

SKÅNEBLADET

JUNI 2017



Innehållsförteckning Skånebladet

2. Ordförande Olof Hedberg har ordet
Styrelsens sammansättning
Nils Kjeller söker partner
3. Bingolotto, Sverigelotter
Elvira & Sixten C. Stiftelse
Roy Nylanders Fond
Annon HIL
4. Skånes kurser hösten 2017
5. Följ med till Berlin
- 6-7. Bokhörnan
Röster från skrivarkursen
8. Roliga historier
Redaktionen
- 9.. **Annon** Aktivitetscentret
Valjeviken

SOMMARSTÄNGT PÅ
NEUROFÖRBUNDET SKÅNES KANSLI
VECKA 28 OCH VECKA 30-32
VI ÖPPNAR IGEN MÅNDAGEN
DEN 14 AUGUSTI

NEUROFÖRBUNDET SKÅNES HEMSIDA!

Våra ansvariga för hemsidan är Amelie Hedberg och Jack Jensen.

Du kan gå in och se aktuella evenemang såsom kurser, temadagar och resor och andra diverse nyheter Och även läsa Skånebladet.

Du kan även hämta hem ansökningsblanketter.

Adressen till hemsidan är:

neuroforbundet.se/skane

Årets Neurorapport belyser hjälpmedel ur ett användarperspektiv. Mer än en halv miljon svenskar lever med neurologisk diagnos och nästan en miljon använder hjälpmedel. Neurorapporten Hjälpmedel vittnar om att 25 procent inte har de hjälpmedel som de upplever sig behöva för att klara sin vardag.

neuroforbundet.se/neurorapporten-hjalpmedel

Obs! Obs! Obs! Obs!

När ni ringer till kansliet och vi inte svarar, lämna ett meddelande, så ringer vi upp er. Tala gärna tydligt och långsamt. Ni kan också nå oss via mejl.

NEURO
FÖRBUNDET Skåne

ANSVARIG UTGIVARE:
NEUROFÖRBUNDET SKÅNE
VÄVERIGATAN 2,
291 54 KRISTIANSTAD
TELEFON: 044 - 12 87 10.
skane@neuroforbundet.se
Hemsida:
neuroforbundet.se/skane



Hej på er alla!

Hej alla läsare av denna text!

Jag börjar med att tacka för det fortsatta förtroendet som jag fick på ombudsmötet.

Det är ju ett nytt år med nya utmaningar att kunna ge våra medlemmar intressanta upplevelser genom möten och temadagar både på lokal/regionalplan samt inte minst på riksplan då vi har en kongress i höst, där tanken är att vi skall ta ställning till nya planer och riktlinjer om förändringar.

Här nere på regionalnivå har vi lite olika träffpunkter såsom resa till Island som vi nu har klart att den blir av.

Senare på hösten som vanligt lite olika kurser på Valjeviken samt en resa planerad till Berlins julmarknader.

Du kan läsa mer om detta längre fram i bladet eller om du vill så finns samma information på Neuroförbundet Skånes hemsida.

Olof Hedberg

Ordförande Neuroförbundet Skåne

Neuroförbundet Skånes styrelse 2017-2018!

Ordförande	Olof Hedberg	Neuroförbundet Hässleholmsbygden
Kassör	Nils Kjeller	Neuroförbundet Västra Skåne
Sekreterare	Anita Ling	Neuroförbundet Österlen
Ledamot	Jane Laursen	Neuroförbundet Åsbobygden
Ledamot	Stefan Frank	Neuroförbundet Lundabygden
Ledamot	Josefin Anselmsson-Borg	Neuroförbundet Malmö
Ledamot	Amelie Hedberg	Neuroförbundet Hässleholmsbygden
Ledamot	David Stattin	Neuroförbundet Kristianstadsbygden

Söker en projektpartner för intressanta utmaningar. Jag en man, från 40-talet. Du kvinna eller man, från 60-talet. Generationsövergripande är viktigt, det som jag bedömde som väsentligt igår bedömer du som oväsentligt idag. Växelspel och integrerande kommunikation är nyckelord för framgång. Jag; socionom, socialsekreterare, handikappkonsulent, habiliteringschef, hjälpmedelschef, utredningschef, förvaltningschef vård och omsorg mm. Erfarenhet av projektansökningar till EU-kommissionen i Gdansk, Allmänna Arvsfonden, landsting och kommun. Du; gärna erfarenhet från kulturområdet eller infrastruktur och naturligtvis projektarbete.

Lås inte fast dig i mina tankar utan försök integrera "mitt och ditt". Jag är nyfiken på all samhällsutveckling och vill fortsätta påverka människor och beslutsfattare för ett bättre samhälle. Har du internationell erfarenhet är detta ett plus.

