

VERKSAMHET

2023



Innehållsförteckning

NEURO Förbundet Norrköpings lokalförening	sid 1
Styrelse och övriga funktionärer 2023	sid 1
Kontaktpersoner för medlemmar i Söderköping och Valdemarsvik	sid 2
Ledamöter i NEURO Förbundet Östergötland från Norrköping	sid 2
Studieorganisatör	sid 2
Pressombud	sid 2
Valberedning för val till år 2023	sid 2
Medlemsantal	sid 2
Styrelsesammanträden	sid 2
Sociala aktiviteter och föreningsammanskomster	
Norrköping	sid 3-7
Söderköping	sid 8-9
Valdemarsvik	sid 10
NEURO Förbundet Östergötland	
Ombudsmöte	sid 11
Nystartskurs	sid 11
Fortsättningskurs i samverkan med strokeföreningen	sid 11
Prova på kurs	sid 11
Aktiviteter utanför föreningen	
Funktionsrätt Norrköping – f.d. HSO Norrköping Representantskapsmöten	sid 12
Kurser och konferenser i förbundets regi	sid 12
Internationella och nationella diagnosdagar	sid 12
Samarbete med Norrköpings kommun	sid 12
Samarbete med Söderköpings kommun	sid 13
Samarbete med Valdemarsvik	sid 13
Samarbete med andra föreningar	
Byrån mot Diskriminering	sid 13
ABF	sid 13
Reumatikerföreningen	sid 13
SRF – Synskadades förening	sid 13
Valjeviken	sid 14
Samhällspåverkan och utåtriktad information	sid 14
Kansliet	sid 14

Föreningens fond Åkervall/ Bååth	sid 15
Slutord	sid 16
Revisionsberättelse	sid 17
Verksamhetsrevision	sid 18
Resultaträkning	sid 19
Balansräkning	sid 20
Verksamhetsplan/Aktivitetsplan 2024	sid 21
Verksamhetsplan/Aktivitetsplan 2024–2025	sid 22
Budget - förslag 2023–2024	sid 23

Verksamhetsberättelse 2023

1 NEURO Förbundet Norrköpings lokalförening

Föreningens geografiska område: Norrköping, Söderköpings och Valdemarsviks kommun vilket motsvarar, större delen av Hälso- och sjukvården i Östra Östergötland.

Inom föreningen ryms bl.a. diagnoserna.

ALS (amyotrofisk lateralskleros)	Narkolepsi
Ataxi	NMD (neuromuskelära sjukdomar)
CP (cerebral pares)	Parkinson,
Dystoni	Polyneuropati,
Epilepsi	Ryggmärgsskador
ET	Skador av lösningsmedel
HSP (Hereditär spastisk parapares)	Skolios
Hjärntrötthet	SRS (segmentell rörelsesmärta)
Huntington	Stroke
Inkontinens	Sällsynta neurologiska diagnoser
Kennedy syndrom,	
MG (myastenia gravis)	
MS (multipel skleros)	
MSA, (meningit, neurologiska skador förvärvade genom olyckor) m.fl.	

2 Styrelsen och övriga funktionärer 2023

Ordförande	Catarina Moberg
ordförande	Marie Bager
Ledamot	Marianne Iso-Pietilä
Ledamot	Jenny Eliasson
Adjungerad Kassör/sekreterare	Malin Bager Hermansson
Revisor	Bertil Karlsson
Revisor suppleant	Andreas Bohlin
Verksamhetsrevisor	Birgitta Hollander
	Heléne Othberg

2.1 Kontaktpersoner för medlemmar i Söderköping och Valdemarsvik

Söderköping	Birgitta Hollander
Valdemarsvik	Marie Bager

2.2 Ledamöter i NEURO Förbundet Östergötland från Norrköping

Sekreterare	Marie Bager
Adjungerad kassör	Hans Bager

2.3 Studieorganisatör vakant

2.4 Pressombud

Ordinarie	Marie Bager
Suppleant	Catarina Moberg

2.5 Valberedning för val till år 2023

Sammankallande	Helene Othberg Inger Hillgren
----------------	----------------------------------

3 Medlemsantal

Medlemsantalet den 31 december 2023 – 290 st. varav 30 personer är anhöriga. De som ej betalt avgift 31 mars 2024, tar förbundet ur medlemsregistret i april 2024.

4 Styrelsesammanträden

Styrelsemöten har efter årsmötet den 22 mars genomförs ett konstituerande och ett ordinarie styrelsemöte den 29 maj, 20 och 21 juli, 13 september och 13 december.

