

# KONTAKTEN

MEDLEMSTIDNING FÖR NEUROFÖRBUNDET GÖTEBORG

NR 5

SEPTEMBER 2024



---

TIPS FRÅN KANSLIET

- Neurodagarna:  
"Myastenia gravis" &  
"Polyneuropati"
- MS- Träffar
- Strannegården:  
"Höströj"

---

AKTIVITETER

- KonstArten:  
"Guidade visningar på  
Konstmuseet"
- "Föreläsning - Skagen-  
målarna"

## INNEHÅLL

• Kansliet informerar	2
• Efterlysningar	2
• Kontakt sökes	2
• Ord från ordföranden	3
• Hilda Henrikssons Fond	3
• Rehabidrotter	4
• Tips från Kansliet:	4
- Lägenhet på Teneriffa	
• Neurodagarna 2024	5
• Strannegården:	6
- Höströj	
- Bo i stuga till hösten	
• Aktiviteter:	7
- MS -Träffar	
- ALS-träffar	
- Borgen	
- Rullegruppen	
• Aktiviteter hos andra föreningar	8
• Konstföreningen	9-10
• Resereportage	10-11

### Omslagsbild:

Dalior i mormors vas  
Ann-Christin Östlund

## REDAKTIONEN

### Ansvarig utgivare:

Kent Andersson

### Redaktion:

Kansliet

### Administratör:

Ann-Christin Östlund

### Material till Kontakten skickas till:

E-post: [kontakten.gbg@neuro.se](mailto:kontakten.gbg@neuro.se)  
eller

Neuroförbundet Göteborg

Kontakten

Gruvgatan 8, vån 4

421 30 Västra Frölunda

### Annonser:

Helsida 2 200 kr

halvsida 1 400 kr

1/3-sida 1 100 kr

1/4-sida 900 kr

1/8-sida 700 kr

Priserna är samma för färg och svart-vitt

### Vi får stöd av:



**Göteborgs  
Stad**

## KANSLIET INFORMERAR

# Välkomna tillbaka!



**Hoppas alla haft en riktigt härlig sommar**

**Nu mjukstartar vi med höstens aktiviteter. Vi försöker att ha ett så varierat utbud som möjligt.**

**Är det något just du saknar får du höra av dig till kansliet.**

## EFTERLYSNINGAR

# Polyneuropatiträffar?

**Vi söker personer med Polyneuropati som vill vara med och ta fram program, planera och sedan hålla i regelbundna träffar.**

*Är du intresserad?*

Kontakta Madeleine via e-post: [madeleine.gbg@neuro.se](mailto:madeleine.gbg@neuro.se) eller ring på tel. 031-711 38 04.

# Volontärer till Internationella funktionsrättsdagen 3/12

**I samband med Internationella funktionsrättsdagen den 3 december planerar Funktionsrätt Göteborg en heldag på Frölunda Torg för att informera om sina och övriga medlemmars verksamheter.**

**Skulle du vilja vara med och representera Neuroförbundet Göteborg vid utställningen på Frölunda Torg 3/12?**

Kontakta Madeleine via e-post [madeleine.gbg@neuro.se](mailto:madeleine.gbg@neuro.se) eller ring på telefon 031-711 38 04.

## KONTAKT SÖKES

**Medlem med Mitokondriell sjukdom (CPEO+)  
söker kontakt med andra medlemmar  
som har samma eller liknande sjukdom.**

Hör av dig till kansliet på tel. 031-711 38 04 eller e-post: [info.gbg@neuro.se](mailto:info.gbg@neuro.se) så förmedlar vi dina kontaktuppgifter.





## Hej allesammans!

Hoppas ni haft en härlig sommar och att ni som varit på Strannegården haft det bra.

I skrivande stund pågår förberedelser för avslutningsfesten då vi rockar ut sommaren med Erik och Emmanuel från Valjeviken.

I år har alla gäster fått information om ett förslag till nybygge av ett Attefallshus som kan inredas till ett modernt gym. En medlemsenkät har delats ut och alla har haft möjlighet att lämna sin åsikt. Ska bli spännande att höra vad ni tycker.

