

Verksamhetsplan för Neuro Skellefteå 2023

Verksamhetsplanen vägledande

Verksamhetsplanen för Neuro Skellefteå är vägledande för vilka frågor vi ska prioritera verksamhetsåret 2023. Verksamhetsplanen ska fungera som ett stöd i föreningens arbete för att vi fortsatt ska ta tillvara våra medlemmars intressen.

Neuro Skellefteå är en ideell förening. Vi arbetar efter stadgar beslutade av Neuroförbundets kongress och antagna av föreningens årsmöte.

Vår *verksamhetsidé* är att:

- stödja, ge service och finnas till för våra medlemmar
- stimulera till social samvaro, gemenskap och delaktighet
- sprida kunskap i samhället om neurologi och hur det är att leva med en neurologisk diagnos/skada
- i samarbete med riksförbund, länsförbund och andra organisationer, verka för samhällsförändringar till nytta för personer med neurologisk diagnos
- verka för en god vård utifrån varje medlems fysiska och psykiska hälsa samt möjlighet till individuell rehabilitering.

Neuro Skellefteås *vision* är att personer med neurologisk diagnos inom Skellefteå kommun ska få sina behov och rättigheter tillgodosedda och ges förbättrade levnadsvillkor.

Vi är en förening med en tydlig värdegrund där alla är välkomna, alla lika viktiga och alla lika mycket värda. Genom öppenhet och dialog blir alla delaktiga i föreningens utveckling. Vi agerar ärligt och respektfullt mot varandra samt i enlighet med föreningens mål och riktlinjer. Alla medlemmar, anhöriga och förtroendevalda är värdefulla resurser för vår verksamhet.

Prioriterade områden 2023

För att underlätta medlemmars och anhörigas medverkan i olika aktiviteter ska ett skriftligt aktivitetsprogram skickas ut till alla medlemmar fyra ggr under året (vår, sommar, höst- och vinter). Aktuell information ska också publicerats löpande på föreningens hemsida, Neuro.se.

Neuro Skellefteå prioriterar följande fyra verksamhetsområden 2023:

- Social samvaro/gemenskap
- Utbildning/information
- Rehabilitering/hälsa
- Samhällsförändring/påverkan

Social samvaro/gemenskap

Aktiviteter inom detta område ska stimulera till social samvaro, gemenskap och delaktighet. Exempel på sådana aktiviteter är bland annat:

- fika
- luncher
- middagar

- utflykter, m.m.

Såväl vid ovanstående aktiviteter som vid aktiviteter inom övriga verksamhetsområden (utbildning/information, rehabilitering/hälsa och samhällsförändring/påverkan) ska eftersträvas inslag som underlättar för våra medlemmar och anhöriga att träffas och umgås under trevliga former, t.ex. gratis fika, subventionerade eller gratis måltider och resor, lättillgängliga lokaler, m.m.

Under 2023 ska, utöver tidigare normalt förekommande sociala aktiviteter, en utflykt till Norsjö - förslagsvis Fromhedens Fiskecamping - genomföras i syfte att träffas och umgås med föreningens nya medlemmar i Norsjö och Malå under trevliga former.

Under året ska även undersökas förutsättningarna för en subventionerad kulturaktivitet, t.ex. teaterbesök, konsertbesök, artistupträdanden eller annan lämplig underhållning, på SARA kulturhus. Föreningens ambition är att rekrytera fler medlemmar under 45 år.

Utbildning/information

Föreningen har under 2021 och 2022 prövat möjligheterna till digital information och kommunikation med medlemmar och anhöriga genom bland annat digitala kallelser, möten och föreläsningar. Trots att förutsättningarna för att utveckla detta område kan sägas vara relativt goda, då nästan samtliga medlemmar kan nå digitalt, är erfarenheten att långsiktig och ökad kompetensutveckling är nödvändig för att nå önskvärd nivå vad avser den digitala kompetensen. Ett viktigt utbildningsområde är bland annat att fler medlemmar och anhöriga kan använda elektroniska tjänster, t.ex. 1177 Vårdguiden och andra e-tjänster inom hälso- och sjukvården.

Under 2023 och kommande år behöver därför sådana insatser prioriteras. Förutom den studiecirkel "Grundutbildning för iPad och mobiltelefon" - som genomförts under 2022 i samarbete med Parkinson Skellefteå och med Marlène Lindbergh och Marina Lundmark som kursledare är det önskvärt med 1-2 sådana årliga grundutbildningar liksom utbildning för både förtroendevalda, medlemmar och anhöriga i hur mötesredskapet teams fungerar. Neuroförbundet kan bistå med hjälp vad avser den senare utbildningen.

Liksom under 2022 föreslås att föreningens **medlemsmöten** i första hand har utbildning/information som huvudfokus. De möten som intresserat flest deltagare de senaste åren har främst varit inriktade mot information om vård- och omsorg samt hälso- och sjukvård - speciellt med fokus på neurologiska diagnoser och symtom. Det är även viktigt att ge möjlighet till dialog med politiker och tjänstemän från kommunen och regionen vid dessa möten.