5 Sociala aktiviteter, friskvård och föreningsammanskomster i Norrköping

Januari

20 januari

Badgruppen i Finspång startar sin vårtermin och en grupp på VIN

22 januari

Två badgrupper på VIN startar upp

26 januari

Vi har bjudit in till en digital föreläsning på Thapperska om benskörhet, efter föreläsningen serveras kaffe.

Februari

2 februari

Förbundsordförande Lise Lidbäck, kommer från Stockholm och träffar länets styrelse och representanter från lokalföreningarnas styrelser i Linköping. Föreningarna och länsförbundet presenterar sin verksamhet. Vi framför synpunkter bl.a. på NEURO rapporten och andra aktuella frågor.

8 februari

Catarina Moberg och Marie Bager, besöker Kom vux, berättar om vår organisation, våra mål och syften, föreningen i Norrköping och länsförbundet. Eleverna har önskemål om mer kunskap om vissa av våra diagnoser, vilket vi redogör för, samt hur det är att leva med en kronisk neurologisk diagnos.

28 februari

Marie Bager och Catarina Moberg deltar i ett arbetspass på Socionomutbildningen som handlar om civilsamhällets organisationer. Här berättar de om NEURO förbundets arbete.

Mars

8 mars

Ytterligare en klass på kom Vux som går validerings kurs till undersköterska får information om NEURO förbundet, lokalföreningarna och länsförbundets arbete, samt hur det är att leva med en neurologisk diagnos. Några diagnoser i focus som eleverna vill veta mer om.

9 Mars

RRFF regionens råd för frågor om funktionsnedsättning har mandat periodens första möte. Regionens Funktionshinderpolitiska program lyfts fram då det behöver revideras.

18 mars

Byrån mot Diskriminering har årsmöte, NEURO förbundet Norrköping, har i tio år representerats i styrelsen av Marie Bager. Vid årsmötet lämnar Marie sitt uppdrag och Byråns styrelse har inte längre någon representation från Funktionshinderorganisationerna.

22 mars

Årsmöte i NEURO förbundet Norrköping, Krister Johansson lämnar sitt uppdrag som ordförande i lokalföreningen, efter en period om två år. Marie Bager och Catarina Moberg åtar sig uppgiften under förutsättning att de kan dela på ordförandeposten.

30 mars

Föreläsning med dietist riktad mot dem med MS, ca 30 deltagare får en lektion om anti inflammatorisk kost, beräkning av födointag vid träning. Hur väljer man kost när man inte rör sig tillräckligt. Deltagarna får även möjlighet att göra Body Composition Analysis, Muscle-fat Analysis mm

April

31 mars - 1 april

Äntligen kan förbundet bjuda in sina företrädare för föreningar och länsförbund till en Kick Off som äger rum i Kista. Nu ska vi känna oss manade att starta upp verksamheten. En viktig träff för att ge kraft för åter starter.

11 april

På kansliet tar vi fram en skrivelse ang. bassäng bristen i Norrköping. Thomas Lack, föreningens representant i kommunens råd för frågor för funktionsnedsättningar tar med skrivelsen och lyfter frågan. Den har nu varit aktuell i tio år – utan resultat?

11 april

Vi har bjudit in (mp) Margareta Fransson och Hildegard Jarskog för att ge vår syn på bristande möjlighet till intensiv rehabilitering.

18 april

Catarina Moberg och Jenny Eliasson, möter socionom studenter diskuterar bemötande, i vården och i andra samhällsuppgifter.

26 april

Fika träff på Thapperska med Thomas Lack som värd

Maj

8 maj

Det blev en träff med bl.a. politiker Gunnar Asserhed och fysioterapeuter från VIN där vi tillsammans diskuterade förutsättningarna för våra medlemmars möjlighet att själva ta ansvar för rehabiliteringen invävd i vardagen. Efter intensiv perioder i vården.

11 maj

Tillgänglighetsrådet/TL

12 maj

Fysioterapeuter från VIN kommer för att titta på vårt styrketräning rum. Vi diskuterar hur redskap ska användas och vilka kompletteringar som behövs. De är intresserade av att lotsa ”patienter” som ska övergå i självträning till oss.

23 maj

Fika träff på Färgargården/TL

Juni

7 juni

Representanter för Norrköpings föreningen har inbjudits till ett upptaktsmöte i Linköping, där frågan om att göra ett gemensamt utbildningsprogram för nydiagnostiserade med MS i hela sydöstra sjukvårdsregionen väcks. Marie Bager och Catarina Moberg deltar samt även Linköpings föreningen.

13 juni

Digital föreläsning på Thapperska i samverkan med reumatikerna om våra livsmedel.

14 juni

Norrköpings kommun har bjudit in organisationerna till en eftermiddag för att diskutera hur vi jobbar för att minska isolering, efter pandemin. NEURO förbundet är den enda funktionshinderorganisation som deltar.

