  
**NEURO KUNGSBACKA LOKALFÖRENING**

**VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023**

Styrelsen för Neuro Kungsbacka får härmed avge följande

årsberättelse för verksamhetsåret 2023.

**MEDLEMSANTALET**

Föreningens medlemsantal var vid årsskiftet 105 stycken.

Under året fick föreningen 17 nya medlemmar

**STYRELSEN**

Styrelsen har under året haft 8 protokollförda sammanträden.

Styrelsen har haft följande sammansättning:

Ordförande: Lars Blomqvist

Vice ordförande: Lena Löfstedt  
Kassör: Ylva Kvillert  
Ledamot: Ingemar Lundin

Ledamot: Anna Hallgren  
Ledamot: Elisabeth Lyckevall

Suppleanter:   
Kent Stenhammar

**Studieorganisatör:**  
Ingen utsedd

**REVISORER:**

Ingrid Karlsson ordinarie

Elisabeth Lyckevall suppleant

**VALBEREDNING:**

Jan Kvillert

**KANSLI**

Vår expedition finns i ABF – huset Verkstadsgatan 14 bottenvåningen med direkt ingång från parkeringen.

Vi delar lokalen med PRO.

Vårt telefonnummer är 070-230 11 53.

Vi har försökt att bemanna expeditionen tisdagar mellan kl. 10.00 -12.00.

Information om vår förening finns på vår hemsida neuro.se/kungsbacka.  
Vår e-post: [kungsbacka@neuro.se](mailto:kungsbacka@neuro.se)Vi finns också på facebook.

**REPRESENTATION**

Lars Blomqvist har deltagit i Kungsbacka Kommuns grupp “Rådet för dialog” för diskussion kring frågor mellan brukarorganisationer och förvaltningar inom Kungsbacka kommun.  
 **UTBILDNING**Samhället blir alltmer digitaliserat och vi har därför i så stor utsträckning som möjligt försökt att erbjuda möjlighet att ta del av våra aktiviteter digitalt.

**KONTAKT MEDLEMMAR**  
Kallelse till våra aktiviteter har skett via e-post eller brev.

**Ombudsmötet Neuro Halland**

Vid Länsförbundets ombudsmöte 15 april 2022 i Villa Pollux Halmstad, deltog som ombud Lena Löfstedt, Ylva Kvillert och Jan Kvillert.

**Valberedning Länsförbundet**Ingen representant från Neuro Kungsbacka.

**Neurodagen**Vi hade inga egna aktiviteter under årets neurodagar utan hänvisade till det rika utbud som länsföreningen hade.

**MEDLEMSTRÄFFAR**

**5 mars**  
**Årsmöte**

På vårt årsmöte deltog 10 röstberättigade medlemmar.

Carina Holgersson, ordförande i Neuro Halland, berättade om länsförbundets verksamhet.

Årsmötet gav styrelsen ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2022.   
Eva Borg tjänstgjorde som ordförande.

**21 mars**

**Hjärnan är fantastisk**

Föreläsning av Carina Holgersson och Emil Bengtsson, Neuro Halland.

Hur hjärntrötthet kan hanteras och tränas bort.

**17 juni**

**Näsbokrok naturreservat**

Alla medlemmar inbjöds traditionsenligt till promenad på Näsbokrok naturreservat.  
Där finns en välgjord promenadstig som passar även rörelsehindrade.

**24 augusti**

**Heldag på Villa Pollux**

Vi åkte med handikappanpassad buss till Villa Pollux, Länsförbundet Hallands pärla som ligger vackert belägen inte alltför långt från havet I Halmstad.

Dagen bjöd på Promenad längs prins Bertils stig, mindfulness och boule.

**26 oktober**

**Shufflekväll på O'learys**

Vi träffades på O'learys sportbar i Kungsmässan och åt god mat och avslutade med shuffleboard.

**7 november**

**Gustav Adolfs fika**

Under 2023 införde vi tisdagsfika första tisdagen i varje månad under vår expeditionstid.

Den här tisdagen var extra speciell eftersom vi bjöd på Gustav Adolfs bakelser.

**6 december**   
**Julfest på Hanhalsgården**Vi bjöd på Anitas julbord och live underhållning.  
Det blev en blandning av julsånger, schlagers och roliga historier.   
Festen var i samarbete med DHR.

**Övriga träffar**Istället för fysiska aktiviteter så har våra medlemmar haft möjlighet att ta del av en mängd digitala aktiviteter under 2023 som ordnats av riksförbundet och länsförbundet.

**Slutord**

Även år 2023 präglades av det generellt sviktande intresset för ideella föreningar.  
Det visar sig genom att få personer vill vara med att jobba ideellt och få personer vill delta i de aktiviteter vi arrangerar.  
Men vi fortsätter kämpa på och det är förvånansvärt många aktiviteter vi fick till 2023.   
Vi har fortsatt att använda det digitala verktyget TEAMS vilket fungerat bra.  
Vid några av styrelsemötena har vissa styrelsemedlemmar medverkat digitalt.

Vi ser med tillförsikt fram mot 2024 hoppas att alla medlemmar känner sig välkomna till våra olika aktiviteter.

Med denna verksamhetsberättelse vill styrelsen framföra sitt tack till alla som gjort det möjligt att genomföra alla aktiviteter samt till alla medlemmar som visat sin uppskattning för det arbete som lagts ner under året.

**Kungsbacka 2024 03 03**

**Lars Blomqvist** **Lena Löfstedt**  **Ylva Kvillert**

**Ingemar Lundin** **Anna Hallgren** **Elisabeth Lyckevall**