

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021-01-01 -- 12-31

Neuro är Sveriges första intresseorganisation specialiserad på neurologi. Vårt mål är att människor med neurologiska diagnoser har samma möjligheter och rättigheter som alla andra. Vi står för livslust, full delaktighet och stark framtidstro.

Neuro har ca 13 000 medlemmar i Sverige. Vi företräder ett stort antal diagnoser och stödjer och följer spetsforskningen inom neurologi.

Org.nr: 832000-4347

Innehållsförteckning	Sidan
Diagnoser	2
Vårt uppdrag	3
Styrelsen	3
Aktiviteter och arrangemang under 2021	4 - 5
Vårt politiska arbete	6
Övriga frågor	7
Styrelsens underskrifter	8
Resultaträkning	9
Balansräkning	10
Revisionsberättelse	11
Verksamhetsplan 2022	12-13
Budget 2022	14

Neuro.se





## Diagnoser

Neurologi omfattar sjukdomar i hjärna, hjärnstam, ryggmärg och centrala nervsystemet. Det finns hundratals neurologiska diagnoser, symtom eller funktionsnedsättningar och den medicinska utvecklingen går snabbt framåt. Neuroförbundet är en intresseorganisation för alla som lever med neurologiska diagnoser samt närstående. Oavsett diagnos har vi mycket gemensamt. Förbundet har olika diagnosgrupper och diagnosstödjare, som man kan kontakta direkt via e-post eller telefon via förbundskansliet.

Via förbundets hemsida [www.neuro.se](http://www.neuro.se) kan medlemmar få fördjupad information om olika neurologiska diagnoser samt nyheter.

## Neuroförbundets uppdrag består av tre delar

1. Stöd till medlemmar
2. Att bidra till forskning genom insamling
3. Opinionsbildning

Neuroförbundet finns på lokal- läns- och riksnivå.

## Länsförbundets verksamhet bör i huvudsak inriktas på att

som intresseorganisation, tillsammans med riksorganisationen och lokalföreningar, verka för att personer med neurologiska sjukdomstillstånd/skador och deras närstående skall få sina behov och rättigheter tillgodosedda och ges förbättrade levnadsvillkor

- som opinionsbildare arbeta med intressepolitisk påverkan på landstingsnivå eller motsvarande
- genomföra 1-2 möten per år för att möjliggöra erfarenhetsutbyte mellan de i länsförbundet anslutna föreningarna
- arrangera konferenser av intressepolitisk karaktär och diagnosrelaterade frågor

*(Utdrag från stadgar antagna av länsförbundet 2018)*

## Länsförbundet har haft följande uppdrag 2021

### Valjevikens Aktivitetscenter, Sölvesborg

Styrelsen, ordinarie ledamot  
Valberedningen, sammankallande  
Valberedningen

Jan-Olof Torstensson  
Annette Ranvik (tom aug 2021)  
Krister Ekström (tom aug 2021)

### Funktionsrätt Kalmar län

Styrelsen, ordinarie ledamot  
Valberedningen, sammankallande  
Valberedningen

Krister Ekström  
Monika Brinkenfeldt  
Annette Ranvik

### Funktionshinderrådet i Kalmar län (regionen)

Ledamot, ersättare  
Ledamot, ersättare

Kerstin Johansson, Funktionsrätt Kalmar län  
Krister Ekström, Funktionsrätt Kalmar län

### Antal medlemmar

I Kalmar län finns två föreningar, Kalmar och Västervik, och ett länsförbund. Länsförbundet hade vid årsskiftet 295 medlemmar (Kalmar 168 och Västervik 127). Antalet medlemmar i Sverige är ca 13 000.

### Lokaler

Länsförbundet höll sitt årliga ombudsmöte digitalt.  
Föreningens handlingar förvaras i Kalmar lokalförenings rum på Funktionsrätt Kalmar läns kansli i Kalmar. Vi har även arkiverat en del handlingar hos Kalmar Folkrorelsearkiv.

