

Välkommen till Neuro Malmö

bassängträning HT 2022

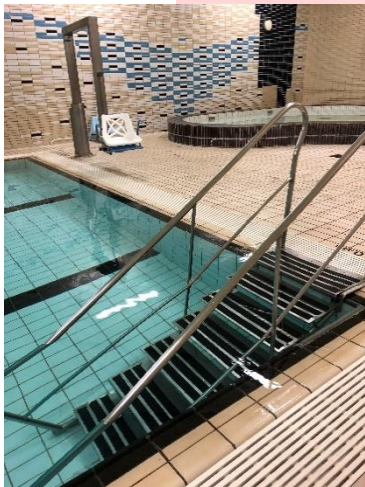
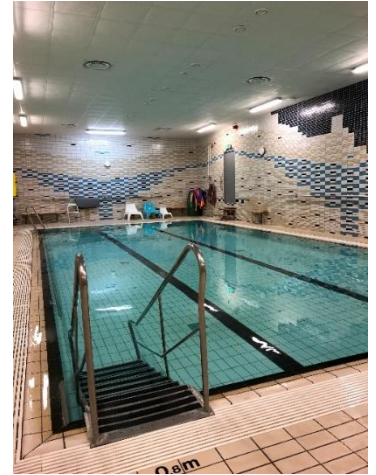
Var: Varmvattenbassäng Trampolin/Friskis & Svettis Parkmöllan, Barkgatan 24, Malmö (hiss Friisgatan 45).

När: En grupp börjar måndagen den 5 september klockan 17-17:45 och en grupp onsdagen den 7 september klockan 12:30-13:15. Perioden är mellan vecka 36 och 50.

Hur: Våra erfarna ledare håller roliga gruppträningspass till musik i varmvattenbassäng. Rörelserna kan anpassas efter dina förutsättningar.

Kostnad: En grupp under 15 veckor kostar 750 kr. Efter bekräftelse av plats ange ditt namn och "bassäng" vid betalningen. Betala via Swish 123 344 49 57 eller bankgiro 273 - 2816.

Denna aktivitet erbjuds endast medlemmar i Neuro Malmö. Är du inte medlem i Neuro? Gå in på www.neuro.se och registrera dig. Medlemsavgiften är 360 kronor per år.



Det finns en trappa alternativt lift för att ta dig ner i bassängen. Egen rollator eller rullstol får tas med in i simhallen.

OBS! Neuro Malmö kommer inte att ha någon personal på plats. Ledarna hjälper vid behov till med att komma in och ur bassängen.

Neuro Malmö förstår att våra medlemmar kan ha behov av att ha med en assistent/ledsagare i bassängen. På förekommen anledning ber vi er att respektera att enbart deltagare med behov av assistans i bassängen använder det.

Anmälan görs till Neuro Malmö's kansli på malmo@neuro.se eller 040-12 59 59. Ange vilken grupp du anmäler dig till. Hör gärna av dig till oss vid frågor.

Först till kvarn eftersom vi har begränsat antal platser.

Vi ses väl i bassängen? Välkommen med din anmälan!