

## Flygresa och transportfrågor

Man måste själv boka sin flygresa och övriga transporttjänster. En flygresa till Teneriffa kan bokas som så kallad flygstol via resebyråernas ordinarie charterprogram. Om man har tur kan man få tag i en lågprisbiljett. Tänk på att boka rullstolsplats på flyget om du har behov av det. Man måste då också ange rullstolens höjd, längd, bredd och vikt.

### Elrullstol/elmoped

Enligt flygbolagens bestämmelser måste elrullstolars/mopeders batteri kopplas ur före incheckning. Flygbolagen har inte personal som hjälper till med detta utan det måste man klara av själv. Tänk på att rullstolen måste ha godkända batterier.

### Transport från flygplatsen till hotellet

Transport kan beställas av LeRo som är Mar Y Sol:s eget transportföretag för personer med funktionsnedsättning. Tänk på att man normalt själv ska hämta sin medförda utrustning och sitt bagage från rullbandet. Om man beställt tjänsten, får man hålla utkik efter sin namnskylt som hålls upp av LeRos representant i anslutning till flyghallens utgång. Transportföretaget LeRo kan erbjuda extra tjänster efter särskild överenskommelse.

Tänk på att ha med pengar till kontant betalning. LeRo har sitt kontor inne på hotell Mar Y Sol.

För den som vill ta en vanlig taxi från flygplatsen till hotellet finns oftast taxibilar att tillgå utanför flygplatsen. Resan tar cirka 15-20 minuter. Be om prisuppgift före resan. Tänk på att många taxichaufförer huvudsakligen pratar spanska. Med lite god vilja brukar man dock kunna göra sig förstådd. Viktigt att ge adressen till chauffören: Hotell Mar Y Sol, Avda Amsterdam 8, Los Cristianos. Återresa med taxi kan du boka via hotellet minst en dag i förväg.

### Neuroförbundet Göteborg

Gruvgatan 8, 421 30 Västra Frölunda,  
tel. 031-711 38 04, e-post: info.gbg@neuro.se

## Bra att känna till inför Teneriffa-resan

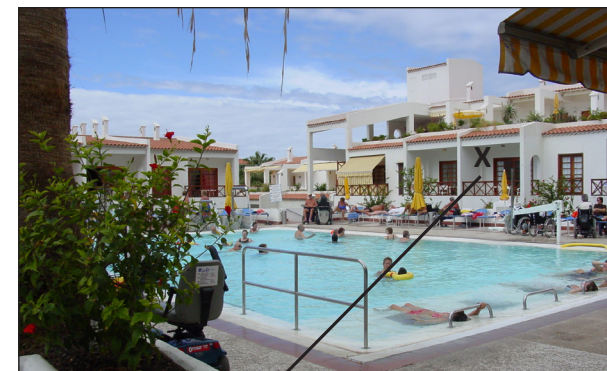
### Hotell Mar y Sol - hotellanläggningen där vår lägenhet ligger

Hotell Mar Y Sol är ett kurhotell som ligger i den trevliga staden Los Christianos nära Teneriffas södra spets. Här finns såväl vanligt hotellboende som lägenheter. Hotellet uppfyller väl kraven på tillgänglighet. Där finns tre pooler, varav en är uppvärmd (drygt 30 grader) och en är kall. Dessa två pooler har lift. Det finns även ett träningsrum, med fri tillgång. Mar Y sol är beläget på bergssidan ca 300 m från havet. Terrängen runt hotellet är kuperad. Därför är det lämpligt att ta med sig elrullstol eller elmoped. Elmoped och teknisk utrustning finns även att hyra på hotellet. Läs mer om Hotell Mar Y Sol på deras hemsida [www.marysol.org](http://www.marysol.org).

### Lägenheten

Lägenheten är en liten så kallad studio (nr 4324) avsedd för en till två personer. Den har ett mycket bra läge i hotellet med en härlig balkong mot poolområdet.

Lägenheten består av ett rum med pentry. I lägenheten finns en bäddsoffa med två bäddar och ett modernt badrum med anpassad dusch och WC-stol. Lägenheten kan kännas trång för den som använder rullstol. Eftersom vi bara har tillgång till veckorna 6,7,8 och 9, kan Neuroförbundet Göteborg inte ändra utrustningen i lägenheten, utan vi får acceptera den utrustning som bestämts.



Här är vår lägenhet

### Ankomst/avresa

Ankomstdag är söndag och man disponerar normalt lägenheten från klockan 13:00. Avresedagen lämnas lägenheten normalt klockan 11:00. Neuroförbundet Göteborg meddelar gästens namn och beräknad ankomsttid per e-post till hotellets reception. All övrig kommunikation om resan gör gästen själv.

### Att tänka på vid ankomsten till hotellet

När man kommer till hotellet finns ibland svensktalande personal i receptionen. Vid ankomsten kräver hotellet att man lämnar sitt pass för deras registreringsuppgifter. Passet återfås i receptionen nästa dag. I receptionen kan man beställa de extratjänster man behöver. Vid ankomsten kan det vara bra att be om koden till kassaskåpet om man tänker hyra detta. Be också att få ett passerkort till nedre porten, som är en genväg när man ska ner till strandpromenaden. Detta passerkort är gratis.



*Utsikt mot poolen*



*Kök och bäddsoffa*

### Hotellservice

Lägenheten är städad och bäddad vid ankomsten. Extra städning och byte av sängkläder och handdukar kan beställas.

### Utrustning

#### Detta *FINNS*:

Kassaskåp (avgift tas ut)  
Bäddsoffa med två sängplatser  
Spis med två plattor (ej ugn)  
Kylskåp  
Köksutrustning för två personer  
Anpassad dusch och toalett  
Städutrustning  
TV (depositionsavgift)

#### Detta finns *INTE*:

Kaffebryggare  
Microvågsugn  
Hårtork  
Duschstol - efter bokning

### OBS! Nedanstående betalar du själv!

Lakan (1 byte)  
Handdukar (1 byte)  
Extra städning  
Kassaskåp euro/dygn + depositionsavgift

För den som vill äta i hotellets restaurang kan man köpa enstaka måltider, halv eller helpension enligt deras ordinarie prislista. Köper man 10 matkuponger får man 10% rabatt.



*Anpassad dusch & toalett*