### Styrelsen har bestått av

Namn	Uppdrag	Bostadsort	Föreningstillhörighet
Kerstin Johansson	Ordförande	Vimmerby	Neuro Kalmar
Rosita Ottosson	Vice ordförande	Västervik	Neuro Västervik
Gunnie Håkansson	Sekreterare	Nybro	Neuro Kalmar
Annette Ranvik	Kassör, vice sekreterare	Oskarshamn	Neuro Kalmar
Krister Ekström	Ledamot	Kalmar	Neuro Kalmar
Gunilla Granqvist	Ledamot	Västervik	Neuro Västervik
Bo Alvin	Ledamot	Västervik	Neuro Västervik

**Revisorer:** Jan-Olof Torstensson, Kalmar, och Anne-Mari Andersson, Västervik

**Valberedning:** Föreningarna i Kalmar och Västervik väljer sina representanter på respektive årsmöte.

### Aktiviteter och arrangemang under året

Våra aktiviteter har sett annorlunda ut under 2021 på grund av restriktioner med anledning av pandemin. En del planerade aktiviteter har ställts in medan andra genomförts digitalt, som till exempel *Holiyoga*. Länets medlemmar hade dock tillgång till en mängd onlineaktiviteter och föreläsningar som erbjöds av neuroföreningar ute i landet, till exempel *Föreläsningar, MS-träffar, NMD-träffar, Sitt-Zumba, Digital fika, Akvarellmålning mm. Samtliga digitala aktiviteter har varit tillgängliga i Kalendern på Neuro Riksförbunds hemsida.*

Flera av Neuro Kalmar läns styrelsemöten har också genomförts digitalt.

Tidpunkt	Arrangör/aktivitet	Deltagare
Sju möten	Styrelsemöte Neuro Kalmar län	Styrelsen
Fyra möten	Styrelsemöte Valjeviken	Utsedd ledamot
Fyra möten	Region Kalmars Funktionshinderråd, FRKL	Utsedd ledamot
Våren 12 ggr Hösten 10 ggr	Holiyoga online för medlemmar och andra intresserade - öppen inbjudan	Styrelsen och Neuro-medlemmar över landet
Jan-dec	Ordförande/förtroendevalda TEAMS möte månatligen med riksförbundet och styrelseledamöter lokalt i landet	Utsedda ledamöter
Jan-dec	Via Teams har styrelsens ledamöter deltagit i digitala datautbildningar via riksförbundet.	Styrelsen
Mars	Funktionsrätt Kalmar län - Årsmöte	Utsedd ledamot
Mars	Neuro Kalmar länsförbund - Ombudsmöte, digitalt	Styrelsen och lokalföreningarnas styrelser
April	Onlineutbildning "Hemsidan" via riksförbundet	Utsedda ledamöter
Augusti	Stiftarmöte på Valjeviken, Blekinge	Utsedda ledamöter
September	Kick Off på Valjeviken (och digitalt) i projektet Föreningsutveckling	Utsedda ledamöter
September	Medlemsresa till Valjevicens Folkhögskola 4 dagar med Solbussen, Blekinge	Länets medlemmar <i>Läs rapporten nedan</i>
September	Möte med KLT ang. Länsfärdtjänst	Utsedda ledamöter
April och oktober	Funktionsrätts medlemskonferenser, på plats i Kalmar respektive digitalt	Länets medlemmar
November	Region Kalmar län, Länsunionens dialogmöte med länsförbunden (S, L, C)	Utsedda ledamöter
Augusti, december	Region Kalmar län, Nära rehabilitering inom länet, Neuro och andra föreningar	Utsedda ledamöter
September	Neuro Riksförbund Kongress, online under 3 dagar samt förberedelser fr o m augusti.	Utsedda ledamöter
Oktober	Digital kunskapsdag "Att leda en förening inom Neuro"	Utsedd ledamot
Oktober	Påverksansstrateg Neuro riks, information	Styrelsen
December	Neuros digitala Vägvalskonferens	Utsedda ledamöter
December	Planeringsdag för länsförbundet	Repr. från styrelserna i Kalmar, Västervik, länsförbundet.

*För information om lokalföreningarnas verksamhet hänvisar vi till resp. lokalförenings verksamhetsberättelse.*



## Neuromedlemmar från Kalmar län reste med Solbussen till Valjeviken den 23-26 september 2021

Samverkanskursen som Valjevikens Folkhögskola tagit fram åt oss handlade om "Ett delaktigt liv trots diagnos"

Vi reste med Region Kalmars buss "Solbussen" som är tillgänglighetsanpassad med bl.a. en lyftplatta för rullstolar och en större toalett. Totalt var vi 21 deltagare med fem medhjälpare. Tyvärr fick vi åtta återbud strax före avresan pga sjukdom.

Programmet dagtid var fulltecknat och på kvällarna underhöll vi oss med bassängbad, korvgrillning och intag av en festlig ostbricka med tillbehör. Våldigt uppskattat! Vi tränade hjärnan och skrattmusklerna med hjälp av frågesport och musikquiz. Många nya kontakter knöts och engagerade samtal hördes dagarna i ända.

