

**Hjärnan i centrum – hela livet**

Mässa i Halmstad Arena lördag 28/9 kl. 10-16

Likt fjolårets koncept – där ett 40-tal föreningar var utställare – hålls till hösten mässan **Hjärnan i centrum – hela livet**.

Tid: Lördag 28/9 kl. 10-16.

Plats: Halmstad Arena.

**Gemenskap – Glädje – Gnista** utgör ledord och det blir informationsspridning, prova på aktiviteter, föreläsningar och givande samtal.  
*Föreläsningar (60 minuter)*

**Axel Schylström:**

Från att ha varit med om en fruktansvärd olycka och kampen tillbaka mot ett normalt liv.

Om att hitta mod och få kraften tillbaka när livet känns som mest hopplöst.

Nu har Axel Schylström en artistkarriär med medverkan i "Idol" och Melodifestivalen.

Kom till Halmstad Arena 28/9 och ta del av hans gripande berättelse och se och hör dessutom honom framföra ett antal låtar live!

**Haydeh Bolouri:**

Vägen till en livslång hjärnhälsa! Hjärnan skriker inte och med tidiga åtgärder slipper vi framtida problem.

Haydeh Bolouri är senior hjärnforskare och medicine doktor i neurovetenskap (PhD).

**Lena Rasmussen:**

Hjärnan bearbetar och tar emot synintryck – går det att erövra den visuella funktionen efter en neurologisk skada?

Lena Rasmussen har över 40 års erfarenhet och legitimerad optiker/optometrist som arbetar med hur hjärnan bearbetar och tar emot synintryck.

Utöver dessa tre föreläsare kommer en rad fler (på 30 minuter vardera) som man kan ta del av!

Man kan förboka platser till föreläsningar, helst via formulär på hemsidan [hjaranincentrum.se](http://hjaranincentrum.se) men även via vårt kansli tel. 035-10 50 24.

Välkomna!

*För mer info kring Hjärnan i centrum, kolla foldern som följer med i detta utskick!*



---

**Medlemsträff Laxbutiken söndag 17/11**

Neuro Halland anordnar medlemsträff på Laxbutiken, Heberg (Falkenberg), söndagen den 17 november.

Det blir ett gyllene tillfälle och en chans för medlemmarna att utbyta erfarenheter över en god lunch.

Galaxen är preliminärbokad 12.30-15.30, inklusive dagens rätt och efterföljande kaffe och chokladbit.

Vi planerar för bussresa.

Kostnad: 150 kr för medlemmar och 440 kr för assistenter.

Vid intresse, anmäl er på 035-10 50 24 eller till [halland@neuro.se](mailto:halland@neuro.se)

---

## Välkomna till en Anhörig- och Diagnosträff

**Villa Pollux torsdag 28/11 kl. 18-20**

Neuro Halland öppnar upp möjligheten att träffas för att kunna utbyta erfarenheter mellan anhöriga och personer med olika diagnoser.

Vi börjar med att ha gemensamma tankar och funderingar innan vi delar in oss i grupper för att fördjupa oss inom det gruppen är intresserad av. Detta är tänkt att bli första träffen och vi hoppas på att kunna skapa fler möten av det här slaget på olika mötesplatser i Halland.

Aktiviteten sker i Villa Pollux torsdagen den 28 november kl. 18-20. Vi bjuder på höstsoppa med bröd.

Låter detta som något för er?

Intresseanmälan sker till kansliet, **035-10 50 24** eller mejla till [halland@neuro.se](mailto:halland@neuro.se)



---

## Vill du också vara med och jobba aktivt för Neuro?

Vi blir fler och fler medlemmar och det är medlemmarnas deltagande och engagemang som bidrar till gemenskap och samhörighet.

Det pågår ett fortlöpande arbete från oss med att samordna aktiviteter, skapa opinion och diskutera med politiker.

