



Malmö

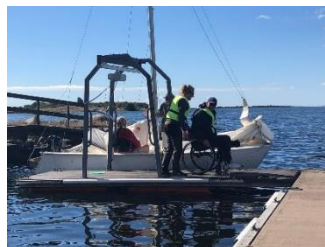
VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2022

Neuro skapar
gemenskap och **framtidstro** och vårt
arbete har fokus på allas
rätt till ett **värdigt liv**



Organisationsnummer: 846001 - 3942



NEURO

Malmö
Ängelholmsgatan 6
214 22 MALMÖ
040-12 59 59
malmö@neuro.se

www.neuro.se/malmo
Neuro Malmö finns på Facebook & Instagram
Bankgiro: 273 - 2816
Swish: 123 344 4957
Org.nr. 846001 - 3942

INLEDNING

Neurologi omfattar sjukdomar eller skador i hjärna, hjärnstam, ryggmärg och centrala nervsystemet. Det finns hundratals neurologiska diagnoser, symtom och funktionsnedsättningar och den medicinska utvecklingen går snabbt framåt.

Neuroförbundet var Sveriges första intresseorganisation specialiserad på neurologi och är till för alla som lever med en neurologisk diagnos samt för deras anhöriga.

Neuros gemensamma värdegrund är "framtidstro, trovärdighet och enkelhet". Vidare är Neuros vision – "Ett samhälle där människor med neurologiska diagnoser har samma möjligheter och rättigheter som alla andra".

Vårt mål är att människor med neurologiska diagnoser har samma möjligheter och rättigheter som alla andra. Vi står för livslust, full delaktighet och stark framtidstro. Neuroförbundet har cirka 13 000 medlemmar i Sverige uppdelade på ett 70-tal lokala föreningar och läns-/regionförbund. Vi företräder ett stort antal diagnoser och stödjer och följer spetsforskning inom neurologi.

Neuro står upp för rätten till ett värdigt liv och rätten till personlig assistans. Dessutom ska alla kunna känna sig trygga i möjligheten till välbefinnande även när kroppen påverkas av en diagnos.

Inledningen av 2022 var ett år som till stor del fortsatte i pandemins fotspår. Pandemin är inte över och påverkade givetvis vår verksamhet under 2022.

De flesta av Neuro Malmös medlemmar hamnade i en riskgrupp med anledning av våra olika neurologiska diagnoser. Våra vanliga fysiska träffar, och flera utflykter, kunde inte helt genomföras som tidigare. Vi fortsatte att anpassa utbudet i stället för att ställa in, precis som under de senaste verksamhetsåren.

Vårt arbete var helt inriktat på att motverka social isolering för alla våra medlemmar.

Vi vill se snabbspår inom vård och omsorg. Vården och stödet behöver anpassas till varje persons behov. Dessutom vill vi ge stöd till alla närstående.

MÅLSÄTTNING

Föreningen är aktiv i Malmö, men har primärt sitt upptagningsområde i kommunerna Malmö, Vellinge, Trelleborg och Svedala. Naturligtvis välkomnar vi alla medlemmar till föreningen oavsett var man bor.

Neuro Malmö har som den tredje största föreningen i Sverige tre olika inriktningar.

Intresseförening som har som mål att påverka myndigheter, politiker, beslutsfattare, sjukvårdspersonal och allmänheten för att nå en ökad insikt och förståelse för personer med neurologiska diagnoser, samt deras anhöriga.

Detta är ett prioriterat mål som vi arbetar aktivt med för att få bort samhällets olika hinder för funktionshindrade och att nå en ökad tillgänglighet i samhället.

Detta arbete görs gärna i samarbete med andra föreningar i det riksomfattande Neuroförbundet eller med andra liknande organisationer.

Serviceförening som ska komplettera samhällets resurser och utbud av service till medlemmarna.

Kamratförening som ska stimulera medlemmar och deras anhöriga till aktiviteter och samvaro.

Allt syftar till att ge våra medlemmar möjligheter att fungera i samhället på likadana villkor som alla andra.

VERKSAMHET I KORTHET

För den som får en neurologisk diagnos blir diagnosen ofta en chock. De som är långvarigt sjuka riskerar att bli isolerade. Detta vill vi motverka genom att arrangera möten, resor och aktiviteter i olika former för att lära känna varandra, stimulera olika sinnen och bryta isolering.

Neuro Malmö har som målsättning att ge råd och stöd till alla medlemmar om deras diagnos. Detta gör vi bland annat genom föreläsningar och olika diagnosgrupper.

Föreningen ser det som en viktig uppgift att stödja våra medlemmar i kontakter med myndigheter och tillvarata varje medlems intresse. Våra medlemmar får regelbundet information i nyhetsbrevet 'Aktuellt@Neuro Malmö' via sociala medier och på vår hemsida.

