

# Verksamhetsberättelse

för

## Neuroförbundet Göteborg 2023

### Övergripande information om föreningen

Neuroförbundet Göteborg är en ideell och politiskt obunden organisation som ingår i riksorganisationen Neuroförbundet. Föreningen har som ändamål att i samverkan med riksförbundet och Neuroförbundet Västra Götaland verka för att personer med neurologiska diagnoser ska få sina behov och rättigheter tillgodosedda och ges förbättrade levnadsvillkor.

### Historik

Lokalföreningen Neuroförbundet Göteborg bildades 1952, då under namnet MS-föreningen och började som en sammanslutning för personer med MS (Multipel Skleros), med säte i Göteborg. Vid årsmötet den 19 mars 1984 ändrades lokalföreningens namn till NHR-Göteborg (Neurologiskt Handikappades Riksförbund). År 2013 genomfördes ytterligare ett namnbyte till Neuroförbundet Göteborg vid ett extra årsmöte den 12 december samma år. Detta i enlighet med kongressbeslut från den 14 september 2013.

Verksamhetsområdet som från början bara innefattade MS (Multipel Skleros), har utökats efter hand till att idag även omfatta personer med andra neurologiska sjukdomstillstånd eller funktionsnedsättningar exempelvis ALS (Amyotrofisk lateralskleros), CP (Cerebral Pares), MG (Myastenia Gravis), NMD (Neuromuskulära sjukdomar), Narkolepsi, Parkinsons sjukdom, Ryggmärgsskador, Skolios, Stroke (hjärninfarkt), Ataxi, Polyneuropati, Epilepsi, Migrän och många fler.

### Föreningens geografiska verksamhetsområde

Göteborg med kringliggande kommuner, Ale, Härryda, Kungälv, Lerum, Mölndal, Partille och Öckerö. I föreningen ingår även Borgen, som är en lokal grupp i Kungälv.

Vår förening tillhör Neuroförbundet Västra Götaland där vi aktivt samverkar i intressepolitiska frågor.

### Medlemmar

Neuroförbundet Göteborg hade enligt förbundets medlemsregister vid verksamhetsårets slut 1 159 medlemmar varav 1 038 personer var huvudmedlemmar, 119 personer var anhörigmedlemmar och 2 personer hade hedersmedlemskap. Av alla medlemmar var det 821 personer som angett intresse för en specifik diagnos. Det var 794 kvinnor, 364 män och 1 hen. Våra hedersmedlemmar är: Agne Lundberg och Kent Andersson.

### Tidningen Kontakten

Föreningen ger ut en medlemstidning, Kontakten, som utkommer med åtta nummer per år. Den skickas till alla våra medlemmar samt 80 intressenter som bibliotek, Neuroförbund i västra Sverige och olika kliniker. Den läggs även ut på hemsidan som PDF-fil och finns tillgänglig där i tre år. Vi trycker vår tidning i fyrfärg och skickar den med B-post med hjälp av tryckeriet At Event Sweden AB i Göteborg.

Tidningen innehåller information om kommande resor, kurser, föreläsningar, rehabaktiviteter och andra aktiviteter som vi eller andra samarbetande föreningar arrangerar. Efter resor, olika aktiviteter och föreläsningar skrivs det ofta reportage och artiklar. Fotograferar gör redaktionen och ibland medlemmar som varit med på aktiviteten. Det finns även möjlighet för privatpersoner och företag att annonsera.

**Ansvarig utgivare:** Kent Andersson  
**Redaktion:** Kansliet  
**Administratör:** Ann-Christin Östlund  
**E-post:** [kontakten.gbg@neuro.se](mailto:kontakten.gbg@neuro.se)

## **Vår del av riksförbundets hemsida - [www.neuro.se/goteborg](http://www.neuro.se/goteborg)**

Föreningen uppdaterar sin del av riksförbundets hemsida regelbundet.

Där finns nästan allt som händer i föreningen. Dessutom finns där diagnosinformation, hur man blir medlem, ger gåvor samt blanketter för att söka fonder.

**Ansvarig utgivare:** Kent Andersson  
**Redaktion:** Kansliet  
**Administratör:** Ann-Christin Östlund  
**E-post:** [kontakten.gbg@neuro.se](mailto:kontakten.gbg@neuro.se)

## **Föreningen har en Facebooksida - [www.facebook.com/neuro.gbg/](http://www.facebook.com/neuro.gbg/)**

Denna uppdateras regelbundet med bland annat tips om vad som händer i föreningen.

**Administratör:** Caroline Persson  
**E-post:** [kompassen.gbg@neuro.se](mailto:kompassen.gbg@neuro.se)

## **Kansliet**

Kansliet var öppet från den 9 januari till den 22 juni, samt från 7 augusti till 19 december 2023.

