

## DHR Motala



Ordförande: Sture Gustafsson 070-576 23 55  
Kassör: Christer Svensson 070-305 23 30  
Campingansvarig: Jens Dossel 070-640 96 84

E-post: [info@dhr-motala.se](mailto:info@dhr-motala.se)  
Hemsida: [dhr-motala.se](http://dhr-motala.se)

## HRF Västra Östergötland



Ordförande: Stefan Holmberg 073-043 62 00  
Kassör: Arne Andersson 070-557 45 85  
Sekreterare: Solvig Yngve 070-523 09 47

E-post: [vastraostergotland@hrf.se](mailto:vastraostergotland@hrf.se)  
Hemsida: [hrf.se/vastra-ostergotland](http://hrf.se/vastra-ostergotland)  
Facebook: [facebook.com/hrfvastraostergotland](https://facebook.com/hrfvastraostergotland)

## NEURO Motala-Vadstena



Ordförande: Gunnar Carlson 070-581 05 07  
Kassör: Margareta Karlsson 070-798 16 27  
Sekreterare: Solvig Yngve 070-523 09 47

E-post: [motala-vadstena@neuro.se](mailto:motala-vadstena@neuro.se)  
Hemsida: [neuro.se/motala-vadstena](http://neuro.se/motala-vadstena)

## Bad / Resansvarig

Mona Hylén 070-540 53 88  
Gunnar Carlson 075-810 05 07

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.  
Vid frågor eller anmälan till aktiviteter ring eller mejla:



**Föreningshuset Vättersol**  
Vindarnas väg 1, 591 72 Motala

## Föreningshuset

# Vättersol



# Programblad

## Höst och Vinter 2024

# PROGRAM Föreningshuset Vättersol

Vindarnas väg 1, Motala

Varje onsdag kl. 14.00 träffas vi i god gemenskap!

## Alla hälsas hjärtligt välkomna till våra aktiviteter 2024

- Onsdag 14 augusti kl. 14.00 "Höstens verksamhet" Ros-Marie Lund ABF, Underhållning & Fika
- Onsdag 21 augusti kl. 14.00 Bingo startar - Kaffepaus
- Onsdag 28 augusti kl. 14.00 HRF Höstmöte - Kaffepaus  
kl. 15.00 "Språkhistoria" Ann-Sofie Johansson
- Onsdag 4 september kl. 14.00 Bingo – Kaffepaus
- Onsdag 11 september kl. 14.00 "Borglig begravning" Info av Åke Lindberg
- Onsdag 18 september kl. 14.00 Bingo – Kaffepaus
- Onsdag 25 september kl. 14.00 **Neurodagen firas med Öppet Hus!**  
Program kommer om olika aktiviteter!
- Onsdag 2 oktober kl. 14.00 Bingo – Kaffepaus
- Onsdag 9 oktober kl. 14.00 Trivselträff med underhållning av Janne & Birgitta Frisk
- Onsdag 16 oktober kl. 14.00 Bingo – Kaffepaus
- Lördag 19 oktober kl. 10.00 HÖRSELSKADADES DAG med aktiviteter och hörseltest**  
Föräring bjuds på under dagen!
- Onsdag 23 oktober kl. 14.00 Trivselträff med fika är under planering!
- Onsdag 30 oktober kl. 14.00 Bingo – Kaffepaus
- Onsdag 6 november kl. 14.00 Musikquiz med Trio SJG  
"Kom och testa dina musikkunskaper".
- Onsdag 13 november kl. 14.00 Bingo – Kaffepaus

Onsdag 20 november kl. 14.00 "Youga på stol" med Ingrid Lagerqvist

Onsdag 27 november kl. 14.00 Bingo - Kaffepaus

Onsdag 4 december kl. 14.00 "Mitt liv som konstnär" Dag Källman

Onsdag 11 december kl. 14.00 Luciabingo – Kaffepaus

Onsdag 18 december kl. 14.00 JULAVSLUTNING - Julklapp för 50 kr.  
Julaktiviteter & Skinksmörgås!

Vi reserverar oss för ändringar och tillägg i programbladet  
Vill Du ha ett uppdaterat programblad hör av dig så skickar vi Dig ett.  
Du kan också besöka våra hemsidor.

Skulle Du vilja vara med i en samtalsgrupp i något för Dig intressant ämne inom Hörselskadades intressegrupper? Tinnitus, Vuxendöva, Yrkesverksamma, Anhörig eller för Föräldrar till hörselskadade barn.

Bilda en samtalsgrupp - Bli vän med din hörapparat!

Har Du en önskan om att starta en samtalsgrupp i någon av diagnoserna inom Neuro ex. MS, Polyneuropati, stroke med fler tveka då inte att höra av Dig!

Ring till Solvig Yngve - 070 – 523 09 47 eller Berit Bartha - 073 - 370 78 10  
På baksidan hittar DU fler personer att på olika sätt kontakta!

Boka in en resa till Ullared 17 oktober!

**Har Du frågor eller vill anmäla Dig till en aktivitet/resa ring**

Mona Hylén - mobil: 070 - 540 53 88 eller Anmäl Dig i pärmen på Vättersol!

**Sitt inte ensam hemma på nyårsafton** - kom med i gemenskapen på Föreningshuset Vättersol! Kom ihåg att anmäla Dig!

**Serviceinjen 308 åker Du från din håll/mötesplats fram till Vättersol.**

I samarbete med