Om du är intresserad av mitt övergripande resonemang men inte känner dig redo har du kanske en kompis?

Nils Kjeller

ledamot Neuroförbundet Skåne och ordförande Neuroförbundet Västra Skåne
0733-887196, nilspetter@OR-konsult.se

SPELA BINGOLOTTO OCH SKRAPA SVERIGELOTTER!

Ni har möjlighet att prenumerera på **Bingolotter** genom Neuroförbundet Skåne. Ni får hemskickat lotter för 4 veckor i taget. Med i brevet medföljer ett inbetalningskort.

Ni kan även beställa **Sverigelotter**. Skicka 100kr till vårt Bankgiro: 346-5010 så skickar vi 4 Sverigelotter med posten. Man kan nu vinna upp till 25 miljoner på Sverigelotten.

Lottförsäljningen har tyvärr gått ner drastiskt de senaste åren, men vi hoppas med denna vädjan att ni vill börja spela igen. Det är ett bra tillskott som behövs till vår verksamhet.



Genom att spela, stödjer Ni föreningen och har dessutom chansen att bli miljonär.

RING OCH BESTÄLL: 044-128710

Vill Ni hjälpa oss att sälja Bingolotter och Sverigelotter så går det också bra. Bara ring, så talar vi om hur det fungerar.

ELVIRA & SIXTEN CARLSSONS STIFTELSE!

Ni är välkomna att skicka in ansökningar till Elvira & Sixten Carlssons Stiftelse.

Ansökningshandlingar rekvireras från Neuroförbundet Skånes kansli. Kan också hämtas via vår hemsida. Sista dag att ansöka: 31 mars 2018.

Tänk på att medel bara kan sökas till rehabilitering och rekreation, samt att man inte kan söka bidrag i efterhand.

ROY NYLANDERS ALS-FOND

Har du ALS? Sök bidrag från fonden. Ansökningsblankett rekvireras på 044-128710. Ifylld blankett ska vara Neuroförbundet Skånes kansli tillhanda senast 1 maj och 10 oktober varje år.

*Omtanke
Trygghet
Närhet*



Vi finns för dig

Välkommen till ett brukarkooperativ som hjälper dig att leva ett helt vanligt liv

Telefon: 042-12 74 72
E-post: hil.info@hil.se

HIL 
Helsingborgs Independent Living

Neuroförbundet Skånes kurser 2017!

2017-08-25 – 2017-08-27 Diagnos Narkolepsi, 3 dagar.

Kursen vänder sig till alla som är intresserade och vill lära sig mer om diagnosen. Diagnostiserade, anhöriga och andra. Vi strävar efter att få hjälp av en diagnosstödjare från Neuroförbundet. Vi lyssnar på föredrag och samtalar för att lära oss mer om diagnosen samt olika behandlingsformer.

Schemat är ej klart i dagsläget.

Ansökan skall vara oss tillhanda senast 2017-07-26

2017-09-22 – 2017-09-24: Kreativitet efter en diagnos, hjärna, hand och färg, 3 dagar

Vi får via föredrag förståelse om samarbetet mellan hjärna, hand och skapande. Efteråt får vi än en gång möjlighet att praktisera detta i övningar tillsammans med Rikard Ljungkvist. Vi går vidare i vår utveckling i användandet av perspektiv och annat kreativt arbete. Rikard har inte satt schemat ännu.

Ansökan skall vara oss tillhanda senast 2017-08-23

2017-10-20 – 2017-10-22: Kurs i kostlära, 3 dagar

Med hjälp av föredrag och praktiska övningar får vi kunskap om vilken kost som är lämplig och enkel att tillaga för personer med funktionsnedsättning. Maten och matens näringsinnehåll är lika viktig för alla. En spännande och givande helg är inte svårt att utlova.

Ansökan skall vara oss tillhanda senast 2017-09-22

2017-11-24 – 2017-11-26: Diagnos? ”Du är inte ensam”, 3 dagar

Här träffar vi andra med en diagnos. Kursen lämpar sig väl även för vänner och anhöriga.

Via föredrag och grupparbeten, lär vi oss mer om hur det är att leva med en diagnos.

Ansökan skall vara oss tillhanda senast 2017-10-27

KURSAVGIFT FÖR KURSERNA:

Kursdeltagare och anhörig: 1.000 kr/person för 3-dagars kurs.

Assistentkostnad: 2.500 kr/person för 3-dagars kurs.

Inkvartering och helpension ingår i avgiften.

