

Medlemsbrev om aktuella aktiviteter och nyheter

Malmö

Hej alla medlemmar!

Nu har vi tagit oss igenom flera av vårens helgdagar och de ligger nu bakom oss. Dock har vi midsommarhelgen framför oss.

Under hösten startar vi igång våra aktiviteter och verksamhet igen, så vi ser gärna att ni kollar på vår hemsida om det är något som passar er.

Vi avslutar våren med en medlemsträff tisdagen den 18 juni mellan kl. 18 och ca. kl. 20 och Torsdagsträffen samt Kulturklubben avslutas den 11 juli

Kansliet kommer att vara semesterstängt från och med den 15 juli och öppnar igen 12/8 2024.

Under semestern går det bra att kontakta oss via e-mail eller prata in ett meddelande på telefonsvaren.

Medlemsträffen riktar sig till alla medlemmar, men framför allt till nya medlemmar. Vi pratar och informerar om föreningen och verksamheten, vad vi erbjuder och var man som medlem kan hitta information och ställa sina frågor.

VÄLKOMNA

Från och med i år har vi ändrat en av medlemsformerna. Anhörigmedlem har ändrats till stödmedlemskap.

Det finns ingen större skillnad mellan dessa medlemsformer, förutom att det nu längre inte behöver finnas någon koppling till en medlem.

Alltså kan vem som helst bli stödmedlem!

Om ni känner någon som vill stödja vår verksamhet kan de nu bli stödmedlem, så nu är det bara att 'ragga' medlemmar.

Tänk bara på att medlemskapet är personligt och därmed inte kan tecknas av organisationer eller företag.

NEURO MALMÖ ÖNSKAR ALLA EN GLAD MIDSOMMAR OCH HÄRLIG FORTSÄTTNING AV SOMMAREN OCH 2024

KULTURKLUBBEN

Kulturklubben

Kulturklubben samlar de som är intresserade av till exempel böcker, bio, film, utställningar och diskussioner kring dessa.

Gruppen har redan träffats ett flertal tillfällen och även varit på några biobesök.

Det senaste tillskottet till gruppen är att man även startat en Facebook-grupp: [Kulturklubben - Neuro Malmö | Grupper | Facebook](#)

Nu när det är sommar flyttar Kulturklubben ut. Torsdagen den 11/7 med start klockan 10 ses vi på Funkisbadet (Öresunds funkis). Välkommen att hänga på för roliga samtal, havsluft och en slice pizza.

Kulturklubben önskar en skön sommar om vi inte ses, och önskar er välkomna till hösten!



Neuro Malmö's hemsida

Det är inte bara via detta blad eller våra utskick man hittar våra arrangemang. Vi vill på detta sätt slå ett slag för vår hemsida: neuro.se/malmo

Där hittar ni många fler aktiviteter, nyheter och annat läsvärt. Eller om ni hellre vill hitta aktiviteter via Neuro Malmö's aktivitetskalender. En kalender hittar ni också på hemsidan. Även en kalender över alla Neuros verksamhet.

ULLARED

med övernattnig

Boka redan nu in måndagen den 30/9 till tisdagen den 1/10 om du vill shoppa loss i lugn och ro på Gekås i Ullared.

Vi åker upp på måndagen och shopper en del redan den dagen. Sedan sover vi över på ett av Gekås hotell. Sedan handlar vi ännu mer under tisdagen.

Vi återkommer efter midsommarhelgen med mer detaljer om anmälan och kostnader.

MEDLEMSMÖTE

Tisdagen den 18/6 mellan kl. 18 och ca kl. 20 kommer vi ha årets första medlemsmöte i föreningslokalen.

Mötet är öppet och välkomnar alla medlemmar. Oavsett om man är ny medlem eller om man varit med en längre tid.



MEDI-YOGA



Fortsätter efter sommaren med ett liknande upplägg som under våren.

Mer information kommer om startdatum, kostnad och ytterligare information. Men håll gärna utkik på hemsidan.

Stort **TACK** till alla aktörer, fonder, stiftelser och alla andra som bidrar till att föreningen kan anordna aktiviteter och utflykter för våra medlemmar till subventionerade kostnader.



Medlemsbrev om aktuella aktiviteter och nyheter

Malmö

ANHÖRIG?

En neurologisk diagnos påverkar inte bara den som fått en diagnos eller sjukdom.

Tillsammans med arrangören Malmö Stad erbjuder vi föreningens medlemmar denna verksamhet. Man träffas fysiskt på ett café i Malmö. Följande datum är planerade: 28/8, 25/9, 23/10 och 20/11. Du hittar mer på Malmö Kommuns hemsida:

<https://malmo.se/Anhorigstod/>



AMYOTROFISK LATERAL SKLEROS

Varje år sen 1997 har man den 21 juni påmint omvärlden om att fighten mot ALS är global.

Begreppet ALS (Amyotrofisk Lateral Skleros) myntades i Paris redan på artonhundratalet av den franske neurologen Jean-Martin Charcot, ibland kallad neurologins fader.