Måndag - torsdag mellan kl. 10.00 - 15.00

**Postadress/ besöksadress:** Gruvgatan 8, vån 4, 421 30 Västra Frölunda

**Telefon:** 031 - 711 38 04

**Telefontid:** 10.00-12.00, 13.00-15.00

**E-post:** [info.gbg@neuro.se](mailto:info.gbg@neuro.se)

**Hemsida:** [www.neuro.se/goteborg](http://www.neuro.se/goteborg)

## **Personal**

Madeleine Kyllerfeldt, Teresé Antonsson, Caroline Persson och Ann-Christin Östlund

**Lokalvårdare:** Bohus Städ Patric Svensson AB

**Personalansvarig:** Ordförande Kent Andersson samt verksamhetschef Madeleine Kyllerfeldt.

Tre planeringsdagar har genomförts under året.

## **Styrelsen**

Vid årsmötet, som hölls den 23 mars 2023 valdes följande personer:

### **Ordinarie ledamöter:**

Kent Andersson	ordförande
Sara Ekström	ledamot
Agneta Rapp	ledamot
Lars Blomqvist	ledamot
Mattias Lärk	ledamot
Margaretha Sahlin	ledamot
Desirée Chalmers	ledamot

## **Suppleanter:**

Claes Olsson	suppleant
Erik Dahlström	suppleant
Tor Farbrot	suppleant

## **Revisorer:**

Charlotte Severin  
Agne Lundberg

## **Revisorssuppleanter:**

Hanna Kemvall  
Margareta Svensson

## **Studieorganisatör:**

Kansliet

## **Adjungerad läkare:**

Oluf Andersen till och med oktober 2023.

## **Valberedning att förbereda valen till nästa årsmöte:**

Madeleine Kyllerfeldt, sammankallande, Margareta Svensson och Sara Ekström

## **Konstituering av styrelsen:**

Vid det konstituerande styrelsemötet direkt efter årsmötet valdes Sara Ekström till vice ordförande, Agneta Rapp till kassör och Madeleine Kyllerfeldt till adjungerad sekreterare. Firmatecknare valdes enligt närsluten bilaga till protokollet.

## **Arbetsutskott – AU:**

Valdes vid konstituerande mötet och har bestått av ordförande Kent Andersson, kassör Agneta Rapp och från kansliet Madeleine Kyllerfeldt. AU har under verksamhetsåret haft tre sammanträden.

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 8 protokollförda sammanträden och ett protokollfört konstituerande sammanträde.

## **Testamenten och gåvor**

Det är med stor glädje och tacksamhet som Neuroförbundet Göteborg under 2023 mottagit ett flertal gåvor under året. Föreningen har sammantaget fått 86 229 kr fördelat på såväl större som mindre enskilda belopp. Vi vill rikta ett extra tack för de ekonomiska julgåvor som skänktes under 2023.

Vi vill skänka ett stort tack till Ann-Charlott Petersson som har testamenterat vår förening som förmånstagare av en livförsäkring vilken under 2023 har utbetalat 69 652 kr. Denna försäkring kommer att utbetalas fram till februari 2024.

Totalt har 17 577 kr givits oss som minnesgåvor i samband med medlemmar som avlidit under året. Våra tankar har varit hos de anhöriga och vi är oerhört tacksamma för dessa gåvor.

# Stiftelser, fonder och donationer knutna till Neuroförbundet Göteborg

## Dolores och John Johanssons Stiftelse

Stiftelsen har till ändamål att på den till Neuroförbundet Göteborg donerade fastigheten Strannegården 1:187 i Onsala i Kungälv kommun bereda vård och rekreation åt personer med Multipel Skleros eller likartad organisk nervsjukdom, huvudsakligen medlemmar i Neuroförbundet Göteborg. Verksamhet med status som enskilt vårdhem bedrevs under åren 1969–1999. Därefter ändrades inriktningen så att man i stället bedriver rehabiliterings- och rekreationsverksamhet för medlemmar som vid behov får ta med sina personliga assistenter/ anhöriga. Många är de medlemmar som under de senaste åren kunnat tillbringa några härliga sommarveckor på D&J Strannegården. De senaste åren har även vissa medlemsaktiviteter genomförts på Strannegården under andra delar av året.

Stiftelsens styrelse utgörs av ordförande Kent Andersson, kassör Agneta Rapp och förtroende- läkare Oluf Andersen, samt fyra ledamöter och två suppleanter. Oluf Andersen avled efter kort tids sjukdom i november och har sedan december ersatts av neurolog Bengt Skoog. För löpande skötsel och underhåll anlitar styrelsen leverantörer i grannskapet.

Katarina Bäverstrand har under året arbetat deltid som verksamhetsutvecklare. Hennes uppgift har varit att ansvara för medlemsaktiviteter utanför ordinarie sommarveckor, ansvara för tillsyn av fastigheten samt arbeta med förslag till hur vi kan utveckla Strannegården i framtiden. Rolf Idegård har varit anställd på deltid för att sköta trädgården.

