

# STATIONSFIKA



## Hjärnan i centrum - Hela livet!

**Hjärnan är det viktigaste vi har, den är "plastisk" och den kopplas om hela livet utifrån vad vi fokuserar på.**

**Emil Bengtsson och Carina Holgersson kommer att inspirera utifrån sina erfarenheter hur de kommit tillbaka till livet. Emil efter en svår bilolycka, som orsakade hjärnblödning och halvsidesförlamning, Carina från extrem hjärntrötthet till att "bygga om" hjärnan från grunden igen.**

**En trygg hjärna och nervsystem skapar förutsättningar för att de nyskapade hjärncellerna överlever och börjar att arbeta för oss. Det behövs en balans mellan energi, intryck, utmaning, tanke och vila.**

**Vi alla utifrån våra förutsättningar behöver stimulera vår hjärna hela livet. Det handlar om att få **känna gemenskap, glädje och gnista** att klara sin livssituation på bästa sätt. Vår hjärna utvecklas eller avvecklas hela livet och ingen annan kan göra "jobbet" åt oss.**

**Välkomna!**

**NÄR?**

**2 NOVEMBER**

**KLOCKAN 14.00-16.00**

**VAR?**

**GAMLA JÄRNVÄGSSTATIONEN,  
STATIONSGATAN 2, LAHOLM**

**FÖRANMÄLAN**

**BOKA PÅ TELEFON**

**0430-266 73**

**måndag, tisdag, torsdag  
eller fredag klockan  
9.00-11.30.**

**Anmälan är bindande!  
35 platser – först till kvarn!**

**Vid dörren**

**betalas 20 kronor kontant  
ELLER MED SWISH  
Uppge namn + ev. förening**

**FIKA**

**Vi bjuder på kaffe och kaka**

**ARRANGÖRER**

**Föreningen Funktionsrätt**

**Neuro Halland**

**ABF Halland**



**NEURO**

**Föreningen  
Funktionsrätt  
Laholm**

FFR Laholm