



Stockholm

**Verksamhetsplan  
Förslag till budget  
2024**

## Inledning

Neuro Stockholm är ansluten till och delaktig i en riksomfattande funktionshinderpolitisk intresseorganisation, Neuroförbundet, och har som ändamål att, i nära samarbete med Riksförbundet och Neuro Stockholms Regionförbund, verka för att personer med neurologisk diagnos skall få sina personliga behov och medborgerliga rättigheter tillgodosedda och ges förbättrade levnadsvillkor.

Vår självklara utgångspunkt är att alla människor har ett lika värde. Den som har en funktionsnedsättning eller är sjuk är lika värdefull i den mänskliga gemenskapen som de som är friska och med alla funktioner i behåll. Varje människas liv är värt att levast och bevaras. Att värna livet innebär inte bara överlevnad, utan innefattar också rätten till ett meningsfullt liv.

Neuroförbundets verksamhet bygger på de värderingar som kännetecknar en demokratisk rättsstat, såsom de kommit till uttryck i svensk grundlag, FN:s förklaringar om de mänskliga rättigheterna samt den Europeiska konventionen om skydd för de mänskliga rättigheterna och de grundläggande friheterna.

Vårt mål är att personer som lever med neurologiska diagnoser, skador eller symptom ska få samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter som alla andra medborgare.

Vår verksamhet bygger på följande tre hörnstenar.

- Som **kamratororganisation** är vår främsta uppgift att se till att medlemmar träffas under trevliga former
- Som **råd- stöd- och serviceorganisation** ger vi råd och stöd till medlemmar och anhöriga som önskar det. Vi anordnar kurser, resor, temaföreläsningar och fritidsaktiviteter med mera samt stöder forskning och rehabilitering.
- Som **intresseorganisation** är vår främsta uppgift att påverka och förändra. Vi lyfter fram frågor där vi vill se förbättringar till gagn för det samhälle vi vill se och som inkluderar alla människor.

## Verksamhetens inriktning 2024

Neuro Stockholm, i nära samarbete med Neuro Stockholms Regionförbund, fortsätter att påverka lokala beslutsfattare och andra lokala aktörer för ett samhälle för alla. Samverkan sker även med Funktionsrätt Stockholms stad för att påverka politiker och tjänstemän i frågor som rör och berör funktionsnedsättning inom Stockholms Stad.

Neuro Stockholms medlemmar har sakta men säkert ökat i antal de senaste åren, även under pandemin. Vi är landets största lokalförening inom Neuroförbundet. Föreningen finns till för och är beroende av våra medlemmar. Att rekrytera nya och behålla befintliga medlemmar har hög prioritet även under 2024. Fokus på medlemsrekrytering under året kommer att ligga på anhöriga och närstående till redan befintliga medlemmar. Därför föreslås här en rad aktiviteter riktade mot anhöriga och närstående. Samtidigt arbetar vi för att alla medlemmar ska fortsatt känna en hemvist i föreningen och vi planerar bland annat att utveckla våra populära diagnosträffar med mer föreläsningsinslag.

Alla aktiviteter som anordnas från Neuro Stockholms och Neuro Stockholms Regionförbund gemensamma kansli, på Fatbursgatan 19, är öppen för länets alla medlemmar. Information om verksamheten publiceras i regionförbundets medlemstidning, som kommer ut fyra gånger per år, i vårt populära nyhetsbrev, på Facebook, i vår slutna medlemsgrupp på Facebook och på vår hemsida.

Föreningsbidraget från Region Stockholm till Neuro Stockholms Regionförbund har skurits ner med 23 %. Det kommer att få konsekvenser för bemanningen på kansliet och i värsta fall möjligheten att genomföra alla de aktiviteter vi vill. Beskedet är så nytt att vi inte till fullo hinner ta med det i planeringen för årets verksamhetsplan. Styrelsens uppmaning till kansliet är att behålla den balans mellan kamratstöd och medlemsservice som utgör grunden för lokalföreningarnas uppdrag inom Neuroförbundet.

Under året har kansliet i uppdrag att ta fram och utveckla former för lokal juridisk rådgivning och undersöka möjligheter till en lokal rådgivning om rättigheter för människor med funktionsnedsättning. Dessa två rådgivningsinsatser kommer initialt bara att vara tillgängliga för medlemmar i lokalföreningen Neuro Stockholm. Formerna för detta kommer att presenteras i våra media under året.

Samarbetet mellan föreningarna ser ut så att Neuro Stockholm får merparten av regionbidraget av Neuro Stockholms Regionförbund som ett administrativt bidrag. Neuro Stockholm står som ansvarig för hyresavtal och alla löpande kostnader och är dessutom arbetsgivare för kansliets personal och tillfälliga aktivitetsanställda. På grund av den nyligen uppkomna situationen avspeglar sig detta också i verksamhetsplanen, som fått ett nytt område tillagt: Organisationsutveckling.