Stiftelsen lämnar egen ekonomisk årsredovisning. Av denna framgår att stiftelsen under 2023 beviljats bidrag av flera givare. Sammanlagt har stiftelsen erhållit 1 465 313 kr i olika bidrag. Till gästverksamheten har Britta Johannisons minne via Byggnadsfonden bidragit med 15 000 kr och Neuroförbundet Göteborgs bidrag till resultatutjämnning har uppgått till 209 047 kr. Till de byggnationer som genomförts har Änggårdsstiftelsen bidragit med 100 000 kr och Byggnadsfonden med 80 000 kr.

Under året har villan fått en ny utrymningsväg från ovanvåningen och köket har renoverats. Trygghetslarmet har fått en välbehövlig renovering och vattenläckan som upptäcktes i slutet av 2022 har åtgärdats. Slutligen har en motionscykel köpts in med bidrag på 6 000 kr från Norrbacka-Eugeniastiftelsen som medlemmarna kan använda under sin vistelse.

## Gästverksamheten på D&J Strannegården

Säsongen 2023 har varit innehållsrik med flera nyheter.

Under våren anordnades visningsdagar för gäster som ville komma till Strannegården för första gången i sommar. Det uppskattades mycket.

En vecka i maj välkomnade vi Epilepsiföreningen och deras medlemmar. Vår personal fick en kortare utbildning för att kunna hantera eventuella händelser under denna vistelse. Veckan blev mycket lyckad och föreningen planerar att återkomma vid fler tillfällen.

I juni anordnades ett tredagarsläger för medlemmar och deras familjer. På programmet fanns aktiviteter för barn och vuxna samt samtalsgrupper för föräldrar.

Sommarverksamheten startade i mitten av juni och pågick till mitten av augusti. Årets arbete med att marknadsföra Strannegården resulterade i att vi hade många gäster som kom för första gången. Victoria Milger, med lång erfarenhet av arbete på Strannegården, var föreståndare. Beläggningen har varit mycket god. Nytt för året var en temavecka med konst och kreativitet. Ann Floderer, var aktivitetsledare och många spännande konstprojekt genomfördes. Sista dagen hade vi vernissage i villan.

Övervägande delen av trivselpersonalen, kocken samt fysioterapeut/aktivitetsledare var nya för året. De kom dock snabbt in i sina arbetsroller och fick mycket fin respons i gästernas utvärderingar. Aktiviteterna bestod bland annat av segling, vattengympa, morgongympa, promenader, boule, frisbeegolf, konstprojekt, quiz, tävlingar mm. Lördagen i sista gästveckan anordnades avslutningsfest med grillning och levande musik för sommarens gäster. En hög procent av gästerna lämnade in utvärderingar och resultatet gav ett enastående gott betyg över lag. De synpunkter på förbättringar som gavs har noterats och tas i beaktande för kommande säsong.

Sommarsäsongen avslutades med en gästvecka för medlemmar i föreningen Hjärnkraft.

Tre volontärer har gjort insatser i kök, trädgård och med markarbete under året.

En helg anordnades för medlemmar då vi röjde i trädgården, förberedde köket, rummen och alla sängkläder för vintern. Några övernattade och det blev en uppskattad aktivitet med mycket gott resultat.

I Dolores stuga finns det numera tillgång på vatten även under vintertid, vilket innebär att stugan går att hyra både före och efter sommarsäsongen.

## **Frändbergs fond**

När föreningen 2002 med stor tacksamhet tog emot tillgångarna i dödsboet efter Margaretha Frändberg fanns det dels ett betydande kapital som placerades i värdepapper, dels 50%-ig andel av hyresfastigheten Lorensberg 33:25. Då en av delägarna avled under 2015 såldes fastigheten vilket väsentligt ökade fondens egna kapital. Kapitalet finns placerat med diskretionär förvaltning i en värdepappersdepå hos SEB Institutioner och Stiftelser.

I enlighet med testamentet avsätts den årliga avkastningen till kontot disponibla medel för vård och bistånd av behövande MS-sjuka, att användas under nästkommande verksamhetsår. Av de för användning under 2023 avsatta disponibla medlen i Frändbergs fond har 1 035 000 kr getts som bidrag till den rekreations- och rehabiliteringsverksamhet för MS-sjuka som bedrivs av Dolores & John Johanssons Stiftelse på Strannegården i Onsala. 150 029,80 kr har getts som bidrag till Kompassen råd och stödverksamheten till förmån för MS-sjuka.

## **Stiftelsen Göteborgs MS-förenings Forsknings- och Byggnadsfonder samt Stiftelsen Professorskan Betzie Johanssons MS-donation**

Forsknings- och Byggnadsfonden har haft ett sammanträde och Betzie Johanssons MS-donation har haft ett sammanträde under året. Sammantaget har forskningsfonden under 2023 lämnat stöd till forskning som bedrivs inom Göteborgsregionen med 200 000 kr.