En viktig del av föreningens verksamhet består i att erbjuda fritidsaktiviteter för ett aktivt liv och som kan bryta eventuell isolering. Oavsett diagnos är det trevligt att lära känna nya människor och det vill vi främja genom medlemsträffar, trivselkvällar, utflykter, friskvård samt rekreationsresor.

Föreningen administrerar även en fond (Neuro Malmö's rekreationsfond) som medlemmarna kan söka bidrag ur till olika ändamål inom rekreation.

MEDLEMMAR

Vid utgången av 2022 hade Neuro Malmö 427 medlemmar. Det finns två typer av medlemskap: medlem och anhörigmedlem.

Som anhörigmedlem måste du vara 'kopplad' till en medlem. Av det totala medlemsantalet i Neuro Malmö är cirka 10 % anhörigmedlemmar.

NEURO MALMÖS HEDERSMEDLEMMAR

Som hedersmedlem, som inte är en officiell medlemsform, har man fått utmärkelsen genom ett stort och tydligt engagemang i föreningen under lång tid. Neuro Malmö betalar medlemsavgiften för varje hedersmedlem.

Sedan tidigare är Britt Bengtsson, Margareta Christensson, Harald Nilsson, Evy Laev, Birger Nilsson, Claes-Göran Berndt, Sonja Norrman, Gerd Tolander och Marina Hultman, hedersmedlemmar.

Under året har föreningen förlorat en av sina eldsjälar, hedersmedlemmen Sonja Norrman. En stor förlust och tomhet för vår förening.

På senaste stämman utsågs Gunilla Vinciguerra, Jörgen Lindell och Knut Åkesson till hedersmedlemmar.

Tack för all hjälp ni gjort och gör!

STYRELSEN 2022

Sedan årsmötet 2022 har Neuro Malmö's styrelse haft följande sammansättning:

Ordförande	Jörgen Lindell *
Vice ordförande	Hans Holmgren *
Kassör	Elisabet Ottosson
Sekreterare	Jonatan Engman *
Ordinarie ledamot	Claes-Göran Berndt *
Ordinarie ledamot	Gunilla Vinciguerra
Suppleant	Knut Åkesson

De som markerats med en * har en neurologisk funktionsvariation.

Styrelsen har under året haft 12 protokollförda styrelsemöten. Mötena har främst genomförts både fysiskt och digitalt. Brådskande ärenden mellan styrelsemötena har behandlats digitalt.

Utöver styrelsemöten har styrelsen träffats ett antal gånger för planering av verksamheten.

REVISORER

Vid årsmötet 2022 omvaldes föreningens revisorer:

- Caroline Hansson (yrkesrevisor)
- Gerd Tolander (föreningsrevisor)

Som revisorssuppleant omvaldes:

- Marianne Sjögren

STUDIEORGANISATÖR

Som studieorganisatör valdes

- Jörgen Lindell

NEURO MALMÖ 50 ÅR

Under året fyllde Neuro Malmö 50 år. Det firades lördagen den 22 oktober med en stor fest på Scandic Triangeln där medlemmar och flertalet andra kontakter var inbjudna.

Vår konferencier Stellan Iry Persson höll i kvällens arrangemang på ett utmärkt sätt.

En trerätters meny avnjöts. Det hölls tal av Caroline Elmstedt, Roko Kursar, Hans Holmgren och Elisabet Ottosson. Ytterligare ett tal, av Carina Nilsson, lästes upp. Stand-up-komikern Erik Löwenthal underhöll och dessutom pågick musik av gruppen Maria Schillings swingtrio under hela festen.

Neuro Malmö fick också flertalet presenter från andra föreningar och verksamheter.

Stort tack till Afasiföreningen i Skåne, Tillgänglighetsgruppen.se och Neuro Lundabygden.

INTRESSEORGANISATIONER DÄR VI HAR MEDLEMSKAP

- MIP (Malmö Ideella Paraplyorganisation)
- MMD (Malmö Mot Diskriminering)
- Tillgänglighetsgruppen.se

VALBEREDNINGEN

Till ordinarie ledamöter i valberedningen valdes vid årsmötet

- Hans Holmgren, sammankallande
- Tina Wronski - Petersen



ÅRSMÖTE SOM BEHANDLADE VERKSAMHETSÅRET 2021

Neuro Malmö's ordinarie årsmöte 2022 var ett fysiskt möte som hölls den 26 mars 2022. Totalt var 22 personer, varav 21 röstberättigade, närvarande i föreningslokalen.

Året som gått redovisades. Planering av det kommande året gick igenom och en ny styrelse och flertalet andra roller valdes.