28 juni

Tillsammans med RBU gör vi en eftermiddagspromenad i Folkparken. Vi ställer samman våra synpunkter och skickar dem vidare till Tillgänglighetsrådet i Norrköpings kommun. Skrivelsen finns på hemsidan under rubriken ”Blogg”

Juli

Den 25 juli börjar Marianne sin arbetsträning på kansliet ca 10 timmar/vecka. Vi hälsar Marianne välkommen och hoppas att hon ska trivas med uppgifterna. Marianne har varit medlem och styrelseledamot i flera år i föreningen

Augusti

23 augusti

Hösten första öppna Café, inte välbesökt, men de medlemmar som kommer är viktiga att välkomna.

September

4 september

Digital föreläsning på Thapperska, ”Allt hänger ihop” en föreläsning om att bygga hälsa och sjukdom. Föreläsare Anna Hallén författare till hälsoböcker.

6 september

Öppet Café på Thapperska. Möter medlemmar med diverse frågor.

6 september

Digital föreläsning på Thapperska. Vilka hjälpmedel finns att låna och föreskriva. Enhetschef Victoria Granath med kollegor redogör för regelverket.

8 september

Föreläsning på Thapperska med Carina Holgersson från NEURO förbundet Halland Föreläser för oss om ”Hjärnan är fantastisk bara den får rätt förutsättningar”. En mycket givande föreläsning och en mindre grupp får stora möjligheter att diskutera med Carina.

21 september

Vi föreläser på Kom Vux för blivande undersköterskor, om NEURO förbundet, vår verksamhet och hur det är att leva med en neurologisk diagnos.

26 september

Vi är tillbaka i VIN:s foajé, sitter vid ett bord, svarar på frågor om oss och vår verksamhet, vi har annonserat i bl.a. NT, vilket medför att det kommer personer ut till VIN enbart för att möta oss.

Oktober

7 september

Cykel Jenny anländer till Norrköping, ICA Maxi, det blåser, småspik och är ganska kallt i vinden. De som ska handla på ICA rusar in och är svåra att fånga i vinden.

10 oktober

Världsdagen för psykisk hälsa, har Östergötland i år förlagt till Värmekyrkan i Norrköping. Vi tillsammans med ett stort antal andra organisationer, möter politiker, studenter, vårdpersonal, personal med sociala uppgifter och nya medlemmar.

16 – 18 oktober

En buss startar från Thapperska, kör via Linköping till Valjeviken, vi gör en fortsättningskurs för medlemmar som tidigare deltagit i Nystart

30 oktober – 3 november

En prova på tur går mot Valjeviken, med många deltagare från Norrköping och Söderköping. De får en fin höstvecka på Valjeviken.

November

1 november

möte med (kd) Anders Eksmo, där vi ger vår syn på behovet av hjälpmedel för våra medlemmar. Vi lyfter bl.a. fram hur hjälpmedel kan stärka folkhälsan för våra medlemmar. Rätt hjälpmedel kan också ge större självständighet i vardagen.

8 november

Föreläsning om MS Fatigue med lotta Dahle och Anne Wickström. Nöjda deltagare som är taggade för att försöka påverka sin situation. Vi hoppas att det under våren ska leda till att en pilotgrupp kommer igång.

13 november

Vi befinner oss på stadsbiblioteket i Norrköping, möter biblioteksbesökare och andra som sett vår annons och gör sig ett ärende till biblioteket.

December

11 december

årets sista informationsdag äger rum på VIN.

13 december

Några medlemmar kommer och äter julgröt och kaffe på Thapperska.

14 december, 15 december, 17 december

på torsdagskvällen, får vi ett trist besked, för bladgrupperna på VIN, höstens sista badet ställs in! VIN har drabbats av legionella bakterier, all verksamhet stängs. Vi måste få kontakt med ungefär 40 medlemmar, ledare och anhöriga!

5.1 Söderköping och Valdemarsvik

På Blå Porten upplåter lokaler och kök till oss första tisdagen i varje månad där kan vi träffas.

Februari

7 februari

Informationsdag på biblioteket, Stinsen i Söderköping, eftersom vi annonserat, att vi fanns på plats, kom några besökare dit enbart för att prata med oss mycket positivt!

7 februari

Årets första träff på Blå porten

Mars

1 mars

årets första Tillgänglighetsråds möte i Valdemarsvik

7 mars

Mötet på Blå porten ställs in det är snöyra och halt!

April

4 april

Informationsdag på Stinsen tillsammans med SRF

4 april

Medlemsmöte på Blå Porten

Maj

10 maj

Medlemsmöte på Blå Porten, aktuella frågor tas upp bl.a. Hjälpmedelspolicens revidering.