Neuro Stockholm ser, trots den senaste tidens utveckling, med tillförsikt fram emot, att tillsammans med Neuro Stockholms Regionförbund och det gemensamma kansliet, genomföra planerad verksamhet för 2024.

Styrelsen

# Mål och aktiviteter

| <b>Kamratstöd</b>  |  |
|--|--|
| <b>Mål</b>   | <b>Aktivitet</b>   |
| <p>Diagnosstödjare inom Neuroförbundet deltar fysiskt eller digitalt i diagnosträffar – 1 år (= rapportering och eventuellt uppdaterat mål/aktiviteter varje år)</p> <p>Ökat deltagande i föreningens diagnosträffar – år 1 (av 2) (= slutrapportering efter två år)</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utöka samarbetet med Neuroförbundets diagnosstödjare.</li> <li>• Erbjud en eller flera diagnosträffar under året inom de diagnoser och symptom Neuroförbundet omfattar och representerar.</li> <li>• Kansliet kommer att göra diagnosträffarna mer relevanta för fler medlemmar</li> </ul>  |
| <p>Medlemsundersökning om prioriterade aktiviteter – 1 år</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Analysera och redovisa medlemsundersökningen</li> </ul>   |
| <p>Stimulera medlemmar, deras anhöriga och andra till gemensamma insatser och kamratlig samvaro – 1 år</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Biokväll</li> <li>• Studiebesök</li> <li>• Diagnosträff</li> <li>• Medlemsträffar</li> <li>• Pubkväll på Fatbursgatan</li> <li>• Måndagsträff (-pub)</li> <li>• Sommarfest</li> <li>• Sommarcafé i juli</li> <li>• Lunch på restaurangskola</li> <li>• Vernissage Konstcirkeln</li> <li>• Museibesök</li> <li>• Anhörigverksamhet</li> <li>• Resor i Sverige</li> <li>• Mellandagsfika</li> </ul> |
| <b>Medlemsservice</b>  |  |
| <b>Mål</b>   | <b>Aktivitet</b>   |
| <p>Söka fonder för aktiviteter och resor – 1 år</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bevaka och söka/redovisa de befintliga fonderna (Neurofonden, Radiohjälpen, Norrbacka-Eugeniafonden)</li> <li>• Söka ytterligare fonder</li> </ul>  |

|  |   |
|--|---|
| <p>Sprida kunskap om Neuroförbundets medlemservice – 1 år</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informera medlemmar om Neuroförbundets medlemservice genom samtal, nyhetsbrev och medlemstidning</li> <li>• Bjuda in nya medlemmar till informationsträffar – Nyfika/Kompisfika</li> </ul>   |
| <p>Ge råd och stöd till medlemmar, men även till allmänheten som hör av sig, med information om vård, rehabilitering och kommunikationer och om föreningsarbete – 1 år</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lägga ut relevant information på hemsidan</li> <li>• Temaföreläsningar</li> </ul>  |
| <p>Komplettera samhällets resurser och utbud av service till medlemsgrupperna – 1 år</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sittande yoga</li> <li>• Sittande lättgymnastik</li> <li>• Vattengymnastik</li> <li>• Målarcirkel</li> <li>• Handarbetesträffar</li> <li>• Wii-kväll</li> <li>• Genomföra rehabiliteringsresa 2024</li> <li>• Planera för rehabiliteringsresa 2025</li> <li>• Ta fram förslag och utveckla juridisk rådgivning för lokalföreningens medlemmar</li> <li>• Ta fram förslag på rättighetsrådgivning för lokalföreningens medlemmar</li> </ul> |

| <b>Påverkan</b>  |   |
|--|---|
| <b>Mål</b>   | <b>Aktivitet</b>  |
| <p>Samarbete med Funktionsrätt Stockholms Stad (<b>FRSS</b>) ska fortsatt prioriteras – 1 år</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Delta i FRSS:s aktiviteter, rådslag och utbildningar</li> <li>• Nätverka inom rörelsehinderfrågor, se under Samverkan</li> </ul> |

|   |  |
|---|--|
| <p>Vi ska fortsätta att ha representanter i olika kommuner och i Stockholms SDN:s funkisråd och i facknämndernas funkisråd – 1 år</p>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Söka nomineringar till poster i råd och nämnder som FRSS annonserar om</li> </ul>   |
| <p>Verka för samhällsförändringar till gagn för personer med neurologisk diagnos. Där så är möjligt kan detta ske i samverkan med andra organisationer – 1 år</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Delta i Seniordagen 7 maj med Neuro Stockholms Regionförbund och Neurogruppen</li> <li>• Anordna Neuropromenaden</li> <li>• Besöka Järvaveckan i juni med Neuro Stockholms Regionförbund</li> <li>• Anordna Neurodagen 28 september med tema Anhöriga</li> <li>• Uppmärksamma Anhörigdagen 6 oktober</li> </ul> |