Föreläsningar och praktiska övningar handlande om kost och hälsa, prova på tillgängligt uteliv i skogen, anpassade hjälpmedel, balansträning, stressens negativa effekter, bassängträning, rullstolsteknik, hur hantera smärta samt yogaövningar för balans och rörlighet. Visste ni till exempel att två dygn med dålig sömn sänker immunförsvaret och att stress ökar smärtpåverkan?

Valjeviken berättade även om Allmänna arvfondsprojektet som bedrivs tillsammans med Linköpings universitet och som handlar om långsiktiga resultat av pulshöjande intensivträning för MS-patienter.

På hemresan passade vi på att besöka intressanta Marinmuseum i Karlskrona och tog en fikapaus på Restaurang Skeppsgossen som gör en underbart god glass. Det smakade bra och blev en fin avslutning på en härlig vistelse.

Vid pennan Annette Ranvik / reseplanerare

*Tack vare bidrag från Kronprinsessan Margaretas Minnesfond, Norrbacka-Eugeniasstiftelsen, Neurofonden samt SPSM Specialpedagogiska skolmyndigheten kunde medlemsresan äga rum till subventionerat pris samt med medhjälpare som var till stor hjälp för samtliga deltagare.*

# Vårt politiska arbete inom funktionshinderfrågor

## Intressepolitik

Länsförbundets intressepolitiska arbete har fokus på regionkommunala (länets) frågor. Det innebär att informera, ställa krav och uppvakta våra politiker och andra beslutsfattare inom olika samhällsområden. Vår representation i regionens funktionshinderråd (FRKL) möjliggör för oss att ha direkt kontakt med ansvariga politiker och tjänstemän.

Detta är ett långsiktigt arbete som ständigt pågår där vi inte alltid ser konkreta resultat.

## Funktionsrätt Kalmar län

Funktionsrätt Kalmar län arbetar intressepolitiskt för att stödja sina medlemsorganisationer. Man anordnar utbildningar och medlemskonferenser och samverkar med regionen, kommunerna, länsstyrelsen, kommunförbundet och länsnätverk i Sverige och andra organisationer. Målet är att förbättra levnadsvillkoren för människor som har funktionsnedsättningar.

I organisationen ingår 31 länsföreningar med ca 9 500 medlemmar. I styrelsen sitter invalda representanter från funktionsnedsattas länsföreningar i Kalmar län.

Hemsida: [funktionsrattkalmarlan.se](http://funktionsrattkalmarlan.se)

## Region Kalmar läns Funktionshinderråd, FRKL (Funktionshinderrådet Kalmar län)

Funktionshinderrådet består av totalt 15 ledamöter varav 9 kommer från länets funktionshinderorganisationer. Rådet ska vara ett forum för samverkan i form av överläggningar, samråd och ömsesidig information på läns- och regionnivå mellan regionkommunen och övriga i rådet ingående aktörer och funktionshinderrörelsens länsorganisationer.

## Rehabilitering

Projekt med Region Kalmar län

### Nära rehabilitering

Arbetet med det projekt som startade 2017 med Region Kalmar län och representanter från Hjärnkraft, Parkinsonförbundet och Strokeförbundet, har tagit ny fart sedan slutet av 2021 efter ett uppehåll pga pandemin.

### Intensivrehabilitering

Den som har en neurologisk funktionsnedsättning kan ansöka om rehabilitering som pågår flera dagar per vecka under cirka 2-3 veckors tid, så kallad intensivrehabilitering. I Kalmar län erbjuds intensivrehabilitering på två orter, i Kalmar och Västervik. Syftet med rehabiliteringen är att öka sin rörelseförmåga och utveckla sina färdigheter i vardagen.

Läs mer på [1177.se](http://1177.se).

## Serviceresor

### Färdtjänst och Riksfärdtjänst

Kerstin och Krister har som representanter för regionens funktionshinderråd tidigare ingått i en arbetsgrupp tillsammans med KLT och ansvariga politiker, för att driva och bevaka färdtjänstfrågorna. Införande av länsfärdtjänst är en viktig fråga för oss, som majoriteten

(S, C och L) sagt nej till på grund av för höga kostnader, men vi argumenterar fortsatt för ett införande av Länsförtjänst eftersom vi inte har samma synsätt.

