



Stockholm

**Verksamhetsplan
Förslag till budget
2023**

Inledning

Neuro Stockholm är ansluten till och delaktig i en riksomfattande funktionshinderpolitisk intresseorganisation, Neuroförbundet, och har som ändamål att, i nära samarbete med Riksförbundet och Neuro Stockholms Län, verka för att personer med neurologisk diagnos skall få sina personliga behov och medborgerliga rättigheter tillgodosedda och ges förbättrade levnadsvillkor.

Vår självklara utgångspunkt är att alla människor har ett lika värde. Den som har en funktionsnedsättning eller är sjuk är lika värdefull i den mänskliga gemenskapen som de som är friska och med alla funktioner i behåll. Varje människas liv är värt att levas och bevaras. Att värna livet innebär inte bara överlevnad, utan innefattar också rätten till ett meningsfullt liv.

Neuroförbundets verksamhet bygger på de värderingar som kännetecknar en demokratisk rättsstat, såsom de kommit till uttryck i svensk grundlag, FN:s förklaringar om de mänskliga rättigheterna samt den Europeiska konventionen om skydd för de mänskliga rättigheterna och de grundläggande friheterna.

Vårt mål är att personer som lever med neurologiska diagnoser, skador eller symptom ska få samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter som alla andra medborgare.

Vår verksamhet bygger på följande tre hörnstenar.

- Som **kamratorganisation** är vår främsta uppgift att se till att medlemmar träffas under trevliga former
- Som **råd- stöd- och serviceorganisation** ger vi råd och stöd till medlemmar och anhöriga som önskar det. Vi anordnar kurser, resor, temaföreläsningar och fritidsaktiviteter med mera samt stöder forskning och rehabilitering.
- Som **intresseorganisation** är vår främsta uppgift att påverka och förändra. Vi lyfter fram frågor där vi vill se förbättringar till gagn för det samhälle vi vill se och som inkluderar alla människor.

Verksamhetsplanens inriktning 2023

Neuro Stockholm, i nära samarbete med Neuro Stockholms län, fortsätter att påverka lokala beslutsfattare och andra lokala aktörer för ett samhälle för alla. Samverkan sker även med Funktionsrätt Stockholms stad för att påverka politiker och tjänstemän i frågor som rör och berör funktionsnedsättning inom Stockholms Stad.

Neuro Stockholms medlemmar har sakta men säkert ökat i antal de senaste åren, även under pandemin. Vi är landets största lokalförening inom Neuroförbundet. Föreningen finns till för våra medlemmar. Att rekrytera nya och behålla befintliga medlemmar har hög prioritet även under 2023.

All verksamhet som anordnas från Neuro Stockholms och Neuro Stockholms Läns gemensamma kansli, på Fatbursgatan 19, är öppen för länets alla medlemmar. Information om verksamheten publiceras i länets medlemstidning, som kommer ut fyra gånger per år, i vårt populära nyhetsbrev, på Facebook och på vår hemsida.

Vi går vidare med utveckling av digitala möten, men...

I en medlemsundersökning, som vi har gjorde i slutet av 2020 i Stockholmsregionen, har mer än 40 % av de svarande uppgett att de behöver utbildning för att kunna delta i digitala möten, som exempelvis äger rum i det digitala mötesrummet Teams.

Med våra erfarenheter av de gångna åren kan vi se att digitala möten har kommit för att stanna. Vi kommer att fortsätta att jobba för att integrera möjligheten till digitalt deltagande även under 2023. Vi arbetar vidare med det digifysiska konceptet, där det ska finnas möjlighet att komma fysiskt till Fatbursgatan 19 eller delta digitalt via länk.

Neuro Stockholm ser med tillförsikt fram emot, att tillsammans med Neuro Stockholms län och det gemensamma kansliet, genomföra planerad verksamhet för 2023.