### **Styrelsen har bestått av följande personer:**

Kent Andersson, ordförande

Sara Ekström, vice ordförande

Agne Lundberg, kassör

Madeleine Kyllerfeldt, sekreterare

Lenka Nováková Nyrén, ledamot och leg. läkare

Stefan Wallin, suppleant

Hans Larsson, suppleant

## **Hilda Henrikssons Fond**

Bidrag skall enligt fondens stadgar i första hand ges till personer med MS eller CP boende i Göteborg med kranskommuner. Utdelning sker två gånger per år.

Av personer med anknytning till Neuroförbundet Göteborg var Agne Lundberg, Margareta Svensson, Eva Östholm de Coursey, Helena Hermansson och Caroline Persson verksamma inom styrelsen för fonden.

## **Muskelfonden – Insamlingsstiftelsen för forskning om Neuromuskulära Sjukdomar**

Av personer med anknytning till Neuroförbundet Göteborg har Eva Östholm de Coursey och Lars Blomqvist varit verksamma inom styrelsen för fonden.

En föreläsningdag om muskeldystrofier hos vuxna genomfördes i mars månad tillsammans med Neuroförbundet Göteborg och Neuromuskulärt centrum.

## **Föreningens representanter i kommittéer, diagnosgrupper med mera inom Neuroförbundet**

### **Diagnosombud hos Riksförbundet**

Elisabeth Schyum, diagnosombud MS

Krista Smedeland, diagnosombud MS

Mikael Fognäs, diagnosombud Polyneuropati, CIDP

Mattias Söderlund Gustavsson, diagnosombud MS

### **Neuroförbundet Västra Götaland**

Kent Andersson suppleant. Neuroförbundet Västra Götalands ombudsmöte ägde rum den 22 april i Uddevalla.

### **Rådet för funktionshinderfrågor i Kungälv**

Lars-Gunnar Andersson, vice ordförande

### **Funktionsrätt Göteborg**

**Styrelsen:** Peter Ringman, ledamot

**Representantskapet:** Madeleine Kyllerfeldt

### **Funktionsrätt Västra Götaland**

**Styrelsen:** Cecilia Solberg, ledamot

## **Intressepolitiskt arbete**

Vårt intressepolitiska arbete är en mycket viktig del i föreningens verksamhet. Vår uppgift är att informera politiker om de problem och behov som våra medlemmar har vad gäller sjukvård, rehabilitering, hemtjänst, tillgänglighet, färdtjänst, hjälpmedel med mera. Det är också viktigt för oss att få information om vad som händer inom olika områden och på ett tidigt stadium kunna påverka olika förslag innan beslut. Under året har vi deltagit i dialogmöten med Delregional nämnd Göteborg och Delregional nämnd Västra. Vi har även varit representerade i Funktionsrätt Göteborg och Västra Götaland.

I början av 2023 uppvaktade vi det nya politiska styret för Göteborgs kommun och lyfte våra medlemmars aktuella frågor som till exempel tillgång på rehabilitering, hjälpmedel, samt avgifter/prissättning och tillgänglighet. Vi träffade kommunalrådet Marie Brynolfsson (V) med ansvar för funktionsstöd och kommunalrådet Marina Johansson (S) med ansvar för vård och omsorg. Som en följd av mötet skrev vår medlem Anja Annevik ett medborgarförslag om bristande tillgänglighet i Haga. Stadsmiljönämnden tog upp förslaget i oktober och beslutade uppdra åt förvaltningen att utreda hur en anpassning för god tillgänglighet kan göras med hänsyn till Haga Nygatas historiska utformning. Vi kommer att fortsätta bevaka ärendet.

Under hösten 2023 uppvaktades regionens Delregionala nämnd Göteborgs ordförande Mats Berglund (V) och vice ordförande Emina Music (C) på motsvarande sätt med våra medlemmars aktuella frågor. En fråga gällde bristen på rehabilitering och att våra medlemmar inte längre kan ansöka om rehabiliteringsvistelser på Vintersol eftersom en expertgrupp inom Västra Götaland bestämt att klimatvård inte är bra för våra diagnosgrupper. Politikerna lyssnade uppmärksamt på våra frågor och det blev ett positivt möte. Mats Berglund lovade att ta reda på mer fakta som underlag till fortsatt diskussion om våra frågor vid ett kommande möte längre fram. En första återkoppling fick vi i samband med vår hjälpmedelsdag i december när Mats Berglund som inbjuden politiker provade på att köra rullstol i vår hinderbana på Dalheimers hus. Beträffande klimatrehabilitering på Vintersol menade Mats att det behövs debattinlägg med faktabaserade väl underbyggda argument från andra experter för att politiker ska kunna ändra beslutet om rehabilitering på Vintersol. Vi kommer att fortsätta dialogen med politiker och arbetet med opinionsbildning för bättre tillgång till rehabilitering och hjälpmedel under kommande verksamhetsår.

