

Vårens kurser på Valjeviken – vill du vara med, fyll i den bifogade anmälningsblanketten!

Nystartskurs på 4 dagar 7-10/4 (söndag-onsdag) – anmälan senast 4/3

Fortsättningskurs på 5 dagar 13-17/5 (måndag-fredag) – anmälan senast 11/4



Valjeviken i Sölvesborg är en samlingspunkt för hälsa och personlig utveckling inklusive folkhögskola, rehabilitering, vårdcentral och konferensverksamhet. Med bokskog och hav som naturskön omgivning erbjuds medlemmarna antingen en fyra- eller femdagarskurs med varierat innehåll, där såväl praktiska som fysiska moment ingår.

Läs mer om innehåll & priser på separata sidor!

Kommentar av deltagare om vistelsen på Valjeviken under våren 2023: ”Växte som personer, vi är inte våra sjukdomar”

”Så nervös innan resan, vilka skulle vara där, vad skulle hända, vilka ljud skulle det vara. Skulle jag orka eller skulle hjärnröttheten ta över. Var så nära att hoppa av men familjen peppade mig, det värsta som kunde hända var ju att jag fick stanna på rummet.

Ok, jag åker!

Så otroligt glad för att jag vågade för helt plötsligt fick jag vara jag, inte en hjärnrött mamma/fru/vän, utan mitt nya jag där ingen hade några förväntningar på mig eller kände mig sen innan. Inga krav.

Lärde mig så mycket under dessa dagar, dels från övriga deltagare samt från dom olika föreläsningarna vi hade. Så viktigt att inse sitt eget värde.

Kände att vi alla som var med på resan växte som personer, vi är inte våra sjukdomar.

Måste ju även ge ett stort beröm till eleverna och personal på Valjeviken, så mycket kärlek, omtanke och gemenskap.

Hälsningar Veronica”



Fläskboll där samtliga fick prova på rullstol. Neuro Halland på Valjeviken våren 2023.

Under våren 2023 genomförde Neuro Halland två resor till Valjeviken (Sölvesborg).

Föreläsningar – exempelvis från läkare/neurolog, kurator och sexolog – varvades med fysiska aktiviteter som vattengymna, sittgymna, fläskboll och ballongbadminton.

22 deltagare noterades vid femdagarskursen och 17 deltagare vid tredagarskursen.

”Vi fick väldigt positiv respons från deltagarna.

Förväntningarna infriades och mer därtill.

Kursernas innehåll, Valjevikens läge och möjligheter och deltagarnas fantastiska engagemang var en lyckad kombination och

förhoppningsvis blir det lika lyckat nu i vår”, säger kursledaren Carina Holgersson, tillika ordförande för Neuro Halland.

Välkomna till en Anhörig- och Diagnosträff

Villa Pollux i Halmstad söndagen den 17 mars kl. 11-13

Neuro Halland startar nu upp en ny möjlighet att träffas för att kunna utbyta erfarenheter mellan anhöriga och personer med olika diagnoser.

Vi börjar med att ha gemensamma tankar och funderingar innan vi delar in oss i grupper för att fördjupa oss inom det gruppen är intresserad av.

Detta är första träffen och vi hoppas på att kunna skapa fler möten på olika platser i Halland framöver.

Anmälan till kansliet, **035-10 50 24** eller mejla till halland@neuro.se senast 14/3.

Vi bjuder på kaffe och frallor.

Intresserad av att jobba aktivt för Neuro?

Under hösten 2023 har vi arbetat mycket med att samordna aktiviteter, skapa opinion och diskutera med politiker.

Tillsammans med andra föreningar även utanför Neuro synliggör vi att våra frågor kring neurologiska sjukdomar och skador kommer upp på agendan.

Är du intresserad av att vara med i någon arbetsgrupp eller i en styrelse, kontakta gärna

Carina Holgersson (ordförande Neuro Halland), 070-563 08 38.



Anpassade rum att hyra nära havet i Halmstad

Intresserad av att hyra rum på Villa Pollux i Halmstad?

Attraktivt läge nära havet invid Prins Bertils stig och Brottets simstadion.

Dessutom med gång- och cykelavstånd till Halmstad centrum.

3 anpassade dubbelrum och dusch finns att tillgå, utifrån vandrarhemsstandard.

Vid intresse, kontakta Neuro Hallands kansli, **035-10 50 24**, eller mejla till halland@neuro.se

Mer info på hemsidan neuro.se/halland



Hänt under höstens neurodagar:

Inspirerande föreningsdag på Halmstad Arena och föreläsningar med regionpolitikerdebatt



Ett välbesökt Halmstad Arena vid Hjärnan i centrum när 41 föreningar inom hälsa, funktionshinder, idrott, kultur och fritid bidrog till gemenskap, glädje och gnista. Allmänheten slöt upp, där 350-400 personer strömmade till under de fem timmar evenemanget varade söndagen den 1 oktober 2023.

”En intensiv och rolig dag. Vi har fått mycket positiv respons från både föreningarna som deltog och besökarna”, säger Carina Holgersson, ordförande för Neuro Halland, tillika projektledare för Hjärnan i centrum, med Neuro Halland som initiativtagare med stöd av Region Halland.