Mål och aktiviteter

Kamratstöd	
Mål	Aktivitet
<p>Diagnosstödjare inom Neuroförbundet deltar fysiskt eller digitalt i diagnosträffar – 1 år</p> <p>Ökat deltagande i föreningens diagnosträffar – 1 år</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Skapa ett samarbete med Neuroförbundets diagnosstödjare. • Erbjud en eller flera diagnosträffar under året inom de diagnoser och symptom Neuroförbundet omfattar och representerar. • Sedan pandemin har antalet diagnosträffar som inte behövt ställas in inte återhämtat sig. Kansliet får i uppdrag att analysera orsakerna. • Kansliet ska komma med förslag på åtgärder för att göra diagnosträffarna mer relevanta för fler medlemmar.
<p>Medlemsundersökning om prioriterade aktiviteter – 1 år (av 2)</p> <p>Aktiviteter</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ta fram ett underlag för undersökning om prioriterade aktiviteter och evenemang • Samordna undersökningen med den under Medlemsrekrytering • Genomföra, analysera och redovisa medlemsundersökningen
<p>Stimulera medlemmar, deras anhöriga och andra till gemensamma insatser och kamratlig samvaro – 1 år</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Biokväll • Studiebesök • Diagnosträff • Medlemscafé • Tematräffar med mat & dryck • Pubkväll på Fatbursgatan • Pub Lilla Wien • Sommarpub • Sommarcaféer • Lunch på restaurangskola • Vernissage Konstcirkeln • Loppmarknad på Fatbursgatan • Museibesök • Skulpturpromenad

Medlemsservice	
Mål	Aktivitet
Sprida kunskap om Neuroförbundets medlemsservice – 1 år (av 2)	<ul style="list-style-type: none"> • Informera medlemmar om Neuroförbundets medlemsservice genom samtal, nyhetsbrev och medlemstidning • Nyfika – bjuda in nya medlemmar till en informationsträff
Ge råd och stöd till medlemmar, men även till allmänheten som hör av sig, med information om vård, rehabilitering och kommunikationer och om föreningsarbete – 1 år	<ul style="list-style-type: none"> • Temaföreläsningar
Komplettera samhällets resurser och utbud av service till medlemsgrupperna – 1 år	<ul style="list-style-type: none"> • Yoga • Lättgymnastik • Vattengymnastik • Konstcirkel • Handarbetsträffar • Resor • Wii-kväll

Påverkan	
Mål	Aktivitet
Samarbete med Funktionsrätt Stockholms Stad (FRSS) ska fortsatt prioriteras – 1 år	<ul style="list-style-type: none"> • Delta i FRSS:s aktiviteter, rådslag och utbildningar • Nätverka inom rörelsehinderfrågor, se under Samverkan
Vi ska fortsätta att ha representanter i olika kommuner och i Stockholms SDN:s funkisråd och i facknämndernas funkisråd – 1 år	<ul style="list-style-type: none"> • Söka nomineringar till poster i råd och nämnder som FRSS annonserar om
Verka för samhällsförändringar till gagn för personer med neurologisk diagnos. Där så är möjligt kan detta ske i samverkan med andra organisationer – 1 år	<ul style="list-style-type: none"> • Anordna Neuropromenaden i augusti • Delta i Järvaveckan i juni med Neuro Stockholms Län och våra nätverk • Anordna Neurodagen 28 september

Kommunikation	
Mål	Aktivitet
Behålla vår nivå av närvaro på digitala media, medlemstidning och nyhetsbrev – 1 år	<ul style="list-style-type: none"> • Ge ut nyhetsbrevet varje vecka • Dagliga inlägg på vår Facebook-sida • Uppmärksamma diagnosdagar och större högtider
Öka vår närvaro på fler digitala plattformar – 1 år	<ul style="list-style-type: none"> • Utöka fotodokumentationen av vår verksamhet för vårt Instagramkonto • Lägga upp föreläsningar och andra filmer på vår YouTube-kanal – se även Digitalisering
Synliggöra oss i olika tidningar och motsvarande – 4 år (av 5)	
Synliggöra oss – delmål 1: Kartlägga journalister och lokala media med en målgruppsanalys för mottagande av information/kommunikation – 4 år (av 5)	<ul style="list-style-type: none"> • Förbereda underlag för målgruppsanalys • Genomföra och utvärdera en målgruppsanalys för Neuro Stockholms kommunikation • Anpassa kommunikationsplanen efter analysen
Synliggöra oss – delmål 2: Kartlägga journalistiska kontakter hos medlemmar – 4 år (av 5)	<ul style="list-style-type: none"> • Använda medlemstidningen och nyhetsbrevet för att höra om journalister och journalistiska kontakter bland våra medlemmar • Följa upp informationen och kommunikationsplanen