OBS: Glöm inte, om ni har hemtjänst eller assistans, att lägga era timmar på Valjeviken.

Ansökningsblankett kan rekvideras från Neuroförbundet Skånes kansli via telefon 044-128710 eller e-post: skane@neuroforbundet.se Finns även på vår hemsida, se framsidan.

Om ni kommit med på en kurs, meddelas ni kort tid efter att ansökningstiden gått ut.

Kurserna riktar sig till alla medlemmar i vår förening, inte bara de med en diagnos.

Välkomna med era ansökningar

Neuroförbundet Skånes kurs kommitté

Följ med på julmarknad i Berlin

26 nov 2017 - 29 nov 2017

Välkomna på en resa till Berlin i en tid på året när många av stadens julmarknader öppnar sina portar. Vi bor bra på Abba Berlin Hotel i västra Berlin med närhet till många av stadens sevärdheter och julmarknader.



I priset ingår: Bussresa i Handikappanpassad buss, färjeöverfarter, 3 nätter i dubbelrum på Abba Berlin Hotel inkl. frukost, 3 middagar, reseledare, stadsrundtur vägavgifter och skatter. Vi har 4 handikappanpassade rum till vårt förfogande på hotellet.

Finns alla möjligheter att både tillsammans och på egen hand utforska denna spännande stad. Man behöver inte gå många meter för att hitta trevliga restauranger och barer. På kvällen äter vi gemensam middag i hotellets restaurang.

Blir en guidad stadsrundtur där vi ser nya Potsdamer Platz, Brandenburger Tor, Domen, Riksdagshuset och mycket mer. Ta del av det enorma kulturella utbudet.

Sista ansökningsdatum är den 1 september.

Kontakta kansliet för mer information och beställning av ansökningsblankett 044-128710

Startar: Söndag 26 november 09.00

Slutar: Onsdag 29 november 19.30

Plats: Lietzenburger Strasse 89 10719 Berlin

Målgrupp: Vid 25 anmälda medlemmar blir priset det som står nertill:

Kostnad: 4890:-

BOKHÖRNAN

Här får ni er till livs en enkel recension om OPERATION BARBAROSSA av John Keegan. En betraktelse av Hitlers angreppskrig mot Sovjetunionen 1941, mycket läsvärd och späckad med fakta om militära enheter, vapen, strategier och taktik. Den 22 juni 1941 gick tyska armén in i Sovjetunionen. Aldrig någonsin hade ett så stort militärt företag satts igång. Hitler hade planerat attacken under några år med bara några få involverade toppar inom militären, samtliga partimedlemmar i NSDAP (tyska nationalsocialistiska partier). Så till exempel delades bara ut 9 kopior på strategier och taktik vid varje planeringstillfälle inför inmarschen, allt för att undvika läckor. Hitler förkunnade att "när Operation Barbarossa inletts kommer världen att hålla andan". Hitler hade bäddat för kriget genom "icke-angreppspakten" 1939 den så kallade "Molotov-Ribbentrop pakten". Båda utrikesministrar i respektive land. Hitler hoppas med pakten att lägga dimridåer över Stalin då han fruktade ett krig på två fronter, alltså England och Frankrike i väst. Precis som hade hänt i första världskriget då Tyskland förlorade och revanschistiska tyskar födde myten om "dolkstöten i ryggen" dvs om rättvisan funnits hade Tyskland aldrig förlorat första världskriget. Revanschisterna skyllde förlusten i första världskriget på sina egna politiker. Det var här korpral Adolf Hitler fick näring och föda.

Efter pakten delade Stalin och Hitler på Polen, gränsen gick strax öster om Warschawa. Stalin ångade på i öst och under 1940 lade han under sig Estland, Lettland, Litauen, Bessarabien (en västlig del av Rumänien som idag går under namnet Moldavien). Detta irriterade Hitler men både han och Stalin var noga med att "hålla god min" då man hade det gemensamma fördraget om en "icke-angreppspakt". Hitler drog bort styrkor från planeringen inför angreppet på Sovjetunionen och satte in styrkor i Grekland och Jugoslavien och för att hålla ungrarna på gott humör fick dessa en bit territorium av Rumänien.

Styrkorna på tysk och sovjetisk sidan var inte likvärdiga, Sovjetunionen med en befolkning på 120 miljoner människor mot Tysklands 70. Materialmässigt var tyskarna överlägsna och de tyska soldaterna var de bäst tränade och mest hängivna av alla soldater i andra världskriget. Hitler underskattade dessutom kraftigt de sovjetiska styrkorna. Hitler med erfarenheter från första världskriget ansåg att Sovjetunionen var en ineffektiv stat, att medborgarna var lata och soldaterna saknade moral. Hitler uttryckte inför sina generaler innan angreppet började att "vi behöver bara sparka in ytterdörren och så kommer hela det murkna ryska riket att ramla ihop".