Juni

13 juni

Träff i Örtagården i Söderköping, en strålande försommareftermiddag.

Augusti

24 augusti

Möte med Åsa Dahlin (S) ang. revideringen av hjälpmedelspolicens

September

5 september

Möte med medlemmar på Blå Porten vi får även besök av s representanter från socialnämnden (S) med dem diskuterar vi i försthand hjälpmedelsfrågan men även andra aktuella frågor.

Oktober

3 oktober

Informationsdag på Stinsen v i gör nya bekanskapen men även medlemmar som kommer och ventilerar frågor.

3 oktober

Oktobermöte på Blå porten tillsammans med SRF

November

1 november

Vi träffar Anders Eksmo (kd) även ordförande i Beredningen för, vi diskuterar hjälpmedelsfrågan som nu är inne i ett intensivt ”slutrevideringsarbete”

15 november

Årets sista Tillgänglighetsrådsmöte i Valdemarsvik. Information från politiken ang omsorgsplatser och närsjukvårdsplatser. Information från sektor stöd och omsorg med besked om att det inte planeras ngr intensiv rehab platser i Valdemarsvik

Tillgänglighetsrådet i Söderköping har inte återuppstått efter valet, vi har nu fått förfrågningar även från pensionärsorganisationerna i Söderköping som undrar hur vi ser på frågan.

Marie Bager,
Ledamot i Tillgänglighetsrådet i Söderköping
Ansvarig för Lokalgruppens verksamhet i Söderköping

6 Träningsaktiviteter inom föreningen i Norrköping

6.1 Vattengymnastik

3 bladgrupper placerade på VIN har pågått under våren och hösten

1 bladgrupp har i Finspång har fungerat under våren och hösten.

1 grupp/termin genomför träning i vår regi på Lindövägen. Tyvärr är inte Lindövägen, trots att det är nybyggt, inte anpassat så att vi kan erbjuda medlemmar som är rullstolsbrukare att bada där.

6.2 Styrketräning

Ett rum för styrketräning har i ordning ställts på Thapperska. Här finns några redskap för träning. Det kan utökas om intresset blir större. Vi slåss för att det ska bli bättre och vi hoppas på mer användning. Hela 2023 har träningsrummet använts. De tränar mint två och två.

7. NEURO Förbundet Östergötland

7.1 Ombudsmöte

I april genomförde NEURO förbundet Östergötland sitt ombudsmöte. Alla föreningarna i länet var representerade på mötet. Catarina Moberg från NEURO förbundet Finspång återvaldes valdes till ordförande för länsförbundet för en tid av ett år. Marie Bager valdes till sekreterare. Hans Bager är adjungerad kassör i länsförbundet.

7.2 Nystartskurs

I april inbjöds nya medlemmar till en ”Nystartskurs” om tre dagar på Valjeviken. Här möts nya medlemmar, ngr föreläsningar, mycket samtal och en del träning.

7.3 Fortsättningskurs i samverkan med strokeföreningen

I oktober genomfördes en fortsättningskurs på Valjeviken i samverkan med strokeföreningen. De ger också utrymme för mycket samtal och diskussioner varvat med föreläsningar och aktiv träning.

7.3 Prova på kurs

I skarven oktober – november åkte ytterligare en grupp på en fem dagars tur till Valjeviken. Den gruppen kunde även njuta av en utflyktsdag till bl.a. Kivik. Föreläsningar bl.a. om vikten av arbetsterapi i den neurologiska rehabiliteringsprocessen, praktik och teori. Sittgympa och promenader i skogen samt många givande diskussioner fyllde dagarna.

8. Aktiviteter utanför föreningen

8.1 Funktionsrätt Norrköping – f.d. HSO Norrköping Representantskapsmöten

I samband med årsskiftet 2019 – 2020 begärde bl.a. NEURO förbundet Norrköping utträde ur Funktionsrätt Norrköping. Beslutet har tagits av styrelsen, frågan har varit uppe till diskussion även i flera olika medlemssammanhang. Vi anser inte att Funktionsrätt lever upp till en av sina huvud arbetsuppgifter att bedriva ett gemensamt påverkansarbete. Vi har i flera år genom dialog med Funktionsrätt försökt både hjälpa till och diskutera hur och vad som behöver göras i det arbetet. Vi fortsätter som tidigare att påverka främst kommunen och regionen tillsammans med andra föreningar med liknande agenda.

Vid Funktionsrätt årsmöte 2020 lämnade vi föreningen.