Mångfald	
Mål	Aktivitet
Neuro Stockholm antar en mångfaldsplan 2024 – 1 år (av 2)	<ul style="list-style-type: none"> • Ta fram underlag för en mångfaldsplan

Digitalisering	
Mål	Aktivitet
Vi ska prioritera digifysiska möten – 1 år	<ul style="list-style-type: none"> • Göra digitala föreläsningar och diagnosträffar med digifysisk deltagarmöjlighet på Fatbursgatan 19 som regel för verksamheten
Fortsätta utveckla digitala föreläsningar och träffar – 1 år	<ul style="list-style-type: none"> • Undersöka vilka digitala forum som lämpar sig bäst för framtida föreläsningar och träffar • Konkretisera formerna för framtida föreläsningar • Göra föreläsningar tillgängliga på vår YouTube-kanal
Ge stöd till medlemmar för att kunna ta del av digitala föreläsningar/möten – 1 år	<ul style="list-style-type: none"> • Utvärdera samarbetet med Digitalidag • Informera om kunskapskällan Digitalhjälpen (Post- och Telestyrelsen) • Korta informationsfilmer på hemsidan

Samverkan	
Mål	Aktivitet
Ordna diagnosträffar för små diagnoser med deltagare från hela landet i samarbete med Riksförbundet – 1 år	<ul style="list-style-type: none"> • Diskutera med Riksförbundet om att sprida information och inbjudan till digitala diagnosträffar för små diagnoser via Riksförbundets kanaler
Samarbeta med Riksförbundet om sändning av digitala föreläsningar inom Neuro – 1 år	<ul style="list-style-type: none"> • Diskutera förutsättningarna med Riksförbundet att bjuda in till våra digitala föreläsningar genom Riksförbundets kanaler
Ett nätverk kring rörelsehinderfrågor inom Funktionsrätt Stockholms Stad (FRSS) – 1 år (av 2)	<ul style="list-style-type: none"> • Undersöka intresset för ett nätverkssamarbete kring rörelsehinderfrågor inom Funktionsrätt Stockholms Stad (FRSS)

Medlemsrekrytering	
Mål	Aktivitet
Föreningen ska öka medlemsantalet till 1 500 medlemmar till årsmötet 2027 och till 1 750 medlemmar till årsmötet 2031 – 4 år (av 5) respektive 9 år (av 10)	<ul style="list-style-type: none"> • Ta fram underlag för fokuserad medlemsrekrytering • Genomföra en medlemsundersökning med fokus på hur medlemmarna ser på sitt medlemskap • Samordna undersökningen med den under Kamratstöd • Kontakta kommunala anhängkonsulenter inom Region Stockholm med information om oss

Förslag till budget Neuro Stockholm 2023

Rörelseintäkter

Medlemsintäkter	300 000,00
Administrerad verksamhet	2 350 000,00
Bidrag Stockholms kommun	575 000,00
Kapitalintäkter	350 000,00
Bingoalliansen	27 000,00
Summa rörelseintäkter	3 602 000,00

Intäkter föreningsaktiviteter

Medlemsfika	21 000,00
Yoga	13 722,00
Vattengympa	25 844,00
Konstcirkel	35 100,00
Wii-kvällar	300,00
Reseverksamhet Sverige	48 250,00
Rehab Vintersol	109 500,00
Övriga intäkter	200,00
Summa intäkter föreningsaktiviteter	253 916,00

Summa intäkter 3 855 916,00

Kostnader föreningsaktiviteter

Neurodagen	1 000,00
Fika	30 000,00
Neuropromenaden	1 500,00
Yoga	12 000,00
Lättgympa	6 000,00
Vattengympa	15 944,00
Reseverksamhet Sverige	58 250,00
Ålandsresa	3 200,00
Pub Lilla Wien	30 000,00
Konstcirkel	30 000,00
Wii- kvällar	30 000,00
Temakvällar	500,00
Föreläsningar	60 000,00
Sommar Pub	6 160,00
Kostnader Vintersol	129 500,00
Sommar cafe	7 000,00
Övriga kostnader och aktiviteter	3 000,00
Möteskostnaden styrelsen	5 000,00
Medlemstidningen	100 000,00
Summa kostnader föreningsaktiviteter	529 054,00

Summa Rörelsekostnader 838 000,00

Summa personalkostnader 2 462 200,00

Totala kostnader 3 829 254,00

Årets resultat 26 662,00