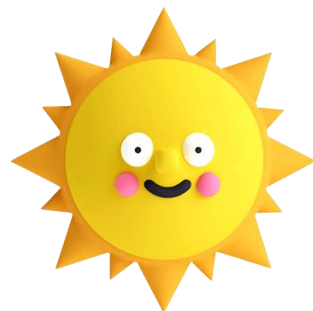


SKÅNEBLADET



JULI
2022



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

- 2, Ordförande har ordet. Styrelsen 2022-23
Prenumerera på Bingolotter och sverigelotter
- 3, Sök bidrag från E.S.C.S.
Sök bidrag till resa och rekreation från gåva Tauberman
Roliga halva sidan
- 4-5 Neuro Skånes 3 olika kurser i höst på Valjeviken
- 6, Snapphanebygdens Sparbank (Annons)
Redaktionen

Glöm inte att följa oss på Facebook: NEURO Skåne
och i appen Instagram, sök: #neuroskåne

Kansliet har sommarstängt under veckorna 28-31 + 3 dagar i vecka 32

Vill Ni anmäla er till någon av höstens kurser, så finns anmälningsblankett att hämta på vår hemsida. Skicka den sedan till oss med post.

Det går också att anmäla sig via mejl. Viktigt då att alla uppgifter finns med, se anm. blankett. Mail: skane@neuro.se

Vid övriga frågor maila oss. Vi går in och kollar en gång i veckan.

Vi svarar inte i telefonen under semestern.

Vill önska er alla en fortsatt härlig sommar.

Passa på och njut då den snabbt är över.

Vi hörs och ses igen den 11:e augusti då kansliet öppnar igen.

Jack Jensen, Neuro Skånes kansli



Skåne länsförbund

ANSVARIG UTGIVARE:

Neuro Skåne, Götagatan 15, 281 50 Hässleholm

Telefon: 044 – 12 87 10 eller 0763-261762

SMS: 0763-261762

Mejl: skane@neuro.se Hemsida: neuro.se/skane

Ordförande Anita Ling har ordet!



Hej alla fina medlemmar i Neuro Skåne.

Då har halva 2022 gått, hoppas ni har det så bra ni kan. Sommaren har väl än så länge inte visat sin bästa sida. Några av er medlemmar har jag haft nöjet att träffa på Valjeviken på 2 kurstillfällen i år.

Ni som var på målarkurs i maj fick träffa Birgitta.

Hoppas vi träffar många av er i höst på någon av kurserna som presenteras i detta Skåneblad
Väl mött!!

Hälsningar Anita

Neuro Skånes styrelse valda 2022.

Ordförande	Anita Ling	Neuro Österlen
Kassör	Elisabeth Karlsson	Neuro Österlen
Sekreterare	Amelie Hedberg	Neuro Hässleholmsbygden
Ledamot	Hans Emanuelsson	Neuro Åsbobygden
Ledamot	Kent Nilsson	Neuro Lundabygden
Ledamot	Göran Öxell	Neuro Västra Skåne
Ledamot	Sylwia Gozdek	Neuro Malmö

SPELA BINGOLOTTO OCH SKRAPA SVERIGELOTTER!

Ni har möjlighet att prenumerera på **Bingolotter** genom Neuro Skåne. Ni får hemskickat lotter för 5- 6 veckor i taget. Med i brevet medföljer ett inbetalningskort.

Ni kan även beställa **Sverigelotter**. Skicka 100kr till vårt Bankgiro: 346-5010 så skickar vi 4 Sverigelotter med posten.

Vi söker fler som vill prenumerera.

ELVIRA & SIXTEN CARLSSONS STIFTELSE 2023

Ansökningshandlingar rekvideras från Neuro Skånes kansli.

Kan också hämtas via Neuro Skånes hemsida. Sista dag att ansöka: 31 mars 2023.

Tänk på att medel endast kan sökas till rehabilitering och rekreation samt att man inte kan söka bidrag i efterhand.

