

### **Årsmöte lördag 2/3 kl. 13.00**

Styrelsen i Neuro Halmstad kallar samtliga medlemmar till årsmöte:

Lördagen den 2/3 kl. 13.00 (sluttid cirka 14.30-15.00) i Villa Pollux.

Vi bjuder på landgång, dricka och kaffe.

Anmälan till kansliet på **035-10 50 24** eller till

[halmstad@neuro.se](mailto:halmstad@neuro.se) senast 23/2.

---

Neuro Halmstad är en aktiv och växande förening med 190 medlemmar, varav 30 nya medlemmar det senaste året och många aktiviteter på gång.

Kom med på årsmötet och var med och påverka!

Välkomna!

Neuro Halmstads styrelse



---

### **Kommande fester:**

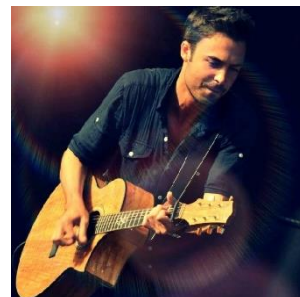
#### **Lördag 23/3 kl. 13-16:**

#### **Påskfest i Villa Pollux**

Påskbuffé med dryck o kaffe samt musikunderhållning med Edward C Johansson (bilden), som spelar country och rock'n'roll, exempelvis Elvis Presley, Johnny Cash och Jim Reeves.

Pris: 200 kr för medlemmar, 300 kr för icke-medlemmar.

Anmälan till kansliet på **035-10 50 24** eller till [halmstad@neuro.se](mailto:halmstad@neuro.se) senast 15/3.



#### **Lördag 15/6 kl. 14-17:**

#### **Midsommarfest i Villa Pollux**

Klassisk midsommarmeny med nypotatis och sill osv. Musikunderhållning med L:n, som river av låtar från 50-, 60- och 70-talet.

Pris: 200 kr för medlemmar, 300 kr för icke-medlemmar.

Anmälan till kansliet på **035-10 50 24** eller till [halmstad@neuro.se](mailto:halmstad@neuro.se) senast 7/6.

---

### **Vårlunch**

Vårlunch på Franz Bistro & Bar (Hotell Mårtenson) **torsdag 14/3 kl. 12.30.**

Lunchmeny presenteras på deras hemsida från 7/3 och lunchval anmäls via kansliet. Betalning på plats. Anmälan till kansliet på **035-10 50 24** eller till [halmstad@neuro.se](mailto:halmstad@neuro.se) senast 8/3.

---

### **Finns intresse för sittgympa i Villa Pollux under våren?**

Vi har en ledare tillgänglig som kommer hålla i sittgympa-pass under våren 2024, förutsatt att intresse finns från medlemmarna. Övningar för rörlighet, styrka och smidighet.

Om ni har lust att ingå i en grupp med sittgympa i Villa Pollux, anmäl ert intresse till kansliet, antingen via **035-10 50 24** eller via mejl till [halmstad@neuro.se](mailto:halmstad@neuro.se) senast 29/2.

## Vattenträning på sjukhuset i Halmstad

Vattenträningen är igång på sjukhuset i Halmstad. Måndagar kl. 10.30-11.15. Fåtal platser kvar. Anmäl ert intresse till kansliet, **035-10 50 24**, eller till [halmstad@neuro.se](mailto:halmstad@neuro.se)

---

## Bassängträning i Laholm

I Laholm finns möjlighet till bassängträning på Folkhälsocentrum tisdagar kl. 12-13. För att bada den bokade tiden skall man skriva in sig i Föreningen Funktionsrätts pärm som finns i receptionen på Folkhälsocentrum. Ingen ledare vid badet, utan man badar själv och det är gratis för Neuro-medlemmar.

---

## Kognitiv träning & föreläsning i vår med Jonas Fröjd från Mindkicker



Intressant föreläsning och kognitiv träning med Jonas Fröjd (bilden) från Mindkicker. Jonas höll i uppskattade pass vid Hjärnan i centrum i höstas (Halmstad Arena 1/10) och ni kan förvänta er en rolig, peppande och lättsam aktivitet som stimulerar både fysiskt och mentalt.

Funktionell rörelseträning med underhållande inslag som skall främja ens välmående.

Återkommer med datum längre fram.

Anmäl ert intresse till kansliet på **035-10 50 24** eller via mejl till [halmstad@neuro.se](mailto:halmstad@neuro.se)

Välkomna!

---

## Prova på dans med Halmstad Danshälsa på Kulturhuset Najaden

Prova på seniorbalett måndag 29/1 kl.13-14. Dans för Parkinsons måndag 29/1 kl.14.45-15.45. Dans för balans, kropp & själ tisdag 30/1 kl. 10.45-11.45. Plats: Kulturhuset Najaden. Öppet för alla! För mer info, kontakta Caroline Rowland tel. 076 243 31 99 eller mejla [caroline@halmstaddanshalsa.se](mailto:caroline@halmstaddanshalsa.se) Hemsida: [www.halmstaddanshalsa.se](http://www.halmstaddanshalsa.se)

---

## Onsdagsträffar med aktivitet & fika

2024 års onsdagsträffar i Villa Pollux har inletts, närmare bestämt onsdagen den 17 januari, med inomhusaktivitet (exempelvis cornhole och musikquiz) och fika.

Vi träffas och umgås onsdagar kl. 13.30-15.30. När vädret tillåter framöver – förhoppningsvis under mars/april – blir det utomhusaktivitet med boule samt efterföljande fika.

Drop-in för föreningens medlemmar.

Välkomna!

---

## Hänt under vintern:

### Trevlig julfest i Villa Pollux

Julmat, musik och god stämning i Villa Pollux när Neuro Halmstad anordnade julfest lördagen den 16 december.

Tillställningen smygstartade med glögg och därefter serverades julbuffé och till efterrätt ris à la Malta.

Vid 15-snåret rullade musikattraktionen igång när Anders & Sylve underhöll en knapp timme. Lokalduo lirade en och annan jullåt, men även bidrag från Lasse Stefanz till Elvis Presley ingick i den breda repertoaren.

Sammanfattningsvis tre trevliga timmar & tack till de 30-talet medlemmar som dök upp!



---

### Mer info/kontaktuppgifter:

Hemsida: [neuro.se/halmstad](http://neuro.se/halmstad)

Telefon, kansli: **035-10 50 24** (måndag-torsdag 09-16)

Mejladress: [halmstad@neuro.se](mailto:halmstad@neuro.se)

**VARMT VÄLKOMNA TILL VÅRA AKTIVITETER!  
HÄLSNINGAR NEURO HALMSTADS STYRELSE**