| <b>Kommunikation</b>   |   |
|--|---|
| <b>Mål</b>   | <b>Aktivitet</b>  |
| <p>Behålla vår nivå av närvaro på digitala media, medlemstidning och nyhetsbrev – 1 år</p> <p>Vår slutna medlemsgrupp på Facebook</p>                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ge ut nyhetsbrevet varje vecka</li> <li>• Dagliga inlägg på vår Facebook-sida</li> <li>• Uppmärksamma diagnosdagar och större högtider</li> <li>• Dagligen dela information</li> <li>• Dela information om kommande aktiviteter</li> </ul> |
| <p>Öka vår närvaro på fler digitala plattformar – 1 år</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utöka fotodokumentationen av vår verksamhet för vårt Instagramkonto</li> <li>• Lägga upp föreläsningar och andra filmer på vår YouTube-kanal – se även Digitalisering</li> </ul>   |
| <p>Synliggöra oss i olika tidningar och motsvarande media</p>  |   |
| <p>Synliggöra oss – delmål 1: Kartlägga journalister och lokala media med en målgruppsanalys för mottagande av information/kommunikation – år 3 (av 5)</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Förbereda underlag för målgruppsanalys</li> <li>• Genomföra och utvärdera en målgruppsanalys för Neuro Stockholms kommunikation</li> <li>• Anpassa kommunikationsplanen efter analysen</li> </ul>  |
| <p>Synliggöra oss – delmål 2: Kartlägga journalistiska kontakter hos medlemmar – år 3 (av 5)</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Använda medlemstidningen och nyhetsbrevet för att höra om journalister och journalistiska kontakter bland våra medlemmar</li> <li>• Följa upp informationen och kommunikationsplanen</li> </ul>  |

| <b>Mångfald</b>   |   |
|---|---|
| <b>Mål</b>  | <b>Aktivitet</b>  |
| Neuro Stockholm antar en mångfaldsplan på årsmötet 2025 – år 1 (av 2) | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ta fram underlag för en mångfaldsplan utifrån föreningens mångfaldspolicy</li> </ul> |

| <b>Digitalisering</b>   |  |
|---|--|
| <b>Mål</b>  | <b>Aktivitet</b>   |
| Vi ska som regel erbjuda digifysiska möten för diagnoträffar och föreläsningar – 1 år | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fortsätta med digitala föreläsningar och diagnoträffar med digifysisk deltagarmöjlighet på Fatburgsgatan 19 som regel för verksamheten</li> </ul>   |
| Fortsätta utveckla digitala föreläsningar och träffar – 1 år                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Följa utvecklingen av digitala forum</li> <li>• Vidareutveckla formerna för framtida föreläsningar</li> <li>• Fortsätta göra föreläsningar tillgängliga på vår YouTube-kanal</li> </ul>   |
| Ge stöd till medlemmar för att kunna ta del av digitala föreläsningar/möten – 1 år    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informera om kunskapskällan Digitalhjälp (Post- och Telestyrelsen)</li> <li>• Ta upp frågan om digital tillgänglighet i olika medlemsmötes-sammanhang</li> <li>• Skapa och lägga ut korta informationsfilmer på hemsidan</li> </ul> |
| ”Moderskeppet”<br>Bli aktiva användare av resurser på Moderskeppet – 1 år             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ta del av och använda de resurser som finns tillgängliga för oss på Moderskeppet</li> <li>• Undersöka vilka resurser på Moderskeppet som skulle kunna vara till nytta för våra medlemmar</li> </ul>                                 |



| <b>Samverkan</b>   |  |
|--|--|
| <b>Mål</b>   | <b>Aktivitet</b>   |
| Ordna diagnosträffar för små diagnoser med deltagare från hela landet i samarbete med Riksförbundet – 1 år | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utveckla samarbetet med Riksförbundet om att sprida information och inbjudan till digitala diagnosträffar för små diagnoser via Riksförbundets kanaler</li> </ul>   |
| Samarbeta med Riksförbundet om sändning av digitala föreläsningar inom hela Neuro – 1 år                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diskutera med Riksförbundets kansli hur vi förbättrar förutsättningarna med att bjuda in till våra digitala föreläsningar genom deras nationella kanaler</li> </ul>   |
| Ett nätverk kring rörelsehinderfrågor inom FRSS – år 2 (av 2)  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Undersöka intresset för ett nätverkssamarbete kring rörelsehinderfrågor inom FRSS</li> <li>• Delta i det ombudsmannanätverk FRSS har initierat sedan slutet av 2023</li> <li>• Verka för fler ombudsmannaträffar och nätverksträffar inom FRSS</li> </ul> |
| BOSSE Råd Stöd och Kunskapscenter – 1 år<br><br>– år 1 (av 3)  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utöka medverkan i BOSSE:s aktiviteter och samråd</li> <li>• Utveckla dialogen om mångfald och medlemsrekrytering med BOSSE</li> </ul>   |