SÖK BIDRAG TILL RESA OCH REKREATION FRÅN TAUBERMANS GÅVA 2022

Ansökningshandlingar rekvideras från Neuro Skånes kansli.

Finns också att hämta hem på Neuro Skånes hemsida.

Ansökningstid: 30/4 och 31/10 varje år.

Tänk på att medel endast kan sökas till rehabilitering och rekreation.

Har du tidigare erhållit bidrag, måste du redovisa innan nytt bidrag kan sökas.

Lite förhoppningsvis roliga historier!

Det är sent på natten och en normal människa möter en överförfriskad herre, som frågar:

– Urschäkta mej, kan du säga hur många bulor jag har i pannan?

– Jag ser sex stycken blodiga knölar.

– Bra, då är det bara två stolpar kvar tills jag är hemma..

Optimisten ser ljuset i tunneln.

Pessimisten ser mörkret.

Realisten ser tåget.

Lokföraren ser tre idioter på spåret.

På Systembolaget:

– Behöver du hjälp?

– Ja, men jag är här och köper mer alkohol istället.

– Hur har du det med alkoholen nuförtiden?

– Rätt roligt faktiskt.

Två riksdagsmän satt och resonerade.

– Vad sa du egentligen i lokaliseringsfrågan?

– Ingenting.

– Nej, det är klart. Men hur la du orden?

Den svenska sossepolitikern:

– Varför skulle vägen vara dålig och behöva underhåll? Vägen är ju utmärkt på kartan!

– Jag hörde att din fru dog igår. Jag beklagar sorgen!

– Ja, sa den andre. Det känns lite tungt.

– Vad hände?

– Hon skulle hämta potatis, men snubblade och föll i trappen till jordkällaren!

– Vad gjorde du då?

– Utan potatis fick jag göra spagetti med köttfärsås istället.

Jag sökte jobb på Systembolaget men de hade redan full personalstyrka.

Sen sökte jag jobb inom kriminalvården, men de körde bara med internrekrytering.

Till slut gick jag och sökte jobb i min lokala fiskaffär,

där fick jag napp direkt.

Lök är logiskt. Gul lök har färgen gul, gräslök har samma färg som gräs, vitlök är vit, rödlök är röd, silverlök är silverfärgad, purjolök... är purjofärgad.

Skicka gärna in lite roliga historier till oss som vi kan ha med i nästa blad

VÅRA KURSER PÅ VALJEVIKEN HÖSTEN 2022

Vi har 3 bokade kurser på Valjeviken i höst.

Vi har även fortsättningsvis tillgång till simhall, gymnastikhall och de vackra omgivningarna. Bara detta gör att det är väl investerad tid att tillbringa en kurshelg tillsammans med andra glada och inspirerande medmänniskor på Valjeviken.

Tänk på att anmäla er till kurserna så fort som möjligt, det underlättar för oss
Ring 044-128710 eller mejla skane@neuro.se

Pris för 3-dagarskurs 1.100 kr/person.

OBS: Valjeviken har blivit tuffare då det gäller avbokning av deltagare. Det innebär för Neuro Skånes del att vi blir betalningsskyldiga när våra kursdeltagare avbokar inom en månad före kursstart.

Vi blir därför tvungna att ha samma regler för våra kursdeltagare.

Detta gäller vid avbokning av kurs

Avbokning 4 veckor innan kurs debiteras med 25% av ordinarie kurspris

Avbokning 3 veckor innan kurs debiteras med 50% av ordinarie kurspris

Avbokning 2 veckor innan kurs debiteras med 75% av ordinarie kurspris

Avbokning 1 vecka innan kurs debiteras med 100% av ordinarie kurspris

Ordinarie pris per dygn är 1.200 kr för enkelrum

Ordinarie pris per dygn är 1.000 kr per person i dubbelrum

Sista anmälningsdag för kursdeltagare ändras också till ca. 1,5 månad innan kurs för att ni/vi ska kunna hinna avboka i tid.

Det är därför viktigt att ni betalar in kursavgiften direkt när ni får fakturan.

