

Hej alla medlemmar!

Nu har vi haft några veckor med riktig vinter men inför julen kom den skånska varianten tillbaka. Det är alltid härligt när vi börjar pynta och skapa lite guld och glitter i december-mörkret.

Kanske ni avnjutit den första glöggen? Eller några pepparkakor och mandelmusslor. Innan vi vet ordet av ser vi smlor hos bagerierna!

Hösten har varit sig lik med aktiviteter och resor ni känner igen sedan många år.

Vi hoppas innerligt att ni fått ut mycket av det ni deltagit i.

Årets sista träff var julmiddagen och vi gläds åt att det nu är möjligt att fira på samma sätt som innan pandemin.

Men samtidigt ska vi inte glömma att viruset inte försvunnit.

En ny aktivitet – eller i alla fall en som legat i träda – hölls i lokalen den 29 november. Den riktade sig till alla som blivit medlemmar under 2023.

Vi var en liten men engagerad grupp som tog en fika tillsammans. Vi pratade om föreningen, vad vi erbjuder och var man som medlem kan hitta information och ställa sina frågor. Det var så trevligt att träffa er.

Kansliet stänger den 22 december och öppnar igen 8/1 2024. Om ni ringer och inte får svar, prata in ett meddelande.

NEURO MALMÖ ÖNSKAR ALLA MEDLEMMAR EN GOD JUL OCH ETT GOTT NYTT ÅR OCH EN UNDERBAR AVSLUTNING PÅ ÅRET!

Fört tidsbokning kontakta
Små & Stora Fötter på
0706-84 04 66



-VÅRD

Stort **TACK** till alla aktörer, fonder, stiftelser och alla andra som bidrar till att föreningen kan anordna aktiviteter och utflykter för våra medlemmar till subventionerade kostnader.



PLANERING FÖR 2024

Planering av aktiviteter under 2024 är på gång. Exakta datum för alla aktiviteter finns inte just nu. Håll utkik via mailutskick eller via hemsidan.

Dock finns det några aktiviteter som är planerade. Läs mer om dem i denna utgåva.

Nätverksträff Polyneuropati

I Polyneuropatinätverket har vi haft regelbundna möten sedan våren 2013. Efter några års uppehåll har vi nu under andra halvan av 2023 kört igång igen med fysiska träffar i Neuro Malmös föreningslokal. Under mötet tänkte vi prata lite allmänt om hur tiden har varit och de erfarenheter som finns. Kommande datum är redan planerade 10/1 och 14/2 mellan kl. 15 och 17 i Neuro Malmös föreningslokal på Ängelholmsgatan 6 i Malmö.



SITT-ZUMBA ONLINE

Precis som under hösten 2023 fortsätter Neuro Malmö att erbjuda alla neuromedlemmar i hela Sverige att vara med på Zumba Gold online även under 2024!

Datum för uppstarten är i nuläget inte bestämd. Håll utkik på hemsidan för uppstarten. Länken till Sitt-Zumba Online-aktiviteten finns på hemsidan: neuro.se/malmo.

Vi kör som tidigare på tisdagar kl. 18:30 och torsdagar kl. 09:30.

Bassängträning



Vill du anmäla intresse till nästa års verksamhet, hör av dig till kansliet och se om det finns plats. OBS! Du måste vara medlem i Neuro Malmö för att kunna ta del av denna aktivitet. Vi kör två gånger i veckan i Trampoolins varmvattenbassäng i Friskis & Svettis lokaler på Parkmöllan i Malmö. Uppstartsdatum är inte bestämd ännu. Även här uppmanar vi er att hålla kolla på hemsidan.



MÅLAR-GRUPPEN



Detta är en aktivitet där vi samarbetar med AFASI-föreningen i Malmö och Skåne som i sin tur genomför kursen i samarbete med Studieförbundet Vuxenhögskolan. På höstens sista träff närvarade en reporter och fotograf från Sydsvenskan. Se bilder och text nedan. Gruppen träffas i Neuro Malmö lokal på tisdagar. **Vårterminen startar upp igen tisdagen den 13/2.** Är du intresserad av att delta i gruppen eller vill ha mer information, går det bra att kontakta kansliet eller gå in på hemsidan. Kursen är kostnadsfri.