## **Brukarråd vid Neurosjukvården, Sahlgrenska Universitetssjukhuset**

Tre möten har genomförts under året. Vid dessa möten träffas representanter för patientföreningarna Neuroförbundet Göteborg, Strokeföreningen, Afasiföreningen, Parkinsonföreningen, Epilepsiföreningen, Hjärnkraft, RHS, Personskadeförbundet RTP, Huvudvärksförbundet (tillkom 2023) och verksamhetschefen tillsammans med andra företrädare från Neurosjukvården. Vid mötena erhåller vi information om vad som händer inom Neurosjukvården och vi framför våra och medlemmarnas synpunkter.

Nationell högspecialiserad vård (NHV) ryggmärgsskada och NHV neuromuskulära sjukdomar startade 2023-04-01. NHV epilepsikirurgi har beviljats.

Regional migränmottagning som är en del av Neurosjukvården, började sin digitala och fysiska verksamhet i slutet av augusti på Sahlgrenska sjukhuset. I teamet finns professionerna fysioterapeut, arbetsterapeut, psykolog, kurator, administratör, läkare och sjuksköterska.

Migränapp och Epilepsiapp finns nu att ladda ner i mobilen. Migränappen kan användas som migrändagbok med mera och i Epilepsiappen kan man bland annat föra anfallsstatistik.

Representanter i brukarrådet har varit ordförande Kent Andersson och verksamhetschef Madeleine Kyllerfeldt.

## **Kompassen – Råd och stödverksamheten**

Råd och stödverksamheten Kompassen ger stöd, information och vägledning för såväl de som lever med neurologisk diagnos/ skada som för de som är anhöriga. Stöd kan ges i allt från juridiska frågor kring rättigheter, ansökningar/överklagningar till fondansökningar för att stärka en pressad ekonomi eller rena stödsamtal eller sorgbearbetning.

I arbetet kring kompassen ingår att skriva artiklar i medlemstidningen Kontakten. Under det gångna året har kompassen skrivit sex artiklar gjorda utifrån föreläsningar som vi på Neuroförbundet Göteborg anordnat.

I marsnumret gick det att läsa "Neurodagen – Muskeldystrofier hos vuxna", som var en sammanfattning av en föreläsning som hölls den 27 september 2022. Föreläsare var Christopher Lindberg, överläkare och docent och Sara Nordström, vårdenhetsöverläkare, båda vid Neuromuskulärt centrum på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. De talade kring de vanligaste muskeldystrofierna utifrån sjukdomsmekanism, diagnostik, behandling och forskning.

I april-majnumret fanns artikeln "Neurodagen – Polyneuropati". Detta var ett sammandrag från en föreläsning som hölls den 28 september 2022. Föreläsare var Andreas Arvidsson, neurolog vid Skånes Universitetssjukhus i Lund. Andreas föreläsning fokuserade på olika varianter av sjukdomen, kända orsaker, diagnosticering och avslutades med att gå igenom viktiga forskningsområden för framtiden.

I vårt sommarnummer kunde du läsa "Neurodagen – Multipel skleros". Denna var en sammanfattning från den tredje av våra tre Neurodagar 2022 och hölls 29 september. Föreläsare under denna kväll var Jan Lycke, professor, Sofia Sandgren, specialist i neurologi och internmedicin och doktorand samt Igal Rosenstein, specialistläkare och doktorand. Alla från MS-centrum på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. De gick bland annat igenom diagnostik, behandling, forskning och framtid utifrån sjukdomen MS.

I septembernumret var artikeln "Muskeldagen 2023", en sammanfattning från Muskeldagen som hölls 29 mars. Dagen anordnades i samarbete mellan Neuroförbundet Göteborg, Muskelfonden och Neuromuskulärt centrum på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Föreläsare var ett flertal olika professioner från vården som har nära kontakt med denna patientgrupp. Artikeln tog upp de områden som föreläsningarna belyste, såsom olika aspekter kring muskeldystrofier utifrån diagnostik, genetisk behandling, tips på åtgärder i vardagen, behandling och träning.

I oktobernumret kunde du läsa "B-cellernas roll vid Multipel skleros", vilket var en artikel utifrån föreläsningen som hölls på World MS-Day 30 maj. Föreläsare var Igal Rosenstein som arbetar som neurolog på MS-centrum på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Han gick igenom B-cellernas påverkan vid MS, biomarkörer och behandling.

I novembernumret skrevs artikeln "Blås- och tarmpåverkan vid neurologisk sjukdom eller skada – Hjälps finns att få!". Denna var ett sammandrag från föreläsningen som hölls 24 maj av Åsa Berggren Persson, Uroterapeut på företaget Wellspect. Åsa förklarade hur blåsa och tarm kan påverkas vid neurologisk sjukdom eller skada, vad du skall göra om dessa problem uppstår och vilken hjälp som finns att få.

## **Temaföreläsningar**

### **Muskeldystrofier hos vuxna**

29 mars anordnades Muskeldagen, ett samarbete mellan Neuroförbundet Göteborg, Muskelfonden och Neuromuskulärt centrum på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Föreläsare var 16 representanter från de olika professionerna inom vården som har kontakt med denna patientgrupp.