ALS är en neurologisk sjukdom som angriper och förstör de nervceller som styr musklerna. Detta får till följd att musklerna förtvinar med förlamning, tal-, svälj- och andningssvårigheter som följd.

ALS innebär att de motoriska nervcellerna i hjärnan, hjärnstammen och ryggmärgens yttre del dör och ersätts av bindvävnad. Muskler som därmed inte får impulser från nervsystemet blir svaga och förtvinar.

De tidiga ALS-symptomen kan uppträda vagt - symptom som lätt kan ses som vanliga ålderstecken.

Uppskattningsvis 315 000 personer lever i dag runt om i världen med ALS och 120 000 personer i världen får diagnosen ALS varje år. Ca. 200 till 250 personer i Sverige drabbas årligen av ALS.

**Fört tidsbokning kontakta
Små & Stora Fötter på
0706-84 04 66**



-VÅRD

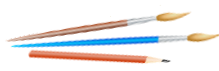
VILL DU SPELA CANASTA?

Sommar-Canasta: Söndagarna den 30 juni, 28 juli och 18 augusti kl. 13.00 - 16.30.

Höstens Canasta startar den 1 september. Vi träffas söndagar udda veckor mellan kl. 13 och 16.30 för att spela canasta i Neuro Malmö lokal på Ängelholmsgatan 6. Se vår hemsida för mer information och anmälan.



MÅLAR-GRUPPEN



Detta är en aktivitet där vi samarbetar med AFASI-föreningen i Malmö och Skåne som i sin tur genomför kursen i samarbete med Studieförbundet Vuxenhögskolan. Gruppen träffas i Neuro Malmö lokal på tisdagar. **Höstterminen startade upp igen tisdagen den 10/9.** Är du intresserad av att delta i gruppen eller vill ha mer information, går det bra att kontakta kansliet eller gå in på hemsidan. Kursen är kostnadsfri.

Bassängträning



Du måste vara medlem i Neuro Malmö för att kunna ta del av denna aktivitet.

Vi kör två gånger i veckan i Trampoolins varmvattenbassäng i Friskis & Sveltis lokaler på Parkmöllan i Malmö. På måndagar eftermiddagarna kl. 17 har vi en grupp och sedan en på onsdagarna kl. 12:30.

Hör av er till kansliet gällande lediga platser.



Vårens upplägg fortsätter under hösten. Neuro Malmö kommer att erbjuda hela landets neuromedlemmar att vara med på Sitt-Zumba online! Vi kör inspelat på tisdagar varannan vecka. Sedan 'live' varannan torsdag.

Vi kör igång igen torsdagen den 29 augusti kl. 10. Sedan fortsätter vi hela hösten fram till mitten av december.

Alla tillfällen och länken till Sitt-Zumba online hittar ni på hemsidan.

STYRELSEN

Efter föreningens årsmöte i slutet av mars och efter det konstituerande styrelsemötet, ser styrelsen ut enligt följande:

Ordförande: Jörgen Lindell, Vice ordförande: Stellan Viking, Sekreterare: Jonatan Engman, Kassör: Gunilla Vinciguerra, Ledamöter: Claes-Göran Berndt och Caroline Elmstedt, Suppleanter: Gabriella de Caprétz och Knut Åkesson

Under andra halvan av våren har en kortare presentation gjorts av alla styrelsemedlemmarna på Facebook.

KANSLIET

På kansliet jobbar Niklas Norrman Det går alltid bra att kontakta honom och få hjälp och/eller guidning. Antingen via e-post: malmö@neuro.se eller via 040 - 12 59 59.

Skulle det vara att ni inte får svar på telefonen, prata in ert ärende, så blir ni kontaktade så fort det finns möjlighet.

SÄLLSYNTA DIAGNOSER

Flera av de neurologiska diagnoserna och framför allt fler av underdiagnoserna, räknas som sällsynta diagnoser.

Vad är definitionen av en sällsynt diagnos? Jo, inom EU, är det när färre än 5 av 10 000 är drabbade.

Läs mer på sällsynta diagnosers hemsida:

www.sallsyntadiagnoser.se



POLYNEUROPATI



Nu träffas vi i föreningslokalen (Ängelholmsgatan 6) på tisdagar mellan kl. 15 och 17. Vi startar upp hösten den 10/9. Sedan har vi inte bestämt fler datum. Det gör vi gemensamt när vi träffas.

Under mötet tänkte vi prata lite allmänt om hur tiden har varit och de erfarenheter som finns.

**Betalning för aktiviteter & utflykter görs till BG: 273 - 2816 eller swish 123 344 49 57. Glöm inte ange ert namn och aktivitet
Neuro Malmö's kansli och styrelsen önskar alla våra medlemmar en riktig härlig fortsättning på sommaren och inledningen av hösten!
Hoppas vi ses på någon av våra aktiviteter!**