



”När livet inte blev som det var tänkt – en handlingsplan för att gå vidare”

En helg för både dig med diagnos och du som är anhörig om när livet inte blev som det var tänkt - en handlingsplan för att gå vidare. Genom föreläsningar och seminarier får ni redskap för att förhålla er till livet som blev när man själv eller som anhörig har en neurologisk diagnos eller skada.

Att få och leva med neurologisk diagnos kan starkt påverka nära relationer och utlösa sorg över fysiska och mentala förluster. I denna kurs på Valjeviken syftar till att deltagarna ska få kunskap och insikt om

- de olika faserna i sorgearbetet
- redskap för att hantera förlusterna
- redskap för beteendeförändring
- hur man kan gå vidare i relationerna

Som en del i kursen ingår det att löpande jobba med en handlingsplan för hur man som individ använder kunskaperna på hemmaplan och långsiktigt jobbar för ett delaktigt liv.

Anmälan senast den 12 april 2022. Mer information och anmälan hittar du på <https://neuro.se/helgkursvaljeviken>



NEURO