

Till
Medlemmar i Neuro Skellefteå



God jul & Gott Nytt År!

Våra förhoppningar förra julen om att kunna återgå till normal verksamhet 2022 där fysiska möten utgör huvudalternativet vid våra träffar har i stort sett kunnat uppfyllas. Digitala möten har därmed blivit ett komplement som vi kan välja när vi anser det lämpligt och inte alltid är tvingade till det på grund av smittorisken

Styrelsen och jag ser fram emot ett spännande 2023 där vi har många intressanta aktiviteter på gång. Aktiviteter som vi tror kan vara av betydelse för dig som medlem med neurologisk diagnos/symtom eller anhörig. Bland dessa aktiviteter vill jag bland annat nämna följande:

- ° Ny träff med övriga funktionshindersföreningar i Skellefteå i januari – inbjudan är utskickad till samtliga 23 föreningar - i syfte att utveckla samarbete och samverka mellan oss samt öka vår förmåga att påverka beslutsfattare inom kommunen och regionen till nytta för alla våra medlemmar och anhöriga.
- ° Nytt möte till våren med chefer inom Region Västerbotten och Skellefteå kommun där vi tillsammans med föreningarna Stroke-, Parkinson och Hjärnkraft fortsätter dialogen om angelägna förbättringsområden inom neurologin. Vårt fokus är framförallt etablering av en Neuromottagning i Skellefteå och att ge fler tillgång till neurologisk rehabilitering och individuella rehabiliteringsplaner.
- ° En första träff under våren - preliminärt - i syfte att starta verksamhet med anhörigstöd inom Neuro Skellefteå. Med anhörig menar vi både anhöriga och närstående, till exempel partner, förälder, barn, arbetskamrat eller vän. En mycket viktig grupp som möter många utmaningar och ibland blir lite bortglömd.

Styrelsens målsättning är att bygga upp en fungerande verksamhet kring anhörigstöd. Vi kommer att få stöd både från Neuroförbundets projekt "Anhörigstöd" och Skellefteå kommun som nyligen inrättat en tjänst som anhörigkonsulent. Om du vill hjälpa till – hör av dig till *Maria Lindgren-Tuoma*, tel. 070-236 58 55, e-post: m.lindgren.tuoma@gmail.com

I vårt Vinterprogram 2022/2023 kan du se alla våra aktiviteter t.o.m. februari.

Glöm inte att anmäla dig till de aktiviteter du vill vara med på!

Du är också välkommen att höra av dig om du har idéer eller förslag till aktiviteter som kan vara med i nästa års aktivitetsprogram!

Jag och styrelsen vill önska dig och dina nära och kära en riktigt God jul och ett Gott Nytt År!
Tack för ditt stöd och medlemskap i Neuro Skellefteå!

Stellan Berglund

Ordförande
Neuro Skellefteå

