

Medlemsbrev om aktuella aktiviteter och nyheter

Malmö

Hej alla medlemmar!

Nu är sommaren slut och vi hoppas den varit bra och avkopplande. Ingen kan väl klaga på vädret? Ännu en gång bjöd Valjeviken på en vecka med dagar fulla av aktiviteter, information, sol och frisk luft. Det var en härlig samvaro i vacker miljö - fina minnen helt enkelt.

I höst händer det lite av varje hos oss. Det finns flera resor och aktiviteter planerade - först ut är Höstresan, sedan Ullared och kort därefter, den 14 oktober, blir det en kväll med Ärtsoppa i lokalen. Vi börjar 18.00 och priset är 125:- per person. Anmälan sker till kansliet, via email eller telefon (först till kvarn).

Och, något speciellt hände medan kansliet hade stängt i juli! Niklas, vår kanslist, har blivit pappa till en flicka, Alicia. Stort grattis!

Sista anmälningsdag till 50-årsfesten har nu varit och alla som tackat ja kommer snart få sin inträdesbiljett. Den kommer via post om man postat eller ringt in sitt svar, annars skickar vi den bifogad i ett mejl.

Ni hittar alla våra aktiviteter på hemsidan: neuro.se/malmo. Här hittar ni även kalendrar för lokalföreningen och hela riket.

MEDLEMSTRÄFF MED NEUROTEAMET

Välkommen till Annegården, Skansvägen 5 i Lund tisdagen den 8 november kl 17.00-19.30!

Den här gången får vi besök av arbetsterapeut Alexander Alm och fysioterapeut Anders Malmgren från **Neuroteamet** på SUS Rehabiliteringsmedicin, mottagning Lund.

De berättar om hur teamet arbetar med rehabilitering för personer med kroniska neurologiska och neuromuskulära diagnoser samt postpolio. (Ej personer med stroke, som tas omhand av det subakuta teamet.)

(I teamet ingår även läkare, sjuksköterska och kurator + att man har tillgång till personer inom fler yrkeskategorier.)

Efter informationen blir det kaffe/te och smörgåsar till ett pris av 30:-.

Anmäl dig senast fredagen den 4 november!

Tel 046-15 70 57, e-post: lundabygden@neuro.se

Några ord om rekreationsresan till Valjeviken

Vi var 27 glada medlemmar som i slutet av augusti träffades uppe på Valjevikens folkhögskola.



Där hade vi 6 dagar med Härligt väder. Vi provade på sittgympa, stavgång, fläskboll, yoga och segling. Vi lagade mat över öppen eld, åkte motorbåt, fick en häst tur med Takte och flotte tur med Tuffa Vivan. Dessutom delade vi minnen och erfarenheter som gör att vi alla växer som personer. Hoppas vi ses nästa år!

Gekås
Ullared

Vår nyhet med en övernattnings i Ullared sålde med en gång. Vi hoppas på en lyckad dag med efterföljande middag och en liten fortsättning på det trevliga hotellet. Som vanligt kommer vi att erbjuda en dagsresa till våren. Den blir i början av mars.

Den 7 september startade vi upp Sitt-zumban igen efter sommaruppehållet. Nytt är att vi startar upp så smått med fysisk närvaro för deltagare i föreningslokalen.

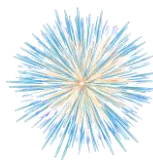


Instruktören kommer att vara med digitalt.

Onsdagar 15:30. Ni hittar länk på neuro.se/malmo

Något vi vill påminna om är **torsdagsgruppen** som träffas varje torsdag mellan kl. 13 och 15 i föreningslokalen och kör en liten fika. Här kan du också få hjälp med IT-tekniska funktioner på din telefon, platta eller dator. Anmäl er på 040 - 12 59 59 eller malmö@neuro.se

