

Medlemsblad Neuro Halland sensommar och höst 2023

Heldag Villa Pollux 24/8

Neuro Kungsbacka anordnar, tillsammans med Neuro Halland, en heldag på Villa Pollux i Halmstad torsdag 24 augusti.

En anpassad buss kommer att avgå från Kungsbacka vid Stora Coops parkering kl. 09.00 (samling 08.45) och sedan hämta upp medlemmar i Varberg och Falkenberg. Även Halmstads medlemmar är givetvis välkomna.



Dagen kommer inledas i Villa Pollux runt kl. 11.00 och avslutas cirka 16.00, där bussen tillbaka till Kungsbacka avgår kl. 16.30.

Programmet kommer bland annat innehålla boule, mindfulness och möjlighet att promenera utmed natursköna Prins Bertils stig. Lunch och fika för 150 kr. Tillgång till trädgård och sittplatser ute under tak.

För medlemmar hos Neuro Kungsbacka och Varberg-Falkenberg som skall åka med på bussen görs bindande anmälan till Ylva Kvillert på 0760-260014 senast 21 augusti.

Begränsat antal rullstolar får plats på bussen, så anmäl dig snarast om du tar med rullstol. Betalning för lunch och fika (150 kronor) sätts in på plusgirokonto 833 06 39-9 i samband med anmälan. Glöm inte ange ditt namn på inbetalningen!

För Neuro Halmstads medlemmar: Vid intresse, anmäl er till kansliet senast 21/8 på 035-10 50 24 eller mejla halland@neuro.se
Kostnaden på 150 kr för lunch och fika betalas på plats vid tillfället (helst via swish).
Välkomna till Villa Pollux torsdag 24/8!

Neuro on tour – möt Jenny i Varberg 20/9 och Halmstad 21/9



Neuroförbundets medlem **Jenny Ljungberg** cyklar Sverige runt – med start i Kiruna 7/8 och avslut i Stockholm 16/10 – för att under 70 dagar besöka 40 av våra lokalföreningar över hela landet. Jenny, som lever med diagnosen MS sedan 2011, arbetar till vardags som lärare, något hon tagit tjänstledigt från för att kunna cykla 300 mil. Målet med cykeläventyret är att sprida

medvetenhet om neurologiska diagnoser och samtidigt samla in pengar till neurologisk forskning och Neuroförbundets verksamhet/föreningsliv.

Ta chansen och träffa Jenny när hon når **Brunnsparken i Varberg onsdag 20/9 kl. 16.00** och **Stora Torg i Halmstad torsdag 21/9 kl. 15.00**.

För mer info, kontakta gärna projektledare Cornelia Graje på cornelia.graje@neuro.se



Halmstad Arena söndag 1/10 Stadsbiblioteket i Halmstad onsdag 4/10

Under höstens neurodagar kommer ett antal aktiviteter genomföras, under rubriken **Hjärnan i centrum**. Syftet är att synliggöra att vi alla utifrån våra förutsättningar behöver stimulera vår hjärna hela livet. Det handlar om att få känna **gemenskap, glädje och gnista** att klara sin livssituation på bästa sätt.

Söndag 1/10: Halmstad Arena kl. 11-16

- **Prova på** utifrån dina egna förmågor med bordtennis, soft-tennis, dans, gå-fotboll, boxning, rullstolsinnebandy med mera.
- **Föreläsningar** med personer med egna erfarenheter av neurologisk diagnos.
- **Information från andra föreningar** med montrar längs Halmstad Arenas foajé.
- **Region Halland** närvarar. Diverse hjälpmedel kommer att finnas på plats.
- **Fritt inträde** – ta med dig släkt, familj och vänner för en inspirerande dag i Halmstad Arena. Ingen föranmälan krävs.

Onsdag 4/10: Klarasalen, Stadsbiblioteket i Halmstad

- Föreläsning med Håkan Widner, överläkare i neurologi vid Lunds universitet.
 - Föreläsningar av personer med egna erfarenheter av neurologisk diagnos.
 - Under kvällen paneldiskussion med regionpolitiker.
- Vi planerar för bussresa från Kungsbacka via Varberg och Falkenberg ner till Halmstad för våra medlemmar till både söndag 1/10 och onsdag 4/10. Mer info med program och exakta tider kommer senare och i ett separat utskick. Spana gärna in hemsidan: <https://hjaraninicentrum.se/>*

Exempel på aktiviteter från Neuro Hallands lokalföreningar

KUNGSBACKA: Heldag på Villa Pollux **torsdag 24/8**, där Kungsbacka ordnar med buss. Bindande anmälan görs till Ylva Kvillert på 0760-260014 senast 21/8. *Kontakt Neuro Kungsbacka:* kungsbacka@neuro.se eller tel. 0702-30 11 53. Hemsida: neuro.se/kungsbacka

VARBERG-FALKENBERG: 5/9: Vattengympa i Varberg. **9/9:** Sparbanksdagen Falkhallen, Falkenberg (kl. 10-14). **16/9:** Resa till Berte. **30/9:** 10.00 Curling/Pilkastning (Varberg). **7/10:** Neurodagen 11-15, Louise Hoffsten på Komedianten, Varberg. *Kontakt Neuro Varberg-Falkenberg:* varberg-falkenberg@neuro.se och för mer info gå in på hemsidan neuro.se/varberg-falkenberg

HALMSTAD: 26/8: Föreningsdagen i Halmstad City, Stora Torg (11-16). Föreläsningar i Villa Pollux: **31/8:** "Mental trötthet" (Inger Johansson, arbetsterapeut), **7/9:** "Fysisk aktivitet" (Ingrid Yngvesson Burman, sjukgymnast), **14/9:** "Kommunikation och sväljning" (Irmeli Peronius, logoped). **7/10:** Neurodagen: Prova-på-dag. *Kontakt Neuro Halmstad:* halmstad@neuro.se. Hemsida: neuro.se/halmstad

VARMT VÄLKOMNA TILL VÅRA AKTIVITETER! /NEURO HALLANDS STYRELSE

NEURO HALLAND

Villa Pollux (kansliet bemannat måndag-torsdag kl. 9-15)
Gathenhielmsvägen 17, Halmstad
Telefon: 035-10 50 24
Mejl: halland@neuro.se
Bankgiro: 140-9424

Swish: 1231027150
Hemsida: neuro.se/halland
Facebook: Neuro Halland
Youtube: Neuro Halland