

PÅ GÅNG I SOMMAR:**DAGSUTFLYKT TILL STRANNEGÅRDEN I ONSALA SÖNDAG 2 JULI**

Ta chansen och häng med på en sommartrip **söndag 2 juli** till **Strannegården i Onsala**, Neuroförbundet Göteborgs rekreativansläggning i Onsala, vackert beläget utmed havet.

Det blir en relax-dag med tillgång till bad i pool och vattengympa för de som önskar.

Förmiddagsfika, lunch och eftermiddagsfika med bussresa, **allt för 200 kr.**

Vi åker från Laholm i söder upp mot Kungsbacka i norr och hoppas på en härlig sommar dag!

(Bussen har lift och ange om ni har rullstol, klarar av att gå in i bussen själv och eventuella matallergier.)

Begränsat antal platser (20 stycken) – först till kvarn gäller!

Vid intresse, anmäl er till kansliet på **035-10 50 24** eller mejla halland@neuro.se

PÅ GÅNG UNDER SENSOMMAR/HÖST:**HELDAG VILLA POLLUX TORSDAG 24 AUGUSTI**

Neuro Kungsbacka anordnar, tillsammans med Neuro Halland, en heldag på Villa Pollux i Halmstad torsdag 24 augusti. En anpassad buss kommer att avgå från Kungsbacka kl. 09.00 och sedan hämta upp medlemmar i Varberg och Falkenberg. Även Halmstads medlemmar är givetvis välkomna. Programmet planeras i nuläget och kommer bland annat innehålla boule, mindfulness och möjlighet att promenera utmed natursköna Prins Bertils stig. Lunch och fika för 150 kr. Tillgång till trädgård och sittplatser ute under tak. Vid intresse, anmäl er till kansliet på **035-10 50 24** eller mejla halland@neuro.se

NEURODAGARNA 23/9-8/10

Neurodagarna 23 september-8 oktober kommer, likt ifjol, innehålla ett gediget program. Mer info kommer efter sommaren.

**HYRA VILLA POLLUX:**

Du vet väl om att du har möjlighet att hyra rum på **Villa Pollux i Halmstad**? Attraktivt läge nära havet invid Prins Bertils stig och Brottets simstadion. Dessutom med gång- och cykelavstånd till Halmstad centrum.

3 anpassade dubbelrum finns att tillgå.

Vid intresse, kontakta Neuro Hallands kansli,

035-10 50 24, eller mejla till halland@neuro.se

DETTA HAR HÄNT UNDER VÅREN:**INSPIRERANDE KURSER PÅ VALJEVIKEN I SÖLVESBORG**

Fläskboll där samtliga fick prova på rullstol.

Under våren har Neuro Halland genomfört två resor till Valjeviken (Sölvesborg), en samlingspunkt för hälsa och personlig utveckling med folkhögskola, rehabilitering, vårdcentral och konferensverksamhet.

Föreläsningar – exempelvis från läkare/neurolog, kurator och sexolog – varvades med fysiska aktiviteter som vattengympa, sittgympa, fläskboll och ballongbadminton.

22 deltagare vid femdagarskursen (27-31 mars), rubricerad "Prova på rehabiliteringsinsatser – inriktning muskler, balans och fatigue", och 17 deltagare vid tredagarskursen (23-26 april), titulerad "Att nydiagnostiserade ska finna redskap för att möta en ny livssituation".

"Vi har fått väldigt positiv respons från deltagarna. Förväntningarna infrades och mer därtill. Kursernas innehåll, Valjevikens läge och möjligheter och deltagarnas fantastiska engagemang har varit en lyckad kombination. Ambitionen och förhoppningen är att vi kan göra liknande resor även nästa år", säger kursledaren Carina Holgersson, tillika ordförande för Neuro Halland.

NEURO HALLAND TRÄFFADE REGIONPOLITIKER I VARBERG

Neuro Halland besökte regionfullmäktiges sammanträde i Varberg den 1 mars, där neurovården lyftes upp på den politiska agendan.

