



VARBERG - FALKENBERG

Din kropp behöver allt stöd den kan få för att ställa tillrätta obalanser och upprätthålla en god hälsa.

Neuro Varberg-Falkenberg bjuder in dig
Lördag 25/3 11:00-15:00 på ABF i Varberg
till föreläsning **Ät rätt och rör på dig**

Vill du ha hjälp med att hitta grundorsaken till dina problem och hjälpa din kropp att självläka?
Eller vill du ge dig och din kropp en fortlöpande må-bra känsla? Då har du hamnat rätt!
om KOST med

Jeanette Andersson

Diplomerad Kroppsterapeut
Certifierad 100% Success Coach - Acuzonline



kl. 11.00- 12.30

Och **MOTION**
med **Mia Rolfes**
Verksamhetschef

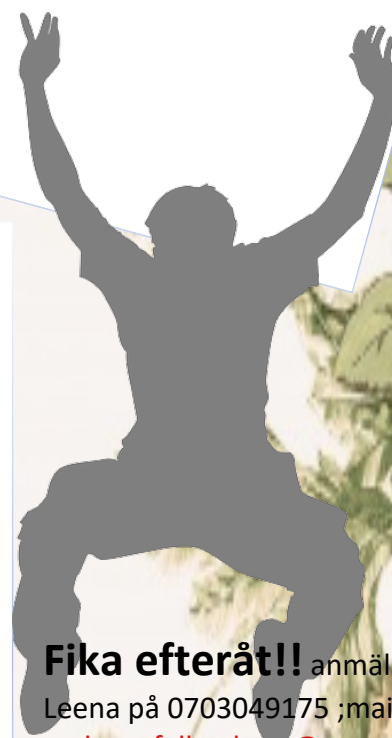
Friskis & Svettis Varberg

Motion är bra för kropp och själ och ökar chansen att leva ett längre och friskare liv.

Det är jätteviktigt att du rör på dig för att hålla dig frisk.



ca kl. 13.00-14.00



Fika efteråt!! anmälan till

Leena på 0703049175 ;mail:

varberg-falkenberg@neuro.se