Med stort intresse kommer vi även att ta del av alla utvärderingar som gäster och personal har fyllt i.

Vi arbetar ständigt med att förbättra och upprusta Strannegården efter bästa förmåga.

I våras berättade jag om vår skrivelse till SU angående problemen vid självincheckning på neuromottagningen. Nu kan vi konstatera att skrivelsen givit

effekt. Ledningen på SU har beslutat utreda frågan och gav två medarbetare från avdelningen för verksamhetsutveckling i uppdrag att under en hel dag vara på plats och bevaka situationen vid självincheckningen på Neurologen. På brukarrådets senaste möte fick vi en muntlig redogörelse för vad verksamhetsutvecklarna noterat.

Den verklighet de upplevde under sin dag bekräftade bilden av kaos som vi framfört i vår skrivelse. Det kom till och med en patient med ambulanstransport som blev avlämnad utan att någon fanns på plats som kunde ta emot honom.

Kartläggningen skulle sammanställas och presenteras för ledningen på ett möte den 20 juni.

Brukarföreningarna kommer att få en återkoppling från ledningens utredning och kommande förslag till handlingsplan.

SU borde ta med brukare vid upphandling av nytt system för

självincheckning!

Under hösten kommer vi fortsätta med våra idrottsaktiviteter, föreläsningar, diagnosträffar, studiebesök, sociala event och samverkansarrangemang med andra föreningar.

Önskar er alla välkomna på föreningens höstaktiviteter!

Kent Andersson  
ordförande



## SÖKA FOND

### Hilda Henrikssons Fond

Fonden ger bidrag i första hand till personer som har MS eller CP, men även annan neurologisk diagnos godtas (ej neuropsykiatrisk diagnos som ADHD eller Autism).

Sökande skall vara bosatt i Göteborg med omnejd och vara ekonomiskt behövande. Endast mindre belopp delas ut.

**Sista ansökan för hösten är 15 oktober.**

Ansökningsblankett finns på Neuroförbundet Göteborgs hemsida: [neuro.se/goteborg](http://neuro.se/goteborg)

Frågor om fonden besvaras av Caroline Persson på tel: 031-711 38 04, eller e-post: [kompassen.gbg@neuro.se](mailto:kompassen.gbg@neuro.se)



## Startdatum i höst för föreningens rehabidrotter

Redan aktiva deltagare behöver inte anmäla sig, inbetalning av avgift bokar din plats.

Nya deltagare anmäler sig via e-post: [terese.gbg@neuro.se](mailto:terese.gbg@neuro.se) före terminstart. Terminsavgift ska betalas in i samband med anmälan till plusgiro 1 21 30-1. Vid frågor kontakta Teresé.

### Fys-pass med PT

#### Samarbete med RTP

**Startar:** Tisdag 3 september, kl. 15.30 - 16.30

**Plats:** Fitness 24Seven i Olskroken, Hökegatan 30

**Avgift:** 300 kr

### Promenader med fika

**Dag & tid:** Varannan tisdag kl. 11.00, ojämn vecka.

**Plats:** Vid ingången Vegagatan, glasskiosken. Där tar Margaretha Sahlin emot.

**Avgift:** 0 kr

**Vid frågor kontakta Margaretha Sahlin, telefon 0709-81 54 63. Hon påminner dig inför varje träff.**

### MS-gympan - Nyhet! 2 tillfällen /vecka

**Startar:** Tisdag 3 september, kl. 13.30 - 14.30 och fredagar kl. 13.30 - 14.30

**Plats:** Fitness 24Seven i Olskroken, Hökegatan 30

**Avgift:** 300 kr för 1 pass/vecka, 600 kr för 2 pass/vecka



### Rullstolsdansen

**Startar:** Måndag 2 september, kl. 17.00-19.00

**Plats:** Pjäshallen, Övre Kaserngården 8, Kviberg

**Avgift:-** 300 kr för medlem, 650 kr icke medlem

### NMD-badet

Tyvärr har vi ännu inte fått tag på någon ledare. Vi arbetar vidare med annonsering och återkommer med mer information.

Anmäl gärna ditt intresse så att vi snabbt kan nå era om det skulle komma igång.