Under 2023 är målsättningen bland annat att belysa hur den neurologiska rehabiliteringen på lokal och regional nivå fungerar. Exempel på intressanta verksamheter är närsjukvården - bland annat primärvården - och Neurorehab Sävar samt hur Skellefteå kommuns och Region Västerbottens stöd till anhöriga ser ut.

Utöver denna huvudinriktning planeras utbildnings/informationsinsatser av olika slag. Föreläsningar, studiecirklar (t.ex. inom konst/målning, handarbete), filmvisning, studiebesök, m.m.

Rehabilitering/hälsa

Liksom tidigare år föreslås samarbetet med Parasportföreningen och Parkinsonföreningen fortsätta när det gäller att erbjuda styrketräning och bordtennis två dagar per vecka på Idrottens Hus, Norrvalla. En arbetsgrupp föreslås utses i syfte att tillsammans med dessa föreningar ge förslag till åtgärder för att öka intresset för aktiviteterna.

Badverksamheten en dag per vecka i lasarettets varma bassäng föreslås fortsätta. Kontaktperson och ordförande föreslås ges i uppdrag att kontakta Regionen för att undersöka möjligheterna till instruktörsledd vattenträning alternativt visning av instruktionsfilmer.

Rehabiliteringsbidraget för medlemmar på max 500 kr/år efter ansökan föreslås bibehållas.

Under våren inleds anpassade och gruppinriktade fysiska aktiviteter i form av träning, rehabilitering/habilitering, fritids/motionsaktiviteter, m.m. samt utbildning inom området kost och hälsa för föreningens medlemmar. Aktiviteterna ska genomföras i samarbete med Friskis&Svettis Skellefteå samt Medlefors folkhögskola och har möjliggjorts efter att Region Västerbotten beviljat Neuro Skellefteå 50 000 kr i Folkhälsobidrag för år 2023. Syftet med bidraget är att stödja och stimulera ideella organisationer vars arbete kompletterar regionens folkhälsoarbete.

Under våren 2023 planeras en Stol-yoga kurs genomföras i samarbete med ABF Skellefteå under ledning av Charlotte Nästén.

Samhällsförändring/Påverkan

Samarbetet med Strokeföreningen, Parkinsonföreningen och Hjärnkraft Skellefteå i den s.k. Påverkansgruppen i syfte att utveckla det lokala rehabiliteringsarbetet i Skellefteå samt att etablera ett kontinuerligt och långsiktigt samarbete med berörda verksamheter inom Region Västerbotten och Skellefteå kommun föreslås fortsätta under 2023.

Inom ramen för detta arbete har Neuro Skellefteå definierat ett antal angelägna förbättringsområden inom neurologin som ska tas upp:

- förbättrad kontinuitet inom vården genom ett fastläkarsystem där man får träffa samma läkare (eller sjuksköterska) när man söker vård som inte är akut
- införandet av ett tak för antalet patienter för att säkerställa kvaliteten inom vården
- etablering av en Neurologmottagning i Skellefteå
- ge fler tillgång till neurologisk rehabilitering och individuell rehabiliteringsplan
- utveckla e-hälsoarbetet
- öka stödet till anhöriga.

Föreningen föreslås fortsätta delta i arbetet med att bilda ett samverkansorgan - FFiS - FunktionshindernsFöreningar i Samverkan - för alla funktionshindernsföreningar i Skellefteå.

Neuro Skellefteå har inbjudits att delta i projektet "Stärkt samverkan för mänskliga rättigheter i Västerbotten" tillsammans med funktionshindersföreningar i Umeå, Lycksele och Robertsfors. Projektets syfte är att bidra till ett jämlikt Västerbotten som respekterar och verkställer invånares mänskliga rättigheter i förhållande till funktionsrättskonventionen.

Projektägare är Region Västerbotten som ingår i styrgruppen tillsammans med Funktionsrätt Västerbotten och Länsstyrelsen. Inledande möte har hållits under januari månad. Föreningen föreslås medverka i projektet under projekttiden.

Liksom tidigare föreslås föreningen medverka i RÅFF (Rådet för Förebyggande av Funktionshinder), TGG (Kommunala TillgänglighetsGruppen) och Referensgruppen för funktionshindersföreningar liksom Neuro Västerbottens Påverkansarbete.

Ett viktigt mål för föreningen är bland annat att öka tillgängligheten inom närområdet samt att verka för en bättre fungerande färdtjänst genom information till medlemmar, anhöriga, myndigheter och beslutsfattare samt allmänhet om hur färdtjänsten fungerar

Inom området **ekonomi** fortsätt arbetet med att utveckla de ekonomiska och administrativa rutinerna tillsammans med Funktionsrätt Västerbotten samt att utveckla formerna för ekonomistyrning och ekonomiuppföljning i föreningen.