Vikten av en sammanhållen neurorehabilitering – som möjliggör förbättring eller att inte försämrats ytterligare – utgjorde röd tråd för Johan Lindahl (S) i sin interpellation med fyra frågor till Axel Storckenfeldt (M), ordförande för Driftnämnden Närsjukvården.

Lindahls interpellation kom till sedan ämnet dryftats under en politikerdiskussion vid Stadsbiblioteket i Halmstad i höstas och Lindahl (S) och Stina Isaksson (SD) aktualiserade frågan i talarstolen vid regionfullmäktiges möte i Varberg den 1 mars.

– Vi har patientgrupper som trillar utanför och inte kommer in i den teambaserade rehabiliteringen på grund av kriterierna som satts upp. Det är ett område vi bör titta på och skruva på för att det ska bli bättre. En jättebra fråga att plocka in i närsjukvården, kommenterade Johan Lindahl (S).

– Bedöms du inte kunna bli bättre får du ingen upprättad rehabiliteringsplan. Det är kriterierna som vi behöver ändra och det är något fel när kriterierna säger att är du inte bättre inom två år kan du inte bli bättre. Vad sänder det för signaler? sa Stina Isaksson (SD).

Neuro Halland representerades av Carina Holgersson (ordförande) och Emil Bengtsson (styrelseledamot) vid regionfullmäktige på Arena Varberg. Magasin och broschyrer delades ut inför politikernas sammanträde.

– Vi kände oss väl mottagna och en positiv anda och konstruktiv dialog rådde. Framöver är vi inbjudna till flera partiers gruppmöten och vi planerar för en ny paneldiskussion med samtliga partier till hösten, sammanfattar Carina Holgersson.

DETTA HAR HÄNT UNDER VÅREN:**”TANKENS KRAFT ÄR OTROLIG”**

Neuro Hallands Emil Bengtsson och Carina Holgersson har varit ute på föreläsningsturné under våren med föredrag i Våxtorps bygdegård (6/3), Villa Pollux i Halmstad (14/3), ABF-huset i Kungsbacka (21/3) och Lagagården i Laholm (5/4).

Vid föreläsningarna berättade duon om sina respektive erfarenheter.

– Tankens kraft är otrolig. Hjärnan är fantastisk och man ska inte ge upp, lyder Emil Bengtssons budskap efter att ha fångat publiken med sin livsomvälvande historia – från

den allvarliga bilolyckan i 20-årsåldern fram till idag där han som 33-åring förmedlar glädje och positiv energi.

Carina Holgerssons del kretsade kring den extrema hjärntrötthet som gav sig till känna efter en förebyggande operation av en aneurysm (en utbuktning på pulsådern upp till hjärnan) november 2017. Operationen i sig lyckades, men efterspelet blev en extrem hjärntrötthet som påverkat tillvaron sedan dess.

Den förändrade livssituationen har fört henne till Neuro Halland, där hon i rollen som ordförande kämpar för de som drabbas av neurologiska diagnoser.

– Nya möten, nya platser – inga krav. Att berätta och sätta ord på vad man varit med om inför andra har varit avgörande för mig. Vilja och glöd är nyckelord i min rehabilitering som fortfarande pågår. Det finns definitivt en stark drivkraft att hjälpa andra, summerar Carina Holgersson. **(Läs mer på hemsidan – nyhet den 17 mars)**

STUDIEBESÖK HOS NEUROFÖRBUNDET GÖTEBORG

Neuro Halland besökte Neuroförbundet Göteborgs kansli i Västra Frölunda och deras rekreationsanläggning Strannegården i Onsala.

Resan ägde rum måndagen den 8 maj, där Madeleine Kyllerfeldt, verksamhetschef hos Neuroförbundet Göteborg, tog emot och vägledde kvintetten från Neuro Halland (bestående av ordföranden Carina Holgersson, styrelseledamoten Emil Bengtsson, Neuro Halmstads vice ordförande Agneta Thörnblad samt Thomas Johansson och Anette Andersson från kansliet).

Kyllerfeldt berättade om Neuroförbundet Göteborgs verksamhet – med runt 1100 medlemmar – och gav en rundvisning på kansliet i Västra Frölunda, där fyra personer är anställda.