FÖRENINGSLOKALEN

Föreningen har en lokal på Ängelholmsgatan 6 vid Möllevångstorget i centrala Malmö som är anpassad för vår verksamhet. Den är placerad på bottenplan och har tre parkeringsplatser för rörelsehindrade utanför entrén.

Föreningslokalen har delats med föreningarna: Autism i Skåne län, Attention Malmö och delvis, i början av året, även av Afasi i Skåne.

Lokalen används bland annat för möten, studiecirkel, föreläsningar, trivselkvällar och friskvård.

I lokalen finns föreningens kansli. De andra föreningarna har också haft sina kanslier i lokalen.

Medlemmar kan även under telefon- och öppettider komma in och hälsa på, få hjälp med något eller bara dricka en kopp kaffe.

Tyvärr lämnade Afasiföreningen lokalen den 1 maj och Attention har sagt upp sitt hyresavtal och lämnar lokalen vid hyreskontraktets upphörande den 15 mars 2023.

Vi fortsatte dock vårt samarbete med Afasiföreningen angående vissa aktiviteter som genomförs i föreningslokalen.

Arbetet med ombyggnation i kvarteret är mer eller mindre färdigt. Nya fönster och dörrar har installerats. Vi kommer fortsätta att utöka digitaliseringen i lokalen för att öka tillgängligheten och ge fler medlemmar möjlighet att delta i våra aktiviteter.

Fastighetsägaren Victoria Hem (namnbyte under året) har byggt om och även bytt ut fönsterna. Under 2022 fortsatte uppdateringen av lokalen och anpassningen till digitaliseringen, t ex inköp av en mer avancerad TV. Dessutom köptes 'surfplattor' för att underlätta styrelsearbetet.

Lokalförbättringar som gjorts under året har skapat en fin atmosfär och vi hoppas våra medlemmar ska trivas nu när fler och fler aktiviteter kommer vara 'på plats' igen.

Tyvärr hade vi inbrott i föreningslokalen under hösten. Dock blev inget utöver datorer stulet men det betydde att vi tvingades göra nytt inköp för att ersätta dessa samt byta ytterdörren.

Dessutom fick vi göra en översyn av vår digitala verksamhet, program, applikationer, konton och lösenord.

STYRELSENS VERKSAMHET

Det gångna året innebar vissa utmaningar för styrelsen. Dels på grund av en del restriktioner kopplat till pandemin dels eftersom vi varit något underbemannade i styrelsen. Vår lokal har vissa lediga utrymmen som tidigare var uthyrda till liknande föreningsverksamhet som vår egen. Vi diskuterar aktivt hur vi kan öka användningen av ytan och lokalen som helhet.

Styrelsens uppgift är att lyssna in medlemmarnas önskemål och utveckla föreningsverksamheten genom att tänka nytt och samtidigt hålla en ekonomi i balans.

Att utveckla våra aktiviteter var både stimulerande och spännande. Neuro Malmö är verkligen satt på kartan med vår digitala Sitt-Zumba. Att kunna erbjuda alla medlemmar i hela Sverige friskvård känns oerhört värdefullt.

Under förbundskongressen 2021 beslutades det att Neuro skulle göra en organisationsöversyn med start under hösten 2021 och fram till extrakongressen i september 2022. Styrelsen och kansliet har under året deltagit i organisationsöversynen och flera olika förberedande vägvalskonferenser för att bidra med tankar, erfarenheter och jobba i olika workshops.

Neuro Malmö styrelse har under året regelbundet haft kontakt med Neuro Lundabygden och diskuterat om det finns intresse att utöka samarbetet mellan föreningarna.

Tillsammans vill vi fortsätta arbetet med utvecklingen av vår organisation.

EKONOMIKOMMITTÉ

Neuro Malmö har en ekonomikommitté som löpande driver budget- och uppföljningsarbetet. I kommittén ingår ordförande, bokföring- och redovisningsansvarig, internrevisor, kassör och vice kassör.

INTRESSEPOLITIK

Neuro Malmö är en lokalförening och det intressepolitiska arbetet har därmed fokus på kommunala frågor.

Vi finns representerade i Malmö stadsråd för funktionshinderfrågor vilket möjliggör för oss att ha direkt kontakt med ansvariga politiker och tjänstemän. Vi har under året även blivit ordinarie ledamot i detta råd.

Rådet har funnits i 50 år och är placerat under kommunstyrelsen i Malmö stad.

Rådet är ett organ för samråd och ömsesidig information mellan politiker och företrädare för organisationer som företräder personer med funktionsnedsättning. Frågor som hanteras där är bland annat fysisk tillgänglighet till offentliga lokaler såsom affärer och restauranger, LSS- och hjälpmedelsfrågor samt färdtjänst.

Medlemmen och förbundsledamoten, Caroline Elmstedt, är Neuro Malmöns representant i detta råd.