### Fredagsbadet - Egenträning

Endast enstaka platser kvar!

**Startar:** Fredag 6 september, kl. 10.00 -12.00

**Plats:** Högsbo Sjukhus rehab-bassäng

**Avgift:** 300 kr för medlemmar

**Vid frågor kontakta Madeleine på kansliet e-post: [madeleine.gbg@neuro.se](mailto:madeleine.gbg@neuro.se)**

## TIPS FRÅN KANSLIET

### Lägenhet på Teneriffa – att låna!

Neuroförbundet Göteborgs medlemmar (i första hand du med MS-diagnos) kan ansöka om att låna den andelslägenhet på hotell Mar y Sol, som Greta Bernhardsson donerade till en av våra stiftelser.

Du kan ansöka om att låna lägenheten under en tvåveckorsperiod år 2025, vecka 6 och 7 eller 8 och 9. Lägenheten är en "Studio" avsedd för 1-2 personer och du som söker kan ta med dig en person. Du beställer själv din flygresor och övriga kringtjänster.

**Sista ansökningsdag för lån av lägenheten är 1 oktober 2024.**

Gå in på vår hemsida eller kontakta kansliet för ansökningsblankett och mer information: tel. 031-711 38 04, e-post: [info.gbg@neuro.se](mailto:info.gbg@neuro.se)  
hemsida: [www.neuro.se/goteborg](http://www.neuro.se/goteborg)

*Välkomna!*



*Mar y Sol är en välutrustad rehabiliteringsanläggning som sedan länge är populär bland gäster med rörelsenedsättning. Lägenhetsbotellet ligger trevligt, endast cirka 400 meter från strandpromenaden i Los Cristianos.*

## Möt forskare och specialister på neurologiska sjukdomar Dalheimers hus, Slottsskogsgatan 12, Göteborg

**Tisdag 24 september kl. 18.00 – 20.30, Dalheimerssalen**

### ”Myastenia Gravis - Klinik, diagnostik och aktuella (nya) behandlingar”

Myastenia gravis, MG, är en av de stora diagnoserna som utreds och behandlas på Neuromuskulärt Centrum, Sahlgrenska. Mycket har hänt på de senaste 4 decennier! Vi har idag fantastiskt mycket bättre möjligheter till diagnostik och behandling än på 1980-talet. Vi ger såväl en tillbakablick som beskrivning av nuläget och även en spaning in i framtiden!

Föreläsare: Christopher Lindberg Överläkare, Docent, Neuromuskulärt Centrum, Neurologen Klinisk Genetik SU och Sara Nordström Vårdenhetsöverläkare, Neuromuskulärt Centrum SU

#### Kvällens program:

**17.30 Registrering**

18.00 Inledning, Kent Andersson Neuroförbundet Göteborg

18.15 ”Myasteni: Undergrupper, klinik, diagnostik och basbehandling”

Föreläsare: Christopher Lindberg

19.15 Paus med fika

19.45 ”De nu aktuella behandlingsriktlinjerna för sjukdomsmodifierande läkemedel med en blick framåt avseende kommande behandlingar”

Föreläsare: Sara Nordström

20.15 Frågestund

20.30 Avslutning



Christopher Lindberg



Sara Nordström

**Tisdag 1 oktober kl. 18.00 – 19.30, Hultbergssalen**

### ”Polyneuropati - Vilka behandlingar finns det?”

Föreläsare: Magnus Johnsson, Specialistläkare neurologi, SU

#### Kvällens program:

**17.00 Registrering och fika**

18.00 Inledning, Kent Andersson Neuroförbundet Göteborg

18.15 ”Polyneuropati - Vilka behandlingar finns det?”

