

## DHR Motala



Ordförande: Sture Gustafsson 070-576 23 55  
Kassör: Christer Svensson 070-305 23 30  
Campingansvarig: Jens Dossel 070-640 96 84

E-post: [info@dhr-motala.se](mailto:info@dhr-motala.se)  
Hemsida: [dhr-motala.se](http://dhr-motala.se)

## HRF Västra Östergötland



Ordförande: Stefan Holmberg 073-043 62 00  
Kassör: Arne Andersson 070-557 45 85  
Sekreterare: Solvig Yngve 070-523 09 47

E-post: [vastraostergotland@hrf.se](mailto:vastraostergotland@hrf.se)  
Hemsida: [hrf.se/vastra-ostergotland](http://hrf.se/vastra-ostergotland)  
Facebook: [facebook.com/hrfvastraostergotland](https://facebook.com/hrfvastraostergotland)

## NEURO Motala-Vadstena



Ordförande: Gunnar Carlson 070-581 05 07  
Kassör: Lena Holm Ekberg  
Sekreterare: Solvig Yngve 070-523 09 47

E-post: [motala-vadstena@neuro.se](mailto:motala-vadstena@neuro.se)  
Hemsida: [neuro.se/motala-vadstena](http://neuro.se/motala-vadstena)

## Bad / Reseansvarig

Mona Hylén 070-540 53 88

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.  
Vid frågor eller anmälan till aktiviteter ring eller mejla:



**Föreningshuset Vättersol**  
Vindarnas väg 1, 591 72 Motala

## Föreningshuset

# Vättersol



# Programblad

## Vintern och Våren 2024

# PROGRAM Föreningshuset Vättersol

**Varje onsdag kl. 14.00 träffas vi i god gemenskap!  
Alla hälsas hjärtligt välkomna till våra aktiviteter 2024**

- Onsdag 17 januari kl. 14.00 "Min digitala värld" & "Föreningsnytt"  
Julavslutning med gröt & skinksmörgås.  
**Anmäl Dig!**
- Onsdag 24 januari kl. 14.00 Bingo med kaffepaus.
- Onsdag 31 januari kl. 14.00 Må bra! Info av Madelene Aige.
- Onsdag 7 februari kl. 14.00 Bingo – kaffepaus.
- Onsdag 14 februari kl. 14.00 Sega Gubbar - Kärlekstårta - **Anmäl Dig!**
- Lördag 17 februari kl. 14.00 Årsmöte NEURO Motala-Vadstena**  
Förtäring - Alla är välkomna - **Anmäl Dig!**  
Underhållning av Lennart Lundström.
- Onsdag 21 februari kl. 14.00 Bingo – kaffepaus.
- Onsdag 28 februari kl. 14.00 Vad händer med våra ögon?  
Medverkan av optiker från Specsavers.
- Onsdag 6 mars kl. 14.00 Bingo – kaffepaus.
- Lördag 9 mars kl. 14.00 Årsmöte HRF Västra Östergötland**  
Förhandlingar.  
Vild Havre underhåller – förtäring. **Anmäl Dig!**
- Onsdag 13 mars kl. 14.00 Grifftegården medverkar - Svarar på frågor  
Musik-quiz och kaffepaus.
- Lördag 16 mars kl. 14.00 Årsmöte DHR Motala - Förhandlingar**  
Förtäring – Lennart Lundström underhåller.  
Övergår till en trevlig Trivselafton med film och  
övertaskningar Alla är välkomna! **Anmäl Dig!**
- Onsdag 20 mars kl. 14.00 Bingo – kaffepaus.
- Onsdag 27 mars kl. 14.00 Påskfirande med påskvåfla - **Anmäl Dig!**  
Lill Folkes underhåller.

- Onsdag 3 april kl. 14.00 Bingo – kaffepaus.
- Onsdag 10 april kl. 14.00 Andliga sånger.
- Onsdag 17 april kl. 14.00 Bingo – kaffepaus.
- Onsdag 24 april kl. 14.00 Föreläsning - En enkel Vadstena – kaffepaus.
- Torsdag 2 maj kl. 08.30 **OBS!** Resa till Fagerås - **Anmäl Dig i pärmen!**
- Onsdag 8 maj kl. 14.00 Hörteknik & Att vara anhängig!  
Medverkan av Audionomerna Marie & Bodil.
- Onsdag 15 maj kl. 14.00 Bingo – kaffepaus.
- Onsdag 22 maj kl. 10.00 **OBS!** Resa till Tåkern - **Ta med fikakorg!**
- Onsdag 29 maj kl. 14.00 Bingo – kaffepaus.
- Torsdag 6 juni kl. 10.00 **OBS!** Vi firar nationaldagen!

Midsommarafton 21 juni kl. 13.00 DHR bjuder på sill & potatis - kaffe. **Anmäl Dig!**

## **VARJE ONSDAG HELA SOMMAREN TRÄFFAS VI PÅ VÄTTERSOL.**

Vi reserverar oss för ändringar i programbladet.

Vill Du ha ett uppdaterat programblad hör av dig så skickar vi Dig ett.  
Du kan också besöka våra hemsidor!

Skulle Du vilja vara med i en samtalsgrupp i något för Dig intressant ämne inom  
Hörselskadades intressegrupper? Tinnitus, Vuxendöva, Yrkesverksamma,  
Anhängig eller för Föräldrar till hörselskadade barn.

Har Du en önskan att starta en grupp inom någon av diagnoserna i Neuro,  
tveka inte med att höra av Dig.

Ring till: Solvig Yngve - 070 - 523 09 47 eller Berit Bartha - 073 - 370 78 10.  
På baksidan hittar DU fler att på olika sätt kontakta!

**Har Du frågor eller vill anmäla Dig till en aktivitet/resa ring**  
Mona Hylén - mobil: 070 - 540 53 88 eller **Anmäl Dig i pärmen på Vättersol!**

Serviceinjen 308 åker Du från din håll/mötesplats fram till Vättersol.

I samarbete med