En fråga som fortfarande är viktig för Neuro Malmö är bristen på tillgång till tillgängliga varmvattenbassänger för att våra medlemmar ska kunna utöva den här typen av friskvård.

KANSLI

Föreningen har en heltidsanställd kanslist, Niklas Norrman, som har sin arbetsplats på kansliet i föreningslokalen.

Under verksamhetsåret har Neuro Malmö dessutom haft en person som arbetstränat på kansliet.

Kollektivavtal finns på arbetsplatsen samt policys som exempelvis berör arbetsmiljö, likabehandling och lönesättning.

Kanslisten har ansvar för den dagliga administrativa driften till exempel kontakt med medlemmar och aktivitetsledare, hantering av fakturor, fondansökningar samt post- och e-posthantering.

Neuro Malmö har haft telefontid mellan måndag och torsdag mellan klockan 10 och 13. Det är kanslisten som sköter denna service. Det kan gälla allmänna frågor, anmälan till aktiviteter eller som en social kontakt och service för våra medlemmar.

Aktiviteter betalas med bankgiro eller swish och det underlättar både för våra medlemmar och minskar vår administration. Vi har också möjlighet att ta emot kortbetalning. 2022 hade vi två sammanträden med kanslisterna från föreningarna som hyr in sig i vår föreningslokal. Under normala omständigheter har vi det cirka en gång i kvartalet.

Personalansvariga har varit Bengt Olsson och Elisabet Ottosson. Bengt Olsson avgick vid styrelsemötet i mars 2022 och därefter har Elisabet Ottosson varit personalansvarig. Jörgen Lindell är lokalansvarig.

KOMMUNIKATION OCH INFORMATION

Neuro Malmö's medlemstidning 'NeuroBladet' ges inte ut sedan ett par år. Den har ersatts av nyhetsbrevet 'Aktuellt@Neuro Malmö'.

Nyhetsbrevet skickas via e-post eller post till medlemmarna (alla våra medlemmar har inte en e-postadress) samt även till andra instanser. På detta sätt har aktuella aktiviteter presenterats på ett lättillgängligt sätt med ett kalendarium för övergripande 'kom ihåg'. Kalendariet har delvis försvunnit och vi hänvisar istället till föreningens hemsida.

Vi har en hemsida - Neuro Malmö | Välkommen till oss! som uppdateras regelbundet. Det är en viktig informationskanal för oss för att nå ut till medlemmar och allmänhet om aktuella aktiviteter och intressepolitiska engagemang.

På hemsidan finns en kalenderfunktion där man kan se Neuro Malmö's aktiviteter men även andra lokalföreningars samt riksförbundets aktiviteter, inklusive om aktiviteten är fysisk eller digital.

Andra kommunikationskanaler är våra sociala medier Facebook och Instagram. Vi har även deltagit vid förbundsutbildningar i MS Teams och Sharepoint.

Nytt för året är att föreningen startat en youtube-kanal. Där lägger vi upp filmklipp från olika aktiviteter.

För Neuro Malmö är det viktigt att fortsätta vara en miljö- och kostnadsmedveten organisation för långsiktig hållbarhet.

Digital kommunikation genom e-post är betydligt snabbare, billigare, mindre tidskrävande och mer miljöanpassat än vanliga brev.

PLANERINGSGRUPPEN

Under 2022 har planeringsgruppen fortsatt planeringen av Neuro Malmö aktiviteter, träffar och event. Pandemin medförde att vi fick tänka nytt och utveckla aktiviteterna.

Gruppen består av representanter från styrelsen, kansliet samt andra engagerade medlemmar i föreningen. Planeringsgruppen har träffats cirka en gång i månaden.

Information från planeringsgruppen har ingått på agendan vid respektive styrelsemöte. Planeringsgruppen gör bland annat en kostnadsberäkning för aktiviteter till beslutsunderlag för styrelsen. Genomförandet av aktiviteterna har sedan legat på aktivitetsansvariga.

TRIVSELGRUPPEN

Trivselgruppens uppgift är att fokusera på annat än våra diagnoser. Även om diagnoserna upptar den mesta av vår tid så anordnar Neuro Malmö aktiviteter som gör att man kan fokusera på annat en stund.

Detta sker bland annat genom träffar som pizzakväll, tacokväll, bingospel med mera.

Trivselgruppen har träffats några gånger under året. Träffarna har varit förlagda till föreningslokalen. Sammanställande har varit Gunilla Vinciguerra och Gerd Tolander.



Malmö

DIAGNOSGRUPPER

Neuro Malmö har flera diagnosgrupper lokalt eller i samarbete med andra föreningar.

Vi planerar under 2023 att starta upp grupperna igen efter pandemin-restriktionerna.

