



LUNDABYGDEN

Medlemsnytt nr 3 2024 för Neuro Lundabygden



Foto: arkivbild i Word

Neuro Lundabygden (lokalförening av Neuroförbundet)
Annegården, Skansvägen 5, 226 49 Lund
Org.nr: 845001 – 1831, Plus Giro: 431 09 54 – 5, Tel: 046 – 15 70 57
Hemsidan: neuro.se/lundabygden



LUNDABYGDEN

" Ju mer man tänker desto mer inser man att det inte finns något enkelt svar - Nalle Puh. "

Nu rullar vi in i en ny skepnad, hösten slår upp sina nyansskiftande trädkronor framför oss. Vi har lämnat solens varma smekning på våra kinder och bär med oss massa fantastiska minnen för lång tid framöver.

Vad har hänt sedan sist: några av er fantastiska medlemmar deltog när Lars Johansson Berg från Habogård höll föredrag på Annegården om "Historien om Habo Gård". Tyvärr hade jag inte själv möjlighet att vara närvarande på denna föreläsning men har förstått från en del av de medlemmar som deltog att detta var en fantastisk och uppskattad föreläsning.

Som kanslist för Neuro Lundabygden hade jag möjligheten att tillsammans med några av våra medlemmar att delta i den inbokade "guidningen på Livets museum", Lund. Vi hade två fantastiska föreläsare som visade oss runt på Livets Museum och berikade oss med deras kunskap om det som ställdes ut på museet.

Bara en sådan sak att:

"Aina Wifalk född i Lund 1928, var den som uppfann rullatorn. När hon studerade till sjuksköterska vid 21 års ålder, så insjuknade hon i polio och fick därmed avbryta sina fortsatta studier till sjuksköterska. Detta var 8 år tidigare innan man började massvaccinera emot polio i Sverige. Aina vägrade acceptera att hon inte skulle kunna gå."

Hennes första prototyp av rullator skapade hon i aluminium men enligt henne själv så höll inte den måttet på de hårda krav hon själv ställde på den. Hon älskade ju att resa runt i världen, se och lära sig nya saker. Därför var kravet stort på att kunna transportera sitt bagage på rullatorn och att den skulle rulla lätt utan att bli för tung.

Hösten 1967 presenterade Aina ett mer utvecklat hemmabygge för en utvecklingsfond på regionalnivå, samt för den teknisk utveckling. Detta samarbete blev den avgörande grunden för skapandet av rullatorer. 1980 levererades det första exemplaret av rullatorn från Ahlbergs Mekaniska i Fjällhundra.

Att ta patent på uppfinningen var något hon inte brydde sig om. Hon tyckte i stället att rullatorn skulle tillhöra alla. I dag är denna svenska uppfinning till glädje för otroligt många människor världen över. Tyvärr hann Aina inte själv uppleva de framgångar som hennes uppfinning skulle medföra. Då hon gick bort 1983 efter en lång tids sjukdom. Under hennes levnadstid hann hon med att omskola sig och jobba som kurator i Västerås. Aina var även med

Neuro Lundabygden (lokalförening av Neuroförbundet)

Annegården, Skansvägen 5, 226 49 Lund

Org.nr: 845001 – 1831, Plus Giro: 431 09 54 – 5, Tel: 046 – 15 70 57

Hemsidan: neuro.se/lundabygden



LUNDABYGDEN

och bildade "Trafik- och polioskadas förening" i Västmanland, samt hon hade ett hjärtligt engagemang i centralkommittén för Handikappades förening.

Har ni inte varit på Livets museum så kan vi som var där verkligen rekommendera er att göra ett besök.

Styrelsen har haft styrelsemöte i början på juni, det beslutades då att lägga ner vår Facebook-sida "Neuro Lundabygden". För att i stället lägga fokus på vår hemsida neuro.se/lundabygden. Om ni inte redan har varit inne på vår hemsida så titta gärna på sidan. All information kommer att uppdateras kontinuerligt, ibland dyker det upp saker där före ni får det till skickade till er på mejl eller via information i medlemsnytt. Du som medlem i vår förening har alltid möjlighet att kontakta kansliet och fråga om du undra över något angående en träff eller dylikt.

Midsommarens härligheter har nalkats i denna ljuva sommarvind. Hoppas ni alla har avnjutit en massa gott som dukats fram tillsammans med det klassiska jordgubbarna med mera.

Neuro Lundabygdens Trivselgrupp har haft sina träffar under sommararen på diverse olika ställen.