19.30 Avslutning



Magnus Johnsson

**Du anmäler dig senast 15 september via en länk på vår hemsida: [neuro.se/goteborg](https://neuro.se/goteborg)**

För mer information samt hjälp med anmälan, kontakta kansliet 031-711 38 04

Telefontid: mån - tors kl. 10.00 - 15.00, lunchstängt kl. 12.00 - 13.00

*OBS! Begränsat antal platser - Först till kvarn gäller!*

**Avgift inklusive förtäring:** Medlem i Neuroförbundet 50 kr. Ej medlem - 100 kr

Betalningen görs till plusgiro 1 21 30-1 när du fått din anmälan bekräftad. Märk din betalning med det/de datum du önskar delta, samt namnen på samtliga du betalar för med för- och efternamn. *Tack på förband!*

## Välkommen!



## Höströj på Strannegården

Välkommen att vara med på den numera traditionella säsong avslutningen.

Start fredag den 18 oktober kl. 16.00 och avslut söndag den 20 oktober kl. 14.00.

Du kan komma över dagen eller stanna och övernatta. Ta med handuk och lakan vid övernattnig. Tänk på att ha oömma kläder efter väder.

Det blir en trevlig helg då vi hjälps åt med att:

- Röja i trädgården
  - Ställa in trädgårdsmöbler
  - Tvätta
  - Packa in sommaraktiviteter
  - Fixa mat och fika
- Självklart blir det tid att äta gott och umgås.

Ingen kostnad.

Anmälan till e-post: [forestandare.doj@neuro.se](mailto:forestandare.doj@neuro.se)

Berätta när du kommer och om du har behov av specialkost.



## Kom till Strannegården och bo i stuga!

Medlemmar kan nu disponera våra fina stugor för självhushåll, från vecka 35 tills det blir risk för snö. Du kan boka per dygn eller per vecka. Ta med dig dina egna sängkläder och handdukar. För din säkerhet lånar vi ut stugorna till minimum 2 personer.

**Dolores stuga** har plats för två personer. Modernt kök och toa/dusch. Den är endast tillgänglig för gående.

Pris: 500 kr/dygn – minimum två dygn. 1 600 kr/vecka. Slutstädning ingår.



**Johns stuga** har också plats för två personer. Pentry med kylskåp och stort badrum. Tillgänglig med rullstol.

Pris: 400 kr/dygn – minimum två dygn. 1 400 kr/vecka. Slutstädning ingår.

Efter överenskommelse kan man ta med husdjur i Johns stuga + 500 kr/vistelse.



Välkommen att boka hos Madeleine på kansliet tel: 031-711 38 04



I höst startar vi upp MS-TrÄfF igen.

## Kommer du?

**Dag & tid:** Vi startar tisdag 3 september kl. 17.30 - 19.00 med en förutsättningslös träff där vi gemensamt pratar om upplägget för hösten.

**Plats:** I vår föreningslokal på Guvgatan 8, Västra Frölunda

**Avgift:** Ingen avgift - Vi bjuder på fika första gången. Anmäl eventuella kostavvikelser.

**Anmälan:** Till kansliet på telefon 031-711 38 04 eller e-post: info.gbg@neuro.se

Välkommen!

Martin, Maria, Mattias & Kristoffer

## ALS-träffar



Vänder sig till dig som har diagnosen ALS eller är anhörig

ALS-forum är ett unikt forum där vi under många år träffats för att tala med någon i samma situation, få värdefulla tips eller information med sig.

**Dag och tid:** Torsdagar kl. 13.30 - 15.30

**Höstens träffar:** 5/9, 10/10, 7/11, 5/12  
Träffarna är hybridmöten så vill du träffas digitalt meddelar du det vid anmälan. Länk till Teamsmöte får du senast 1 dag innan.

**Plats:** LaSse Brukarstödscenter, Krokslätts torg 5, Mölndal.

**Anmälan:** Senast 2 dagar innan respektive träff tel. 031-84 18 50, eller via e-post: brev@lassekoop.se

**Hemsida:** lassekoop.se

Träffarna sker i samverkan med 

## Borgen lokalgruppen i Kungälv



Denna sektion är till för medlemmar boende i och omkring Kungälv

Medlemmarna träffas flera gånger per år och man tar då upp aktuella ämnen och har social gemenskap.

