Neuro Skellefteå

Verksamhetsplan för år 2022.

Verksamhetsplanen för Neuro Skellefteå är vägledande för vilka frågor vi ska prioritera verksamhetsåret 2022. Verksamhetsplanen ska fungera som ett stöd i föreningens arbete för att vi fortsatt ska ta tillvara våra medlemmars intressen.

Neuro Skellefteås **vision** är att personer med neurologisk diagnos inom Skellefteå kommun ska få sina behov och rättigheter tillgodosedda och ges förbättrade levnadsvillkor.

Föreningens **verksamhetsidé** är att:

° stödja och finnas till för våra medlemmar

° stimulera till social samvaro, gemenskap och delaktighet

° sprida kunskap i samhället om neurologi och hur det är att leva med en neurologisk diagnos/skada

° i samarbete med riksförbund, länsförbund och andra organisationer, verka för samhällsförändringar till nytta för personer med neurologisk diagnos och deras anhöriga

° verka för en god vård utifrån varje medlems fysiska och psykiska hälsa samt möjlighet till individuell rehabilitering.

Vi är en förening med en tydlig **värdegrund** där alla är välkomna, alla lika viktiga och alla lika mycket värda. Genom öppenhet och dialog blir alla delaktiga i föreningens utveckling. Vi agerar ärligt och respektfullt mot varandra samt i enlighet med föreningens mål och riktlinjer. Alla medlemmar, anhöriga och förtroendevalda är värdefulla resurser för vår verksamhet.

Prioriterade områden 2022.

Neuro Skellefteå prioriterar följande fyra verksamhetsområden 2022:

° Delaktighet

° Tillgänglighet

° Påverkansarbete

° Ekonomi.

Delaktighet.

Målen under 2022 är:

Att fler medlemmar och anhöriga deltar i Neuro Skellefteås sociala, rekreations- och rehabiliteringsaktiviteter

Att engagera fler medlemmar i planering och genomförande av olika aktiviteter.

Detta uppnår vi genom att:

- fortsätta med föreningens aktiviteter på dagtid och kvällstid, t.ex. styrke- och konditionsträning, vattenträning/bad, gemensamma middagar, luncher och fikaträffar, välkomstmiddag för nya medlemmar, uppvaktningar av medlemmar som fyller jämna år, utflykter till intressanta besöksmål, m.m.
- organisera ledarledda rehabiliterande/fysiska aktiviteter
- arrangera studiecirklar inom området psykisk och fysisk hälsa, t.ex. yoga
- organisatoriskt inrätta olika arbetsgrupper med skilda ansvarsområden, t.ex. Aktivitetsgrupp, Utvecklingsgrupp, Mediagrupp, Idégrupp, Anhöriggrupp
- underlätta rehabilitering för medlemmar med neurologisk diagnos genom ekonomiska bidrag
- skicka ut aktivitetsprogram fyra gånger varje år till medlemmarna samt lägga ut det på hemsidan
- kombinera fysiska möten med digitala möten på distans
- utveckla och aktualisera hemsidan samt annan webbaserad information/kommunikation
- rekrytera fler medlemmar under 45 år.

Tillgänglighet.

Målet under 2022 är:

Att öka tillgängligheten inom närområdet

Att öka medlemmars och anhörigas möjligheter att använda digitaliseringen och e-hälsans möjligheter för att uppnå en bättre hälsa och ökad livskvalitet.

Detta uppnår vi genom att:

- verka för en bättre fungerande färdtjänst genom information till medlemmar, anhöriga, myndigheter och beslutsfattare samt allmänhet om hur färdtjänsten fungerar
- delta i arbets- och samverkansgrupper på kommunal, läns- och nationell nivå där frågor rörande tillgänglighet i ett brett perspektiv diskuteras
- verka för att fler medlemmar och anhöriga erbjuds riktad information och utbildning inom området digital teknik efter intresse och förmåga
- fler medlemmar och anhöriga kan använda elektroniska tjänster, t.ex. 1177 Vårdguiden och andra e-tjänster inom hälso- och sjukvården.

Påverkan.

Målen under 2022 är:

Att medvetandegöra myndigheter och beslutsfattare hur det är att leva med neurologisk diagnos/skada i syfte att förbättra levnadsvillkoren för våra medlemmar

Att öka kunskapen bland medlemmar, anhöriga och allmänhet om neurologiska diagnoser och symtom i syfte att underlätta livet för de som berörs

Detta uppnår vi genom att:

- delta i intressefrämjande arbetsgrupper lokalt, regionalt och nationellt
- arrangera föreläsningar och utbildning för medlemmar, anhöriga och allmänhet
- bedriva opinionsarbete på lokal nivå som enskild förening och i samverkan med andra intresseorganisationer.

Ekonomi.

Målen under 2022 är:

Att öka föreningens intäkter

Att utveckla formerna för ekonomistyrning och ekonomiuppföljning i föreningen.

Detta uppnår vi genom att:

- öka antalet medlemmar
- öka intäkterna via bidrag/gåvor från myndigheter, organisationer, stiftelser, företag och enskilda
- öka kostnadsmedvetenheten
- bibehålla en hög nivå vad avser andelen ideella insatser.
- införa kvartalsvis rapportering och analys av ekonomin i styrelsen
- utveckla de ekonomiska och administrativa rutinerna tillsammans med Funktionsrätt Västerbotten.