Stalin som led av paranoia såg en fiende varhelst han vände blicken. 1937 rensade han ut 3 marskalkar, 13 arméchefer, 57 armékårschefer, 110 divisionschefer och 220 brigadchefer. Majoriteten av dessa avrättades efter tortyr och ett litet fåtal fick framleva livet i fängelse. Ett fruktansvärt strategiskt misstag av Stalin som bara hade 1/3 av sina militära befäl kvar i tjänst när Hitler anföll. Dessutom hade Stalins system med "en politisk kommissarie" på samma nivå som de militära cheferna skapat konkurrens mellan två individer när man skulle ge order. Ett fatalt misstag.

Tyskarna gick in med sina absolut mest meriterade militära chefer, fältmarskalkar samtliga. Von Leeb på norra fronten mot Leningrad, von Bock mot Moskva och Gert Rundstedt mot Kiev. Jag har fått så många olika siffror hur många tyskar med associerade rumäner, ungrare, spanjorer och italienare som gick in i Sovjetunionen, allt från 2.5 miljoner soldater och underhållstrupper till 4.0. Inledningsvis de första året hade tyskarna enorma framgångar men under 1943 tog ryssarna över. Pansarslaget vid Kursk (det absolut största i alla tider med 8.000 sovjetiska stridsvagnar mot 6.000 tyska) slutade med en tysk förlust. En ny förlust för tyskarna var slaget vid Stalingrad där man slogs om varenda kvadratmeter. Så nu började ryssarna jakten mot Berlin, tyskarna retirerade. Hemska scener utspelade sig under 1944 i Königsberg (nuvarande Kaliningrad) där tyskarna fick 2 timmar på sig för att packa.

Sedan gick enorma flyktingströmmar längs Östersjökusten från tyska besittningar i nuvarande Polen samt från Sudetområdet i nuvarande Tjeckien. Totalt fick 12 miljoner tyskar flytta till nuvarande Tyskland. En etnisk rensning som saknar motstycke då och idag. Flera miljoner tyskar levde under bar himmel i flera år eftersom alla bostäder i stort sett var utbombade i Tyskland.

Hitler visste naturligtvis att nu är det slut när han levde i bunkern, 12 meter under marken i Berlin. Alla potentaterna avvecklade sig med cyankalium eller pistol; Eva Braun (Hitlers älskarinna fick cyankalium av Hitler) medan Hitler sköt sig själv. Instruktioner till underlydande att tända eld på liken. Joseph Goebbels och maken Magda mördade sina 6 barn med cyankalium som föräldrarna också tog. Himmler, SS-chefen, försökte fly mot Tjeckien men det slutade också med cyankalium. Likaså med Göring som levde längst men lyckades duperas av en amerikansk soldat och tog också cyankalium.

Tyskland en enda stor ruin med inte två tegelstenar på varandra. Så blev Tyskland med Marshallhjälpen så småningom en väl fungerande demokratisk stat, det ekonomiska loket i dagens Europa.

Av Nils Kjeller, ledamot i Skånes styrelse

Röster från skrivarkursen

”Varför inte pröva en kurs som anordnas av Neuroförbundet Skåne? Pröva något nytt, som till exempel skrivarkursen som jag gjorde, utan att ha några förväntningar.”

Den första helgen i april höll Neuroförbundet Skåne i en skrivarkurs på Valjeviken. Kursdeltagarna hade olika erfarenheter och olika förväntningar på skrivande i skapande form, men när kursen var slut hade hela gruppen börjat ”måla med ord.” Hela helgen varvades av föredrag, övningar och mängder med boktips. Tror aldrig Valjevikens bibliotek varit så välbesökt som just denna helg. Det gjordes djupdyk i både klassiskt och modernt skrivspråk, för att öppna ögonen för hur man kan uttrycka sig. Så förutom en lång lista med boktips, fick vi alla med oss ”nya läsglasögon” hem. Alla kursdeltagarna var så nöjda efter helgen, att det bestämdes att det skulle skrivas några gemensamma rader om vad det var som var så bra, med just denna kurs.

”Att få gå denna kurs och möta några nya vänner i en otrolig miljö med duktiga kursledare och mycket duktiga kursledare från Neuroförbundet Skåne.”

”Jag har själv gått 3 andra kurser tidigare för att finna nya vägar. Det är ju aldrig för sent att lära sig något nytt!”

”Spännande att få de här verktygen!”