Tillsammans med andra föreningar även utanför Neuro synliggör vi att våra frågor kring neurologiska sjukdomar och skador kommer upp på agendan.

**Är du intresserad av att vara med i någon arbetsgrupp eller i en styrelse**, kontakta gärna Carina Holgersson (ordförande Neuro Halland), 070-563 08 38.

---

## Anpassade rum att hyra nära havet i Halmstad

**Intresserad av att hyra rum på Villa Pollux i Halmstad?**

Attraktivt läge nära havet invid Prins Bertils stig och Simstadion Brottet.

Dessutom med gång- och cykelavstånd till Halmstad centrum.

3 anpassade dubbelrum och dusch finns att tillgå, utifrån vandrarhemsstandard.

Vid intresse, kontakta Neuro Hallands kansli, **035-10 50 24**, eller mejla till [halland@neuro.se](mailto:halland@neuro.se)

Mer info på hemsidan [neuro.se/halland](http://neuro.se/halland)



*Hänt under våren:*

## **Resorna till Valjeviken: ”Härliga dagar med skratt och gemenskap”**



**Intensiva, inspirerande och roliga vårveckor på Valjeviken i Sölvesborg med nystartskurs 7-10 april och fortsättningskurs 13-17 maj.**

Neuro Halland anordnade, likt förra året, två resor till Valjeviken – en samlingspunkt för hälsa och personlig utveckling inklusive folkhögskola, rehabilitering, vårdcentral och konferensverksamhet.

Nystartskursen lockade 22 deltagare och fortsättningskursen 27 deltagare.

Medlemmarnas ålder sträckte sig från 30 till 80 år och med geografisk spridning i länet från

Våxtorp i söder till Kullavik i norr.

Föreläsningar – bland annat från Neuro Halland med Carina Holgersson och My Gustafsson – varvades med aktiviteter som fläskboll, vattengympa, stavgång, sittgympa och aktivitet med häst (bilden).

”Givande och mycket bra i sin helhet”, ”Härliga dagar med skratt och gemenskap”, ”Skönt att komma iväg några dagar och bara fokusera på sig själv” löd några av kommentarerna i samband med den efterföljande utvärderingen.

Det blir en träff inför resorna till Valjeviken nästa år (mer info kommer senare) och **vi planerar för 3 resor till Valjeviken under 2025.**

### **Kommentarer och intryck från deltagare:**

Olivia Måhl: ”Att våga ta steget och åka till Valjeviken är det bästa beslutet jag tagit i hela mitt liv. Fantastisk miljö, härliga människor. Man får ta hand om sig själv, utan måsten i vardagen. Jag vill definitivt dit igen!”

Daniel Stoltz: ”Allt var jättebra. Bra anordnat, bra föreläsare, bra mat, bra aktiviteter. Det bästa var deltagarna och gemenskapen.”

Karolina Oom (anhörig): ”På det stora hela fantastiskt. Höjdpunkten för både mig och mamma (Ingrid) var båtturen i det soliga vädret under femdagarskursen i maj.”

*Läs mer om nyheten och ta del av fler bilder på hemsidan [neuro.se/halland](https://neuro.se/halland)*

---

*Hänt under våren:*

## **Nystart för Neuro södra Sverige**

**Samarbetsprojektet Neuro södra Sverige är åter i rullning, med nystart via en träff i Villa Pollux lördagen den 25 maj.**

13 personer närvarade vid sammankomsten – nio på plats och fyra digitalt – där det fysiska mötet ägde rum i Villa Pollux, Neuro Hallands föreningslokal belägen nära havet och Simstadion Brottet i Halmstad.

Heldagen innehöll diskussioner utifrån givna frågeställningar och leddes av Anette Strandberg, tidigare projektledare för Neuro södra Sverige som bildades 2020.

Nästa fysiska träff är inplanerad lördag 17/5 2025 (plats ej bestämd).