Bussutflykten till Höör med besök på Minnenas museum den 8 augusti, började med samling på Annegården klockan 09:00. HJ buss, en del av Öresund Transfer, med chaufförerna Janne och Hasse körde dem som anmält sig ut på detta äventyr som gav oss en förträfflig service. Under transporten till Höör gav de oss en möjlighet att bevittna vårt fantastiska landskap vi har i Skåne via omvägen mot Örtofta, Eslöv, Munkarp och visade oss nya västra delarna "Maglehill" som bebyggt i utkanten av Höör. Väl framme i Höör så mötte vår kanslist Camilla upp oss. Hon berättade lite om Höör innan vi skulle in på Minnenas museum.

Första gången Höör nämns är i palteboken dvs lantmannaboken, hur ägorna var på 1330-talet. Då reagerade kung Magnus av Sverige i Skåne, för just då var Skåne svenskt. I palteboken omnämns ordet Horgh som betyder stenhög eller stensättning. Namnet Harrie träffas på flera ställen i Sverige och betyder just offerplats eller stenhög. Att just Höör stavas med två ö-n, har sin förklaring i att då varande postverket hade stora bekymmer med då som nu att läsa vad människor skrev till exempel:

Emma Ericsson

Storgatan 13

Här

Sådan post hamnade ofta i just i Hör/Höör, postverket tröttnade och påpekade detta bekymmer högre upp till Gustav V som var kungliga majestät då. Han beslöt därför att i januari 1917 skulle Höör stavas med två ö-n. Detta är ett av få undantag som vi har i Sverige, där man frångår regeln från att ha dubbla tecken av två långa vokaler efter varandra i vårt svenskaspråk.

Stenindustrin i Höör fick sin utveckling på 1000-talet och här fanns det gott om sandsten till alla kyrkorna runt omkring oss. Danmark och Sverige med Skåne hade blivit kristna. Lunds domkyrka är byggt av sandsten från just Höör. Man bröt sandsten i Vittseröd Hallaröd men sen började man bryta vid stenskogen och här har Lunds stift fortfarande ett reservat för att bryta sandsten till nuvarande reparationer. Mårten Stenmästare var med och byggde kyrkorna runt omkring Höör och på dopfunten som finns välbevarad i Höörs kyrka har han ristat in i skrift att han har tillverkat denna. Höörs stensätteri och Falu koppargruva är Sveriges äldsta bevarade industrier.

Ofta när man går på museum för att inspireras eller lära sig saker! Men tänk dig i stället ett museum som väcker liv i minnena från förr. Tänk dig att du sakta går från en utställning till en annan, minnena poppar upp från höger till vänster och du får göra en upptäcktsfärd i din egen livshistoria, oavsett om du är född på 1900-talet eller 2000 talet. Minnenas museum gör verkligen skäl för namnet. Här finns flera äldre fordon, mopeder, motorcyklar, husgeråd, leksaker som dockor, lego och mycket flera leksaker, porslinskannor, rakapparater, kameror, radio/tv med mera. Margit och Bertil, som grundade museet, var de som med stort engagemang och glädje guidade oss runt.

Har du inte varit där kan vi som var med på utflykten verkligen rekommendera ett besök. De har öppet endast under säsong på söndagar from påskdagen tom oktober mellan klockan 13 tom 16.



Foto: Tagit av medlem

"Viktig information från Neuroförbundet"!

För att säkerställa att vi har korrekta uppgifter för alla våra medlemmar i medlemsregistret, så att vi kan nå er med till exempel information och inbjudningar till möten och föreläsningar.

Hur medlemmar kan uppdatera sina uppgifter

1. Medlemmar med BankID kan enkelt uppdatera sina uppgifter själva under "Mina sidor" på neuro.se.
2. De som saknar BankID kan ringa vår växel på 08-677 70 10, där Uniguide hjälper till att uppdatera uppgifterna.

Ytterligare information på "Mina sidor"

På "Mina sidor" kan medlemmarna även:

3. Välja intressediagnos för att få riktade nyhetsbrev om diagnosen.
4. Ange om de är anhöriga för att få information om anhörigverksamhet som förbundet bedriver.
5. Välja bort pappersversionen av tidningen Reflex.
6. Ange om de har en egen diagnos.

Varför ska man ange diagnos?

Informationen om medlemmarnas egen diagnos är avgörande för riksförbundet när vi söker statsbidrag. Vi kan självklart inte söka på vem som har vilken diagnos i vårt medlemsregister, utan vi kan endast se antalet medlemmar som har olika diagnoser. Detta för att registret inte ska bli för känsligt enligt GDPR.

All denna information ovan hjälper Uniguide till att lägga in om man ringer till vår växel på 08-677 70 10.



Foto: lånad från Neuroförbundet



Foto: Tagit av Camilla från restaurang i Göteborg.