POLYNEUROPATI – DIAGNOSGRUPP

Nätverket polyneuropati i Skåne är ett nätverk för medlemmar med den neurologiska diagnosen Polyneuropati samt för deras anhöriga.

Nätverket Polyneuropati i Skåne har tyvärr varit vilande under en längre period på grund av pandemin.

Vi planerar att starta upp nätverket igen under 2023.

MS-GRUPPEN – DIAGNOSGRUPP

Varje år får ca. 1000 svenskar diagnosen Multipel Skleros, MS. Intresset för information om MS är därför ständigt efterfrågat.

Neuro Malmö har en lokal MS-diagnosgrupp för medlemmar.

MS-gruppen i Malmö har tyvärr varit vilande under en längre period på grund av pandemin.

Tillsammans med grannföreningen, Neuro Lundabygden, erbjuder vi våra medlemmar att delta i diagnosgruppen **MS-snack**, som är en digital diagnosverksamhet.

Med en gemensam diagnos kan man dela mycket, vilket har ett stort värde.

Andra onsdagen varje månad har de med MS-diagnos erbjudits MS-snack och tillsammans med ett gäng fantastiska människor tagit del av såväl härliga skratt som djupa samtal.

ALS-NÄTVERKET – DIAGNOSGRUPP

Nätverket är öppet för alla som på något sätt berörs av diagnosen, det inkluderar naturligtvis anhöriga, stödpersoner och vänner.

Neuro Malmö har tillsammans med Neuro Lundabygden ett ALS-nätverk i Skåne men tyvärr har pandemin inneburit att gruppen inte är aktiv. Vi hoppas att den kan återskapas och komma igång igen med träffar under 2023.

Nätverket ska dels stödja ALS-sjuka och deras anhöriga samt informera sjukvården om ALS-nätverket, dels medverka till att kunskap om sjukdomen sprids.

En av de ansvariga i gruppen är vår medlem och styrelseledamot Claes-Göran Berndt.

Han har under pandemin fortsatt sprida information om diagnosen genom föreläsningar och möten på olika sjukhus och inom vårdutbildningar. Där berättar han om hur han fick sin diagnos och hur det är att leva med en neurologisk diagnos och vilka hjälpmedel som finns tillgängliga.

Information om Neuroförbundets medlemsstöd och aktiviteter ingår och både studenter och lärare visar stort intresse och engagemang för dessa möten.

Claes-Göran har även varit med i intervjuer och artiklar som riksförbundet uppmärksammat via SVT, medlemstidningen *Reflex* och på andra hemsidor.

I många år trodde man att ALS var en (1) diagnos, men kunskapen är nu att det finns minst 37 olika varianter av ALS som ger olika överlevnadstider. Allt från något år till över 50 år med sjukdomen, som vetenskapsmannen Stephen Hawking som fick diagnosen vid 21 års ålder.

Forskare i Umeå har hittat en antikropp för en av varianterna som kan komma att bromsa sjukdomsförloppet vilket är mycket positivt för framtiden.

FÖRENINGSAKTIVITETER

Neuro Malmö arrangerar och erbjuder ett flertal aktiviteter för medlemmarna. Det är bland annat trivselträffar, informationsträffar, föreläsningar, Sitt-Zumba, Bassängträning, resor, ...

TORSDAGSTRÄFFAR

Neuro Malmö erbjuder torsdagsträff med fika varje torsdag mellan klockan 13 och 15 i föreningslokalen. Detta är en möjlighet för våra medlemmar att träffas.

Diskussionerna kan handla om allt från att tipsa varandra om lösningar i vardagen till att prata om mat, film och musik.

Vi har även uppmanat medlemmarna att ta med sin mobil eller surfplatta så att de som önskat kunnat få teknisk hjälp för att kunna delta i våra digitala aktiviteter och vardagliga tekniska problem av kansliet.

MÅLARGRUPP

Neuro Malmö har tillsammans med AFASI-föreningen erbjudit sina medlemmar att delta i en målarkurs där vi låtit kreativiteten flöda och stänkt färg lite var stans.

Vi har träffats en gång i veckan under 2022. Dock har vi under restriktionerna varit tvungna att ställa in.

Kursledare är en konstnär som också är en engagerad medlem från Neuro Malmö.

NEUROPROMENADEN 2022

För att uppmärksamma att en halv miljon svenskar lever med en neurologisk diagnos går eller rullar vi tillsammans varje år för att samla in pengar till forskning och rehabilitering. Ursprunget till Neuropromenaden kommer från den kanadensiska MS-promenaden. I Sverige har den anordnats sedan 2015.

Neuro Malmö började arrangera Neuropromenaden 2016.

