

# Hjärnan i centrum – hela livet

Lördag 28/9 kl. 10–16

MÄSSA PÅ HALMSTAD ARENA

Fri entré  
öppet för alla!

## Prova-på ● Inspiration ● Föreläsningar

Kom och bli inspirerad!

- Soft tennis, gåfotboll, rullstolsinnebandy, croquet, rullstolsslalom, bordtennis, boxning
- Dans och balans, Zumba, kognitiv rörelseträning
- Rörelseträning för barn och ungdomar med funktionsvariationer
- Mindfulness, yoga, breathwork, kroppskänedom
- Skapande verksamhet som stimulerar hjärnan
- Ansiktsmålning

Prova hjälpmedel som förenklar vardagen!

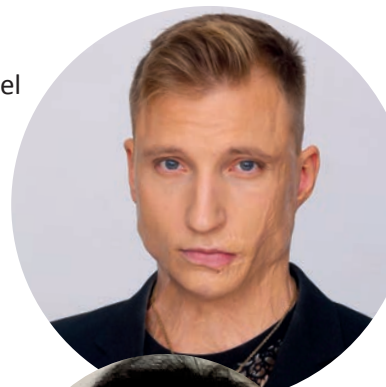
Hjälpmedelscentralen finns på plats och visar.

**Möt våra föreningar, samarbetspartners och Region Halland**



Edward C. Johansson underhåller i foajén.

- **Axel Schylström**  
Brännskadad sångfågel och föreläsare
- **Haydeh Bolouri**  
Vägen till en livslång hjärnhälsa
- **Lena Rasmussen**  
Återerövra den visuella funktionen  
... och mycket mera!



Dagen genomförs med stöd av



Gemenskap - Glädje - Gnista



Hela programmet finns på [hjaranicentrum.se](http://hjaranicentrum.se)