### **Blås- och tarmpåverkan vid neurologisk sjukdom/ skada – Hjälps finns att få!**

24 maj hölls en föreläsning kring hur neurologisk sjukdom eller skada kan påverka din blås- och tarmfunktion på olika sätt och vilken hjälp som finns att få. Föreläsare var Åsa Berggren Persson, uroterapeut på företaget Wellspect.

### **World MS Day**

30 maj på World MS-Day hölls föreläsningen "B-cellernas roll i utveckling och behandling av MS". Föreläsare var Igal Rosenstein, neurolog vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset.



### **Konsten att styra sina drömmar**

27 september, på vår första Neurodag hölls två föreläsningar. För första föreläsningen "Konsten att styra sina drömmar" stod Pontus Wasling, överläkare i neurologi och docent på Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

### **Hjärntrötthet – Ett tillstånd med många namn**

27 september, första Neurodagens andra föreläsning hette "Hjärntrötthet – Ett tillstånd med många namn" och hölls av Sanna Pääaho, neuropsykolog på Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

### **Polyneuropati – När flera perifera nerver inte fungerar normalt. Vanliga och ovanliga orsaker**

28 september, den andra Neurodagen hölls föreläsningen "Polyneuropati – När flera perifera nerver inte fungerar normalt. Vanliga och ovanliga orsaker". Föreläsare var Magnus Johnsson, specialistläkare i neurologi på Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

### **Vår stora inspirationsdag**

Den 5 december anordnades en inspirationsdag med föreläsningar, prova-på-aktiviteter och utställare på Dalheimers hus. Det var en heldag och våra föreläsare denna dag var Tobias Karlsson, känd från Let's Dance med föreläsningen "Att vända motgång till framgång och positivt tänkande". Marie Hav Lundkvist, grundare av Hopptimiststiftelsen "Att vara lösningsorienterad och att se möjligheter i hindren". Josefine Axefall, föreläsare, krönikör och komiker med föreläsningen "Viljan kan försätta berg och att med rätt insatser kan du nå längre än du trott".

## **Diagnosinriktad verksamhet**

### **MS - Avstamp**

Denna kursverksamhet är ett samarbete mellan Neuroförbundet Göteborg och MS-centrum på Sahlgrenska Universitetssjukhuset och har anordnats sedan 2004 för nysjuka med MS-diagnos. Kursens upplägg är att deltagarna under fyra tillfällen får höra föredrag från de olika professionerna MS-sköterska, neurolog, fysioterapeut, arbetsterapeut och psykolog. De får också chansen att ställa frågor till dessa och delta i diskussion och erfarenhetsutbyte med de andra deltagarna genom grupparbeten. I kursen ingår en träff som riktar sig till anhörig/ närstående, vilken leds av neurolog och psykolog. Vi brukar även anordna återträffar för deltagarna hos oss på Neuroförbundet Göteborgs kansli. Många av de som deltagit i Avstamp, likaså en del anhöriga har efter kursen valt att bli medlemmar hos oss i föreningen.

Tack vare detta långa och givande samarbetet med MS-centrum kring Avstamp, har nysjuka i MS fått kunskaper kring sjukdomen och redskap för att leva med sin MS. Socialstyrelsens nationella riktlinjer för god MS-vård som kom 2016, innehåller bland annat anvisningar om patientutbildning som motsvarar Avstamp. Vi är tacksamma för att Avstamp-kursen blivit en naturlig del i Sahlgrenska Universitetssjukhusets vårdprogram för denna patientgrupp.

Under 2023 genomfördes såväl vårens som höstens Avstamp-kurser digitalt med undantag för anhörig-/ närstående-träffen och likaså återträffarna.

### **MS-träffar**

Under våren kunde medlemmar med MS delta i en café-träff med trevlig gemenskap och tala med andra i samma situation. Sara Ekström arrangerade denna träff.

På hösten arrangerades en träff kring MS och teambaserad rehabilitering. Representanter från neurovårdsteamet på Active Rehab i Göteborg informerade om sitt teambaserade arbete och svarade på frågor kring träning.

## **ALS-träffar**

ALS-träffarna är ett samarbete med LaSSE Brukarstödcentrum som vänder sig till personer som drabbats av ALS och deras närstående. Träffarna har pågått i många år och är en unik mötesplats för personer med ALS.

Alla träffar under året har varit hybridmöten och vi har fortsatt välkomna personer från hela Sverige. Gruppen har träffats åtta gånger under året.

På vårens första träff pratade LaSSEs jurist Maria Chöler om de nya reglerna inom den personliga assistansen. Under en av träffarna berättade Emelie Nilsson på Ulla-Carin Lindqvists stiftelse om Tour du ALS. Våren avslutades med en heldag på Ågrenska ihop med Neuroförbundet Göteborg där vi njöt av havet och god mat. Några ur gruppen tog sig även en tur på havet!

Under hösten fortsatte vi temat personlig assistans och denna gång var det Lilly Key på IFA (Intressegruppen för assistansberättigade) som pratade om förändringarna för personliga assistenter, något som påverkar flera av gruppens deltagare. Vid höstens sista träff fördjupade vi oss i forskningen som görs kring ALS relaterat till ärftlighet.