9 Kurser och konferenser i förbundets regi

2023 har föreningsrepresentanter bjudits av förbundet bl.a. till en nationell konferens i Kista där aktuella frågor ventilerades och den blev en viktig åter start för våra föreningar och länsförbund. förbundet.

10 Internationella och nationella diagnosdagar

Föreningen deltar på olika sätt i internationella diagnosdagar. Se punkten sociala aktiviteter och föreningssammankomster i Norrköping. På VIN, biblioteket i Norrköping och Söderköping. Vi har försökt uppdatera hemsida och hänvisat till olika digitala arrangemang.

11 Samarbete med Norrköpings kommun

Föreningen har under 2023 haft representanter i Norrköpings kommuns kommunala funktionshinderråd och Tillgänglighetsråd och LSS samverkan. Vi nominerar kandidater till Norrköpings kommun som fastslår representanter till KRF. Föreningen har en ordinarie och en ersättare. Det kommunala rådet har träffats 5 gånger under året. En hel del frågor skickas med och lyfts.

12 Samarbete med Söderköpings kommun

Se sociala aktiviteter i Söderköping för året det är väldigt få möten som ägt rum. Vi har träffat enstaka politiker, främst för att lyfta fram den pågående revideringen av Hjälpmedelspolicyn för Östergötland. I samband med dessa möten har vi även frågat varför Söderköping kommun inte bjuder in till ett råd där vi kan lyfta våra medlemmars vardags frågor.

Vi får använda Blå Porten för våra träffar varje månad vilket är mycket positivt, då Söderköping har dåligt med tillgängliga lokaler.

13 Samarbete med Valdemarsvik

I Valdemarsviks kommun har vi en plats i kommunens Tillgänglighetsråd, som träffas fyra gånger/år. Här ventileras diverse frågor som rör kommunen och dess innevånare.

14 Samarbete med andra föreningar

13:1 Byrån mot Diskriminering

2014 blev föreningen medlem i Byrån mot Diskriminering i Östergötland. Föreningen har haft en representant i byråns styrelse i tio år. Men från mars 2023 saknar vår förening representation i Byråns styrelse och vad sämre är så finns nu ingen representant från funktionshinderorganisationerna i Byråns styrelsen.

13:2 ABF

Vi har stöd av ABF. Framför allt hjälper de oss att ta fram ledare till aktivitetsgrupper och att ordna olika kulturarrangemang. En verksamhet som legat helt nere sen pandemins början. 2024 har vi ännu inte hittat några gemensamma punkter att samverka i.

13:3 Reumatikerföreningen

Med reumatikerföreningen i Norrköping har vi ett kontinuerligt samarbete. Bl.a. har vi genomfört digitala föreläsningar som passar för båda grupperna. En anledning är att inte alla ska behöva ta sig till Fontänen i Linköping.

13:4 SRF – Synskadades förening

Här sker samarbetet mest i Söderköping där vi gör gemensam informationsdagar och träffar på Blå Porten

14 Valjeviken

2021 ägde det 12:e stiftarmötet i Valjevikens historia rum och Marie Bager återvaldes till ordförande för stiftelsen, för en tid av tre år. Valjeviken är en stiftelse, stiftarna är länsförbunden inom NEURO förbundet. Valjeviken driver en folkhögskola, i huvudsak för ungdomar med funktionsnedsättningar, en vårdcentral med en filial i Sölvesborgs kommun, det är även en rehabiliteringsanläggning bl.a. för dem med neurologiska diagnoser. Ett viktigt mål i arbetet på Valjeviken är att aktivera personer med neurologiska diagnoser så att de hittar sätt till rörelse och på det sättet får ett aktivare liv, vilket främjar hälsan. Här finns även plats för våra föreningars kursverksamhet.

Mattias Sköld från Parasportförbundet i Östergötland ingår i Valjevikens valberedning och Fredrik Berg medlem i NEURO förbundet Norrköping är förtroende revisor i Valjevikens styrelse.

Anläggningen Mättinge som ligger i Södermanland och ägs av stiftelsen Valjeviken strax utanför Trosa, även den anläggningen vid havet. Här anordnar vi kurser för lite mindre grupper. Norrköpings föreningen och länet tillhör dem som då och då förlägger verksamhet till Mättinge. Här finns även anpassade stugor att hyra för den som Vill ut i naturen eller ha nära till havet och har behovet av god anpassning. 2023 har vi inte besökt Mättinge, men medlemmar har vistats i stugorna.

15 Samhällspåverkan och utåtriktad information

Annonsering om föreningens verksamhet har presenterats i media.

Under Noterat i NT skrivs om aktiviteter som föreningen har genomfört under året.

