist. I xxx regionen ligger den genomsnittliga väntetiden på xxx.

Efter diagnos är kontinuerlig uppföljning hos neurolog och rehabilitering väsentligt för att följa sjukdomsförloppet, anpassa behandling och skapa förutsättningar för att patienten ska kunna bibehålla förmågor och möjligheterna till ett aktivt liv med arbete och en meningsfull fritid. I xxxx regionen träffar xx av 10 personer med diagnos aldrig specialist i neurologi. Nära xx procent uppger att de helt saknar neurologisk rehabilitering.

När vården inte har kapacitet att leverera dessa absoluta förutsättningar, riskerar fler att bli svårt sjuka i neurologiska diagnoser, vilket inte bara drabbar individen utan också den redan hårt belastade vården och på sikt samhällsekonomin. Mot bakgrund av de redan stora bristerna och ojämlikheten över landet inom neurosjukvården gränsar den fortsatta negativa utvecklingen till det oacceptabla.

Det är regionens politiker och beslutsfattare som har ansvaret för vården. Vi ser fram emot att ni tar ert ansvar och skyndsamt tar initiativ för att åtgärda bristerna och gör xxxxregionen till en förebild inom neurosjukvården.

XXX, ordförande i Neuroförbundet i XXXX

1. **Insändare om rehabilitering med siffror från Neurobarometern:** Att placera i den lokala dagstidningen i regionen/kommunen. Du hittar aktuella regionala siffror för din region i [Det stora vårdlotteriet](https://neuro.se/artiklar/om-neurofoerbundet/neurofoerbundet-i-almedalen/).

## Oacceptabelt att så många saknar neurologisk rehabilitering

## (1536 tecken, inklusive blanksteg)

**En ny rapport visar att allt större andel personer med neurologisk diagnos saknar rehabilitering, även i xxx regionen. Det är en oroande utveckling och ansvariga politiker måste agera för en förändring.**

Framtidens hälso- och sjukvård ska vara hållbar och därför måste beslutsfattare fokusera mer på förebyggande och hälsofrämjande insatser, exempelvis rehabilitering. I Sverige lever i dag över en halv miljon människor med en neurologisk diagnos. För att vi ska bibehålla förmågor, må bra och kunna delta i arbetslivet och i samhället krävs långsiktig rehabilitering. Det är en absolut förutsättning.

Rehabilitering innebär tidiga, samordnade och allsidiga insatser från olika kompetensområden. Insatserna ska utgå från den enskildes behov, förutsättningar och intressen. Rehabiliteringen ska också ha en långsiktig plan med tydliga och mätbara mål.

Neuroförbundets senaste [medlemsundersökning Neurobarometern](https://neuro.se/om-oss/saa-tycker-vi/neurobarometern/) visar att cirka 7 av 10 personer med neurologisk diagnos helt saknar neurologisk rehabilitering, trots att över hälften upplever att de har behov. Särskilt oroande är att denna andel ökat med 29 procent sedan 2007. Trenden är alarmerande då evidensen för betydelsen av rehabilitering vid neurologisk diagnos är tydlig. Tillgången på rehabilitering skiljer sig också åt över landet, i vår egen region uppger xx procent att de saknar rehabilitering.

Min förhoppning är att xx regionen ska agera för att se till att fler personer med neurologisk diagnos också får adekvat rehabilitering. Vad är ansvariga politikers lösning på problemet?

XXX, ordförande i Neuroförbundet i XXXX

**Checklista för debattartikel/insändare**

➢ Ska framföra en tydlig åsikt (den ska framföras tidigt), gärna ett krav

➢ Föreslå gärna en lösning

➢ Exemplifiera problemet genom fakta och erfarenheter

➢ Tänk över din målgrupp – vem skriver du till?

➢ Använde ett konkret, enkelt och direkt språk

➢ Oftast rubriksätter du inte din debattartikel själv. Du kan dock föreslå en rubrik.

➢ Alla tidningar har regler för olika texters längd, vilket framgår på tidningen hemsida. Håll dig inom gränsen så är chansen större att texten publiceras.

➢ Erbjud en redaktion din debattartikel exklusivt. Ring gärna då du ska skicka in artikeln för möjlig publicering. Ha minst en veckas marginal.