”Det här med skrivarkurs har jag inte hållit på med tidigare. Det har varit lättare.”

”Jag har skrivit tidigare, men just det här med att lära sig lägga in doft, hörsel, känsel och synintryck för att kunna måla upp en bild, har gett mig mycket.”

”Roligt att vi gav varandra boktips. Böcker kan man lära sig mycket av!”



”Fått tips om böcker jag inte skulle ha läst annars. Jag har fått ett nytt förhållande till boken och det skrivna ordet.”

”Intressanta diskussioner.”

”Att vrida och vända på texter för att se olika saker och kunna se texterna med andra ögon.”

”Att inse att man ibland får ut lite mer av att läsa en bok med eftertanken, i stället för att sluka den.”

”Jag tänkte innan att det bara var att skriva på, men det är mer än så. Man har väl grunden i sig, men får brodera mer.”

”Vi kan alla varmt rekommendera denna kurs till alla, oavsett om man är van att skriva eller inte.”

Roliga Rutan

I riksdagen:

- Vad pratar han om?
- Vet inte. Han har hållit på i 20 minuter, men har ännu inte sagt vad saken egentligen gäller.

Fröken frågade klassen hur man kunde använda ordet troligen?

Lisa räckte upp handen och sa.. Igår gick mamma ut med två kassar, så TROLIGEN skulle hon handla.

Det är bra Lisa sa fröken.

Nils viftar med armen och fröken säger- vet Du också något man kan använda ordet troligen.

Nils svarar fröken jag måste fråga en sak först?

Ja säger fröken.

Kan man fisa klumpar fröken?

Nä säger fröken det kan man inte...

Då har jag troligen skitit i byxorna svara Nils!

Miljöpartiets språkrör hävdade i april en gång att klimatuppvärmningen nu verkligen var på gång. Sedan kom de på att det bara handlade om att en årstid som kallas för våren hade anlänt.

- Vill du gifta dig med mig?
- Nej, men jag beundrar dig för du in goda smak.

- Tänk att jag aldrig kan få rätt, vad jag än säger så rättar du mig. Det har du hållit på med i 23 år nu.
– 22!

- Vad ska du bli när du blir stor?
- Vet inte. Jag bara ändrar mig hela tiden.
- Då ska du nog bli politiker.

(Tycker du dessa är tråkiga, skicka in några roligare)

Neuroförbundet Skåne kommer i höst att ha en temadag i samband med Neurodagen den 28 september. Temat kommer att vara bl. a. hjälpmedel. Håll utkik på vår hemsida.

Redaktionen

Har ni något som kan vara av intresse för oss och andra att läsa, så skicka in materialet till oss. Det kan vara t ex tips om resor, recept, roliga historier eller något nytt om våra diagnoser.

Är ni intresserad av att ha med en annons i bladet, ring oss angående pris.

Neuroförbundet Skåne, Skånebladet, Väverigatan 2, 291 54 Kristianstad

Telefon: 044 – 12 87 10 E-post: skane@neuroforbundet.se

Telefontid: Måndag - Torsdag 09.30 – 12.00 och 12.30 -15.00

Fredag 09.30 – 13.00

Vill du stödja vår verksamhet, kan du skicka ett bidrag till vårt Bankgiro 346-5010. Små som stora bidrag är välkomna.

Nästa utgivning i nov-dec 2017! Manusstopp 31 oktober.

**Med hopp om en underbar sommar till er alla
önskar Jack och NEUROFÖRBUNDET Skånes styrelse**

NEURO 
FÖRBUNDET Skåne



Rehabilitera dig på din egen anläggning!

På **Neuroförbundets** anläggning **Valjeviken** har du möjligheter att under hela året komma på rehabilitering. Vi tar emot patienter från hela Sverige och har ett nära samarbete med Neuroförbundet Skåne.



Valjeviken erbjuder:

Rehabilitering/träning

– med sjukgymnast, arbetsterapeut och kurator

Rekreation

– i en vacker, rogivande miljö, boende med hotellstandard

Diagnoskurser

– ALS, MS, MG, Parkinson, Stroke, CP, NMD, Ataxi m.fl.

Aktivitetskurser

– testa dina gränser

Modern idrotts- och simhall

– med tillhörande SPA-faciliteter, anpassat, höj- och sänkbar bassäng

På valjeviken.se finner du också information om utbildningar och kurser på vår folkhögskola samt vårt utbud i Humlegården, (Sigtuna) Mättinge, (Trosa) och Sundbyvik, (Örebro).



Tfn: 0456-151 15 / E-post: info@valjeviken.se / Hemsida: www.valjeviken.se