Under hösten har några nya deltagare tillkommit, både personer som själva drabbats av sjukdomen och anhöriga, vilket har fått gruppen att lägga mer tid på att stötta varandra.

## **Polyneuropati-träffar**

Två träffar för medlemmar med polyneuropati har arrangerats i föreningslokalen. Där har man kunnat utbyta erfarenheter och diskutera med andra i liknande situation.

I september föreläste Magnus Johnsson på Scandic i Mölndal om vanliga och ovanliga orsaker till polyneuropati.

## **Ataxi-träffar**

Två träffar för medlemmar med Ataxi har arrangerats. Den första träffen träffades medlemmar för att få prata med andra i liknande situation. På träff nummer två deltog neurolog Hemin Sabir och gruppen fick möjlighet att ställa frågor om Ataxi.

## **Föreningens medlemsaktiviteter**

### **Neurodagarna**

Neurodagen är Neuroförbundets födelsedag och infaller den 28 september. Dagarna kring detta datum brukar länsförbundet och de olika lokalföreningarna genomföra aktiviteter för att marknadsföra förbundet och uppmärksamma olika neurologiska diagnoser och frågor som förbundet arbetar med. 2023 hade vi i lokalföreningen Göteborg två Neurodagar 27 och 28 september med tre föreläsningar. Se under rubriken Temaföreläsningar.

### **Neuropromenaden**

Neuropromenaden arrangerades första gången 2015 och går av stapeln i Slottsskogen varje år i maj månad. Många medlemmar brukar delta och ger ett frivilligt belopp till insamlingen som sätts in på Neurofondens 90-konto. Initiativtagare är våra medlemmar JoAnne Berg och Carl

Berg som hämtat idén från Kanada. Tack vare deras stora engagemang har Neuropromenaden spridits över landet och blivit en rikstäckande aktivitet inom hela Neuroförbundet.

Årets promenad i Göteborg genomfördes den 6 maj i strålande solsken. Vi var ett 50-tal medlemmar som samlades vid Neuroförbundet Göteborgs tältpaviljonger och njöt av det vackra vädret. Efter genomförd tipspromenad blev det prisutdelning, lotterier och fika. Alla trivdes och många fina priser delades ut till glada vinnare. Totalt samlade Göteborg in 11 190 kr, till stöd för forskning inom neurologiska diagnoser.

## Resor/utflykter

### Resor/utflykter som genomförts under 2023:

21 maj Dagsresa till High Chaparral i Småland

10–12 september Bussresa till Tylösand och Laholm

**Resesamordnare:** Gunilla Hållander Andersson och Madeleine Kyllerfeldt

**Medhjälpare:** Anneli Äng och Kent Andersson

## Ungdomsverksamheten

Rekryteringstävlingen Göteborg Open, som vi gör i samverkan med 3V HIF och flera andra föreningar i Göteborgs området genomfördes som vanligt helgen före första advent. Aldrig tidigare har det varit så många deltagare anmälda och flera idrottsgrenar maxade sitt deltagarantal.

Den idrottsgren som Neuroförbundet Göteborg arrangerar är Rullstolsdans och även där var antalet anmälda par väldigt hög, hela 18 par.

## Rehabiliterande träning

**MS-Gympa** har fortsatt med sitt framgångsrika koncept med gruppträning tillsammans med en personlig tränare, Felicia Sparrström. Hon höll i gång under både våren och hösten med en nästan fulltecknad grupp, ca 15 deltagare. Under hösten byttes träningsdagen till tisdagar.

**Fredags-Gympa** fortsatte under våren och är en träningsgrupp på samma sätt som MS-Gyman men som är öppen för alla oavsett diagnos. Dessa träningspass har till fullo sponsrats av Livsanda Assistans och Optimal Assistans. Även här är Felicia Sparrström ledare.

**Fys-Gympa** har genomförts i samarbete med RTP. Även här är Felicia Sparrström ledare och träningen är öppen för alla medlemmar oavsett diagnos.

**NMD-Bad** har varit fortsatt stängt under året.

**Rullstolsdansen** har fortsatt som tidigare år. Gruppen består av ca 15 deltagande par som kommer troget varje vecka. Hälften av passen tränar vi Bugg och de andra varvas mellan Gammeldanser och 10-danser. Vi erbjuder dans som träningsform, social aktivitet och tävlingsmöjligheter för dem som så önskar.

Under året skulle vi haft två träningsläger men i brist på lokaler har vi i stället genomfört några dansevenemang. Mest uppskattat var avslutningen på höstens termin då vi anordnade en dansklass med Tobias Karlsson som ledare. Evenemangen har varit möjliga tack vare stöd ifrån både DSF och RF-SISU.

Vi har haft flera deltagare som representerat föreningen på tävlingar under året. Dansen är ju nu inkluderad i Danssportförbundet och vi är därför extra stolta över våra deltagares prestationer på dessa tävlingar.