Eftermiddagen fortsatte ut mot Onsala och deras rekreationsanläggning Strannegården, beläget vid havet och öppet nio veckor om sommaren med 17 tillgängliga platser för personer med neurologisk diagnos/skada.

GIVANDE MEDLEMSTRÄFF

Neuro Halland anordnade medlemsträff i Villa Pollux, Halmstad. Medlemsträffen onsdagen den 8 februari innehöll givande samtal och berikande diskussioner, där äldre och yngre utbytte erfarenheter under avspända former över en fralla och en kopp kaffe. Nästa medlemsträff sker efter sommaren.

OMBUDSMÖTE

Ombudsmöte för Neuro Halland ägde rum lördagen den 15 april. Representanter från Halmstad, Varberg-Falkenberg och Kungsbacka samt hedersmedlemmar, revisorer, valberedning och Neuro Hallands styrelse samlades, där det bland annat beslutades om uppdaterade stadgar utifrån Neuroförbundets kongress. Lars Gustavsson avtackades som revisor och Camilla Eklund valdes in som ny revisor.

Neuro Hallands styrelse 2023: Carina Holgersson (ordförande), Dalibor Danilovic (vice ordförande), Frans van Lokhorst (sekreterare), Kerstin Martinsson (kassör), Emil Bengtsson (ledamot), Sture Pettersson (suppleant).

Vi är öppna för förslag på aktiviteter och vad ni förväntar er av ert medlemskap.
I samband med detta brevutskick har vi även skickat detta medlemsblad via mejl till den mejladress du angett till oss. Har du inte fått ett mejl, kontakta gärna oss på kansliet på 035-10 50 24 eller mejla oss på halland@neuro.se

PÅ GÅNG: NEURO VARBERG-FALKENBERG

Måndag 5/6: 13.00 Medlemsträff med lunch på Hamnkrogen, Falkenberg
Anmälan till Leena 070-304 91 75 (Varberg), Karin 072-527 99 25 (Falkenberg).

Lördag 17/6: 14.00 Sommaravslutning med grillning på ABF, Varberg (Brunnsbergsvägen 5)
Anmälan till Leena 070-304 91 75 eller varberg-falkenberg@neuro.se senast den 15 juni.

Sällskap på promenaden måndagar, tisdagar och torsdagar fram till och med 19/6.

Mattcurling och dart (pilkastning) erbjuds till medlemmarna i mitten av april samt en uppskattad vårresa till ett soligt Sofiero i Helsingborg 13/5.

PÅ GÅNG: NEURO HALMSTAD

Tisdag 30/5: 18.30 Föreläsning med massören Anna Martinsen (Villa Pollux)
Föreläsningen är gratis och även öppen för de som inte är medlemmar. Anmäl ert intresse till kansliet på 035-10 50 24 eller via mejl till halmstad@neuro.se

Lördag 17/6: 13.00 Midsommarfest med mat och underhållning (Villa Pollux). Anmäl er till halmstad@neuro.se eller till 035-10 50 24.

Torsdag 7/9: 18.30 Föreläsning med sjukgymnasten Ingrid Yngvesson

Onsdag 20/9: 13.30 Höstlunch Ringenäs Golfklubb

Boule & fika onsdagar 14-16 (Villa Pollux).
Våravslutning 28/6 – vi drar igång igen 9/8. 14/6 o 16/8 utgår då lokalen är uthyrd.

**FÖLJ OSS VIA HEMSIDAN, SOM UPPDATERAS FORTLÖPANDE,
OCH FACEBOOK.**

**VARMT VÄLKOMNA TILL ALLA VÅRA AKTIVITETER
&**

HA EN TREVLLIG SOMMAR!

ÖNSKAR NEURO HALLANDS STYRELSE & KANSLI

NEURO HALLAND

Villa Pollux
Gatenhielmsvägen 17
302 91 Halmstad
Telefon: 035-10 50 24
(Kansliet bemannat måndag-torsdag kl. 9-15)

Swish: 1231027150
Hemsida: neuro.se/halland
Mejl: halland@neuro.se
Facebook: Neuro Halland
Bankgiro: 140-9424
Youtube: Neuro Halland