

NEURO

Hjälpbehov vid ansökan om personlig assistans

Nedanstående hjälpbehov anser jag ska ligga till grund för mina insatser enligt LSS eller Socialförsäkringsbalken

Sökandens namn:

Syftet med nedanstående behovs- och tidsangivelser är att komma fram till det antal timmar per vecka du bör ha rätt till i form av t.ex. insatsen personlig assistans enligt LSS eller Socialförsäkringsbalken.

Enkäten bygger på en "normal" dag från morgon till kväll samt dina övrigt förekommande hjälpbehov.

Ange med kryss i rutan framför de behov som passar in på just dig och beräkna den sammanlagda tiden per dag för varje delmoment eller grupp av moment (d.v.s. total tidsåtgång per rubrik).

Toalettbesök och personlig hygien

Tidsåtgång (ange om det är minuter el timmar)

Hjälp vid toalettbesök _____

Hjälp i och ur badkar/duschplats _____

- använder clos-o-mat (toalettstol med underlivsspolning)
- använder duschbräda (för halkrisk)
- använder matta i och/eller utanför badkaret/duschplatsen
- annat hjälpmedel

Påklädning

Hjälp med... _____

- strumpor
- underkläder
- skjorta
- byxor/kjol
- skor
- knappar
- knytning
- annat hjälpbehov vid påklädning

Tidsåtgång (ange om det är minuter el timmar)

Promenader eller friluftsliv

Hjälp med...

- påklädning av ytterkläder
 - ledsagning utomhus
 - annat hjälpbehov vid promenader/friluftsliv
-

Vill gärna ta en promenad eller delta i friluftsliv.....

- dagligen
 - varannan dag
 - någon gång per vecka
 - annan frekvens
-

Frukost

Hjälp med...

- iordningställande av frukost
 - att sätta sig till bords
 - att äta frukosten
 - avdukning och diskning
 - annat hjälpbehov vid frukost
-

Lunch

Hjälp med...

- lunchförberedelser
 - att sätta sig till bords
 - att äta lunchen
 - avdukning och diskning
 - annat hjälpbehov vid lunch
-

Middag

Hjälp med...

- middagsförberedelser
 - att sätta sig till bords
 - att äta middagen
 - avdukning och diskning
 - annat hjälpbehov vid middag
-

**Tidsåtgång (ange om
det är minuter el timmar)**

Övriga måltider/mellanmål/kvällsmål

Kommunikation, skrivarbete och post- och bankärenden

Hjälp med...

- att förstå talad/skriven information
- att göra mig förstådd vid samtal med andra
- all form av skrivarbete
- viss del av skrivarbete
- post- och bankärenden mm.
- andra slags ärenden

Nattbestyr

Hjälp med...

- nattförberedelser
- borsta tänderna
- avklädning/ombyte inför natten
- annat hjälpbehov under natten

Förutom det dagliga hjälpbehovet som föreligger kan det finnas behov av hjälp med grövre hushållssysslor såsom städning, matinköp, tvätt m m. Nedan markeras de aktuella behoven samt en uppskattad tidsåtgång.

Obs - ange här även vilken tidsenhet som avses, t.ex. per vecka, per månad etc

Städning

min/tim

hur ofta?

- Enklare städning; dammsuga, damma, torka golv m.m.

Grovstädning

- fönsterputsning
- skåprengöring
- matt-tvätt
- städning av toalett
- tvätt och klädvård

Tidsåtgång (ange om det är minuter el timmar samt hur ofta)

annat hjälpbehov vid tvätt och städning

Matinköp

Övriga inköp

Småbestyr i hemmet

enklare reparationer

byte av glödlampor

blomvattning m m.

annat hjälpbehov med småbestyr i hemmet

Bad (bassäng i badhus etc)

Läkarbesök

Evenemang (sport, konsert, biobesök etc)

Bilvård

Trädgårdsarbete

Annat hjälpbehov som inte omnämnts ovan

Totalt antal timmar