Kurserna kommer vara fulla av aktiviteter och där blir även tid för egna aktiviteter och samkväm.

Kurs 1: Diagnos-friskvård-rättigheter 2 – 4 september

När livet inte blev som det var tänkt.

Livsberättelser om att leva med diagnos.

Hur påverkas relationer av fysiska förluster.

Egen handlingsplan. Kris & sorg.

Föreläsning om att uppnå beteendeförändring

Använda naturen som resurs i rehabilitering.

Lagar och rätt.

Vad händer i hjärna och kropp vid neurologisk diagnos?

Detta är en del av vad ni erbjuds på denna kursen.

Där finns även tid för bad och annan egentid.

Anmälan inne senast 31 juli

Vi skickar ut faktura och program till anmälda deltagare direkt efter semestern.

Kurs 2: God näringsrik kost till mindre kostnad och mindre svinn 14 – 16 oktober

Detta är en kurs för dig som vill få tips om välsmakande nyttig och lättlagad mat som är lagom för 1-2 personer.
Hur använder man hela produkten, mindre matsvinn för att få ner kostnaden.
Göra egna mellanmål med näringsrika produkter och även lunch.
Pris på färdig och hemmalagad mat. Blindtest av dyr och billig
Vi får hjälp av en mycket erfaren och välmeriterad kock.
Där blir även tid över för bad och promenad.

Anmälan inne senast 31 augusti. Glöm inte meddela ev. allergier.

Kurs 3: Utveckla ditt fotointresse 14 – 16 oktober

Under denna fotokurs lär vi oss grunden i fotografering.
Verktyg / mobilt eller systemkamera.
Fotorecept. Ljus, fokus & exponering.
Bildkomposition.
Landskapsfoto, natur & miljö, porträtt utomhus.
Redigering och efterbehandling av foto man tagit.
Att välja ut fotoögonblick/objekt att fotografera.

Anmälan inne senast 31 augusti.

Sprid gärna ut informationen så vi kan genomföra kurserna Vi ses på Valjeviken

Då vi har planeringsmöte i slutet av augusti, bl.a. angående våra kurser i 2023, ser vi gärna att ni kommer in med förslag på vad ni skulle vilja göra på en helgkurs på Valjeviken.
Det skulle hjälpa oss när vi ska välja vilka kurser vi ska försöka genomföra.
Behöver era förslag på SMS eller e-post senast 25 augusti.

Neuro Malmö informerar om att de har stängt på kansliet 27 juni - 8 augusti.
Är du intresserad av vad som händer i föreningen, gå in på
Neuro Malmös hemsida <https://neuro.se/malmo>
där kommer alla aktiviteter vi gör komma upp.



Hur vill du träffa din bank?

Telefon, internet eller personligen...

Hur du än väljer -
är du välkommen till oss
i Bjärnum och Vittsjö.

Snapphanebygdens
Sparbank



Självständig - Lokal - Personlig
www.snapphanebygdenssparbank.se

REDAKTIONEN

Har ni något som kan vara av intresse för oss och andra att läsa, så skicka in materialet till oss. Det kan vara t ex tips om resor, recept, roliga historier eller något nytt om våra diagnoser.

Är ni intresserade av att ha med en annons i bladet, ring oss angående pris.

Neuro Skåne, Skånebladet, Götagatan 15, 281 50 Hässleholm

Bladet och Information om vad som händer i föreningen finns också att se på vår hemsida.

Telefon: 044 – 128710 eller 0763-261762. E-post: skane@neuro.se

Telefontid: Måndag - Torsdag 09.30 – 12.00 och 12.30 -15.00. Fredag 09.30 – 13.00

Vill du stödja vår verksamhet, kan du skicka ett bidrag till vårt Bankgiro 346-5010 eller swish på nr: 123 348 21 06.

Små som stora bidrag är välkomna.

Styrelsen önskar er alla en härlig sommar.

***Detta bladet skickas ut med E-post. Finns även på vår hemsida
Nästa blad skickas ut med E-post och brev i februari 2023***