Föreningarna ställde ut i Halmstad Arenas C-hall, där respektive verksamhet visades upp och presenterades inför en nyfiken publik. Dessutom förgylldes arrangemanget av prova-på-aktiviteter (pingis, tennis, rullstolsinnebandy, boxning, mattcurling, engelsk krocket, dans, yoga, målning), föreläsningar och Hjärnstigen med skänkta priser.

Onsdagen den 4 oktober stundade givande föreläsningar, däribland med Håkan Widner (på bilden ovan längst till höger), överläkare i neurologi på Skånes universitetssjukhus.

Föreläsningarna ägde rum i Klarasalen på Stadsbiblioteket i Halmstad och efterföljande regionpolitikerdebatt hade rubriken ”Vinsten med sammanhängande rehabilitering vid neurologisk skada/sjukdom”.

”Syftet var att få till stimulerande dagar med samarbete och samverkan mellan olika grenar som egentligen tillhör samma träd. Att med ett brett anslag nå ut och visa vikten av en väl fungerande hjärna – hela livet. Givetvis vill vi med gemensamma krafter försöka påverka politikerna att hörsamma våra förslag, där ett definitivt mål är att förbättra villkoren för den enskilda individen. Hjärnan i centrum är här för att stanna och räkna med fler aktiviteter inom detta koncept även under 2024”, sammanfattar Carina Holgersson.

Fredagen den 6 oktober bjöd Neuro Halland i samverkan med Högskolan i Halmstad in till ett panelsamtal om att drabbas av och leva med neurologiska sjukdomar och skador. ”Vägen framåt – Livet är nu” löd rubriken vid panelsamtalet på Högskolan i Halmstad.

Nu har vi påbörjat planeringen inför 2024 och årets evenemangsperiod är 21/9-6/10.

Fler aktiviteter under hösten 2023:

Trevlig medlemsträff på Laxbutiken

Neuro Halland anordnade medlemsträff på Laxbutiken i Falkenberg lördagen den 21 oktober 2023. Ett gyllene tillfälle för 50-talet medlemmar att umgås och utbyta erfarenheter över en god lunch med laxtallrik samt kaffe och pralin till fika. Tack till alla som bidrog till en trevlig dag!

Årsmöten gällande Neuro Hallands lokalföreningar

KUNGSBACKA

Söndag 3/3: Årsmöte kl. 15.00 (sluttid cirka 17.30)

Plats: Fullriggaren ABF-huset övre våningen, Verkstadsgatan 14, Kungsbacka.

Det går även bra att delta på distans via Teams.

Ange vid anmälan om du vill delta på distans, så kommer länk skickas ut.

Start kl. 15.00 med att inbjudna gästen, Rose-Marie Eriksson, berättar om Hunehals borg.

Därefter bjuder föreningen medlemmar, revisorer och förtroendevalda på något gott att äta.

Självkostnadspris för personliga assistenter.

Om du är allergisk mot någon mat, meddela vid anmälan.

Årsmötet avslutas med årsmötesförhandlingar.

Anmälan görs till Ylva Kvillert 0760-26 00 14 exp. tel. 0702-30 11 53 tisdagar kl. 10.00-12.00 eller via formulär på hemsidan som hittas på neuro.se/kungsbacka

VARBERG-FALKENBERG

Årsmöte hölls den 28 januari på ABF-huset i Varberg.

HALMSTAD

Lördag 2/3: Årsmöte kl. 13.00 (sluttid cirka 14.30-15.00)

Plats: Villa Pollux, Halmstad.

Anmälan görs till kansliet, 035-10 50 24, eller till halmstad@neuro.se senast 23/2.

Vi bjuder på landgång, dricka och kaffe.

Handlingarna inför årsmötet är publicerade på hemsidan.

Vid årsmötet kommer Anders Stålhammar (bilden) på besök:

”Jag heter Anders Stålhammar, är 62 år, och fick diagnosen Parkinsons

sjukdom för 8 år sedan. Jag driver sedan 6 år podcasten ”Parkinsonpodden”, och i maj i fjol startade jag webbsidan ”alltomparkinson.se”. Kunskapstörsten inom neurologisk sjukdom är monumental och mycket inom forskningen är gemensam för många av diagnoserna.”



Vi är öppna för förslag på aktiviteter och vad ni förväntar er av ert medlemskap.

I samband med detta brevutskick har vi även skickat detta medlemsblad via mejl till den mejladress du angett till oss. Har du inte fått ett mejl, kontakta gärna oss på kansliet på 035-10 50 24 eller mejla oss på halland@neuro.se

VARMT VÄLKOMNA TILL VÅRA AKTIVITETER UNDER 2024!

NEURO HALLANDS STYRELSE

NEURO HALLAND

Villa Pollux (kansliet bemannat måndag-torsdag kl. 9-16)

Gathenhielmsvägen 17, Halmstad

Telefon: 035-10 50 24

Mejl: halland@neuro.se

Bankgiro: 140-9424

Swish: 1231027150

Hemsida: neuro.se/halland

Facebook: Neuro Halland

Youtube: Neuro Halland