Vi har haft insändare i media om rehabilitering, bassäng brist mm

I Söderköping har vi föreläst för blivande stödpedagoger. På socionomutbildningen i Norrköping deltar vi två gånger per år och möter förstaårselever samt i bemötande frågor återser vi elever den fjärde terminen.

Informationsmaterial om föreningen/förbundet finns på biblioteken. Ställ med diagnosfoldrar finns på olika enheter bl.a. på VIN, LSS-råd och stöd.

16 Kansliet

Under 2023 har kansliet en anställd om 20% för ekonomi, medlemsregister och hemsida. From juli månad har en persona arbetstränat 10 timmar /vecka tillårets slut. Målet att under våren 2023 bemanna kansliet med minst 50% har inte nåtts. Styrelsen har haft tillräckligt mycket arbete med att stödja den som har arbetstränat. Det har inte funnits resurser för att ha ytterligare en person att lära upp.

17 Föreningens fond Åkervall/ Bååth

Årsmötet 2006, beslutade enhälligt att avkastningen från arvet som erhållits efter Ulla Bååth skall tillsammans med tidigare arv efter Åkervall användas till rehabilitering i grupp inom föreningen. Verksamheten skall planeras för ett år i taget av föreningens styrelse. Styrelsen skall vid varje årsmöte redovisa föregående års förvaltning samt hur mycket pengar som kan avsättas för rehabilitering under det innevarande verksamhetsåret. Styrelsen förvaltar arvet som placeras i aktier och räntebärande papper med den fördelning som man anser vara lämplig vid varje tillfälle.

Styrelsen lägger förslag till årsmötet på verksamhet för året. Förslaget läggs med utgångspunkt från vad styrelsen anser att föreningen har kapacitet till och möjlighet att genomföra.

18 Slutord

Ett stort tack till alla som hjälpt till 2023 och Tack till alla medlemmar som vi inte kunnat möta och erbjuda verksamhet! Många av Er har stöttat oss ändå!

Nu ser vi framåt! Ett Nytt År – som förhoppningsvis ger oss litet mer möjlighet till verksamhet och möten med en början under våren 2024!

Vi hoppas att alla följer med oss in i 2024 med nya mål och stora förhoppningar!

Norrköping den 31 december 2023



Catarina Moberg
Ordförande



Marie Bager
ordförande



Marianne Iso-Pietilä
Sekreterare

.....



Jenny Eliasson
Ledamot

Malin Bager Hermansson
Adjungerad kassör

Sjuk

Revisionsberättelse

Undertecknade, som av NEURO Förbundet Norrköping, valts av årsmötet att granska räkenskaperna och förvaltning för verksamhetsåret 2023-01-01 - 2023-12-31, får efter fullgjort uppdrag härmed avge följande revisionsberättelse.

Jag har granskat räkenskaperna som lämnar upplysning om föreningens ekonomi och förvaltning. Räkenskaperna är förda med ordning och noggrannhet. Inkomster och utgifter under året samt föreningens ekonomiska ställning vid verksamhetsårets slut framgår av resultaträkningen för tiden 2023-01-01 - 2023-12-31 respektive balansräkning per 2023-12-31.

I resultaträkningen redovisas ett överskott om **46. 014.28** kronor.

I balansräkningen upptas tillgångar respektive skulder och eget kapital till **2 390 743,72** kronor.

Det har vid revisionen icke framkommit anledning till anmärkning.

Vi tillstyrker

Att förelagda resultat- och balansräkningar fastställs samt
Att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2023.

Norrköping 2023-03-06

Bilaga: Resultaträkning
Balansräkning



Bertil Karlsson
Revisor



Andreas Bohlin
Revisor

Verksamhetsrevision

En ny styrelse tog vid efter årsmötet, den bl.a. lagt ner mycket arbete på att få en samverkan med AF. Kontakten växte fram med IRIS och plötsligt mitt i juli fick Marianne börja arbetsträna på kansliet. De båda Ordföranden har haft tät kontakt med Marianne och IRIS hela hösten och arbetet har gått framåt. Samverkan med IRIS har nu avslutats och istället har en kontakt med AF etablerats och det har beslutats att arbetsträningen ska fortgå. Inget avtal har slutits ännu.

Denna del har för den lilla styrelsen tagit mycket tid och kraft, men det bör så småningom ge frukt och ge Marianne en anställning.

Hela året ha mycket arbete lagts på utåtriktade kontakter som ger information om föreningen, Kom Vux, universitet, politikerkontakter, föreningen har även deltagit i ett par mässor.

Ett antal dagar har också föreningen synts i VIN:s foajé på bibliotek mm

Under året har fler deltagare bokat sig för att delta i bl.a. bladgrupperna, vilket är mycket positivt.