**Dag och tid:**  
Onsdagar kl 13.30-15.30

**Höstens träffar:**  
18/9, 16/10, 20/11, 18/12

**Plats:** KF Länken/Utsikten, Utmarksvägen 5, Kungälv.

*Alla är hjärtligt välkomna!*

Lena Larsson tel. 0702-71 50 55  
Lars-Gunnar Andersson tel. 0767-98 12 67

## Är du rullstolsburen och vill börja motionera i grupp!



Rullegruppens filosofi bygger på fysisk träning för ökad självständighet och en aktiv fritid med en god gemenskap

Träningen riktar sig till dig som använder rullstol, oavsett diagnos, ålder och erfarenhet. All träning sker efter egen förmåga, ork och kraft. Vi erbjuder regelbundna träningsträffar både ute och inne.

Varje torsdag tränar vi på Kviberg i Pjäshallen kl. 18.00 – 20.30.

Vid frågor kontakta oss via **e-post:** rullegruppengoteborg@gmail.com  
Följ oss gärna via **Instagram:** rullegruppengoteborg

## Epilepsiföreningen inbjuder till - Samtalskvällar

Under hösten återkommer våra epilepsisjuksköterskor Kristina Lisovska och Alieh Shadman med de mycket uppskattade samtalskvällarna, om att leva med Epilepsi. Vänder sig såväl till personer med Epilepsi som till anhöriga eller vårdpersonal. Du är välkommen båda tillfällena men det är inget som hindrar att man bara deltar vid ett. Samtalet utgår från de som är närvarande vid just detta möte.

**Dag & tid:** Torsdagarna 19 september och 28 november, kl. 17.30 - 19.30

**Plats:** Epilepsiföreningens föreningslokal, Slottsskogsgatan 6, Göteborg

**Anmälan:** Till Mariella Olsson, tel. 076-891 59 49 eller e-post: mariella.e.olsson@gmail.com

## Afasiföreningen inbjuder till - Körsång

Kom och var med när vi sjunger. Vi sjunger glada visor från förr samt mer populära melodier. Denna grupp har vi tillsammans med Strokeföreningen, Neuroförbundet Göteborg, Epilepsiföreningen och Hjärnkraft.

**Dag & tid:** Start torsdag 29 augusti, kl. 13.00 - 15.00. Kursperiod vecka 35 - 45

**Plats:** Vegasalen entréplan eller liknande, Vegagatan 55, Göteborg

**Ledare:** Axel Krantz Vesterberg

**Avgift:** 300 kr, 10 gånger.

**Anmälan:** Betalning till Pg 28 87 60-2 eller med Swish till 123 284 46 52



## Strokeföreningen inbjuder till - Föreläsning - Att vara anhörig

I samband med Anhörigdagen föreläser Psykoterapeut Lennart Björklund om vad det innebär att vara anhörig till någon som drabbas av neurologisk sjukdom.

- Hur får jag ett bra anhörigliv - med glädje och uthållighet!
  - Vad kan jag som anhörig göra för att behålla modet och uthålligheten?
- Även om det är fint att kunna vara med sin sjuke vän hela tiden så tar det mycket kraft.

Lennart kommer att tala om de möjligheter vi har att ändå behålla glädjen och uthålligheten.

**Dag & tid:** Söndag den 6 oktober, kl. 14.00 - 16.30

**Plats:** Vegasalen entréplan, Vegagatan 55, Göteborg

**Avgift:** 40 kr inklusive kaffe och bulle, betalas kontant eller med Swish på plats

**Anmälan:** Till Strokeföreningens kansli på tel. 031-775 98 70 eller e-post: info@strokevg.se



### Tips!

Passa på att äta söndagsmiddag i restaurangen Bistro Skeppet på plan 2 innan föreläsningen. Kostnad 115 kronor.



# Guidade visningar Göteborgs Konstmuseum

Söndagen den 8/9 träffas vi för guidade visningar av två olika utställningar.

**Utställningen Ny konst. Charlotte Mannheimer och modernismens intåg i Göteborg (1) och Ilon Wiklands bildvärldar. Saga, äventyr och vardagsliv (2).**

**Tid:** Samling kl. 13.30 i entrén

Guidad visning (1) kl. 14.00 - 14.30 och guidad visning (2) kl. 15.00 - 15.30

Du kan gå på en eller båda visningarna.

Efter besöket går vi gemensamt och fikar för dem som vill.