"Trivselträffarna är varannan tisdag i Jämna veckor"

Dessa träffar äger rum under vår som höst. Vi besöker någon restaurang eller något café i eller i närheten av Lund, ibland närmre och en annan gång lite längre bort. Att vi tillsammans kan njuta av god mat och samtidigt passa på att umgås i varandras sällskap och eventuellt utbyta tankar och funderingar med mera. Var och en beställer från utbudet på menyn som finns på respektive ställe och betalar för det den vill ha.

Anmälan är obligatorisk och skall göras till Claes senast klockan 11:00 på måndagen innan träffen. Har ingen anmälan kommit in till Claes så ställs träffen automatisk in dagen efter. Du kan inte spontat dyka upp på en träff, utan gjort en anmälan.

Claes: Tel 070 – 580 72 65, e-post: cleas.johansson1@hotmail.com

Information kring dessa träffar kommer att skickas ut till medlemmarna via mejl. Kommer även finnas på vår hemsida via neuro.se/lundabygden, där man klickar sig vidare från föreningar och väljer föreningar A-Ö, letar sig fram till Lundabygden.



Foto: Arkivbild i Word

”Träffar med Diagnosgrupperna”

Skulle någon av diagnosgrupperna vilja ha fysiska träffar på Annegården. Då kan föreningens kanslist vara behjälplig med lokalbokning och att låsa upp och låsa under ordinarie öppettider av kansliet. Vill man däremot ha det på annan tid, kan man få låna en nyckel av HSO:s kansli.

Allt övrigt som man kan förknippas i samband med sådana träffar som till exempel möblering, fika, disk med mera får diagnosgrupperna sköta själva.

För lokalbokning av sådana träffar, kontakta kansliet.
Tel 046 – 15 70 57, e-post: lundabygden@neuro.se

En förhoppning om att digitala träffar kan fortgå som tidigare och här behöver respektive diagnosgrupp organisera detta själva.



Foto: lånad från Neuroförbundet

“Neurodagen 2024 i Malmö”

Årets fokus på Neurodagen i Malmö kommer att vara anhörig

I det fortsatta samarbetet mellan Neuro Malmö och Neuro Lundabygden kommer föreningarna tillsammans arrangera Neurodagen på lördagen den 28/9.

Vi välkomnar dig till en inspirerande dag med mingel och föreläsningar om Neuroförbundet verksamhet med fokus på dig som anhörig.

I en djungel av information och insatser kan det vara svårt att navigera för den som också hjälper sina kära. Rättssociolog Josefin Anselmsson som arbetar som uppdragschef inom personlig assistans går igenom olika typer av insatser för anhörigstöd, vad de innebär och hur man söker dem.

Anna Pardo är legitimerad sjuksköterska, psykolog och psykoterapeut med omfattande erfarenhet av stresshantering, självomsorg, trauma och känsloreglering både för anhöriga och vårdpersonal. I denna workshop kombineras föreläsning och övningar i stresshantering och självmedkänsla.

Neuro Lundabygden (lokalförening av Neuroförbundet)
Annegården, Skansvägen 5, 226 49 Lund
Org.nr: 845001 – 1831, Plus Giro: 431 09 54 – 5, Tel: 046 – 15 70 57
Hemsidan: neuro.se/lundabygden



LUNDABYGDEN

Vi får höra medlemsberättelser av Lotta Swahn och Lars Norbring som båda är anhöriga och delar med sig av sina erfarenheter. Avslutningsvis låter vi Åsa Bjärenäs, diplomerad instruktör i medicinsk yoga, leda oss i sittande mediyoga för att ge kroppen vila och återhämtning, Det resulterar i att du blir mer balanserad och harmonisk och lever mer ”Här och nu”.

Men redan från ca. kl. 10:00 kommer Neuro Malmö och Neuro Lundabygden att närvara på St. Johannesplan i Malmö. Detta för att informera om Neuros och föreningarnas verksamhet. Därefter går vi 100 meter och in på hotell Scandic Triangeln. Med start kl. 13 kommer vi där ha intressanta föreläsningar och information med fokus på anhöriga. Se inbjudan nedan.

Planeringen är att vi avslutar vid ca. kl. 17:30. Beroende på diskussioner och frågor kanske det pågår till kl. 18.

Anmälan görs direkt på Neuro Malmös hemsida, genom att fylla i ett formulär på sidan:

[Neurodagen 2024 i Malmö - Anhörig | Neuro](#) eller genom att skicka ett mejl till malmö@neuro.se

Vill ni gärna delta och har problem att fylla i uppgifterna, ring 046 – 15 70 57 på kansliets öppettider så hjälper Camilla er.

