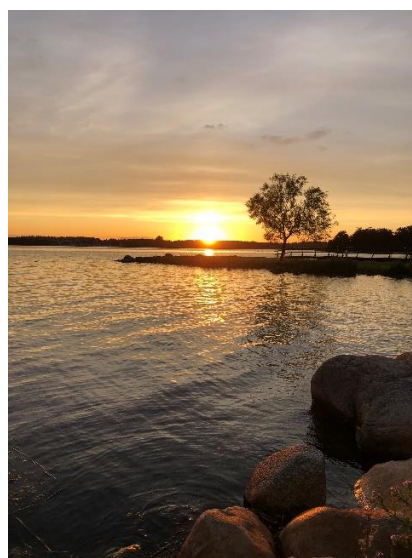


NEURO

Örebro

Välkommen till höstens program 2024 Neuro Örebro och Norra länsdelen



Torsdag 15 augusti kl. 14.00-16.00

Höstens program startar med besök i Älvtomta koloniområde med dess vackra trädgårdar.

Kaffe serveras på dansbanan.

Samling vid grind 4, Tomtebogatan (nära Lidl). Några parkeringstillstånd finns tillgängliga.

Måndag 19–23 augusti, samling kl. 8.00-8.15 Haga centrum för er som är anmälda.

Vi är 25 stycken som reser till Valjeviken i Blekinge, för bad, träning, god mat och samvaro.

Tisdag 3 september kl. 14.00-15.30

Vi får återvända till Karlslunds motionscentral och dess café,

Gäddestavägen 3

Gemenskap kaffe och bulle, kostnad 25: -

Onsdag 11 september kl. 17.30-19.00

Café Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3.

Sång och musik med Ingrid Selnes.

Kaffe och smörgås.

Tisdag 17 september kl. 12.30-15.00

Bowlinghallen Nastagatan 11 Örebro, ”snett emot brandstationen.”

Den som önskar kan starta med lunch från kl. 12.30 till självkostnadspris.

Kl. 13.30 är det dags att börja spela Bowling.

Kostnad: 50: -

Anmälan: senast 11 september till Birgitta 070-533 77 25.

Måndag 23 september kl. 11.00-15.00

Gallerian USÖ, föreningsinformation.

Styrelsen finns i Gallerian för att möta besökare och informera om föreningen.

Dela material, samtala och värva nya medlemmar. Du som redan är medlem

kom gärna och dela Dina erfarenheter till besökarna.

Vi ses i Gallerian!

Onsdag 25 september kl. 14.00-15.30

Frosths Konditori, Kristinavägen 16 Lindesberg.

Hoppas vi kan mötas ett antal medlemmar från Örebro samt medlemmar boende i norra länsdelen kring en kopp kaffe med dopp för att samtala och lära känna varandra.

Anmälan: senast 20 september till Birgitta 070-533 77 25.

Torsdag 3 oktober kl. 14.00-15.30

Café Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3.

Kaffe med dopp, samtal och gemenskap.

Kostnad 25: -

Tisdag 8 oktober kl. 13.00-18.00 Anhörigdagen, invigning av Landshövdingen

Kl. 13.00-16.00 Bordsutställning, Neuroföreningen deltar.

Kl. 16.00-18.00 Föreläsning av Edna Alsterlund, änka efter boxare Ingemar "Ingo" Johansson. Föreläser under rubriken "Den längsta rondan".

Plats: Kulturhuset Fabriksgatan 4

Torsdag 10 oktober kl. 15.00-17.30

Neurodagen - Läkarföreläsningar Rörelsestörningar

*ALS (amyotrofisk lateralskleros) är en grupp neurodegenerativa sjukdomar där nervceller i hjärnan, hjärnstammen och ryggmärgen dör. Det leder i sin tur till muskelförtvining och förlamning.

* *Essentiell tremor* är en neurologisk sjukdom som orsakar rytmiska skakningar i kroppen.

Plats: Bohmanssonsalen USÖ, B-huset.