Kursledaren och Neuro-medlemmen Anna Gripsten säger "För oss, som arbetar med personer med neurologiska sjukdomar, är det särskilt viktigt att främja deltagande i fritidsaktiviteter. Det visar att även de med funktionsvariationer kan engagera sig meningsfullt och få beröm för sina prestationer."



Bild: Ateljé Lena Photography

Medlemsbrev om aktuella aktiviteter och nyheter

Malmö

Neuro Malmö hemsida

Det är inte bara via detta blad eller våra utskick man hittar våra arrangemang. Vi vill på detta sätt slå ett slag för vår hemsida: neuro.se/malmo

Där hittar ni många fler aktiviteter, nyheter och annat läsvärt. Eller om ni hellre vill hitta aktiviteter via Neuro Malmö aktivitetskalender. En kalender hittar ni också på hemsidan. Även en kalender över alla Neuros verksamhet.

Uppdatering av medlemsform

Från den 1 januari 2024 inför Neuro ett stödmedlemskap

Då kommer vi, enligt extrakongressens beslut, ha två typer av medlemskap: ordinarie medlemskap och stödmedlemskap.

Därmed försvinner anhörigmedlemskapet. Vid årsskiftet kommer de som är anhörigmedlemmar automatiskt att bli stödmedlemmar.

Anhöriga är viktiga som medlemmar, framöver välkomnar vi dem varmt att bli antingen ordinarie medlem eller stödmedlem. Förbundet kommer fortsätta att erbjuda alla anhöriga/närstående den särskilda anhörigverksamhet vi har, oavsett om de är ordinarie medlem eller stödmedlem.

Extrakongressen beslutade också att stödjande medlemmar som är anhöriga ska ha rätt att behålla de förmåner i sin förening, som anhörigmedlemmar har haft tidigare.

För mer information om medlemskapen besök [Neuro.se](https://neuro.se)

ANHÖRIG?

En neurologisk diagnos påverkar inte bara den som fått en diagnos eller sjukdom.

Tillsammans med arrangören Malmö Stad erbjuder vi föreningens medlemmar denna verksamhet. Du hittar mer på Malmö Kommuns hemsida: <https://malmo.se/Anhorigstod/>

VILL DU SPELA CANASTA?

Varannan söndag spelar ett stort gäng Canasta i föreningslokalen. Med start den 7 januari kl. 13 - 17 Vill du ha mer information om aktiviteten. Besök vår hemsida. Det går också bra att ringa eller mejla kansliet



MEDLEMSKAMPANJEN

Neuros medlemskampanjen, som egentligen pågått sedan i somras, har ni förhoppningsvis inte missat. Med ledorden: **Vi vill – Vi stärker – Vi gör** och en hel del medlemsbilder



Betalning för aktiviteter & utflykter görs till BG: 273 - 2816 eller swish 123 344 49 57. Glöm inte ange ert namn och aktivitet. Neuro Malmö's kansli och styrelsen önskar alla våra medlemmar en riktig härlig fortsättning på sommaren och inledningen av hösten! Hoppas vi ses på någon av våra aktiviteter!

En del av vad har vi gjort under hösten?

Det har varit en massa olika aktiviteter och resor.

Om vi börjar med resorna har de gått till rehabiliteringsvistelsen på Folkhögskolan Valjeviken i Sölvesborg i månadsskiftet augusti/september. Där fick deltagarna dessutom prova på ett flertal aktiviteter. Både inomhus och utomhus.

Sedan åkte vi till Ullared och GeKå's i Ullared där det så klart blev shopping och övernattningen. Därefter gjorde vi en höstresa som gick runt lite i hela Skåne till bland annat leksaksmuseiet i Eslöv och sedan ut mot Österlen. Som årsavslutning gjordes en julresa till julmarknaden i Kosta med ett litet julbord och shopping. Alla resor görs med en anpassad buss



Vi har även haft några andra aktiviteter på 'hemmaplan' som med bland annat Neuropromenaden, Neuro-on-Tour, Trivselträff, Ärtsoppeträff och julmiddag med väldigt god mat på klassiska Chilla & P i Malmö med ett Luciatåg och som avslutning det klassiska blomsterlotteriet.



Vi har även varit delaktig på några arrangemang som vi inte själv arrangerat men varit delaktiga i. Det har bland annat varit manifestationen mot allas lika värde på funktionshinderdagen på Stortorget i Malmö. Några av föreningens medlemmar har även varit med på andra arrangemang som föreläsare på sjukhuset i Malmö eller utställare på andra arrangemang.