Varmt Välkomna



MALMÖ



DAGEN



LUNDABYGDEN

Neuro Lundabygden (lokalförening av Neuroförbundet)
Annegården, Skansvägen 5, 226 49 Lund
Org.nr: 845001 – 1831, Plus Giro: 431 09 54 – 5, Tel: 046 – 15 70 57
Hemsidan: neuro.se/lundabygden

"Guidad visning på skissernas museum med ev. lunch innan"



Foto: Arkivbild i Word

Tisdagen den 1 oktober klockan 14:30 har vi **bokat in en guidad visning på Skissernas museum, Finngatan 2, i Lund.** Samling klockan 14:00, innanför dörrarna, till museet.

Pris: 150 kr

Anmäl dig senast måndagen den 16 september, via e-post, (om du anmäler dig via telefon, tänk på att tala tydligt om telefonsvararen går in. Annars ring igen, på kansliets öppettider). E-post: lundabygden@neuro.se Tel: 046 – 15 70 57

OBS: Anmälan är bindande! Inbetalningen skall göras i samband med anmälan, till vårt Swish 123 650 61 82 eller Plus Giro 4310954–5. Märk det med "ditt namn och Guidad visning"

Det finns vissa förhållningsregler som gäller detta besök och de kommer jag skicka ut till de som anmäler sig.

Detta arrangemang är en tisdag i jämn vecka. Trivselgruppen har således lunchträff då!

Lunchen blir på restaurangen "På skissernas" klockan 12:30, där de serverar dagens lunch och andra alternativ.

Anmälan är obligatorisk och skall göras till Claes senast klockan 11:00 måndagen innan träffen. Har ingen anmälan kommit in till Claes så ställs träffen automatisk in dagen efter. Du kan inte spontat dyka upp på en träff, utan gjort en anmälan.

Claes: Tel 070 – 580 72 65, e-post: cleas.johansson11@hotmail.com



LUNDABYGDEN

Oktoberfest ute på Habo Gård, Lomma fredagen den 4 oktober

En stor inspiration med sydtyska musikinfluenser kommer tyrolerbandet Rupert Knödl und seine bjuda på original Gulashbarone på allt från Ouvertyrer, glada marscher, valser, polkor, folkmusik till käckaschlagrar – allt som passar en sann oktoberfest där publiken självklart bjuds till allsång. Det serveras goda delikatesser från det tyska köket.

Datum: fredag 4 oktober

Tid: 16.00–18.30

Pris: 150 kr

Anmälan: kan göras tidigast från och med fredag den 19 september kl. 09.00 till Habo Gård tel.: 046 – 359 45 75 eller (mån- fred kl.: 9–12) eller habo.gard@lund.se

Möjlighet till busstransport från Spolegatan kl. 15.15, retur 18.30 till en kostnad av 60 kronor tur och retur. OBS: Begränsat antal platser i bussen. Detta måste förbokas samtidigt med anmälan.



Foto: Arkivbilder i Word

Neuro Lundabygden (lokalförening av Neuroförbundet)
Annegården, Skansvägen 5, 226 49 Lund
Org.nr: 845001 – 1831, Plus Giro: 431 09 54 – 5, Tel: 046 – 15 70 57
Hemsidan: neuro.se/lundabygden



LUNDABYGDEN

" Från Neuros hemsida kan man följande läsa om Polyneuropati - finns flera olika varianter av. Gemensamt för alla varianterna, är en utbredd funktionsnedsättning i kroppens perifera nerver. Dessa trådar i nerverna leder impulser, styr våra muskler och tar emot känselintryck från huden, till och från ryggmärgen och hjärnan. "

Polyneuropati dagen 16 oktober, diagnoskonferens

Kom och fira denna dag med oss på plats, Scandic Star Lund, Glimmervägen 5, klockan 15:00 – 17:00.

Detta är ett samarbete med Neuroförbundet i Stockholm.

15:00 Föreläsning med neurologen Andreas Arvidson

Tema: *Ställa diagnos, behandling, forskning*

16:00 Frågestund samt mingel med fika

Anmälan gör du digitalt (begränsat med platser): <https://forms.office.com/e/ZS7m4F6rGy>

Skulle du inte ha möjlighet att delta direkt på plats i Lund på Scandic Star. Så kommer det att göras en direkt livesändning från själva konferensen i Stockholm. Aktuell information finns på hemsida: neuro.se/polydagen2024

Neuro Lundabygden (lokalförening av Neuroförbundet)
Annegården, Skansvägen 5, 226 49 Lund
Org.nr: 845001 – 1831, Plus Giro: 431 09 54 – 5, Tel: 046 – 15 70 57
Hemsidan: neuro.se/lundabygden