**Plats:** Göteborgs Konstmuseum, Götaplatsen 6, Göteborg

**Avgift:** Köp gärna Museikortet som gäller hela året. Över 63 år 120 kr, övriga 140 kr

**Anmälan:** Ingen anmälan behövs

## Varmt välkomna!

### Texter från museets hemsida:

#### Ny konst. Charlotte Mannheimer och modernismens intåg i Göteborg (1) kl. 14.00 - 14.30

Charlotte Mannheimer levde i Göteborg under förra sekelskiftet. Konsten var en viktig del av hennes liv. Hon var konstnär, men samlade också på konst och stöttade flera konstnärer på olika sätt. Mannheimer var en stöttepelare för den moderna konsten, vilket har lämnat stort avtryck inom konstvärlden. Ändå är hon nästan bortglömd idag. Vem var hon och på vilket sätt spelade hon roll för konsten i Göteborg? Genom några utvalda verk i utställningen tar vi reda på mer och samtalar om det vi upptäcker.



Foto: Houssein Sehatlou

#### Ilon Wiklands bildvärldar. Saga, äventyr och vardagsliv. (2) kl. 15.00 - 15.30

Ilon Wiklands bilder är välkända för många av oss. Kanske har vi inte tänkt på att de är just hennes, när vi bläddrat och läst i sagoböcker som Ronja Rövardotter eller Bröderna Lejonhjärta, men ofta bär vi dem med oss i minnet. Hennes bilder tar oss med genom sagor och äventyr. Tillsammans möter vi både hennes verk och hennes liv och samtalar om det vi minns och upptäcker. I utställningen visas drygt 400 originalverk i en lekfull miljö som vill uppmuntra till barnens eget utforskande, och visa på det värdefulla barnperspektiv som Ilon Wikland ständigt utgår ifrån när hon skapar.



Illustration: © Design Ilon Wikland AB. Ronja Rövardotter: TM och © The Astrid Lindgren Company

# Föreläsning om Skagenmålarna

I samverkan med 

- Känner du till dramatiken som utspelade sig i Skagen kring sekelskiftet 1800/1900? Konstnärerna, diktarna, målningarna och kärlekshistorierna



*Hip, Hip, Hurrah! Artists' Party, Skagen (Peder Severin Krøyer) - Gothenburg Museum of Art - F 62  
Foto: Hossein Sehatlou*

Lär känna P. S. Krøyer som står i centrum i målarkolonin runt 1900, samt några av de andra Skagenmålarna. Du möter även Hugo Alfvén som avsevärt påverkade P. S. Krøyer och Marie Triepckes öden. Och vem var förresten Marie Triepcke?

**Föreläsare:** Lars Wiking

**Dag & tid:** Torsdag 19 september kl. 18.00-20.00

**Plats:** Vegagatan 55, Vegasalen.

**Förtäring:** Kaffe och smörgås serveras i pausen kl. 18.45-19.15. OBS! Ange allergier/ kostavvikelser vid anmälan.

**Avgift:** Medlem i KonstArten 0 kr, medlem i Neuroförbundet Göteborg 30 kr och icke medlemmar 100 kr. Betalas till plusgiro 1 21 30-1 märk betalningen med "Skagen".

**Anmälan:** Senast 12 september via vår hemsida [neuro.se/goteborg](http://neuro.se/goteborg) eller ring kansliet på telefon 031-711 38 04

**OBS!** Begränsat antal platser.

## RESEREPORTAGE

Planera kan man ju göra och det är bra. Ännu bättre är det att kunna improvisera och anpassa sig när det inte blir som man tänkt för då kan det bli minst lika bra som det man från början planerade!

Ja, rubriken är lång men alla som var med på resan till Arken, Skisernas- och IKEA:s museum vet vad jag menar. Det som hände var att när vi gjorde vårt första stopp på Erikslund i Ängelholm så slutade liften på bussen helt enkelt att fungera. Säkringarna var hela, elen var påslagen, inget hade fastnat... den hade helt enkelt gått sönder. Alla kom i alla fall ut ur bussen och fick morgonfika som planerat men eftersom felet inte gick att åtgärda på plats blev vi

tvungna att vänta in en ny buss. Det tog lite tid men tur i oturen var det att man började servera lunch där på Erikslund. Vi kunde nog knappast haft mer tur än att få stoppet på en välrenommerad restaurang!