Fler i Norrköpingsföreningen har också deltagit i länets arrangerade kurser som ägt rum på Valjeviken.

Några föreläsningar som genomförts på Thapperska har varit digitala. De har varit fysiska i Linköping, men de som deltagit i Norrköping har varit mycket nöjda med att inte behöva ta sig till Linköping. De fysiska föreläsningarna har vänt sig till lite smalare grupp men varit välbesökta utifrån sitt ämne.

I Söderköping har gruppen träffats och har haft tillgång till sina föreningslokaler hela 2023.

Vi kan konstatera att antalet medlemmar har ökat något under 2023 och intresset för tillgång till ett aktivare liv är en av de delar i verksamheten som lyckats bäst.

Vi önskar den tillträdande styrelsen lycka!

Norrköping januari 2024.



Birgitta Hollander
Verksamhetsrevisor

Heléne Othberg
Verksamhetsrevisor

Resultaträkning 2023-01-01 - 2023-12-31**Intäkter**

Kommunbidrag	200 000,00
Bidrag från NEURO Förbundet	7 445,00
Medlemsavgifter felbetalda	-0,00
Medlemsavgifter- bet via förbundet	43 313,00
Påminnelseavgifter	950,00
Räntor, bank, postgiro	310,56
Avgifter resor, utflykter – Sverige	2 600,00
Inkomster som ej kan härledas till annat konto	-0,00
Porto inkomster	3 297,00
Avgifter träning - aktiviteter	57 230,00

****Summa intäkter******318 765,56****Kostnader**

Lön till anställd	- 115 886,00
Sociala avgifter	-31 363,00
Pension lösn försäkring	-5 394,23
Medlemsavgifter till andra föreningar	-800,00
Annonsering i media	- 2 868,00
Kostnader för möte, samkväm	- 1 635,00
Gåvor, såsom blommor mm	-1 300,00
Styrelsen kostnader	- 226,00
Information matrial/tryck kost	-5 288,00
Kontorsmaterial	- 13 089,00
Administration som ej kan hänf. till	-2 219,75
Inköp av böcker/filmer för utlåning	-500,00
Förbrukningsinventarier	- 630,00
Föreningsnytt	- 24 438,00
Telefon, fax, IT avgifter/ service	-1 904,00
Portomaskin	-36 492,30
Utgifter resor utflykter-Sverige	-13 616,00
Reseersättningar	- 9 544,00
Övriga utgifter för träning mm	- 4 660,00
Utgifter Föreläsning / Temadag	-898,00

****Summa kostnader******- 272 751,28****Räkenskaper vinst/förlust****46 014,28**

Balansräkning 12.2023

Tillgångar	2023-12-31	2022-12-31
Kassa	1 674,00	3 265,00
Placeringskonto	106,26	104,70
Bank	187 803,20	94 757,73
Kundfordringar	9 435,00	47 729,00
Fondmedel		
Fonder Swedbank	91 983,29	86 404,03
Avanza Bankkonto	376 383,52	319 369,96
Avanza värdepapper	1 723 358,45	1 506 083,70
Summa tillgångar	2 390 743,72	2 057 714,12
Skulder och eget kapital		
Eget kapital	142 240,17	88 339,68
Årets resultat	46 01,28	53 900,49
Summa eget kapital	188 254,45	142 240,17
Fonder	2 191 725,26	1 911 857,69
Summa fonder	2 191 725,26	1 911 857,69
Leverantörsskulder	-0,00	-0,00
Skatteinnehållning	-18 350,00	-12 069,00
Summa kortfristigt	-18 350,00	-12 069,00
NEURO Förbundet Finspång	14 389,06	960,31
Funkisam	8 595,75	8 595,00
Kanalen	6 129,20	6 129,20
Summa	2 390 743,72	2 057 714,12

Verksamhetsplan/Aktivitetsplan 2024

Rehabilitering:

Att aktivt lyfta behovet av rehabilitering mot politiker och beslutsfattare vid varje tillfälle.

Att lyfta behovet av sammanhållen och kontinuerlig rehabilitering

Att bevaka så att klimatvård startas så fort möjlighet ges.

Må bra:

Träningsgrupper: bad, sittgympa, aktiviteter i gymmet, rytmik

Att grupperna kan jobba ca trettio veckor under året

Anhörig/närståendeverksamhet:

Vi jobbar för att alla anhöriga ska känna sig välkomna och delaktiga i föreningens verksamhet. Erbjuder medlemmar att delta i anhörighelger.

Att Starta anhörigrupper eller arrangera anhörigräffar, när så önskas.

Fadderverksamhet:

Nya medlemmar måste ges möjlighet/erbjudas att åka på nystartskurs och fortsättningskurs samt delta i gruppverksamhet

Att leva med neurologisk diagnos fordrar kunskap.

