

Hej alla medlemmar!

Hösten sprang iväg och nu närmar sig julen med allt det ljusa och mycket mat.

Vi har haft många träffar under hösten - vi njöt av 50-årskalaset och vill tacka alla för en glad och givande kväll.

God mat och dryck tillsammans med några lättsamma tal följdes av underhållning där fakta från verkligheten omvandlades till komik.

Resan till Ullared blev en fantastisk 'premiär' när den utökades till två dagar.

I lördags, 26/11, tog Urban oss på en heldag till Wapnö Slotts julmarknad som avslutades med middag i Halmstad. Till och med solen ville vara med på ett hörn!

I år stänger kansliet inför jul och nyår torsdagen den 22 december och öppnar igen måndagen den 9 januari.

Det nya årets första aktiviteter startar igen med bassängträning 16 januari

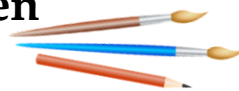
Ni hittar alla våra aktiviteter på hemsidan: neuro.se/malmo. Här hittar ni även kalendrar för lokalföreningen och hela riket.

GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR

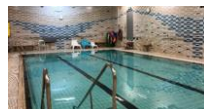
Stort **TACK** till alla aktörer, fonder, stiftelser och alla andra som bidrar till att föreningen kan anordna friskvårdsaktiviteter och utflykter för våra medlemmar till subventionerade kostnader.



Målargruppen



Är en aktivitet där vi samarbetar med AFASI-föreningen. Gruppen hade sin avslutning i slutet av november. Ny omgång drar igång igen den 14 februari kl. 10. Du anmäler dig via hemsidan.



Bassängträningen

Årets båda kurser med bassängträningen går mot sitt slut. Vi drar igång igen i mitten av januari. Är du intresserad av denna aktivitet, hör av dig till kansliet och se om det finns plats. OBS! Du måste vara medlem i Neuro Malmö för att kunna ta del av denna aktivitet.

MANIFESTATION

Neuro Malmö deltog i årets manifestation som delarrangör. Den genomfördes på FN Internationella Funktionsrättsdag den 3/12 på Stortorget i Malmö



Sitt-Zumban har ett par tillfällen kvar, det här året är det 14:e och 21:e december

Den 21:e blir det en form av julavslutning. Det är inte bestämt när vi startar upp vårens Sitt-Zumban. Men det blir nog någon gång runt månadsskiftet januari/februari. Håll utkik på hemsidan eller Facebook när vi startar upp igen.



TORSDAGS-GRUPPEN



träffas varje torsdag mellan kl. 13 och 15 i föreningslokalen och kör en liten fika, eller lunch. Här kan du också få hjälp (förhoppningsvis) med IT-tekniska funktioner på din telefon, platta eller dator. Det är bara att dyka upp, men vi rekommenderar starkt att man kontaktar och förbereder kansliet på sin närvaro. För inköps och planeringens skull.

FOTVÅRD

För mer information och tidsbokning kontakta Små & Stora Fötter.
0706—84 04 66

Medlemsbrev om aktuella aktiviteter och nyheter

Malmö

ALS-information



Denna diagnos har blivit synlig i media den senaste tiden – mycket på grund av Börje Salming som nyligen avled i sjukdomen. Han fick sin diagnos bara några månader tidigare. Föreningens egen Claes-Göran Berndt har också medverkat i en intervju som sänts på nätet. För den som vill se intervjun, och läsa mer om diagnosen, hänvisar vi till nyheterna på hemsidan. Eller direkt via:

<https://neuro.se/forening/foereningar-aoe/malmoe/nyheter/als-artikel-och-intervju/>

Julmiddagen

Lördagen den 10/12 hade föreningens sin årliga och traditionella julmiddag med luciataåg som avslutades med ett blomsterlotteri. Som tidigare år var vi på restaurang Chilla & P i Malmö. Och som vanligt var det lika gott som alltid. Tack alla medlemmar som närvarade.

Som vanligt planerar vi en shoppingresa till Ullared i början av mars. Vid detta tillfälle arrangeras resan tillsammans med grannföreningen i Lund och vi ser fram emot samarbetet. Vi kommer att åka in om Lund och hämta de medlemmar som anmäler sig från Lund.

Mer info kommer i början av det nya året.

Gå till
Ullared

Eleonorapriset

Parasportförbundet **FIFH Malmö** är årets mottagare av **Eleonorapriset**. Eleonorapriset, till minne av Eleonora Aldin, delades ut under en ceremoni på internationella funktionshinderdagen 3 december. FIFH får priset för sitt **uthålliga engagemang och vilja att ständigt utvecklas** inom parasporten. Neuro Malmö skickar sina varmaste gratulationer. Det är ni värda!

Neuro Malmö önskar alla medlemmar en underbar jul och nyår



Julresa

Lördagen den 26/11 tog Urban oss på en heldag till Wapnö Slotts julmarknad som avslutades med middag i Halmstad. Till och med solen ville vara med på ett hörn! Några bilder från utflykten kan ni hitta på hemsidan.



Några medlemsnyheter som det beslutades om på extrakongressen

På extrakongressen 'haglade' flera beslut som påverkar verksamheten både lokalt, regionalt och rikstäckande. Några beslut som påverkar medlemmarna är bland annat: Från den 1 januari 2024 ersätts 'Anhörigmedlem' med 'Stödmedlem'. Den stora skillnaden är att 'Stödmedlemskapet' inte behöver ha någon koppling till en medlem. Medlemsavgifterna kommer att öka till 384:- för medlem respektive 216:- för stödmedlem.

Föreningens hemsida gällande information om aktiviteter

Håll utkick på föreningens hemsida för mer information om våra aktiviteter: neuro.se/malmo På hemsidan hittar ni väldigt mycket information. Alternativt kan ni ringa eller maila kansliet.

Betalning för aktiviteter & utflykter görs till BG: 273 - 2816 eller swish 123 344 49 57. Glöm inte ange ert namn och aktivitet
Neuro Malmös kansli och styrelsen önskar alla våra medlemmar
en GOD JUL och ett GOTT NYTT ÅR med hopp om att vi har aktiviteter som tilltalar er!