Neuropromenaden 2022 var lika viktig att genomföra som tidigare år! En kylig men solig vårdag samlades vi i Pildammsparken i Malmö. Platsen har blivit en tradition för vår lokala Neuropromenad.

Parken är vacker när som helst på året och där finns flera asfalterade stigar att ta sig fram på. Den här gången bestämde vi oss för att göra något speciellt eftersom de två föregående åren inte riktigt var som vanligt.

Därför grillade vi korv och njöt av god skånsk senap till det. Det var endast en liten skara som anslöt men vi fick några fina timmar med frisk luft, förtäring och trevliga samtal.

SITT-ZUMBA (ZUMBA GOLD)

Under 2022 har vi fortsatt att erbjuda friskvårdsaktiviteten Zumba Gold med vår "Zumbafröken" [Ljubica Petrovska](#). Det är en lågintensiv dansbaserad gruppträning som utförs främst sittandes till härlig medryckande musik med danssteg inom bland annat salsa, tango, vals och disco. Snabba rytmer varvas med lugnare för att erhålla konditions- och intervallträning.

Grundtanken är att alla rör på sig efter bästa förmåga och att vi har roligt tillsammans.

Med anledning av pandemin har vi fortsatt haft digital Sitt-Zumba. Det positiva med digital aktivitet är att du kan delta oberoende var du befinner dig och därför kunde vi erbjuda alla medlemmar i hela Sverige att delta.

Varje vecka, med endast några veckors uppehåll i sommar har vi tränat digital Sitt-Zumba tillsammans med medlemmar från Luleå i norr till Ystad i söder. Grand final var strax innan julafton med jultema.

BASSÄNGTRÄNING

Neuro Malmö erbjuder sina medlemmar att till ett väldigt subventionerat pris delta i denna aktivitet.

Varmvatten träning är en skonsam träningsform där kroppen känns lätt och leder kan mjukas upp. Aktiviteten genomförs i Trampoolins bassänger på Friskis & Svettis i Malmö.

Rörelserna anpassas efter deltagarnas egna förutsättningar. Vi tränar i en bassäng som är anpassad till rehabilitering och det finns både trappa och lift ner i bassängen.

Många upplever även varmvatten som smärtlindrande. Neuro Malmö har tillsammans med våra erfarna ledare Anna Näslund och Stellan Iry Persson erbjudit roliga gruppträningspass i varmvattenbassäng till medryckande musik.

FOTVÅRD

Våra medlemmar har haft möjlighet att boka medicinsk fotvård till ett reducerat pris. Christina Isacsson från *Tinas små fötter* har kommit till föreningslokalen en till två gånger i månaden under året.

ULLARED – SHOPPINGRESA

Vårens resa till GeKås i Ullared gick av stapeln den 7 mars. Där blev det givetvis en hel del shopping men det fanns även tid för gemenskap i bussen. Det blev en del prat och mycket skratt.

En nyhet var att resan genomfördes med en övernattnig senare under året. Det var i oktober och när vi publicerade den på vår hemsida blev den omedelbart fullbokad. Det var en mycket uppskattad förlängning av en redan populär dagsutflykt och vi hoppas kunna upprepa Ullared med övernattnig igen. Se arrangemanget *Ullared med övernattnig* längre ner i verksamhetsberättelsen.

BINGO

Som vanligt genomförde vi våra årliga bingoträffar. Denna genomför vi två gånger om året med samma agenda. I år var det långfredagen den 15 april och lördagen den 5 november. Vi träffades i föreningslokalen där vi började med att äta en utsökt buffé. Därefter spelade vi bingo. Efter en stunds spelande tog vi en paus och drack kaffe. Sedan blev det ytterligare en del bingospel. Det var många och glada vinnare.

VÅRRESA

Vi samlades kl. 07:30 den 23 april i föreningslokalen. Vi tag oss först upp till Gårdstånga där vi åt frukost. Färden gick sedan vidare till Trästälet i Skyrup, centralt beläget mitt i skogen. Där fanns tillfälle till många inköp om så önskades - allt från inredning inom smide, ljus och dekorationer till mycket 'tingeltangel'. När vi shoppat färdigt körde bussen vidare till Bensonhuset i Hässleholm där vi åt lunch. Mätta och belåtna blev dagens sista stopp Vismarlöv Café och Bagarstuga där vi drack kaffe.

VÅRMIDDAG

Årets vårmiddag avnjöts på Babas Krog på Limhamn den 21 maj. Restaurangen blev en väldigt positiv överraskning.

Vi var nästan 25 personer som träffades på krogen för god mat och trevligt samkväm. Ett bra och lämpligt ställe med god mat och hjälpsam personal.

En huvudrätt med kött (fläskfilé) eller fisk (spätta) följdes av en kladdkaka med kaffe. Sedan blev det ett blomsterlotteri.