### **Neuro södra Sveriges övergripande mål:**

– Fler medlemmar och fler aktiva medlemmar – Attrahera yngre medlemmar – Ökat samarbete med vården – Ökat samarbete mellan Neuros länsförbund och avdelningar inom projektområdet

## På gång hos våra lokalföreningar

### **KUNGSBACKA**

**Neurodagen i slutet av september:** Datum o aktivitet meddelas senare via mejl och post.

**Tisdag 1 oktober kl. 18.00:** Shuffleboard på O'Learys.

**Onsdag 6 november kl. 18.00 (på ABF i Kungsbacka):** Medlemsträff med bakelse och quiz.

**Lördag 7 december:** Jullunch på restaurang Storgatan 1, begränsat antal platser. Inbjudan med mer info kommer att skickas ut lokalt till våra medlemmar.

### **VARBERG-FALKENBERG**

**Neurodagen lördag 21 september kl. 11.30-16.00:** Plats: Komedianten i Varberg. Föreläsning av neurologer från Varbergs sjukhus. Dessutom fika och underhållning.

**Lördag 5 oktober kl. 10-14:** Föreningsmessa Varbergs Arena. Vi finns vid vår monter för att svara på era frågor. Välkomna!

**Onsdag 9 oktober kl. 13.00:** Medlemsträff med lunch på Hamnkrogen i Falkenberg. Medlemmar betalar 60 kr, övriga fullt pris. Lunchen betalas via swish eller med jämna pengar. Glöm inte att berätta om du har matallergi eller specialkost. Anmälan till Helene via tel. 070-918 44 61 senast torsdag 3/10.

**Onsdag 6 november:** Månadslunch i Varberg. Restaurang meddelas senare. Medlemmar betalar 60 kr, övriga full pris. Lunchen betalas via swish eller med jämna pengar. Glöm inte att berätta om du har matallergi eller specialkost. Anmälan till Anna-Karin 070-546 82 48 (Varberg), Helene 070-918 44 61 (Falkenberg). OBS: Anmälan senast torsdag 31/10.

### **HALMSTAD**

**Neurodagen lördag 5 oktober kl. 11-15:** Neurodagen med öppet hus i Villa Pollux. Det blir föreläsningar, musikunderhållning och smörgåstårter med dricka. Gratis o öppet för alla. Välkomna!

**Boule & fika onsdagar kl. 13.30-15.30:** Boule med fika på onsdagar i Villa Pollux. Inomhusaktivitet (cornhole, quiz) när vädret inte lämpar sig för boule.

**Sittgympa onsdagar kl. 17-18:** Sittgympan i Villa Pollux leds av Anita Nilsson, utbildad instruktör från Eldsberga Gymnastikförening. Anpassade övningar till musik, för rörlighet, styrka och smidighet. Platser kvar! Anmälan till kansliet, 035-10 50 24, eller mejla [halmstad@neuro.se](mailto:halmstad@neuro.se)

---

### **Vi är öppna för förslag på aktiviteter och vad ni förväntar er av ert medlemskap.**

I samband med detta brevutskick har vi även skickat detta medlemsblad via mejl till den mejladress du angett till oss. Har du inte fått ett mejl, kontakta gärna oss på kansliet på 035-10 50 24 eller mejla oss på [holland@neuro.se](mailto:holland@neuro.se)

### **VARMT VÄLKOMNA TILL VÅRA AKTIVITETER! HÄLSNINGAR NEURO HALLANDS STYRELSE**

#### **NEURO HALLAND**

Villa Pollux (kansliet bemannat måndag-torsdag kl. 9-16)

Gathenhielmsvägen 17, Halmstad

Telefon: 035-10 50 24

Mejl: [holland@neuro.se](mailto:holland@neuro.se)

Bankgiro: 140-9424

Swish: 1231027150

Hemsida: [neuro.se/halland](http://neuro.se/halland)

Facebook: Neuro Halland

Youtube: Neuro Halland