| <b>Medlemsrekrytering</b>   |  |
|---|--|
| <b>Mål</b>  | <b>Aktivitet</b>   |
| Föreningen ska öka medlemsantalet till 1 850 medlemmar till årsmötet 2027 och till 2 100 medlemmar till årsmötet 2031 – 3 år (av 5) respektive 3 år (av 10) | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Analysera och rapportera resultatet av medlemsundersökning om hur medlemmarna ser på sitt medlemskap som genomfördes februari 2024</li> </ul> |

|  |   |
|--|---|
| <p>Föreningen ska under 2024 fokusera på att värva fler anhöriga och närstående till befintliga medlemmar – 1 år</p> <p>Anhörigkonsulenter – år 1 (av 2)</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ta fram underlag för medlemsrekrytering fokuserad framför allt på anhöriga och närstående</li> <li>• Kontakta kommunala anhörigkonsulenter inom Region Stockholm med information om oss</li> <li>• Initiera samarbete med anhörigkonsulenter för medlemsaktiviteter</li> </ul> |
|--|---|

| <b>Organisationsutveckling</b>  |  |
|---|--|
| <b>Mål</b>  | <b>Aktivitet</b>   |
| <p>Anpassa organisationen efter nya ekonomiska förutsättningar – 1 år</p> <p>Personal – 1 år</p> <p>Ekonomi – 1 år</p> <p>Administration – 1 år</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Styrelse och kansli analyserar behov och resurser</li> <li>• Styrelse och kansli tar fram en strategi för övergång till en anpassad organisation</li> <li>• Styrelsen ser över personalkostnaderna för kansliet, fast personal och tillfällig</li> <li>• Styrelse och kansli utreder möjligheterna att ta tillbaka ekonomifunktionen till kansliet</li> <li>• Styrelsen och kansliet undersöker om modulerna inom det digitala redovisningsverktyget FortNox kan hjälpa kansliet underlätta ekonomihanteringen</li> <li>• Fördela det administrativa ansvaret mellan kansliet och styrelsen. Vem ansvarar för vad inför vem? (Till exempel datorer och kontorsapparater)</li> </ul> |

# Förslag till budget Neuro Stockholm 2024

## Rörelseintäkter

|                              |                  |
|------------------------------|------------------|
| Medlemsintäkter              | 200 000          |
| Administrerad verksamhet     | 2 040 000        |
| Bidrag Stockholms kommun     | 575 000          |
| Kapitalintäkter              | 165 000          |
| Bingoalliansen               | 20 000           |
| <b>Summa rörelseintäkter</b> | <b>3 000 000</b> |

## Intäkter föreningsaktiviteter

|  |                |
|--|----------------|
| Medlemsfika                                | 25 000         |
| Yoga                                       | 13 922         |
| Vattengympa                                | 49 200         |
| Konstcirkel                                | 10 000         |
| Ålandsresa                                 | 12 000         |
| Reseverksamhet Sverige                     | 130 100        |
| Rehab Vintersol                            | 621 100        |
| Övriga intäkter                            | 0              |
| <b>Summa intäkter föreningsaktiviteter</b> | <b>861 322</b> |

**Summa intäkter** **3 861 322**

## Kostnader föreningsaktiviteter

|   |                  |
|---|------------------|
| Neurodagen                                  | 2 000            |
| Fika  | 45 000           |
| Neuropromenaden                             | 1 500            |
| Yoga  | 12 000           |
| Lättgympa                                   | 7 306            |
| Vattengympa                                 | 70 000           |
| Reseverksamhet Sverige                      | 130 100          |
| Ålandsresa                                  | 15 200           |
| Pub Lilla Wien                              | 11 000           |
| Konstcirkel                                 | 10 000           |
| Föreläsningar                               | 10 000           |
| Sommar Pub                                  | 1 500            |
| Kostnader Vintersol                         | 621 100          |
| Sommar cafe                                 | 1 500            |
| Övriga kostnader och aktiviteter            | 3 000            |
| Möteskostnaden styrelsen                    | 5 000            |
| Medlemstidningen                            | 100 000          |
| <b>Summa kostnader föreningsaktiviteter</b> | <b>1 046 206</b> |

**Summa Rörelsekostnader** **838 000**

**Summa personalkostnader** **2 462 200**

**Totala kostnader** **4 346 406**

**Årets resultat** **- 485 084**