

Är du intresserad av att hjälpa oss vid våra aktiviteter eller har någon idé om aktiviteter som du saknar, hör av dig! Vi i styrelsen glada & tacksamma för alla idéer och all hjälp. Vi behöver bli fler för att orka. Hör av dig till varberg-falkenberg@neuro.se

Vill du stödja föreningen genom en penninggåva skickas denna till

BG 5834-5984 eller via swish 123 642 54 17
märk inbetalningen gåva och ditt namn & adress.

Information om föreningen och aktiviteter hittar du på
<https://neuro.se/forening/foereningar-a-oe/varberg-falkenberg/>
Facebook Neuro Varberg-Falkenberg Instagram neuroforbundetvbgfbg

Postadress:/ besöksadress
NEURO Varberg- Falkenberg



-Huset

Brunnsbergsvägen 5
432 40 Varberg

Besöksadress:



Falkenberg (vid aktiviteter) Ingång på baksidan av huset

Lasarettsvägen 11
311 37 Falkenberg

Är du inte medlem men vill gå med hittar du oss på
<https://insamling.neuroforbundet.se/pfs/memberregistrn>

Välkommen till oss!

En förening både för dig som är sjuk och för anhöriga



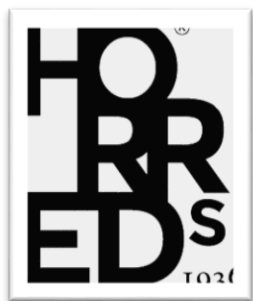
Aktiviteter hösten 2024

NEURO står för framtidstro, trovärdighet och enkelhet

Vi vill göra livet lättare för alla med neurologisk diagnos

Rätten till ett värdigt liv!

Våra sponsorer:



Träningsgrupper under hösten 2024

Vi erbjuder träning såväl i vatten som på land i samarbete med

Reumatikerförbundet och bröstcancerföreningen.

Träningen är anpassad och du deltar efter egen förmåga.

Vattengympa i bassängen på Varbergs sjukhus

Måndagsgruppen Start 2/9 18:15. (inläpp 18:00)

Tuffare pass för de som önskar måndagar 19:15-20:00

Onsdagsgruppen Start 4/9 17:45 (inläpp 17:30)

Torsdagsgruppen Start 5/9 17:15 (inläpp 17:00)

Kostnad 800 kr /15 ggr, betalar du in på 5834–5984 (skriv namn + vattengympa)

Anmälan till varberg-falkenberg@neuro.se

Sittande yoga startar v. 36 (fredag) Beasyoga (Järngatan 2, Varberg)

Dans för balans på ABF Varberg startar i vecka 36

Måndag, tisdag och torsdag 10:30-11:15. Gratis för medlemmar i NEURO!

Anmälan till linda.johansson@abf.se



Teaterintresserad?

**Vi får emellanåt inbjudningar
från**

Varbergs Riksteaterföreningen

Du hittar information om dessa genom

<https://neuro.se/forening/foereningar-a-oe/varberg-falkenberg/>

Facebook Neuro Varberg-Falkenberg Instagram neuroforbundetvbgfbg
eller via mail

Mer information om alla aktiviteter hittar du på hemsidan.

<https://neuro.se/forening/foereningar-a-oe/varberg-falkenberg/>

Vi kommer även att ordna lite utflykter och prova på aktiviteter med kort varsel.
Information via mail och hemsidan.

Vad händer i Augusti?

Lö 24/8 Kl. 16.30 Visfestivalen, DHR, Getterön
Vi finns vid våran monter för att svara på era frågor.
Välkomna!



Lö 31/8 Kl. 15.00 **Kräftskiva i Läjet**

Anmälan!!

Glöm inte att berätta om du har matallergi eller specialkost.

Medlemmar betalar 100 kr resten subventioneras av föreningen

Betalas med Swish till **123 642 54 17** eller till bankgiro: **5834-5984**

Du anmäler till Leena via SMS eller ring till 0703049175

senast torsdagen vecka innan!

Vad händer i September?

Ti 10/9 Kl. 13.00 Månadslunch i Varberg. Restaurang Verket (Brukstorget – Birger Svenssons väg 16

Medlemmar betalar 60 kr övriga fullt pris.