Under året har vi träffat KLT (Lars Lindahl och Peter Wretlund, S) tillsammans med Åke Ring, ordförande, och Sara Cullin Rinaldo, kanslichef, för Funktionsrätt Kalmar län, angående ny utredning som gjorts för länsfärdtjänst. Nya regler för färdtjänst trädde i kraft för 1,5 år sedan men har ej kunnat följas upp på grund av pandemin. Det är svårt att tolka vad de innebär och vi föreslår därför att KLT tar fram ett enkelt och lättförståeligt informationsmaterial där vi erbjuder oss att vara bollplank. Vi har dock fortfarande olika uppfattning om vad länsfärdtjänst innebär och vi får fundera på hur vi kan gå vidare.

## Övriga frågor

### Hemsidan, [neuro.se/kalmarlan](https://neuro.se/kalmarlan)

Länsförbundets hemsida är en viktig informationskanal. Där finns att läsa om både aktuella och avslutade aktiviteter och intressepolitiska engagemang. Arbetet pågår ständigt och vår ambition är att sidan ska vara lättillgänglig och intressant.

### Projekt Föreningsutvecklare region syd

Den 1 januari 2020 anställdes en projektledare av Neuro riks för att under 2,5 år arbeta med föreningsutveckling i södra Sverige. Det primära uppdraget är att genom coaching, vägledning och utbildning stödja föreningarna i olika verksamhetsrelaterade frågor så som verksamhetsutveckling, föreningskunskap, föreningsekonomi och administration. Projektledaren ska också vägleda föreningarna i hur man på bästa sätt behåller befintliga medlemmar och hur man rekryterar nya medlemmar, och då gärna med inriktning på yngre människor samt finna passande modeller för hur man skapar en god samverkan och relation med vården.

### Representantskap i Valjeviken, Sölvesborg

Valjeviken är en idéburen stiftelse med Neuros länsförbund som stiftare. Det övergripande syftet med verksamheten är att öppna möjligheter och ge redskap för personer med funktionsnedsättning att delta aktivt i samhällslivet. Redskapen kan vara utökad kompetens inom något ämnesområde likaväl som att finna träningsmetoder och kunskap som gör det lättare att leva med en diagnos. Neuro Kalmar län har en medlem som är invald som ordinarie ledamot i styrelsen.

### Digitala vägvalskonferenser 2021

Under hösten har styrelsen deltagit, dels online och dels på plats, på de vägvalskonferenser som arrangerats av Neuro riks. En organisationsöversyn som ska pågå under hösten 2021 och våren 2022. Översynen ska omfatta medlemskap och demokrati. För att rusta Neuro för framtiden är det inte tillräckligt att bara justera och utveckla dagens föreningsliv. En organisationsöversyn behöver göras för att se över om organisationen är optimal eller om ny organisation behövs.

# Certification

Reference: cl0jl5t8l07614yxzk01rh7qo

## DOCUMENT

**VB 2021 för signering [3] (1).pdf**

Document hash: SFrXAJ8wy8Jcex952Y7s2kz5AX1s76MMWaS0DO8lvc4=

## SIGNING PARTIES

**Hans Erik Krister Ekström**

Personal number: [REDACTED]  
Signed with Mobile BankID (SE) (AES)  
Signed at 2022-03-09 17:13:18

**Kerstin Johansson**

Personal number: [REDACTED]  
Signed with Mobile BankID (SE) (AES)  
Signed at 2022-03-09 19:10:06

**Mari Annette Ranvik**

Personal number: [REDACTED]  
Signed with Mobile BankID (SE) (AES)  
Signed at 2022-03-11 14:21:07

**Gunilla Granqvist**

Personal number: [REDACTED]  
Signed with Mobile BankID (SE) (AES)  
Signed at 2022-03-09 15:08:30

**Rosita Ottosson**

Personal number: [REDACTED]  
Signed with Mobile BankID (SE) (AES)  
Signed at 2022-03-09 17:03:35

**Bo Gunnar Allvin**

Personal number: [REDACTED]  
Signed with Mobile BankID (SE) (AES)  
Signed at 2022-03-10 08:38:37

**Gunni Håkansson**

Personal number: [REDACTED]  
Signed with Mobile BankID (SE) (AES)  
Signed at 2022-03-10 16:07:27

This certification was issued by Zigned AB (Reg.no: 559279-9224). For more information about this document and its integrity, please use a PDF-reader such as Adobe Acrobat Reader that can show concealed attachments and embedded electronic seals. Please note that if the document is printed, the integrity of the printed copy cannot be verified as it lacks the contents of the concealed attachments as well as the digital signature. The digital signature (electronic seal) ensures that the integrity of this document, including the concealed attachments, can be proven mathematically and independently of Zigned. For your convenience Zigned also provides a service that enables you to automatically verify the document's integrity at: <https://zigned.se/verify>.