

Ung i Neuro bjuder in till digitala föredrag om relationer och samliv

24 mars Hur får vi till det? Om relationer och sexualitet vid osynliga hinder

Kl 19 – ca 19.45

Ann-Sofie Ek, sjuksköterska och sexualrådgivare inom Rehabiliteringsmedicin vid Skånes universitetssjukhus. Vanliga frågeställningar kan handla om lust och initiativförmåga, svårigheter med erektion eller orgasm, men också om att överhuvudtaget ha energi till sexuella aktiviteter.



4 april Hela mig - hur blir man tillfreds med sig själv och sin kropp?

Kl 19 – ca 19.45

Hanna Möllås, leg barnmorska och auktoriserad specialist i klinisk sexologi. Hur landar man i insikten om att livet aldrig kommer att bli perfekt? Och har känslor alltid rätt? I Hannas föreläsningen kommer vi fundera över hur vi kan bli mer sams med oss själva och vår kropp. Trots alla brister och brottningskamper som diagnoser, sjukdomar och smärta kan ge oss.



21 april Sex - det handlar om hur, inte vad

Kl 19 – ca 19.45

Stefan Balogh, leg arbetsterapeut med inriktning sexuell hälsa. Han har över 20 års erfarenhet av att möta personer med neurologiska och reumatiska diagnoser samt medfödda funktionsnedsättningar. Stefan kommer att prata om sexuell hälsa och olika utmaningar i kombination med dessa diagnoser.



27 april Stefan fångar upp frågor och funderingar från föreläsningen den 21 april

Kl 19 – ca 19.45

Ung i Neuro vänder sig till dig som har en neurologisk diagnos eller är anhörig till någon med en diagnos. Du vill möta andra i liknande situation, lära dig mer om din diagnos och hur det är att leva med neurologisk diagnos. Vi stöttar, peppar och lär av varandra. Främst är målgruppen 18-35 år men även du i åldersspann däromkring är varmt välkommen att delta.

Föredragen är gratis för Neuromedlemmar. Är du inte medlem är du ändå varmt välkommen – då kostar det 150 kr/ gång. Du blir enkelt medlem via www.neuro.se/blimedlem för enbart 360 kr/år

Vill du efter föredragen få ännu mer kunskap om relationer och samliv med en neurologisk diagnos så blir det en helgkurs på Valjeviken 13-15 maj "När livet inte blev som det var tänkt – en handlingsplan för att gå vidare"

Mer information hittar du på www.neuro.se/ungineuro Där anmäler du även dig till respektive föredrag! Varmt välkommen!