**Högsbobadet** kunde under vårterminen välkomna medlemmar som hade egna träningsprogram till rehab-bassängen på Högsbo Sjukhus som föreningen hyr två timmar i veckan.

En renovering av omklädningsrummen på Högsbo-badet gjorde att vi inte kunde bada där under höstterminen.

Föreningen fick i stället möjlighet att hyra in sig på Åby-badet, men då endast 1 timma i veckan och mer begränsat antal deltagare.

**Trivselpromenader och fika i Slottsskogen** startade vi våren 2021. Sedan dess har gruppen vuxit. Deltagarna går i lugn takt med eller utan hjälpmedel varannan tisdag. En trevlig sammankomst som ofta avslutas med fika eller lunch. Margaretha Sahlin var promenadguide.

## Övriga aktiviteter under året

14 feb	Alla hjärtans tjej-fika
5 mar	Filmsöndag hos Strokeföreningen
10 mar	Studiebesök på Sjöfartsmuseet
13 mar	Möte för nya medlemmar
2 apr	Filmsöndag hos Strokeföreningen
5 apr	Lunch-teater på Göteborgs Stadsteater
7 maj	Filmsöndag hos Strokeföreningen
10 maj	After Work-teater på Göteborgs Stadsteater
12 maj	Guidad visning på Göteborgs Stadsmuseum
31 maj	Picknickafton
23 jun	Midsommar på Strannegården
16 sep	Humorshow på Lisebergsteatern
17 sep	Välgörenhetskonsert, Råda rum
19 sep	Aktivitet kring Jenny Ljungbergs cykelkampanj vid Ica Maxi
19 sep	Miljövänlig hudvård
24 sep	Filmsöndag hos Strokeföreningen
4 okt	Tjej-fika
17 okt	Möte för nya medlemmar
22 okt	Filmsöndag hos Stroke-föreningen
27 okt	Visning och lunch på Liseberg Grand Curiosa Hotel
6 nov	Gustav Adolfs-fika
10 nov	Visning och lunch på Liseberg Grand Curiosa Hotel
13 nov	Möte för nya medlemmar
15 nov	Piffologi-afton
18 nov	Julpyssel på kansliet
24 nov	Julbord och julmarknad på Liseberg
26 nov	Filmsöndag hos Strokeföreningen
5 dec	Julkonsert med David Carbe hos Strokeföreningen
16 dec	Julfest på Norges Hus

## Övriga sektioner

### KonstArten

Neuroförbundet Göteborgs konstförening KonstArten inledde 2023 med att gå på vernissage hos Galleri Inter Art i Högsbo. I mars samlades vi till ett trevligt årsmöte med tillhörande utlottning av de 11 konstverk och konstföremål som inköpts. Det blev som vanligt god mat och dryck. Några hade turen att vinna något av de konstföremål och tavlor som lottades ut.

Medlemmar inbjöds till konstcaféträffar vid tre tillfällen under våren och tre under hösten. En välbesökt och uppskattad aktivitet var höstens konstföreläsning när chefen för Göteborgs konstmuseum Patrik Steorn berättade om museets 100-årsjubileum. Han presenterade museet under rubriken "Konsten-Huset-Framtiden". I november inbjöd KonstArten till guidad visning på Göteborgs Konstmuseum av utställningen om Göteborgskoloristerna med temat "Den underbara färgen".

Styrelsen har haft ett styrelsemöte och några av KonstArtens medlemmar har deltagit i bussresor med besök på olika konstutställningar i Halmstad, Laholm och Malmö.

## **Neuroförbundet Borgen, lokalgrupp i Kungälv**

Under 2023 har gruppen träffats tio gånger. Lars-Gunnar Andersson har hållit föredrag och det har diskuterats olika saker om staden Kungälv.

Gruppen har också haft besök från ABF Sydvästra Götaland som berättat vad ABF gör och om deras kurser och utbildningar.

Under hösten flyttade man träffarna till en annan lokal.

Lars-Gunnar Andersson har tillsammans med Lena Larsson delat på ansvaret för träffarna.

## **Slutord**

Jag vill tacka styrelsen, personalen och alla volontärer för era fina insatser under 2023. Tack vare ert stora engagemang är många medlemmar återigen intresserade av att vara med och delta i våra aktiviteter. Vi kan med glädje notera att medlemsantalet har ökat och att vi har haft många nöjda deltagare på föreningens breda utbud av aktiviteter, föreläsningar och medlemsträffar. Vi är också glada för att D&J Strannegården hade en hög beläggning under årets sommarsäsong och många nöjda gäster.

Göteborg i februari 2024

Kent Andersson

Ordförande

## **Styrelsen 2023**

Kent Andersson

Ordförande

Sara Ekström

Vice ordförande

Agneta Rapp

Kassör

Lars Blomqvist

Ledamot

Mattias Lärk

Ledamot

Margaretha Sahlin

Ledamot

Desirée Chalmers

Ledamot