Tillgänglighet/framkomlighet:

Hjälpmedelsfrågan är medlemmarnas viktigaste fråga och den måste leva aktivt vid varje politikermöte, tas fram och diskuteras.

Att fortsätta intensivt påverkansarbete för hjälpmedel.

Tillgänglighetsfrågor, lyfts via olika kanaler. Tillgängligheten i kollektivtrafik ökar inte för våra medlemmar. Färdtjänsten blir inte mer flexibel och tillgänglig. Dialogen i frågorna fortsätter med våra politiker.

Att fortsätta aktivt påverkansarbete

Kommunikation, information:

Vi söker nya mötesplatser för att ge information och söka kontakter. Diagnosdagar, FN-dagen, Internationella Handikappdagen m.fl. Att informera om föreningen på Vrinnevisjukhuset, på biblioteket samt på stora köpcentrum.

Vi möter politiker varje månad för att berätta om föreningen. Delge dem det som är problem för våra medlemmar samt påpeka brister i samhällsmaskinen m.m. Detta är prioriterande nu efter pandemin då det är valår.

Verksamhetsplan/Aktivitetsplan 2024 – 2025

Föreningens verksamhet inriktas huvudsakligen på:

- Att verka för samhällsförändringar till gagn för personer med neurologiska diagnoser samt deras närstående och familjer.
- Att komplettera samhällets resurser och utbud av service och stöd till medlemsgrupperna.
- Att stimulera medlemmarna, närstående och andra till kamratlig samvaro.
- Att ta hand om medlemmar från andra länder och integrera dem, trots språkhinder.
- Att vi aktivt påverkar beslutsfattare i kommun och region för att ge kunskap om hur det är att leva med en neurologisk diagnos.

Rehabilitering:

- Att arbeta för kontinuerlig och samordnad rehabilitering. Politiker och beslutsfattare ska bearbetas för att ge oss rehabiliteringsplaner som regelbundet ska uppdateras.
- Att vi ordnar resor/utflykter så att medlemmar får rekreation och närstående avlastning.

Må bra:

- Att påverka medlemmar att aktivt delta i olika träningsgrupper och aktiviteter och att vi anordnar träningsalternativ så långt möjligt.
- Att arbeta för att sprida kunskap om att våra grupper i större utsträckning har ”onödig ohälsa” och hitta sätta att förbättra ohälsa.

Anhörig/ Närstående verksamhet:

- Att vi bygger vidare på anhörig/närståendestöd. Aktivt försöker nå nya medlemmars närstående och försöker påverka dem att delta i närståendestödets arbete.

Fadderverksamhet:

- Att vi aktivt jobbar för att nå nya medlemmar och tar ansvar för dem i verksamheten.
- Att varje medlem känner att föreningen är en kedja där ingen länk får brista.

Tillgänglighet/framkomlighet:

- Att föreningen bl.a. i samarbete med några andra föreningar (epilepsi, SRF samt Byrån mot Diskriminering) jobbar aktivt med tillgänglighetsproblemen.
- Tillgänglighet- nödvändigt för en del, bra för alla!
- Hjälpmedel 2023 - 2024 att aktivt arbeta med ny policy hjälpmedel ska förskrivas efter behov – inte förskrivas efter befintligt sortiment.

Föreliggande verksamhetsplan 2024 - 2025 skall ses i sin helhet och som en viljeinriktning och målsättning för föreningens verksamhet.

Budgetförslag 2023 – 2024

Inkomster		Utgifter	
Medlemsavgifter	60 000	Fasta lokalkostnader	30 000
Norrköpings kommun	300 000	Utbildning/kurser	150 000
AF – lönebidrag	100 000	Informationsverksamhet	100 000
NEURO förbundet grundbidrag	10 000	aktiviteter	200 000
NEURO MS Fatigue	23 500	Administration/löner/arvoden	300 000
NEURO dagar	30 000	60 års fest, tårtkalas, mm	25 000
NEURO rehab aktivitet	14 400	Tidning och tryck	30 000
NEURO träningsredskap	9 000	Porto	40 000
Inkomster av verksamhet	63 100	reseersättningar	10 000
Egen fond	200 000		
Extern fond - redskap	90 000	övrigt	15 000
Summa	900 000	Summa	900 000

Med möjlighet för styrelsen att justera förslaget i november 2024, eller när vi ges möjlighet att söka nya pengar inför verksamhetsåret 2025.

Ett fullmäktigebeslut i Norrköping kommun 2020, innebär för alla ideella föreningar i Norrköpings kommun att gemensamt ansökningsförfarande och bidragssystem togs fram.