Mer information kommer att finnas via annons i NA och på föreningens hemsida, www.neuro.se/orebro

Torsdag 17 oktober kl. 17.30-19.00

Café Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3.

Återigen får vi lyssna till Eva Gisslén Stål sång och gitarrspel.

Kaffe och smörgås.

Torsdag 24 oktober kl. 17.30-19.00

Haga värdshus, Haga centrum. Vi besöker restaurangen och äter en måltid till självkostnadspris.

Anmälan: senast 18 oktober till Birgitta 070-533 77 25.

Tisdag 29 oktober kl. 14.00-15.30

Café Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3.

Samvaro, kaffe och bulle, kostnad 25: -.

Onsdag 6 november kl. 14.00-15.30

Café Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3.

Kaffe med Gustav Adolfs kaka, kostnad 25: -.

Onsdag 13 november kl. 17.30-19.00

Café Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3

” Min egen livsberättelse” med Mia Fridh Hagström.

En föreläsning blandat med sång och musik, om att känna sig annorlunda.

Kaffe och smörgås.

Fredag 15 november kl. 19.00-21.30, insläpp från 18.30

Vi besöker Lekebergsrevyn som tillsammans med humorgruppen Gillet ger en nummerrevy. Roligt, allvarlig, fånig men med eftertanke.

Anmälan: senast 30 oktober till Birgitta 070-533 77 25.

Mat och underhållning kostnad: medlem 250: -, icke medlem 395: -.

Onsdag 27 november kl. 14.00-15.30

Café Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3.

Gemenskap, kaffe och bulle, kostnad 25: -.

Lördag 30 november kl. 12.00-15.00

Jullunch på restaurang Svalan Adolfsberg.

Kostnad: medlem 300: -, icke medlem självkostnadspris.

Anmälan: senast 22 november till Birgitta 070-533 77 25

Torsdag 12 december kl. 14.00-15.30

Café Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3.

Luciakaffe, kostnad 25: -

INFORMATION**Medicinsk sittyoga**

Nyttigt för alla men speciellt för oss med en funktionsnedsättning.

Yogan startar fredag 30/8 och fortsätter 12 gånger.

Tid kl. 13.15-14.15.

Plats: Nyföretagarcentrum, Rudbecksgatan 26, (snett mittemot Krämarens)

Det går bra att ansluta under pågående kurs.

Kostnad: 500: -

Anmälan till Birgitta 070-533 77 25

Hälsobro -"mer än ett gym".

Passar alla men särskilt bra för den som har någon funktionsnedsättning. Erbjuder rygg och balansträning, Feldenkraise, Kvinnohälsa med bl.a. bäckenbottenövningar. Tillgång till fullgod träningsutrustning, kom och prova på.

Glöm inte att medlemmar i Neuro Örebro har 10 % på träningsavgifter.

Adress: Manillagatan 10, Örebro

Tel: 070-514 34 10

Hemsida: www.halsobro.se

Anhörigcentrum

De vänder sig till anhöriga eller vars närstående bor i Örebro Kommun. Erbjuder stöd, hjälp, aktiviteter, utbildning mm.

Telefontid måndag-torsdag kl. 9.00-12.00, 019-21 32 30.

Medlemskap

Nu kan alla bli medlemmar! Du behöver inte längre vara anhörig för att stödja föreningen. Låt oss bli många för att därmed bidra till forskning inom Neurologiska diagnoser.

Medlemsavgiften är 32: -/ månad för ordinarie medlem och 18: -/månad för stödjande medlem. Avgiften betalas via autogiro.

Har du en e-postadress eller har ändrat meddela Kansliet. Viktigt är att du även meddelar eventuell ändrat telefonnummer.

orebro-region@neuro.se eller tel: 070-619 57 05.

Kontaktpersoner styrelse

Ordf. Birgitta Lindahl tel: 070-533 77 25

V. ordf. Kerstin Lundell tel: 070-589 49 18

Sekr. Kristina Ahl tel: 070-201 03 51