Som vanligt var det några som vann mycket och andra ingenting men huvudsaken var att alla kände sig mätta och belåtna.

UT I DET BLÅ

Lördagen 18 juni var det dags för vår årliga resa 'Ut i det Blå'.

Vi samlades kl. 07:30 utanför föreningslokalen. Man var ombedd att ta med någon typ av ID-handling. Var skulle vi? Jo, någonstans. Man fick reda på det om man följde med.

Det enda deltagarna visste var att det blev frukostfika på bussen, sedan blev det lördagslunch och eftermiddagskaffe.

Resan gick till Louisiana Museum of Modern Art i Danmark där vi åt på Gamle krog.

REHABILITERINGSRESA TILL VALJEVIKEN AKTIV REHABILITERING I UTMHUSMIJÖ

Vi åkte i specialanpassad buss från Malmö söndagen den 28 augusti klockan 08:30.

Det blev sex härliga dagar med prova-på-verksamhet, föreläsningar och umgänge på kursgården Valjeviken i Sölvesborg.

Vi hade möjlighet till egen tid i denna vackra miljö direkt vid havet och med skogen runt knuten.

Programmet innehöll träningsformer utomhus, vattengympa, yoga, rullstolsteknik, funkisidrott, flottetur och segling men också föreläsningar i miljöpsykologi och om balans i livet.

Vi fick avnjuta en Medelhavsbuffé och umgicks tillsammans några kvällar.

HÖSTRESA

Lördagen 24 september träffades vi i föreningslokalen kl. 8.30 för avfärd till Nostalgimuseet i Tryde. Där började vi med frukost.

Detta är ett livligt museum där vi välkomnades med en salig blandning med allehanda nostalgiska miljöer, bilar och prylar. Här kunde man stå intill en lanthandel, titta in i tryckeriet, skomakeriet, frisörsalongen, bilverkstaden och mycket, mycket mer.

När vi var mätta på detta tog vi en tur till Bo Ohlsson i Tomelilla innan lunch/middag som vi intog på Sjöbo Gästis. Vårt sista stopp blev på Vismarlöv Cafe' och bagarstuga där vi avnjöt deras goda kaffe och kakor.

ULLARED MED ÖVERNATTNING

Vi inledde vårt 50-års jubileum med shopping och övernattnig i Ullared den 3 - 4 oktober. Vi samlades utanför lokalen på Ängelholmsgatan 6 i Malmö klockan 07.30 den 3 oktober.

Det var bokad ett antal rum (dubbelrum, enkelrum och handikappanpassade rum) och det var först till kvarn som gällde för anmälan.

På dagarna blev det shopping och på kvällen hade vi bokad buffé i restaurangen som vi åt tillsammans.

För dem som tyckte det blev för mycket shopping kunde grönområden i närheten tas tillvara för promenad och njutning av naturen.

JULRESA

Årets julresa gick till julmarknaden i Wapnö Gods. Lördagen 26 november samlades vi kl. 09:00 i föreningslokalen.

Den här gången tog vi oss till Wapnö Gods i Halland och där väntade en fantastisk miljö med cirka 50 utställarna som gav försmak av julen.

I Wapnö magasin, mötte vi en del av landets skickligaste hantverkare. Efter marknaden tog vi sikte på Hotell Mårtensson inne i Halmstad. Där blev vi serverade middag och kaffe.

När vi var 'mätta och trätta' var det dags att äntra bussen för återresa till Malmö.

LSS-MANIFESTATION – ALLAS LIKA VÄRDE!

På Funktionsrättsdagen 3/12 hölls en manifestation vid Stortorget i Malmö då ALLAS LIKA VÄRDE uppmärksammas och firas! Där var Neuro Malmö en av arrangörerna.

Hur ska vi få frustration, och till och med vrede, att leda till den förändring som krävs för alla människors lika värde?

Att kunna leva sitt liv precis som andra ska inte vara annorlunda på grund av funktionsnedsättning! Manifestationen höjer rösten för mänskliga rättigheter och är ett sätt att tillsammans skapa kraft och kräva att kommuner, regioner och regering ska följa de lagar och konventioner man åtagit sig att följa.

Den internationella funktionsrättsdagen (3 december) instiftades av FN 1992. 2022 anordnade Neuro Malmö, FUB Malmö, DHR Malmö, RBU Skåne, Föreningen FRISKT en MANIFESTATION för ALLAS LIKA VÄRDE.

JULMIDDAG

Lördagen den 10 december åt vi vår traditionella julmiddag.

Precis som tidigare år var vi på restaurang Chilla & P i Malmö.

Efter den första sittningen kom luciatåget och sedan blev det ännu mer mat och godsaker.

Vi avslutade som alltid med julgodis och det populära blomsterlotteriet.

