



Aktiviteter för **Våren 2018**
mars-april-maj

Återkommande träningstider

- **Måndagar kl. 14-15 Fysträning på Träningsverket**
- **Torsdagar kl. 11-12 Fysträning på Träningsverket**
- **Lördagar kl. 14-15 Bad i lasarettets varma bassäng**

OBS Inga träningar under påskhelgen.

Sista träningen på Träningsverket inför sommaren är den 7 juni

Sista bassängträningen är 16 juni

Mars

- **Tisdag den 13 mars kl. 18.00**

Middag på Verandan, du betalar fullt pris.

Anmälan till Karin G tre dagar innan.

- **Onsdag den 21 mars kl. 18.00 på Storgatan 50**

Årsmöte för alla medlemmar, mer information i kuvertet

Anmälan till Månika senast den 15 mars.

- **Onsdag den 28 mars kl. 11-13**

Lunch på Stigs konditori, du får 10% rabatt

April

- **Torsdag den 12 april kl 18.00**

Middag på Valentino, du betalar fullt pris.

Anmälan till Karin G tre dagar innan.

- **Tisdag den 17 april kl 13.00**

Vi får en guidad tur på **Exploatoriet** på Nordanå Där kan man upptäcka och utforska hur vår fantastiska värld är beskaffad. Därefter är vi fria att fika i deras cafeteria och att fortsätta vandra runt på deras spännande stationer.

Kostnad inträde: **50kr** för medlemmar, **80kr** för icke medlemmar.

Betalas senast 10 april via föreningens konto i Swish nr 1230008714 eller till Plusgiro 489722-9

Ev fika betalar du själv.

OBS! Anmälan till Karin G senast 7 april

- **Onsdag den 18 april kl. 13-15**
Stick/prat-café i Nordanåmuseets cafeteria.

- **Onsdag den 25 april kl. 11-13**
Lunch på Stigs konditori, du får 10% rabatt

Maj

- **Någon kväll i maj** på Nordanågården
Föreningen bjuder **nya medlemmar** på middag för att de ska få tillfälle att lära känna föreningen och dess styrelse.
Du nya medlem kommer att få en personlig inbjudan.

- **Lördag 12 maj kl 13.00**
Neuropromenad: Runtom i Sverige kommer man att genomföra promenader med upprop för en bättre neurosjukvård, rehabilitering och tillgänglighet.
Visst är du med och bidrar till den kampen? Ta med familjen, vänner och bekanta så går vi!
Start vid **Odenkvinnan**, slut på torget.

- **Onsdag den 23 maj kl. 13-15**
Stick/prat-café i Nordanåmuseets cafeteria.

- **Onsdag den 30 maj kl. 11-13**
Lunch på Stigs konditori, rabatt 10%

Juni

- **Tisdag 19 juni kl. 13-15**
Fika på Kåge hamns småbåtscafé

Under sommaren kommer det att vara fikaträffar på måndagar hemma hos medlemmar (med god tillgänglighet) som vill bjuda. Fikalistan kommer ges ut till alla som tidigare somrar varit med och fikat. Vill du också få en lista berätta det till Karin G.



uppmuntrar till medlemmars **rehabilitering** genom ett bidrag på max 500 kr/år.

Lämna kvitto på din aktivitet till vår kassör.

(Gäller dig som betalar medlemsavgiften på 340kr för 2018)

Rehabilitering - en aktivitet du betalar för, en aktivitet som förbättrar ditt mående. Det kan vara ex. styrketräning, ridning, körsång, yoga, balansträning, en period på Neurorehab i Sävar.

Hemsida: Gå in på www.neuroforbundet.se och klicka på "lokalt" / "Västerbotten" / "Skellefteå" Där hittar du mer information.



Styrelsen för år 2017

Stående fr.v.

Karin Bjuhr Mattsson, ledamot

070-2099599

Lars-Erik Hultin, suppleant

073-8140017

Karin Vising, kassör

0910-726390

070-5708861

Sittande fr.v.

Karin Gerth, ordförande karin.gerth1@gmail.com

070-6723123

Agneta Frimodig, sekreterare

070-6936849

Månika Östlund, suppleant

070-6695172