Lunchen betalas till swish 123 642 54 17 eller med jämna pengar.

Glöm inte att berätta om du har matallergi eller specialkost.

**Du anmäler dig till Anna Karin via SMS eller ring till 0705468248
senast torsdagen vecka innan!**

Årets resa

Till Botaniska trädgården lördag 14/9 inkl. lunch och guidning

<https://neuro.se/forening/foereningar-a-oe/varberg-falkenberg/>

Facebook: Neuro Varberg-Falkenberg. **Instagram:** neuroforbundetvbgfbg



Lö 21/9 Kl.11.30-16.00. Neurodagen Kommedianten i Varberg

Föreläsning av Neurologer från Varbergs sjukhus.

Fika och underhållning.



Vad händer varje månad i Falkenberg?

Aktiviteter i Falkenbergs kommuns regi, för fullständigt program se på:

<https://kommun.falkenberg.se/kultur-och-fritid/motesplatser-for-seniorer>

Ibland kan sällskap vara det bästa sättet att få ny energi & må bra.

Mötesplatserna finns för seniorer men alla är lika välkomna.

***Här kan du bland annat umgås, motionera eller
lyssna på musikunderhållning & på föreläsning***

Hjortsberg Ljungholmsvägen 28-30

Mölle Møllegatan 11 B

Morup Noréus väg 1

Slöinge Björkgatan 3

Ullared Marknadsvägen 3A

Ätran Halmstadvägen 1



Vad händer varje månad i Varberg?

Inom Aktiv senior hittar du inspirerande mötesplatser och aktiviteter runtom i hela kommunen för seniorer.

Mötesplats Apelvikhöjd
Mötesplats Bua
Mötesplats Kungsäter
Mötesplats Ljuspunkten
Nätverket - en digital mötespunkt
Mötesplats Rosenfred
Mötesplats Södertull
Mötesplats Träslövsläge
Mötesplats Tvååker
Mötesplats Veddige

Kalender aktiv senior hittar du här:

<https://varberg.se/upplevagra/aktivsenior/kalenderaktivsenior.4.3ecaac04187eaf9d18e1bd20.html>

Vad händer i Oktober?

Vegetarisk matlagning, detaljer och datum kommer senare

Lör 5/10 Kl. 10.00-14.00 Föreningsmässan Varbergs Arena
Vi finns vid våran monter för att svara på era frågor.
Välkomna!

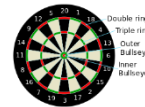
Ons 09/10. Kl.13.00 Hamnkrogen i Falkenberg

Medlemmar betalar 60 kr övriga fullt pris.

Lunchen betalas till Swish: 123 642 54 17 eller med jämna pengar.

Glöm inte att berätta om du har matallergi eller specialkost.

**Du anmäler dig till Helene via SMS eller ring till 0709 18 44 61
senast torsdagen vecka innan!**



***Söndag 20/10* Curling/ pilkastning  i Varberg**

Kl. 15.00-17.00 Vi bjuder på fika efteråt.

Anmälan via mail till varberg-falkenberg@neuro.se

Vad händer i November?

On 6/11. Kl.13.00. Månadslunch i Varberg. Plats meddelas senare.
Kolla hemsidan för mer info

Medlemmar betalar 60 kr övriga fullt pris.

Lunchen betalas till Swish: 123 642 54 17 eller med jämna pengar.

Glöm inte att berätta om du har matallergi eller specialkost.

Du anmäler dig till Anna Karin via SMS eller ring till 0705468248

senast torsdagen vecka innan.

BINGO				
12	25	41	51	63
3	30	37	54	66
7	21	10	56	74
1	26	35	50	69
10	17	45	47	64

Söndag 17/11 Bingo



Varberg, kl. 16.00-18.00

Vi bjuder på korv med bröd och fika.

Anmälan via mail till: varberg-falkenberg@neuro.se

Vad händer i December?

Julbord i Varberg. Plats meddelas senare.

Inom kort kommer vi att uppdatera informationen via:

<https://neuro.se/forening/foeringar-a-oe/varberg-falkenberg/>

Facebook: Neuro Varberg-Falkenberg. **Instagram:** neuroforbundetvbgfbg

