

Medlemsbrev om aktuella aktiviteter och nyheter

Malmö

Hej alla medlemmar!

Redan i mars kom våren och vi njöt av soliga dagar i flera veckor – sen kom vintern tillbaka, som så ofta i april.

Den 1 april hade vi en trevlig Taco kväll och ca. 15 anslöt. Vilken glädje det var att ses 'på riktigt'! Nu hoppas vi att det blir mer och mer av det och att det inte blir nödvändigt att dra i nödbromsen p g a pandemin fler gånger.

Efter årsmötet - där vi var 22 personer närvarande i lokalen – kan vi nu presentera vår nya styrelse. Se vår text längre ner i nyhetsbrevet.

April och maj bjuder på flera aktiviteter och ni kan läsa mer om det här och på hemsidan.

Anmälan kan alltid göras på hemsidan där vi sedan en tid har en digital blankett man fyller i samt information om pris och inbetalningssätt. Vi hoppas alla våra medlemmar hade en härlig påskhelg!

Ni hittar alla våra aktiviteter på hemsidan: neuro.se/malmo. Här hittar ni även kalendrar för lokalföreningen och hela riket.

På tal om hemsida vill vi slå ett extra slag för den och vår Facebook-sida.

På dessa sidor hittar ni mycket mer detaljerad information om våra aktiviteter.

Något vi vill påminna om är **torsdagsgruppen** som träffas varje torsdag mellan kl. 13 och 15 i föreningslokalen och kör en liten fika. Här kan du också få hjälp (förhoppningsvis) med IT-tekniska funktioner på din telefon, platta eller dator. Det är bara att dyka upp, men vi rekommenderar starkt att man kontaktar och förbereder kansliet på sin närvaro. För inköpens och planeringens skull.

ÅRSMÖTET 2022



Föreningen har haft sitt årsmöte och en ny styrelse valdes som dessutom haft sitt konstituerande möte. Så här ser styrelsen ut:

Ordförande:	Jörgen Lindell
Vice ordförande:	Hans Holmgren
Sekreterare:	Jonatan Engman
Kassör:	Elisabet Ottosson
Vice kassör:	Gunilla Vinciguerra
Ledamot:	Claes-Göran Berndt
Suppleant:	Knut Åkesson

Lite av vad vi gjort under inledningen av 2022

I början av februari startade vi upp den uppskattade aktiviteten med Sitt-Zumba, som dessutom erbjuds till övriga Neuro-Sverige.



Vi har också fortsatt med bassängträningen. Under våren 2022 fortsätter vi att köra två gånger i veckan.

Även om vi inte kommit så långt in på året har vi hunnit göra en hel del aktiviteter. Vi har bland annat varit och handlat i Ullared, ätit tacos, spelat bingo, ...

En styrelsemedlem (och diagnosstödjare) har föreläst om ALS inom Kristianstad kommuns barn- och utbildningsförvaltning.



På tal om bingon genomfördes den på långfredagen. Förutom en hel del bingo blev det påskmat, godis, tårta och kakor. Och JA, som vanligt blev det en storsvinnare.

Ni hittar fler av våra evenemang och aktiviteter på hemsidan och Facebook.

På Facebooksidan hittar ni även en hel del annat intressant läsvärt.

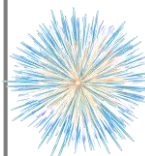
Adresserna hittar ni längst ner på detta blad.

FOTVÅRD

För mer information och tidsbokning kontakta Små & Stora Fötter.
0706-84 04 66

NEURO MALMÖ 50 ÅR

Som vi berättade i vårt förra nummer av Aktuellt så firar Neuro Malmö 50 år i år. Planeringen är igång och vi vill informera att festligheterna kommer hållas på Scandic Triangeln i Malmö lördagen den 22 oktober.