Efter lunch ändrade vi kurs och tog dag tvås program med besök på IKEA:s museum i Älmhult. Museet ger en fin bild över de 80 år som gått sedan Ingvar Kamprad startade bolaget och gav det

namnet IKEA. Namnet består av hans egna initialer samt de första bokstäverna i namnet på gården Elmtaryd där han växte upp och den närliggande byn Agunnaryd.

Alla kände vi igen möbler och inredning som vi själva eller våra föräldrar haft. En historisk film som visade Sveriges historia under IKEA:s 80 år gav också stor igenkänning. Mest imponerande var kanske designdelen av museet. Där visades hur deras designer





arbetar med att ta fram hållbara, funktionella och designade produkter till bra priser. Och nog har IKEA gett oss många färgglada möbler och textilier. Vi avslutade med glass och reste vidare till vårt hotell i Lund. En trerätters middag och en god natts sömn blev bra som förberedelse inför lördagens Danmarksresa.



Förslag till Sjömanshustrun

Lördagen började vi med guidning på Skissernas museum i Lund som startades 1934 och här fick vi en fin guidad tur. Museet hade förutom sin ordinarie utställning (vilken i sig var fantastisk med skisser som visade den kreativa processen för att ta fram ett konstverk) också en separat utställning av Fredrik Strids fåglar i stearin. Alla Sveriges fåglar finns med i naturlig storlek och alla har en ljusveke i huvudet. Vi fick följa hans process från lerskulptur till gipsavgjutning av en form som sedan fyllts med stearin.



Efter en vacker busstur över Öresundsbron och en kort tur söderut kom vi så fram till Arken Konstmuseum för samtidskonst. Vi började med en god lunch som serverades på andra våningen i detta mycket speciella hus. Inga räta vinklar, inte ens de bärande balkarna stod rakt upp! Tyvärr kunde vi inte få den guidning vi hade beställt eftersom vi ju kom på fel dag. Huvudnumret våren 2024 är den världsberömde konstnären Anish Kapoor's imponerande skulpturer och installationer. En vattenvirvel som drar allt nedåt, plåtkonstruktioner som ger spegelbilder med överkliga avstånd, en gigantisk boll som egentligen inte fanns (från sidan såg man att väggen var platt...).



"I plåten speglar sig verkligheten"

Men där fanns så mycket mer till exempel Grayson Perrys många meter långa väv/broderi "Walthamstow-tapeten".



Fjärilstavla av Konaté gjord av färgade bomullsremсор som broderats.

Några få av oss hittade in i biosalongen där en intressant film om en dansk konstnärinna visades, Ursula Reuter Christiansen. Hon utmanar och lever ett utmanande liv som hon förvandlar till konst. Bland annat har hon flugit i sitt eget lilla tvåsitsiga plan från Danmark till krigsdrabbade områden där hon bland annat möttes av IS, men inget kunde stoppa henne, hon nådde sitt mål.

Vår favoritchaufför Sven-Erik gjorde en extra sväng genom Malmö centrum på vägen tillbaka. Tittis 10 kluriga kryssfrågor och ett snabbt stopp i Björkäng avslutade vår resa och nu önskar vi att alla har haft en riktigt fin sommar och så hoppas vi på förslag på roliga och intressanta resmål!

Gunilla Hållander-Andersson  
Skribent och fotograf





# POSTTIDNING B

Avsändare: Neuroförbundet Göteborg  
Gruvgatan 8, vån 4  
421 30 Västra Frölunda

## Kansliet

**Adress** Gruvgatan 8, vån 4  
421 30 Västra Frölunda  
**Telefon** 031-711 38 04  
**E-post** info.gbg@neuro.se  
**Hemsida** neuro.se/goteborg  
**Plusgiro** 1 21 30-1  
**Bankgiro** 5416-5840  
**Swish** 123 237 30 66  
**Öppettider** Mån-tors, kl. 10-15  
**Telefontid** Mån-tors, kl. 10-12, 13-15