NEURO MALMÖ 50 ÅR



Den 22 oktober på
Scandic Triangeln
Läs mer på hemsidan

FOTVÅRD

För mer information och tidsbokning kontakta Små & Stora Fötter.
0706-84 04 66

Organisationsöversyn 2021-2022 EXTRA KONGRESS

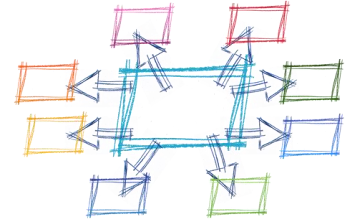
Vi har tillsammans gjort ett enormt arbete under de senaste åren. Nu var det dags att samlas och gemensamt fatta beslut som tar oss ännu närmare varandra och den framtid som vi vill ha. Det var stora frågor som avhandlades på vår digitala extrakongress och det ska vi ha respekt för samtidigt som vi lyfter blicken framåt. Vi tror att detta arbete som vi gjort tillsammans kommer att ta oss en bra bit framåt. Vi har på den digitala extrakongressen lyft frågor utifrån den gjorda organisationsöversynen, vilket kom att inkludera stadgar och medlemsformer. Vi har tillsammans fattat kloka beslut som stakar ut en ny väg in i framtiden - mot ett Neuro.

Lördagen den 17 september var det en digital extrakongress som började kl. 09. Niklas, Elisabet, Jörgen och Tina (som observatör) var med. Som helhet tyckte vi att det gick bra. Vissa ämnen gick snabbt, medan andra medförde väldigt långa diskussioner (bl.a. om medlemsavgifterna). I vissa ämnen var det så långa debatter att man fick införa tidsbegränsningar i inläggen. Men strax efter kl. 18 kom vi i mål. Det var dessutom stundtals också ganska mycket teknikstrul... ☹️...

Här kommer en liten sammanfattning:

- Namnet på länsförbunden ändras till regionföreningar.
- Regionföreningens främsta uppgift blir att prioritera opinionsbildning.
- Anhörigmedlem ersätts med stödmedlem.
- Medlemsavgiften höjs till 384:-/år från och med 2024. Samtidigt sänks återbetalningen till föreningarna.
- Medlemsavgiften för stödmedlem höjs till 212:-/år från och med 2024.
- Riksförbundet får i uppdrag att tydligt definiera skillnaden mellan medlemsformerna: Medlem och stödmedlem

Nya uppdaterade stadgar för riks, region och föreningar. Utifrån de beslut om uppdateringar/ändringar som beslutades.



MS-SNACK

Har du lust till lite MS-snack? Välkommen till gänget!

Tisdagen den 11 oktober kl 15.00-17.00 träffas vi på **Annegården**, Skansvägen 5 i Lund.

Eftermiddagskaffe/te med dopp serveras till ett pris av 25:-.

Anmäl dig senast dagen innan till Neuroförbundet Lundabygdens kansli!

Tel 046-15 70 57, e-post: lundabygden@neuro.se

Eventuellt blir det ytterligare ett MS-snack i år.

Hör av dig, om du är intresserad av att vara med!

Vi fortsätter med **digitala träffar**. Dessa äger rum torsdagar kl 17.00.

Hör av dig till Angela Curtsdotter, angela.c@live.se för att få länk till dessa träffar!

Den andra onsdagen i månaden inbjuds alla neuro-medlemmar i Sverige, som lever med MS. Mer information om dessa hittar du genom att googla på MS-snack digital nätverksgrupp, Neuro.

ATAXI-NÄTVERKS-TRÄFF

Alla Neuroförbundare i Skåne med intresse av ärftliga ataxier är välkomna till denna grupp!

Torsdagen den 27 oktober kl 16.00-18.30 träffas vi på Neuro Malmö lokaler på Ängelholmsgatan 6 i Malmö.

Kaffe/te, smörgåsar och kaka serveras till ett pris av 40:-.

Anmäl dig senast tisdagen den 25 oktober till Neuroförbundet Lundabygdens kansli!

Tel 046-15 70 57, e-post: lundabygden@neuro.se

NARKOLEPSI-TRÄFF

Alla Neuroförbundare i Skåne med intresse av narkolepsi är välkomna till denna grupp!

Onsdagen den 2 november kl 17.00-19.00 ses vi på Annegården, Skansvägen 5 i Lund.

Kaffe/te och smörgåsar serveras till ett pris av 30:-

Anmäl dig senast dagen innan till Neuroförbundet Lundabygdens kansli!

Tel 046-15 70 57, e-post: lundabygden@neuro.se

Betalning för aktiviteter & utflykter görs till BG: 273 - 2816 eller swish 123 344 49 57. Glöm inte ange ert namn och aktivitet
Neuro Malmö kansli och styrelsen önskar alla våra medlemmar
en god fortsättning på sommaren med hopp om att vi har aktiviteter som tilltalar er!