

Hej alla medlemmar!

Sommar, sommar, sommar.....

Vilken vacker vår och försommar vi har haft. Det har varit mycket aktivitet hos oss på Neuro Malmö, bland annat Trivselkväll, Vårresa och Vårmiddag.

Nu planeras det för inledningen av hösten och Valjeviken står på tur i slutet av augusti – se ytterligare information om detta på vår hemsida.

Vi vill påminna om den pågående organisationsöversynen inom Neuroförbundet Riks. Mer information om denna kan ni läsa i det här bladet.

I år stänger kontoret inför sommaren något tidigare än vanligt. Från och med fredagen 24 juni har vårt kansli stängt och öppnar igen måndagen den 8 augusti.

Då startar våra aktiviteter igen. Som vanligt startar vi med rekreationsdagar på folkhögskolan Valjeviken i Sölvesborg.

Vi önskar alla medlemmar en riktigt glad midsommar.

Ni hittar alla våra aktiviteter på hemsidan: neuro.se/malmo. Här hittar ni även kalendrar för lokalföreningen och hela riket.



Neuro Malmö önskar alla medlemmar en underbar sommar



Gå till
Ullared

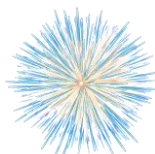
Som vanligt planerar vi för en shoppingresa till Ullared direkt i inledningen av oktober. Närmare bestämt den 3-4. Men den här gången med en övernattning på deras hotell som bara ligger en väldigt kort promenad från varuhuset. Mer info kommer efter sommaruppehållet.

Sitt-Zumban har sommaruppehåll, men startar upp igen den 7 september. Nytt är att vi startar upp så smått med fysisk närvaro för deltagare i föreningslokalen. Men instruktören kommer att vara med digitalt.



Något vi vill påminna om är **torsdagsgruppen** som träffas varje torsdag mellan kl. 13 och 15 i föreningslokalen och kör en liten fika. Här kan du också få hjälp (förhoppningsvis) med IT-tekniska funktioner på din telefon, platta eller dator. Det är bara att dyka upp, men vi rekommenderar starkt att man kontaktar och förbereder kansliet på sin närvaro. För inköps och planeringens skull.

NEURO MALMÖ 50 ÅR



Den 22 oktober på
Scandic Triangeln
Läs mer på hemsidan

FOTVÅRD

För mer information och tidsbokning kontakta Små & Stora Fötter.
0706—84 04 66

Organisationsöversyn 2021-2022 EXTRA KONGRESS

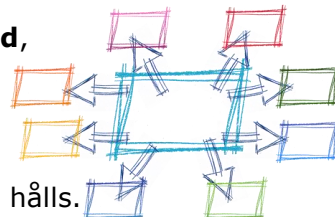
Den 17 september 2022 är det dags för den extrakongress som kongressen 2021 beslutade om. De stora frågorna som då kommer att hanteras är resultatet av den pågående organisationsöversynen. Det är frågor från Neuros organisationsöversynen som behöver behandlas med förslag som förbundsstyrelsen har lagt fram till extrakongressen i september. Neuro har gjort en organisationsöversyn med förslag som förbundsstyrelsen har lagt fram till extra kongressen i september.

Läs gärna på Neuro förbundets hemsida om organisationsförslagen. Ni hittar till den via Neuro Malmös hemsida.

Har ni synpunkter på hur vi ska ställa oss till dessa förslag, så maila dessa till Neuro Malmö.

Förslagen omfattar i stort:

- **Införa direktnominerade ombudsplatser** till kongressen för engagerade medlemmar som ännu inte har något förtroendeuppdrag.
- **Införa ett stödmedlemskap.** Förutom medlem med diagnos och införa ett stödmedlemskap, som omfattar både anhörig medlem och andra intresserade.
- **Införa möjligheter att starta lokalgrupper.** För att på så sätt ta tillvara och underlätta för engagemang även där det inte finns en lokal Neuro förening.
- **Länsförbund får ett förtydligt uppdrag och byter namn till regionförbund,** för att spegla samhällsutvecklingen.
- **Medlemsavgifter** höjs från 360 kr till 420 kr/år (35 kr/månad)
- **Nationella digitala nätverk** ska synliggöras och möjliggöras för medlemmar över hela landet.
- **Ombud till kongressen.** Möjliggöra att utse ombud samma år som kongressen hålls.
- **Införa ett rådgivande forum** mellan kongresserna.
- **Införa viktad röstning för kongressombud** så att fördelningen av röster blir mer proportionell, sett till antalet medlemmar.



Neuro Malmös rekreativresa till Valjeviken den 28 augusti - 2 september 2022



Det blir sex härliga dagar med prova-på-verksamhet, föreläsningar och umgänge på kursgården Valjeviken i Sölvesborg. Självklart deltar du i de aktiviteter du vill och kan och vi har luft i programmet för att ge oss ett lugnt tempo. Möjlighet till egentid i denna vackra miljö direkt vid havet och med skogen runt knuten är underbart i sig. Läs mer om [Valjeviken | Folkhögskola](#).

Vi åker i specialanpassad buss från Malmö söndagen den 28 augusti klockan 08:30 med samling 08:00. Bussen går hemåt igen fredagen den 2 september klockan 15:00. Det går bra att ta sig till Valjeviken på egen hand men avgiften för kursen är densamma. På tal om avgifter och avbokningsregler kan ni läsa om på föreningens hemsida.

Programmet innehåller bland annat träningsformer utomhus, vattengympa, yoga, rullstolsteknik, funktisidrott, flottetur och segling blandat med olika föreläsningar om miljöpsykologi och balans i livet.

Hjärtligt välkommen med din anmälan till Neuro Malmös rekreativresa via formulär på vår hemsida, e-post: malmo@neuro.se eller telefon 040 - 12 59 59. Läs mer på Neuro Malmö hemsida.

Betalning för aktiviteter & utflykter görs till BG: 273 - 2816 eller swish 123 344 49 57. Glöm inte ange ert namn och aktivitet
Neuro Malmös kansli och styrelsen önskar alla våra medlemmar
en god fortsättning på sommaren med hopp om att vi har aktiviteter som tilltalar er!