

NEURO

Piteå Älvdal

Nyhetsbrev 1 2024

KAFFE MED SURR!

Vi fortsätter med våra fikaträffar på fredagar i Småstaden. Vi träffas på Röda Lyktan mellan kl 14.00-15.30.

Varmt välkomna gamla som nya medlemmar!

STOLSYOGA

Varje måndag mellan 16.00-17.00 utövar vi stolsyoga på Anam Cara Yoga & Wellnes. Det är en yogaform som utgår från små små rörelser, men som ger effekt. Passar utmärkt för våra diagnosgrupper och man gör det man orkar. Det kostar 300 kr för medlemmar. Vill du pröva så hör av dig till Jeanette Johansson på 070-38 88 458.



På kansliet med tel. 073-3355 637 finns jag Astrid

Wiklund (på deltid) oftast mån, tis, tor kl 09.00-12.00. Hör gärna av er vid funderingar./ Astrid

STYRELSEN 2024

På styrelsemötet 28 februari valdes följande styrelse.

Ordförande Maria Eriksdotter
073-0818 455

Kassör Mats Vikgren

Sekreterare Carina Nordkvist

Ledamot Stefan Gustafsson

Ledamot Thomas Hedlund

**Ledamot/
studieorganisatör** Jeanette Johansson

Representant för KTR Thomas Hedlund

Maria Eriksdotter

Patientrådet Maria Eriksdotter

Träningen på dagrehab Piteå sjukhus

Vi fortsätter med träningen på sjukhuset, nu tisdag och torsdag kl 15-16.

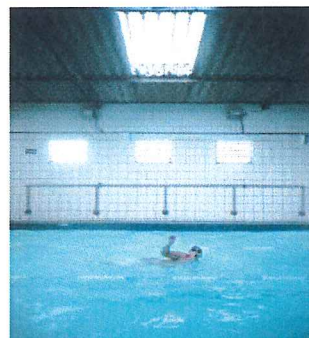
Träning i varmvattenbassäng i Öjeby simhall

Om du vill träna i Öjebyns simhall i varmvattenbassängen, så sponsrar vi halva beloppet när du köper ett årskort.

Öppettider för behovsbad/träning i varmbassängen till 24/4

Mån: 06-12 Tis: 06-08 Ons: 06-08

Tor: 06-08 + 16-19.30 Fre: 10-14 Lör: 08-10 Sön: 08-10



Under våren...

Vi planerar en Prova-på-kväll på Boulebanan Norrstrandsbadet.

Håll utkik efter inbjudan!