**KORT INFORMATION OM**

 Skellefteå

Neuro Skellefteå är för dig som bor eller har anhörig/närstående boende i Skellefteå, Norsjö eller Malå kommun. Föreningen bildades 1968, har ca 155 medlemmar och är en av cirka 70 lokala föreningar som är anslutna till Neuroförbundet.

Föreningen är ideellt, politiskt och religiöst obunden.

**DET HÄR VILL VI!**

Neuro Skellefteås **vision** är att personer med neurologisk diagnos och deras

anhöriga ska få sina behov och rättigheter tillgodosedda och ges förbättrade levnadsvillkor.

## **Vår **verksamhetsidé** är att:**

## **° stödja och finnas till för våra medlemmar och deras anhöriga**

## **° stimulera till social samvaro, gemenskap och delaktighet**

## **° sprida kunskap i samhället om neurologi och hur det är att leva med en neurologisk**

## **diagnos/skada**

## **° i samarbete med riksförbund, länsförbund och andra organisationer, verka för**

## **samhällsförändringar till nytta för personer med neurologisk diagnos**

## Pussel, Samarbete, Tillsammans**° verka för en god vård utifrån varje medlems fysiska och**

## **och psykiska hälsa samt möjlighet till rehabilitering.**

## 

## ****VÅRA AKTIVITETER!****

I vår verksamhet arrangeras medlemsträffar, trivselaktiviteter, utflykter, föreläsningar,

studieciklar, friskvårds/hälsoprojekt, m.m. I lasarettets varma bassäng har vi en badgrupp och på Träningsverket finns möjlighet till styrketräning. Medlemmar kan

även ansöka om rehabiliteringsbidrag.

Vi arbetar för ökad tillgänglighet i samhället genom information till och dialog med region- och kommunpolitiker i syfte att få till stånd ökade satsningar på rehabilitering för personer med neurologisk diagnos eller skada. Neuro Skellefteå finns representerat i RÅFF - Skellefteå kommuns råd för förebyggande av funktionshinder.

## **För att underlätta medlemmars och anhörigas medverkan i olika aktiviteter skickas ett skriftligt aktivitetsprogram ut till alla medlemmar fyra ggr under året (vår, sommar, höst- och vinter).**

## ****HÄR HITTAR DU INFORMATION!****

## **Aktuell information publiceras löpande på föreningens hemsida:** [www.neuro.se/skelleftea](http://www.neuro.se/skelleftea) **och i vår kalender.**

## **Vår facebooksida:** [www.facebook.com/neuroskelleftea](http://www.facebook.com/neuroskelleftea)

## **Vår instagramsida:** [www.instagram.com/neuroskelleftea](http://www.instagram.com/neuroskelleftea)

Aktuell information finns även på Neuroförbundets webbplats: [www.neuro.se](http://www.neuro.se)

**EXEMPEL PÅ NEUROLOGISKA DIAGNOSER OCH SYMTOM.**

Det finns hundratals neurologiska diagnoser, symtom och skador. Nedan redovisas

några exempel:

Epilepsi Cerebral Pares-CP ALS-Amytrofisk lateralskleros

Parkinson Multipel Skleros-MS Myastenia gravis-MG

Stroke Narkolepsi Huntingtons sjukdom

Polyneuropati Ryggmärgsskador Neuromuskulära sjukdomar

**Fler neurologiska diagnoser och symtom:** [www.neuro.se](http://www.neuro.se)

**FÖRENINGENS STYRELSE 2022/2023 OCH KONTAKTUPPGIFTER**

Ordförande: Stellan Berglund, tel. 070-589 06 53 [stellan.skelleftea@gmail.com](mailto:stellan.skelleftea@gmail.com)

Kassör: Britt Ahlbäck, tel. 073-077 04 70 [britt.ahlback@gmail.com](mailto:britt.ahlback@gmail.com)

Sekreterare: Karin Bjuhr Mattsson, tel. 070-209 95 99 [*karin\_bm@telia.com*](mailto:karin_bm@telia.com)

Sara Åström, tel. 070-696 71 91 [091230040@telia.com](mailto:091230040@telia.com)

Månika Östlund, tel. 070-669 51 72 [*monikaostlundtelia@gmail.com*](mailto:monikaostlundtelia@gmail.com)

Agneta Frimodig. tel. 070-693 68 49 [agneta.frimodig@gmail.com](mailto:agneta.frimodig@gmail.com)

Barry Rudholm. Tel. 070-325 43 96 [barryrudholm@hotmail.com](mailto:barryrudholm@hotmail.com)

Eva Wikberg. Tel. 073-060 70 69

Maria Lindgren Tuoma, tel.070-236 58 55 [m.lindgren.tuoma@gmail.com](mailto:m.lindgren.tuoma@gmail.com)

**FÖRENINGSADRESSER**

**Besöksadress:** Skeppargatan 16, 931 30 Skellefteå

**Postadress:** Neuro Skellefteå,Skeppargatan 16, 931 30 Skellefteå

**Hemsida**: neuro.se/skelleftea

**Föreningsmail:** [skelleftea@neuro.se](mailto:skelleftea@neuro.se)

**E-post:** [skelleftea@neuro.se](mailto:skelleftea@neuro.se)

Gåvor till och sponsring av vår lokala verksamhet tas tacksamt emot!

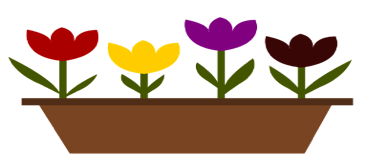
**Swish:** 123 000 87 14

**PlusGiro:** 489 722-9

**BLI MEDLEM!**

Enklast är att klicka på länken [www.neuro.se/bli-medlem](http://www.neuro.se/bli-medlem) eller ringa  08-677 70 10.

För mindre än 1 krona om dagen (360 kronor per år) får du till exempel Neuros magasin Reflex och nyhetsbrev, juridisk rådgivning, diagnosstöd, erbjudande om att teckna olycks- fallsförsäkring utan hälsoprövning och möjlighet att träffa andra med liknande erfarenhet. Stödmedlem betalar 180 kronor per år.

 **VÄLKOMMEN TILL VÅR**

**FÖRENING!**