Medlemsbrev om aktuella aktiviteter och nyheter

Malmö

Sitt-zumban och bassängträning är återkommande aktiviteter. Sitt-zumban är dessutom digital och ingen anmälan krävs. Det är bara att gå in på zoom-länken: <https://zoom.us/j/98041666478>

Som vi skrivit tidigare har vi inlett ett utökat samarbete med Neuro Lundabygden. Under maj månad kommer föreningarnas styrelser och kanslisterna att träffas och diskutera hur framtida samarbete ytterligare kan ökas.

Tillsammans blir vi starka Redan nu 'samarbetar' vi kring flera olika diagnoser som ALS, Ataxi och Guillain-Barré.

Läs mer om de olika träffarna på hemsidorna. Ataxi-nätverket och intressegruppen för Guillain-Barré/CIDP träffas redan under april och ALS-nätverket direkt i början av maj. Läs mer om träffen längre ner på denna sida.

Framtidens neuro

Redan idag samarbetar vi med ett flertal andra Neuro-verksamheter. Bland annat har vi ett gemensamt forum med olika typer av **MS-snack** online i Lundabygden och projektet i södra Sverige. Vill man vara med, hittar man länkarna i föreningarnas kalendrarna.



Årets **Vårmiddag** kommer att avnjutas på restaurang Babas på Limhamn lördagen den 21 maj. Som vanligt blir det även ett blomsterlotteri efter middagen. Mer information kommer snart.

Digital NMD-träff. Lever du med en muskelsjukdom? Eller är du anhörig till någon med en muskelsjukdom? Vårt mål är att skapa ett forum. Ibland bara har vi en fikaträff och ibland ett tema. En digital träff

Efter ett par år av icke-fysiska **Neuropromenader** kan vi i år träffas och genomföra promenaden. Som tidigare träffas vi i Pildammsparken kl. 13. Där har vi en del aktiviteter och tar oss runt den stora dammen. Dock har den digitala aktiviteten inte försvunnit helt. Ta en promenad – ge en gåva. Du kan göra det ensam, tillsammans med vänner, arbetskamrater eller någon av Neuros lokalföreningar.

NEURO
PROMENADEN

KALENDER

(D = Digitalt och F = Fysiskt)

APRIL

20/4	Sitt-Zumba	D
20/4	Nationella NMD-gruppen	D
23/4	Vårresa (bussresa)	F
25/4	Guillain-Barré/CIDP i Lund	F
27/4	Sitt-Zumba	D
27/4	Ataxi-nätverks-träff	F
29/4	Trivselgruppen träffas	F

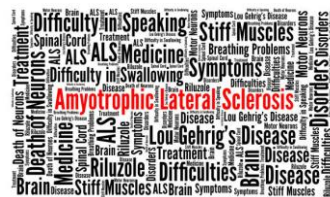
MAJ

4/5	Sitt-Zumba	D
4/5	ALS-träff	F
11/5	Sitt-Zumba	D
14/5	Neuropromenaden	F
18/5	Sitt-Zumba	D
21/5	Vårmiddag	F
25/5	Sitt-Zumba	D
25/5	Nationella NMD-gruppen	D

JUNI

1/6	Sitt-Zumba	D
8/6	Sitt-Zumba	D
15/6	Sitt-Zumba	D
18/6	Ut i det blå (bussresa)	F
22/6	Sitt-Zumba	D
22/6	Nationella NMD-gruppen	D

ALS-gruppen har inte träffats på flera år på grund av pandemisituationen. Nu är det äntligen dags. Träffen kommer att hållas i Neuro Malmö's föreningslokal på Ängelholmsgatan 6 onsdagen den 4 maj mellan kl. 15 och 17



Betalning för aktiviteter & utflykter görs till BG: 273-2816 eller swish 123 344 49 57. Glöm inte ange ert namn och aktivitet
Neuro Malmö's kansli och styrelsen önskar alla våra medlemmar en god fortsättning på påsken med hopp om att vi har aktiviteter som tilltalar er!