EXTRAKONGRESS

Vi har tillsammans gjort ett omfattande arbete de senaste åren.

Den 17 september var det dags att gemensamt fatta beslut som tar oss ännu närmre varandra för att skapa den framtid vi vill ha.

Det var stora och många frågor som avhandlades på vår extrakongress.

Där lyftes punkter baserat på resultatet av den genomförda organisationsöversynen. Den inkluderade stadgar och medlemsformer.

Vi samlades för att kollektivt fatta genomtänkta beslut som definierar en ny väg in i framtiden - mot ETT Neuro.

2022 års extra förbunds kongress genomfördes digitalt.

Detta är en kort sammanfattning av resultatet:

- Namnet på länsförbunden ändras till regionföreningar.
- Regionföreningens främsta uppgift blir att prioritera opinionsbildning.
- Anhörigmedlem ersätts med stödmedlem.
- Medlemsavgiften höjs till 384:-/år från och med 2024. Samtidigt sänks återbetalningen till föreningarna.
- Medlemsavgiften för stödmedlem höjs till 212:-/år från och med 2024.

Riksförbundet fick i uppdrag att tydligt definiera skillnaden mellan medlemsformerna: Medlem och stödmedlem. Besluten som togs innebär också nya uppdaterade stadgar för riks, region och lokalföreningar.

UPPFÖLJNINGSMÖTEN

Senare under hösten och vintern hölls några digitala uppföljningsmöten med lokalföreningarna med syfte att sammanfatta besluten som togs på extrakongressen.

TILLGÄNGLIGHETSGRUPPEN.SE

Tillgänglighetsgruppen.se består av representanter från RTP, Neuro, DHR och FSDB.

Sverige lever fortfarande inte upp till FN:s standardregler för att inkludera människor med funktionsnedsättning gällande delaktighet och jämlikhet.

Flera intressanta digitala och fysiska möten hölls under året med bland annat MMD, Funktionsstödsförvaltningen, Malmö Stad, Fastighets och gatukontoret.

Vi har likaså haft flera möten med Region Skåne fastigheter som nu själv börjat inventera vårdcentraler.

Detta ser vi som ett stort steg framåt i vårt arbete med att få till en översyn av den fysiska tillgängligheten på vårdcentralerna.

FÖRENINGsutvecklingsprojekt SÖDRA SVERIGE

I januari 2020 påbörjades ett två år långt projekt i Neuro södra Sverige. Projektledare var Anette Strandberg. Projektet med föreningutveckling i södra Sverige avslutades den 30 juni.

Glädjande nog fortsätter dock föreningarna i projektområdet med samarbetsområdet 'Neuro södra Sverige'.

Det är ett samarbetsområde för de 16 lokala föreningarna och 4 länsförbunden i södra Sverige.

Vi tackar Anette Strandberg för hennes fina arbete under sin tid på Neuro, och att hon initierade att samarbetsområdet fortsätter samverka.

NEURO SKÅNE

Neuro Malmö ingår som lokalförening i länsföreningen Neuro Skåne.

Vi var representerade digitalt på Neuro Skånes ombudsmöte i Helsingborg den 30 april.

Ombudsmötet genomfördes både fysiskt och digitalt.

ANSLAG OCH GÅVOR

Ett stort **TACK** till alla stiftelser, fonder och privatpersoner som bidragit till vår verksamhet.

Utan era ekonomiska bidrag hade vår förening inte kunnat erbjuda medlemmarna de aktiviteter och service vi gör idag.

Än en gång hjärtligt tack.

TACK

TACK för att du som medlem håller i och håller ut, trots perioder av svåra förhållanden.

TACK för att du är nyfiken och har vågat prova nya sätt att delta i aktiviteter.

TACK för att du ger oss feedback kring vad du vill ha mer respektive mindre av.

TACK för att du talar om för oss hur vi kan locka dig att prova den digitala världen.

Vi vill också säga ett stort **TACK** till alla de som stödjer oss i vår verksamhet. Ingen nämnd och ingen glömd.

Neuros gemensamma värdegrund är "framtidstro, trovärdighet och enkelhet". Vidare är Neuros vision – "Ett samhälle där människor med neurologiska diagnoser har samma möjligheter och rättigheter som alla andra".

Vi hoppas på ett ännu bättre 2023 och att du som medlem känner dig välkommen till våra olika aktiviteter, såväl fysiska som digitala.

Det är tillsammans som vi skapar vårt Neuro Malmö.

Malmö 25 mars 2023

Jörgen Lindell, Ordförande

Hans Holmgren, Vice Ordförande

Jonatan Engman, Sekreterare

Elisabet Ottosson, Kassör

Claes-Göran Berndt, Ledamot

Gunilla Vinciguerra, Ledamot

Knut Åkesson, Suppleant