## Kanslipersonal

Madeleine Kyllerfeldt  
Caroline Persson  
Teresé Antonsson  
Ann-Christin Östlund

## Kompassen

Caroline Persson  
**E-post** kompassen.gbg@neuro.se

## Kontakten & Hemsidan

Ann-Christin Östlund  
**E-post** kontakten.gbg@neuro.se

## Annonser & material

Kontakta kansliet

**Tryckeri** At Event Sweden AB

## D&J Strannegården

**Adress** Jojos väg 33  
439 31 Onsala  
**Telefon** 031-774 01 83  
**E-post** strannegarden.gbg@neuro.se

## Neuroförbundet Borgen

Lokalavdelning i Kungälv

Lena Larsson 0702-71 50 55  
Lars-Gunnar Andersson 0767-98 12 67

## Neuroförbundet Västra Götalands län

**Adress** Kapellvägen 1 A  
451 44 Uddevalla  
**Telefon** 0793-37 10 08  
**E-post** va-gotaland@neuro.se



## Styrelsen 2024

<b>Ordförande</b>	Kent Andersson	0708-88 03 10
<b>Vice ordförande</b>	Sara Ekström	0703-08 83 26
<b>Kassör</b>	Agneta Rapp	0733-25 90 96
<b>Ordinarie ledamöter</b>	Lars Blomqvist	0768-52 15 43
	Mattias Lärk	0735-26 56 06
	Margaretha Sahlin	0709-81 54 63
	Desirée Chalmers	0735-57 58 08

## Suppleanter

Tor Farbrot	
Claes Olsson	0706-40 45 07
Carina Claesson	0730-59 93 04

## Adjungerad sekreterare

Madeleine Kyllerfeldt

## Valberedningen

Madeleine Kyllerfeldt, sammankallande  
Sara Ekström  
Margareta Svensson

## Kontaktpersoner för olika diagnoser

(För övriga diagnoser - kontakta kansliet.)

<b>CP</b>	Daniel Lindstrand	d.lindstrand@mhmail.se
<b>Migrän</b>	Gunnel Mikaelsson	0702-31 77 14
<b>MS</b>	Kristoffer Norlander	0761-84 72 88
<b>Myositer</b>	Lena Hellman	031-15 26 89
<b>Narkolepsi</b>	Lois Bisjö	0709-26 18 80
<b>NMD</b>	Eva Östholm	eva.ostholm@telia.com
<b>Parkinson</b>	Roar Vik	0734-33 16 66
<b>Polyneuropati (CIDP)</b>	Mikael Fognäs	mikael.fognas@neuro.se
<b>SMA</b>	Lars Blomqvist	0768-52 15 43

## MS, övriga språk

Spanska, Italienska, Engelska samt alla språk från tidigare Jugoslavien

<b>Kontaktperson</b>	Desirée Chalmers	0735-57 58 08
----------------------	------------------	---------------

## Förbundskansliet

**Besöksadress** Neuroförbundet, Ågatan 12 C, 172 62 Sundbyberg  
**Postadress** Box 4086, 171 04 Solna  
**Telefon** 08-677 70 10  
**E-post** info@neuro.se  
**Hemsida** www.neuro.se

**För övriga kontaktuppgifter, kontakta kansliet**



## För dig som inte redan är medlem i Neuroförbundet

Bli medlem i Neuroförbundet Göteborg och ta del av allt vi har att erbjuda!

Årsavgiften 2024 är 384 kr för medlem med eller utan neurologisk diagnos och för stödmedlemmar 216 kr.

För att bli medlem gå in på hemsidan neuro.se eller ring Neuros riksförbund på tel.: 08-677 70 10

## Stötta gärna

### Muskelfonden

Insamlingsstiftelsen Forskningsfonden för Neuromuskulära Sjukdomar, tel 0736-72 08 24  
Plusgiro: 90 08 39-2 Swish: 9008392

### Stiftelsen Göteborgs MS-förenings Forsknings & Byggnadsfonder

Vill du skänka en gåva till vår lokala MS-forskning  
Plusgiro: 1 21 30-1